

## 2018 어린이체능/청소년체련(스키)교실

### ◎ 목적

- 스키교실을 통한 체력발달과 건전한 놀이 기회 제공
- 신체적 균형과 정서적 성장에 맞는 체육활동 참여계기 마련

### ◎ 추진방법

- 어린이와 청소년들에게 다양한 기술을 단계적으로 익힐 수 있는 프로그램 구성
- 쉽게 접할 수 없는 레저 스포츠로 평생 스포츠 문화 정착

### ◎ 개요

- 사업명 : 2018년 어린이체능 청소년체련 (스키)교실
- 사업일자 : 2018년 12월16일(일)~18일(화)2박3일
- 장 소 : 엘리시안 강촌(강원도 춘천시 소재) 일정표 별첨
- 참여대상 : 초등학교생 80명, 중 고등학교생 80명
- 주최/관 : 익산시체육회

### ◎ 세부추진계획

- 프로그램 : 스키/보드(초,중,고생) 강습 및 실기
- 야간프로그램 운영 : (2일째)

### ◎ 참가신청방법

참가신청	1. 모집기간 : 2018년 11월 22일(목)부터 ~ 12월 5일(수)까지 모집 2. 신청방법 : 본 회 “익산시체육회( <a href="http://www.iksansports.com">www.iksansports.com</a> )” 홈페이지 온라인 접수 3. 선 정 : 신청자(선착순 입금자순)
참가비	145,000원 ※ 학생명 입금요망 (스키복 / 보드 별도 현장 개인지불)
입금계좌	1. 어린이 체능교실 : 농협 344-01-024093 (예금주:익산시체육회) 2. 청소년 체련교실 : 농협 531011-55-002257 (예금주:익산시체육회)
문의처	◆ 대표전화 : T. 832-7330, FAX. 831-2916 ◆ 담당자 : 1. 어린이 체능교실 : 장지원 T. 010-2678-9314, E-mail: jbwljh@naver.com) 2. 청소년 체련교실 : 장준호 T. 010-6479-6398, E-mail: junho0612@hanmail.net) ※ 보험용 개인정보동의서 필히 작성 : 서명 후 메일 / 팩스/ 사진으로 제출
개인준비물	스키복, 스키장갑, 모자, 마스크, 목이긴 면양말, 세면도구, 실내용 간편복, 수건등

## 2018 스키캠프 프로그램

2박3일

시간	1일차	2일차	3일차
07:00	12:20분 인원점검, 출발	기상 / 세면	기상 / 세면
08:00		아침식사	아침식사
09:00		강습준비	강습준비
10:00		스키강습 Ⅱ	스키강습 Ⅳ
11:00			
12:00		점심식사	점심식사
13:00	이동	개인휴식	퇴촌식
14:00		스키강습 Ⅲ	집으로 출발~!!
15:00			
16:00		장비정리	
17:00		저녁식사	해산
18:00		강습준비	
19:00	스키강습 Ⅰ		
20:00	취침준비	취침준비	
21:00	꿈나라로	꿈나라로	
22:00			
23:00			