

초등학생 필수 예방접종 안내

1학년 예방접종 안내

- DTaP디프테리아, 파상풍, 백일해 5차까지
- MMR (홍역, 유행성이하선염, 풍진) 2차까지
- 폴리오 (소아마비) 4차까지
- 일본뇌염(사백신)-4차까지 (생백신)-2차까지

모든 신입생 (1학년생은) 100% 접종이 완료되어야 합니다.

-미접종자는 1학기 내에 반드시 접종 부탁드립니다.

-자연접종으로 추가접종이 생략되는 경우

* DTaP 4차 접종이 지연되어 만 4세 이후에 실시된 경우 5차 접종 생략

*폴리오 3차 접종이 지연되어 만 4세 이후에 실시된 경우 4차 접종 생략

*일본뇌염 사백신 3차 접종이 지연되어 만4세 이후에 실시된 경우 4차 접종 생략

6학년 예방접종안내

만11~12세에 받아야 하는 예방접종 2종 Tdap디프테리아.파상풍,백일해(또는 Td디프테리아)6차, HPV(사람 유두종바이러스감염증) 1차(여학생만 대상) **중학교 입학 전까지** 완료해야합니다.

단 DTap 백신 접종력이 불완전한 만7세~10세 어린이가 Tdap(또는 Td)백신을 접종한 경우 만 11세~12세에 추가접종 (Tdap또는 Td)을 합니다.

정확한 접종일정은 의사와 상담바랍니다.

학부모와 함께하는 사이버폭력예방

사이버폭력이란: 정보통신망과 기기를 이용하여 신체, 정신 또는 재산상의 피해를 수반하여 발생하는 모든 폭력 행위를 의미합니다.

사이버 폭력을 예방하는 방법

- 1.평소에 대화를 통해 바른 언어 습관을 기르도록 하고 자녀의 온라인 활동에 관심을 가지고 살펴봅니다.
- 2.음란물과 폭력물 등 유해정보를 차단하는 소프트웨어를 설치합니다.
- 3.사이버상의 상대방을 현실세계처럼 존중하도록 알려줍니다.
- 4.스마트기기, 컴퓨터의 사용법을 익히고 자녀들의 무분별한 사용을 제한하도록 합니다.
- 5.사이버폭력에 대해 자녀와 주기적으로 대화를 나누고 발생시 대처법과 어른과 먼저 상의하도록 지도합니다.
- 6.사이버상에서 부모의 주민등록번호 등 개인정보를 사용하지 않도록 관리합니다.

감염병 관리 및 방역수칙 준수 안내

감염병이 의심되면?

☛ 담임선생님께 연락 ⇨ 병원진료 ⇨ 등교중지

☛ 완치 판정 또는 전염력이 없다는 의사의 진단이 있을 때까지 가정에서 격리 치료

(※ 학원이나 사람이 많은 곳에도 가지 않기)

☛ 병명과 치료 및 격리기간이 명시된 **의사소견서**

또는 **진료확인서**를 학교에 제출하면 출석 인정됨.

* 등교 전 발열, 기침, 인후통 등 인플루엔자, 코로나19 의심 증상시 담임교사에게 연락 후 등교하지 않고 진료 후 집에서 휴식

감염병 예방수칙

① 기침 예절

- 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기

- 기침 후 올바른 손 씻기 실천

- 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용



② 올바른 손 씻기 및 손 소독



- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기

- 외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침·재채기 후 실시

- 손 씻기를 권장, 비누와 물 사용할 수 없을 때 손 소독제 사용

③ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 등을 만지지 않기


④ 발열, 기침, 콧물 등 호흡기 증상자와 접촉 피하기

미세먼지 민감군 안내

☛ 천식, 아토피, 알레르기, 호흡기질환, 심혈관질환을 가진 **미세먼지**와의 연관성이 있는 민감군의 경우 등교 시간대 (오전 8시~9시)거주지 또는 학교 주변 실시간 미세먼지 농도가 나쁨이상일 경우 관련 연관성이 드러나는 내용의 **의사소견서**를 담임교사에게 사전에 학교에 제출하여 담임교사에게 해당일 연락한 뒤 **질병 결석** 처리 가능합니다.

