



7~8월 영양소식 및 식단 안내

이리영등중학교
식생활관
2021. 7. 1

원산지 및 영양정보는 <http://www.iri-yd.ms.kr/> 교무실 831-0457 식생활관 831-2161

□ GMO란 무엇인가?

"Genetically Modified Organism, GMO"는 유전공학 기술을 이용하여 생물체의 유용한 유전자를 다른 생물체의 유전자와 결합시켜 병충해에 강하거나 수확량을 증가시키는 등의 특정 목적에 맞도록 만든 농산물을 말합니다.

□ GMO는 안전한가?

GMO는 유전공학기술을 이용하여 인위적으로 유전자의 특성을 바꾼 농산물이기 때문에 사람이 전통적으로 먹어온 농산물과는 다릅니다. 그래서 이 농산물이 사람에게 어떤 위해성이 있는지, 환경에 어떤 영향을 끼치는지 반드시 확인해야 합니다. 따라서, 정부에서는 유전자변형 농산물의 안전성을 평가하여 기존의 식품만큼 안전하다고 안전성이 입증된 농산물만 식품으로서 수입을 승인합니다.



□ 유전자변형식품 표시 및 표시기준은?

현재 우리나라를 포함하여 EU, 일본, 호주/뉴질랜드 등 주요 국가에서 GMO 표시제를 시행하고 있으며, 우리나라에서 식품용으로 승인된 GMO 표시대상 품목은 6종(대두, 옥수수, 면화, 카놀라, 사탕무, 알팔파)의 농산물 및 그 가공품으로 유전자변형 원재료를 사용한 식품 중 유전자변형 DNA(단백질)가 남아있는 식품을 표시합니다.

[출처 : 식품의약품안전처]

농산물의 경우	가공식품의 경우
<p>“유전자변형”으로 표시</p> <p>(유전자변형 대두로 재배한 콩나물 포함)</p>  <p>유전자변형 대두</p>	<p>“유전자변형”으로 표시</p>  <p>두유</p> <p>제품명 : OO 식품유형 : OO 중량 : 00g</p> <p>원재료명 및 함량 : 대두(유전자변형) 00% 00년 00월 00일</p> <p>제조/판매업소명 : (주)OOOO</p>
<p>GMO 여부를 알 수 없는 경우 “유전자변형 00포함 가능성 있음”으로 표시</p>	
<p>원재료명 및 함량 : 밀가루, 설탕, 팜유, 전지분유, 옥수수전분(유전자변형 옥수수포함 가능성 있음), 과당, 펙팅제(탄산수소암모늄, 탄산수소나트륨), 정제소금, 대두레시틴, 버터0.1%, 합성착향료(우유향, 버터향0.05%), 합성착향료(바닐라향) 밀, 우유, 대두 함유</p>	

국제암연구소

“GMO 제초제인 글리포세이트가 사람에게 비호지킨림프종과 폐암을 일으킨다는 제한적인 증거가 있으며 실험용 쥐 등 동물에 대한 발암과 관련해서는 증거가 확실하다”

GMO, 위험하다!

VS

GMO, 안전하다!

유엔 잔류 농약전문가그룹(JMPR) “글리포세이트의 인체 독성은 매우 낮은 수준이며, 식품 섭취를 통해 노출된 수준으로는 발암성이 없다”

유럽연합 식품안전청(EFSA) “글리포세이트를 발암물질로 분류할 수 없다”

이 리 영 등 중 학 교 장 (직인생략)



