

음식물쓰레기 반드시 줄여야 합니다!!

◆ **음식물쓰레기란?**

식품의 생산·유통·가공·조리 과정에서 발생하는 농·수·축산물 쓰레기와 먹고 남은 음식찌꺼기 등을 말하며 **전체 쓰레기 발생량의 28% 이상을 차지하고** 있어, 쓰레기 중에서도 가장 처리가 곤란한 음식물쓰레기로 인한 환경문제가 발생하고 있습니다.



◆ **음식물쓰레기로 인한 문제**

환경훼손	<ul style="list-style-type: none"> * 에너지 낭비 및 온실가스 배출 * 수거·처리 시 악취 발생 * 고농도 폐수로 수질오염 및 해양 배출 금지로 처리 어려움
경제적 낭비	<ul style="list-style-type: none"> * 식량자원가치 연간 약 18조원('05년 기준) * 처리비용 6천억원 이상
사회적 문제	<ul style="list-style-type: none"> * 한식세계화에 걸림돌 * 식량·곡물 자급률이 낮아져 농·축·수산물 수입증가

◆ **음식물쓰레기로부터 바다를 보호합시다.**



- 발생한 음식물쓰레기는 사료·퇴비 등으로 재활용되며 이 과정에서 생겨난 많은 음식물쓰레기 침출수(음식물쓰레기의 약 60%)가 오랜 기간 해양 투기 되어 왔습니다.
- 그러나 런던협약의 체결로 2013년부터 음식물쓰레기 침출수를 바다에 버리는 것이 전면 금지되며, 이로 인해 음식물쓰레기 처리에 어려움이 생길 것으로 예상됩니다. 따라서 발생단계에서부터 음식물쓰레기를 줄이는 노력이 필요합니다.

나트륨을 줄이면 어떤 효과가 있을까요?

- ◆ 나트륨 관련 질환 예방 및 의료비 절감, 건강수명 연장
- ◆ 일일 섭취량을 3,000mg으로 낮출 경우 사회적 편익은 13조원(2012, 식약청)
- ◆ 의료비용 절감 등 3조원, 사망 감소에 따른 편익 10조원
 - 1일 소금 섭취3g을 줄이면 연간 고혈압 진료비 100~240억 달러(미국, 2010)
 - 65세 이상 하루 소금 1~3g 줄이면 혈압약 복용보다 효과적(미국, 2010)
 - 하루에 소금을 3g 줄이면, 심혈관계 질환으로 인한 사망 2.7~4.4% 감소(미국, 2010)
 - 1일 소금 섭취 4.6g을 줄이면 고혈압 30% 예방, 고혈압 약보다 2배의 효과(캐나다, 2007)
 - 핀란드는 30년 동안 나트륨 섭취량 1/3감소로 평균 수명 5년 연장.
 - 나트륨 1,100mg 감소시 고혈압 발병률 5% 감소(Health Promotion, 2009)
 - 나트륨 섭취량 15% 감소가 흡연인구 20% 감소보다 심혈관질환 예방에 비용 효과

나트륨 과잉 섭취하면 무엇이 문제인가요?

과다한 나트륨 섭취가 초래하는 질병