수두 및 유행성 이하선염 예방

	수두	유행성 이하선염
증상	<p>우선 수두는 14~16일 이내에 증상이 나타나며, 총 3단계에 걸쳐 진행됩니다.</p> <div> <div>1단계</div> <div>2단계</div> <div>3단계</div> </div> <p>1단계: 권태감과 미열이 나타나는 전구기</p> <p>2단계: 반점, 수포 등이 머리·몸통·사지로 진행되는 발진기</p> <p>3단계: 모든 병변에 딱지가 생기는 회복기</p> 	<p>유행성 이하선염은 14~18일의 잠복기를 거친 후에 발열, 두통, 근육통, 구토 등의 증상이 1~2일간 나타나며, 보통 귀밑 침샘(이하선)의 부종이 이를 이상 지속됩니다</p> 
감염경로	환자의 수포액과 직접접촉, 호흡기 분비물의 공기전파	재채기, 침등의 비말로 인한 전파, 증상 발현 초기부터 발현 이후 5일까지 전파가능성있음
3대 예방수칙	<p>1) 예방접종은 감염 예방에 가장 효과적인 방법으로, 수두 및 MMR(홍역·유행성 이하선염·풍진) 접종 미완료자는 예방접종 완료</p> <p>2) 자주 손씻기, 기침 예절 지키기, 씻지 않는 손으로 눈·코·입 만지지 않기, 의심 증상 시 마스크 착용 등 개인위생 철저</p> <p>3) 발열, 발진, 침샘이 부어오르는 등 감염 의심 증상·징후가 있다면 진료를 받고, 감염력이 소실되는 시기에 등교·등원 재개</p> <p>* 수두: 모든 발진 병변의 가피(딱지) 형성(발진 시작 후 최소 5일) 이후</p> <p>* 유행성 이하선염: 증상 발현 5일 이후</p>	

약물 오남용 예방 교육	올바른 생활습관 형성하기
<p>초등학교 어린이는 약물에 대한 반응이 민감하고 약물을 사용할 때 결과를 예측하기 어려워 어린이에게 의약품을 복용시킬 땐 이상 반응에 주의해야 합니다.</p> <p>학교 보건실에서는 아동들에게 꼭 필요한 상황이 아니면 약을 함부로 사용하지 않으며, 필요시에만 안정성이 높은 단일약품을 사용하고 있습니다.</p> <p>❖ 약물의 올바른 사용법 : 의사와 약사의 지시에 따라 처방, 용법, 치료목적, 유효기간 등을 정확히 지켜 사용하는 것이며, 약은 일반적으로 물과 함께 복용하는 것이 좋습니다.</p> <p>※ 반복되는 증상이나 평소보다 심한 증상을 호소할 경우 반드시 병원에서 진단, 치료 처치를 권고하며 가정에서 약물 복용지도 부탁드립니다.</p> 	<p>◆ 아침 식사하기 아침 식사는 뇌에 혈액 공급을 원활하게 해 뇌 활동을 돕습니다. 뇌에 포도당이 적절하게 들어오지 않으면 집중력 발휘가 어렵습니다. ※ 공복으로 인한 속쓰림, 두통을 호소하는 학생이 많으므로 소량의 음식이라도 섭취하여 등교하도록 지도 부탁드립니다.</p> <p>◆ 충분한 수면 취하기 부족한 수면은 학업 능력을 감소시키고 면역력 저하, 뇌 활동 저하 등에 영향을 미칩니다.</p> <p>◆ 적절한 체온 유지하기 체온유지는 면역력과 상관관계가 높습니다.</p> <p>◆ 주2~3회 운동하기 성장 발달 단계에서 적절한 운동으로 성장 발달 단계에서 적절한 운동으로 체력을 키우고 사회적, 심리 정서적 측면에서도 적절한 운동을 통한 긍정적 자아 정체감 형성에도 도움을 줄 수 있습니다.</p>

미세먼지 예방 교육