7,8월 학교급식 식단



건강 영양적 균형실현 한국형 식생활 실천	환경 환경친화적 식품소비 근거리 농산물 이용	배려 직접 준비하는 식생활 실천 음식에 대한 감사	7/1 Thu 우리밀밥(6.) 돈육김치찌개(5.9.10.13.18.) 애호박볶음(5.6.10.12.13.15.16.) 소세지야채볶음(1.2.5.6.10.12.13.15.16.) 코코넛생선까스/소스(1.2.5.6.13.16.18.) 열무김치(9.13.) 밀감푸딩(1.2.5.13.)	7/2 Fri 잔치국수(1.5.6.13.) 오향장육(5.6.10.13.16.18.) 아삭이 고추무침(자율)(5.6.18.) 무말랭이무침(13.18.) 배추김치(9.13.) 통새우만두(1.5.6.9.10.15.16.17.18.)
7/5 Mon	7/6 Tue	7/7 Wed	7/8 Thu	7/9 Fri
찰보리밥 어묵무국(1.5.6.10.13.16.18.) 베이컨감자채볶음(10.) 돈육낙지볶음(5.6.10.13.) 생선까스(달고기)(1.5.6.13.16.) 배추김치(9.13.) 친환경메론	귀리밥(오트밀) 햄모듬김치찌개(2.5.6.9.10.13.16.18.) 치즈닭갈비(2.5.6.15.) 어묵메추리알볶음(1.5.6.13.18.) 참나물치커리무침(13.16.) 총각김치(9.13.) 파인애플	비빔밥(5.13.) 유부된장국(5.6.13.16.18.) 영양계란찜(1.2.) 오다리까스/소스(1.2.5.6.13.16.17.18.) 열무김치(9.13.) 약고추장(5.6.10.13.) 아이스망고스틱	찰옥수수밥 오징어무국(13.17.) 무농약콩나물무침(5.) 고구마치즈돈까스(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) 삼치연장구이(5.6.13.) 총각김치(9.13.) 골드키위	찰현미밥 닭곰탕(13.15.) 떡볶이&모듬튀김(1.2.5.6.10.13.14.16.18.) 배추김치(9.13.) 오이소박이(9.) 로컬요구르트(100ml)(2.)
7/12 Mon	7/13 Tue	7/14 Wed	7/15 Thu	7/16 Fri
귀리밥(오트밀) 꽃게된장국(5.6.8.13.18.) 고구마줄기무침 돼지갈비두루치기(2.5.6.10.13.16.18.) 알감자버터구이(2.5.16.) 배추김치(9.13.) 파인애플	찰보리밥 순두부연포탕(5.13.18.) 닭훈제/홀그레인머스터드(1.5.13.15.16.) 도토리묵무침(5.13.) 펜네참치샐러드(1.5.6.13.) 돈육김치볶음(9.10.13.18.)	짜장밥(2.5.6.10.13.16.18.) 팽이버섯계란국(1.13.) 반달단무지 매운잡채(1.5.6.8.13.18.) 달고기텐더스틱(1.5.6.13.16.) 깍두기(9.13.)	종업식	
8/16 Mon	8/17 Tue	8/18 Wed	8/19 Thu	8/20 Fri
 손씻기 365 비누로 손씻기!! 당신이 할 수 있는 가장 쉽고, 효과적인 감염병 예방법입니다.	오리불고기덮밥(5.13.16.) 김치콩나물국(2.5.9.13.16.17.18.) 까르보나라떡볶이(1.2.5.6.10.13.15.16.18.) 깍두기(9.13.) 깻잎김치(13.) 무농약수박	귀리밥(오트밀) 참치김치찌개(5.9.13.18.) 우무오이냉채(13.) 떡갈비스테이크(2.5.6.10.13.15.16.18.) 간소새우(1.2.5.6.8.9.12.13.16.17.) 배추김치(9.13.) 포도쥬스100%(13.)	찰흑미밥 닭미역국(15.) 잔멸치깻잎찜(13.) 매운돼지갈비찜(2.5.6.10.) 아삭이 고추무침(5.6.18.) 치즈계란말이(1.2.) 열무김치(9.13.)	날치알김치볶음밥(5.6.9.10.13.17.18.) 감자옹심이만두국(5.6.13.16.) 숙주냉채(13.16.) 고구마줄기무침 멘츠까스/소스(1.2.5.6.10.12.13.16.) 바닐라아이스쥬(1.2.5.6.13.)
8/23 Mon	8/24 Tue	8/25 Wed	8/26 Thu	8/27 Fri
찰옥수수밥 돈육김치찌개(5.9.10.13.18.) 갑오징어초무침(5.6.17.) 라조기(1.2.5.6.13.15.) 알감자조림(2.5.16.) 배추김치(9.13.)	찰흑미밥 등뼈시래기국(5.6.10.18.) 닭감자조림(2.5.6.15.) 오색잡채(1.5.6.8.13.18.) 전갱이구이(13.) 배추겉절이(9.13.) 오렌지쥬스(5.13.)	해물볶음밥(1.5.6.9.12.13.16.17.18.) 만두국(사골)(1.5.6.10.13.14.16.18.) 청경채새우볶음(5.6.9.13.16.18.) 궤바로우치킨탕수(1.2.5.6.15.16.) 깍두기(9.13.) 거봉	우리밀밥(6.) 꼬치어묵국(1.5.6.13.18.) 도토리묵냉채(5.9.13.15.18.) 오리불고기(2.5.6.12.13.16.) 배추김치(9.13.) 크림치즈파이(1.2.5.6.)	차수수밥 육개장(13.16.) 돈육메추리알장조림(1.5.10.13.) 크림파스타(1.2.5.6.10.13.) 배추김치(9.13.) 오이소박이(9.) 친환경메론
8/30 Mon	8/31 Tue	※ 위 식단은 학사일정과 시장 물가 및 식품 수급 사정에 의하여 변경될 수 있습니다. ※ 건강, 환경, 배려의 친환경 녹색식생활을 실천하기 위하여 월 2회 '채식의 날'을 운영합니다. ※ 알레르기 유발식품 안내 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑲자		
찰현미밥 나가사키짬뽕국(6.9.10.12.13.17.18.) 구운어묵조림(1.5.6.13.17.18.) 매운닭찜(2.5.6.13.15.16.18.) 함초조기구이(6.13.) 배추겉절이(9.13.) 꿀떡(5.13.)	찰보리밥 아욱된장국(5.6.9.13.18.) 돈육콩나물볶음(5.6.10.) 비름나물무침(5.6.18.) 명태살강정(1.2.5.6.12.13.16.) 배추김치(9.13.) 파인애플			