

○ 코로나바이러스(SARS-CoV-2)에 의한 호흡기 감염질환이다. 코로나바이러스감염증-19는 감염자의 비말(침방울)이 호흡기나 눈·코·입의 점막으로 침투될 때 전염된다.

독감과 콜레라, 이질, 유행성눈병, 식중독, 무균성수막염 등 대부분의 크고 작은 전염병 및 가장 흔한 병인 감기도 손을 통해 감염되므로 손씻기는 중요하다.

▶ 손을 씻을때 주의사항

1. 손바닥이나 손등보다 손가락 끝과 손가락 사이, 엄지손가락, 손톱주위를 잘 닦는다.
2. 비누는 거품을 많이 내 사용한다.
3. 비누는 보습력보다 세정력이 좋은 제품을 고르며, 물기가 없이 말린상태로 보관한다.
4. 찬 물보다 미지근한 물로 닦는다.
5. 수건으로 닦을 땐 손가락 끝이 손목보다 높은 자세를 유지하며 닦는다.
6. 닦은 후엔 잘 말려 물기가 남지 않도록 한다.
7. 수건보다는 일회용 종이 타월이 좋다.

▶ 이럴 때는 반드시 손을 씻자.

1. 고름 등 피부 상처를 만진 경우
2. 병원을 방문하거나 환자와 만난 경우
3. 야외에서 흙이나 동·식물 등을 만진 경우
4. 용변 또는 배변 후
5. 조리를 하기 전
6. 항암제 투여나 장기이식 수술을 받아 면역력이 떨어진 경우

▶ 손씻는 요령

