



## 2025년 2월 초등돌봄교실 운영계획 안내

스스로 선택하고  
함께 배우는  
즐거운 학교

안녕하십니까? 초등돌봄교실 2025년 2월 월간계획 및 간식단을 다음과 같이 안내합니다.

- 겨울방학 돌봄교실(2월) 운영 기간 : 2025.2.3.(금)~2025.2.25.(화)  
**돌봄교실 방학 : 2025.2.26.(수)~2025.2.28.(금) 3일간. 돌봄교실 운영하지 않음**  
돌봄교실 운영시간 : 09:00~17:00(기존이용자), 신규신청자는 09:00~13:00까지 이용 가능
- 방학 중 돌봄교실 점심 및 간식 시간: 점심-12시~13시, 간식-14:20~14:50(오전 간식 없음)
- 방학 중 돌봄교실 간식 및 급식은 전액지원으로 운영됩니다.  
**이용학생 준비사항: 숟가락, 젓가락, 물병 개인 별도 지참(필수)**

※ 뒷면의 2월 월간 계획 및 간식단, 건강도시락 식단표를 참고하시기 바랍니다.  
프로그램 계획 및 간식, 매식 계획안은 사정에 따라 변경이 있을 수 있습니다.

2025. 1. 31.  
이리백제초등학교

# 2025년 2월 이리백제초 돌봄교실 (1반 오전) 운영 계획

♣ 프로그램 계획 및 간식 계획안은 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.

돌봄전담사 : 김영화

	요일	월	화	수	목	금
	시간					
2월 1 주	날 짜	3	4	5	6	7
	09:00~09:50	출석,독서	출석,독서	출석,독서	출석,독서	출석,독서
	09:50~10:30	놀이체육 플로어볼	창의블럭 레이더	개인위생 교육	소마큐브	공기놀이
	10:30~10:40	휴 식				
	10:40~11:20	민속 파우치(1)	민속 파우치(2)	놀이체육 플로어볼	창의블럭 컵로봇	놀이체육 플로어볼
	11:20~12:00	겨울방학 생활 시청 및 활동				
	12:00~13:00	급식 준비 및 급식				
2월 2 주	날 짜	10	11	12	13	14
	09:00~09:50	출석,독서	출석,독서	출석,독서	출석,독서	출석,독서
	09:50~10:30	놀이체육 플로어볼	창의블럭 휴강	화재 안전교육	보드게임- 한글의 신	펑귤얼음깨기
	10:30~10:40	휴 식				
	10:40~11:20	문어 LED(1)	문어 LED(2)	놀이체육 플로어볼	창의블럭 핸드드릴	놀이체육 피구
	11:20~12:00	겨울방학 생활 시청 및 활동				
	12:00~13:00	급식 준비 및 급식				
2월 3 주	날 짜	17	18	19	20	21
	09:00~09:50	출석,독서	출석,독서	출석,독서	출석,독서	출석,독서
	09:50~10:30	놀이체육 피구	창의블럭 쓰레기통	호흡기 질환	악마퍼즐	도블
	10:30~10:40	휴 식				
	10:40~11:20	원목 타일 컵 받침	광목 손수건 꾸미기	놀이체육 발야구(변형)	창의블럭 페리스휠	놀이체육 발야구(변형)
	11:20~12:00	겨울방학 생활 시청 및 활동				
	12:00~13:00	급식 준비 및 급식				
2월 4 주	날 짜	24	25	26	27	28
	09:00~09:50	출석,독서	출석,독서	<b>돌 봄 교 실 방 학</b>		
	09:50~10:30	놀이체육 발야구 (변형)	창의블럭 귀뚜라미 로봇			
	10:30~10:40	휴 식				
	10:40~11:20	돌봄 1년 이야기	돌봄교실 마무리			
	11:20~12:00	겨울방학 생활 시청 및 활동				
	12:00~13:00	급식 준비 및 급식				

