

2024 방과후학교 (배드민턴) 운영 계획서

1. 기본 사항

프로그램	방과후학교(배드민턴)
시 간	수요일 (15:30~17:00, 90분) 또는 금요일(15:30 ~ 17:00, 90분)
장 소	이리북중학교 신강당
대 상	1~3학년
강 사	강윤구

2. 운영 개요

목 표	○ 배드민턴 기본 기능 익히기
주요내용	○ 배드민턴 하이클리어 및 기본 스텝
교육방법	○ 모듈별 수업
재료·교재	○ 없음.
평가방법	○ 없음.

3. 운영 계획 ※ 1년 20차시로 구성, 작성(1차시 90분)

순	주제	내용	비고
1차시	배드민턴 오리엔테이션	기본 규칙 설명	
2차시	배드민턴 기본 스텝	기본 스텝 익히기	
3차시	배드민턴 기본 스텝	기본 스텝 익히기	
4차시	배드민턴 하이클리어	배드민턴 하이클리어	
5차시	배드민턴 하이클리어	배드민턴 하이클리어	
6차시	배드민턴 하이클리어	배드민턴 하이클리어	
7차시	배드민턴 스매시	배드민턴 스매시	
8차시	배드민턴 스매시	배드민턴 스매시	
9차시	배드민턴 드롭	배드민턴 드롭	
10차시	배드민턴 드롭	배드민턴 드롭	
11차시	배드민턴 드라이브	배드민턴 드라이브	
12차시	배드민턴 드라이브	배드민턴 드라이브	
13차시	배드민턴 2대2 복식	배드민턴 2대2 복식	

순	주제	내용	비고
14차시	배드민턴 2대2 복식	배드민턴 2대2 복식	
15차시	배드민턴 2대2 복식	배드민턴 2대2 복식	
16차시	배드민턴 2대2 복식	배드민턴 2대2 복식	
17차시	배드민턴 2대2 복식	배드민턴 2대2 복식	
18차시	배드민턴 2대2 복식	배드민턴 2대2 복식	
19차시	배드민턴 2대2 복식	배드민턴 2대2 복식	
20차시	배드민턴 2대2 복식	배드민턴 2대2 복식	