



( 가정통신문 )

## 4학년 수상안전교육 안내

이리초등학교 <http://iri.es.kr> (54596) 익산시 중앙로 15길 20 ☎(담당) 063-855-1500

학부모님께

수상에서의 위험으로부터 스스로 떠서 호흡을 유지하고(생존) 일정거리를 어떤 도움 없이 안전한 곳으로 이동할 수 있는 능력을 기르고 더 나아가 타인에게 도움을 줄 수 있도록 하기 위하여, 초등학교 4학년 학생을 대상으로 수상안전교육이 운영됨에 따라 우리 학교 수영교육 일정 및 학생들 준비물을 안내하오니 학부모님들의 적극적인 협조와 관심 부탁드립니다.

### 1. 일 정: 2025. 7. 14.(월) ~ 7. 18.(금)

4학년	7월 14일(월)	7월 15일(화)	7월 16일(수)	7월 17일(목)	7월 18일(금)
오전 (09:20-11:20)	4-1,4-3	4-1,4-3	4-2,4-4	4-2,4-4	4-2,4-4
오후 (13:20-15:20)	4-2,4-4	4-2,4-4	4-1,4-3	4-1,4-3	4-1,4-3

### 2. 장 소 : 익산교육문화회관 수영장(도보이동)

### 3. 준 비 물 : 수영복, 수영모자, 물안경, 개인수건, 샤워도구, 젖은 옷 넣을 봉투나 가방 (반바지, 티셔츠 착용금지)

### 4. 유의사항

- 1) 수영장 시설(샤워실, 탈의실, 수영장 바닥)은 물이 많아 미끄러우므로 천천히 걸어서 이동
- 2) 탈의실에서 탈의 후 샤워실에서 몸을 씻고 수영복, 수영모자 착용
- 3) 수영장 입장 후 교사 및 수영강사의 지도에 따름
- 4) 수영강사의 지도에 따라 입수 - 수영강사의 지도 없이 함부로 수영장에 들어가지 않기
- 5) 필요 없는 물건이나 휴대폰, 귀중품은 가급적 소지하지 않기
- 6) 건강 또는 기타의 이유로 입수가 어려운 경우에는 담임교사에게 알리고, 물 밖에서 수업을 참관함
- 7) 착용 가능한 실내수영복 안내는 별도의 그림을 참조 바람

2025. 6.

이리초등학교장

## 수영장 복장 규정 안내

구 분		제한/허용	사 유	비 고
비치웨어		× (제한)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 영법 수영할 시 부적합(몸 움직임 불편)</li> <li>- 끈이 풀리거나 손에 걸릴 수 있음</li> <li>- 수영 시 무겁고 펄럭거리려 발차기 어려움</li> <li>- 선크림 등 오염물질 및 세탁 세제 잔존 우려</li> <li>- 야외용</li> </ul>	
래쉬가드		× (제한)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 실외 물놀이 복장으로 햇빛 차단 등 화학처리가 되어있음</li> <li>- 세탁세제 잔존 및 옷의 염료가 빠져 수질에 영향을 줌</li> <li>- 영법 수영 시 움직임이 불편하며 어깨에 무리가 가고, 옷이 물을 먹어 체온이 쉽게 내려가며 몸이 무거워져 부상 위험이 있음</li> <li>- 투피스의 경우 상의가 말려 올라가고, 바지가 벗겨질 수 있음</li> </ul>	
반바지 (트렁크)		× (제한)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 헐렁한 착용감으로 물속 움직임 시 노출 위험이 있고, 물의 저항을 막을 수 없음</li> <li>- 세탁 세제 잔존 우려</li> </ul>	
비키니		× (제한)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 수영 시 벗겨질 수 있어 노출 위험</li> </ul>	
실내전용 전신수영복		○ (허용)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 실내 전용 전신수영복만 가능(원피스형)</li> <li>- WET SUIT(체온유지 슈트,다이빙 슈트,서핑 슈트 등)-실외용 전신 슈트는 제한</li> </ul>	
실내전용 반팔수영복		○ (허용)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 실내 전용 반팔수영복만 가능(원피스형)</li> </ul>	

<p>여자 원피스, 2부, 3부, 5부</p>		<p>○ (허용)</p>	<p>- 실내 수영복이므로 가능</p>	
<p>남자 삼각, 사각, 5부, 9부</p>		<p>○ (허용)</p>	<p>- 실내 수영복이므로 가능</p>	