# 2025년 2월 이리백제초 돌봄교실 (2반 오전) 운영 계획

❁ 프로그램 계획 및 간식 계획안은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

돌봄전담사 조혜옥

	요일	월	화	수	목	금
	시간					
2월 1주	날 짜	3	4	5	6	7
	09:00~09:50	출석, 독서	출석, 독서	출석, 독서	출석, 독서	출석, 독서
	09:50~10:30	모루 인형 만들기	모루 인형 만들기(2)	컬러링(세계)	창의블럭 컵로봇	놀이체육 플로어볼
	10:30~10:40	휴 식	휴 식	휴 식	휴 식	휴 식
	10:40~11:20	놀이체육 플로어볼	창의블럭 레이더	창의블럭 레이스 카	컬러링 마무리	색종이 놀이
	11:20~12:10	교육방송 시청	교육방송 시청	교육방송 시청	악마퍼즐	다빈치코드
	12:10~13:00	급 식 준 비 및 급 식				
2월 2주	날 짜	10	11	12	13	14
	09:00~09:50	출석, 독서	출석, 독서	출석, 독서	출석, 독서	출석, 독서
	09:50~10:30	안전 - 가정에서 의약품 관리	민속 파우치	민속 파우치(2)	창의블럭 핸드드릴	놀이체육 피구
	10:30~10:40	휴 식	휴 식	휴 식	휴 식	휴 식
	10:40~11:20	놀이체육 플로어볼	창의블럭 휴강	창의블럭 뿔고래	보드게임- 한글의 신	디폼블럭 및 클레이 (자유)
	11:20~12:10	교육방송 시청	교육방송 시청	교육방송 시청	악마퍼즐	실뜨기
	12:10~13:00	급 식 준 비 및 급 식				
2월 3주	날 짜	17	18	19	20	21
	09:00~09:50	출석, 독서	출석, 독서	출석, 독서	출석, 독서	출석, 독서
	09:50~10:30	인성 - 공짜는 없다	교육방송 내용 퀴즈	키링 만들기	창의블럭 페리스휠	놀이체육 발야구(변형)
	10:30~10:40	휴 식	휴 식	휴 식	휴 식	휴 식
	10:40~11:20	놀이체육 피구	창의블럭 쓰레기통	창의블럭 사장교	보드게임- 도블	문어 LED
	11:20~12:10	원목 타일 컵 받침	광목 손수건 꾸미기	키링 만들기(2)	악마퍼즐	공기놀이
	12:10~13:00	급 식 준 비 및 급 식				
2월 4주	날 짜	24	25	26	27	28
	09:00~09:50	출석, 독서	출석, 독서	<b>돌 봄 교 실 방 학</b>		
	09:50~10:30	이야기 나누기	새 학년 응원하기			
	10:30~10:40	휴 식	휴 식			
	10:40~11:20	놀이체육 발야구 (변형)	창의블럭 귀뚜라미 로봇			
	11:20~12:10	자유선택놀이	자유선택놀이			
	12:10~13:00	급 식 준 비 및 급 식				

# 2025년 2월 이리백제초 돌봄교실 방학 중 (오후) 운영 계획

돌봄전담사 조혜옥, 김영화

돌봄 1반	월	화	수	목	금
13:00~13:50	전담사 지도				
13:50~14:30	창의블럭	놀이체육	놀이체육	놀이체육	창의블럭
14:30~14:50	간 식				
14:50~15:30	전담사 지도				
15:30~17:00	자유선택, 정리정돈 및 개별 귀가지도				

돌봄 2반	월	화	수	목	금
13:00~13:40	창의블럭	놀이체육	창의블럭	놀이체육	창의블럭
13:40~14:20	전담사 지도				
14:20~14:40	간 식				
14:40~15:30	전담사 지도				
15:30~17:00	자유선택, 정리정돈 및 개별 귀가지도				

## 2025년 2월 돌봄교실 간식단

월	화	수	목	금
3	4	5	6	7
몬스터크랩 떠먹는 요거트	후레쉬크림빵 이오	크리스피 핫도그 망고주스	꺾어먹는 요거트 키스틱	미니인절미 홍삼 사과주스
10	11	12	13	14
씨리얼 고칼슘 우유	대만샌드위치 자몽주스	컵사과 롤케익	마블도넛 장액티브	오곡두부과자 세브란스오메가3
17	18	19	20	21
구운란 견과류 샤인머스켓 주스	요거특 미니케익	시카고 피자 파인애플주스	로켓단 롤빵 엔요	가래떡 감귤한모금
24	25			
수제초코파이 듀오안	삼감김밥 사과한모금			
<b>알 림</b>				
* 메뉴는 업체 사정에 따라 변경될 수 있습니다.				

# 2025년 2월 건강도시락 식단표

날짜	3일(월)	4일(화)	5일(수)	6일(목)	7일(금)
식단	잡곡밥 봄동된장국⑤⑥ 제육볶음⑤④⑩ 메추리알조림①⑤⑥ 콩나물부추무침⑤ 총각김치(깍두기)⑨	보리밥 콩나물국⑤ 치킨데리야끼조림⑤⑥⑩ 어묵볶음⑤⑥ 청경채나물⑤④ 배추김치⑨	잡곡밥 버섯들깨국⑤⑥ 돈육간장불고기⑤⑥⑩ 비엔나채소볶음⑤⑥⑩ (도토리)묵채소무침⑤⑥ 동치미(깍두기)⑨	차조밥 달걀국① 돈까스①⑤⑥⑩ 잔멸치견과류볶음④⑤⑥⑭ 양배추샐러드&드레싱 갓김치(배추김치)⑨	현미밥 유부된장국⑤⑥ 두부전①⑤④ 참치채소볶음⑤⑥ 숙주나물⑤④ 깍두기⑨
열량/단백질	523/24	551/28	565/21	557/28	608/30
변동사항					
날짜	10일(월)	11일(화)	12일(수)[정월대보름식단]	13일(목)	14일(금)
식단	잡곡밥 어묵국⑤④ 떡갈비구이⑤④⑩⑭ 어묵양파볶음⑤④ 무나물⑤④ 파김치(배추김치)⑨	백미밥 시래기된장국⑤④ 카테일새우볶음⑤⑥⑨ 미역줄기볶음⑤④ 콩나물무침⑤⑥ 총각김치(깍두기)⑨	오곡밥 미역국⑤④ 미트볼채소볶음⑤⑥⑩ 메추리알조림①⑤④ 콩조림⑤④ 배추김치⑨	흑미밥 북어콩나물국⑤ 두부구이⑤⑥ 진미채무침⑤⑥⑭ 감자채볶음⑤④ 깍두기⑨	현미밥 달걀복어국① 떡갈비구이⑤⑥⑩⑭ 소시지채소볶음⑤⑥⑩ 당근숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	570/23	501/25	570/24	570/25	586/28
변동사항					
날짜	17일(월)	18일(화)	19일(수)	20일(목)	21일(금)
식단	잡곡밥 시래기된장국⑤④ 간장돈육볶음⑤⑥⑩ 달걀볶음①⑤ 청경채나물⑤④ 깍두기⑨	기장밥 콩나물국⑤ 치킨데리야끼조림⑤⑥⑩ 참치채소볶음⑤ 양배추샐러드&드레싱 백김치(배추김치)⑨	잡곡밥 유부장국⑤④ 참치채소전 비엔나소시지볶음⑤⑥⑩ 애호박볶음⑤④ 나박김치(깍두기)⑨	현미밥 달걀국① 돈육고추잡채⑤⑥⑩ 멸치볶음⑤④ 숙주나물⑤④ 배추김치⑨	흑미밥 복어국⑤⑥ 잡채⑤④ 배추나물⑤⑥ 무생채(깍두기)⑨
열량/단백질	589/20	537/32	587/24	531/30	499/17
변동사항					
날짜	24일(월)	25일(화)	26일(수)	27일(목)	28일(금)
식단	잡곡밥 들깨미역국⑤⑥ 미트볼채소볶음⑤⑥⑩ 콩조림⑤④ 청경채나물⑤④ 갓김치(배추김치)⑨	검정콩밥⑤ 달걀국① 순살닭볶음⑤⑥⑩ 어묵볶음⑤⑥ 시금치나물⑤④ 깍두기⑨	돌 봄 방 학		
열량/단백질	586/18	596/34			
변동사항					

## 식단안내

- ▶ 식단 이외의 추가메뉴 제공 가능(인스턴트 식품 제외)
- ▶ (괄호)는 선택사항
- ▶ 생일식단, 스페셜식단은 월 1회씩 선택사용 가능
- ▶ 열량/단백질 단위: kcal/g
- ▶ ★: 맛있는 레시피

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	콩 (두부, 비지, 콩국)	배추김치		쇠고기	돼지고기	닭고기	기타			
			배추 (복도, 얼갈이)	고춧가루							
	국내산	외국산	국내산	국내산	-	국내산	국내산				
	치킨	비엔나	돈까스	참치	떡갈비	미트볼	진미채	소시지	탕수육	치킨너겟	
	-	돼지고기: 국내산	돼지고기: 국내산	다랑어: 국내산	소고기: 국내산 돼지고기: 국내산	돼지고기: 국내산	오징어: 칠레산	돼지고기: 국내산	돼지고기: 국내산	닭고기: 국내산	
* 가공식품의 원산지 표시는 센터 식단레시피에 준한 표기입니다. 기관에서 사용하는 식재료에 따라 수정해주세요.											
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우(갑각류) ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲감 * 야황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. * 알레르기가 있는 아동에게는 다른 식품으로 대체하거나 제거하여 제공해주시고, 필요시 알레르기 표시를 변경해주세요.										