

# 노로바이러스 감염예방 수칙

## 증상 및 잠복기

### 주요증상

메스꺼움, 구토, 설사,  
복통, 오한, 발열, 근육통

### 잠복기

12~48시간

## 유행기간

연중 발생하며 주로  
겨울철에 유행이 발생(11월~4월)



## 감염경로

- ◆ 환자의 분변 또는 구토물에 오염된 손이나 환경에 접촉한 경우
  - 환자가 손을 씻지 않고 만진 물건에 접촉한 경우
  - 구토 혹은 구토물 제거 중 발생한 비말을 흡입한 경우
- ◆ 노로바이러스에 오염된 음식 또는 물을 섭취한 경우

## 예방수칙



### 비누를 사용하여 30초 이상 손 씻기



음식 조리 전, 수유 전, 배변 후,  
기저귀를 교체 후, 환자 접촉 후



### 유아의 경우 액체비누 사용하기

\*유아의 경우 일반 비누를 잘 활용하기 어렵고  
감염의 경로가 되는 경우 존재



공용 수건, 앞치마보다  
개별 수건, 일회용 종이 타월 사용하기



### 안전하게 조리한 음식 섭취하기



조리시 조리수칙 준수하기



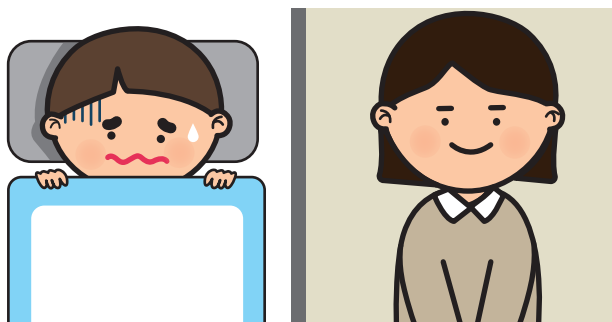
음식은 충분히 익혀먹기



증상(설사, 구토 등)이 있으면  
조리 및 배식과정에 참여하지 않기

# 노로바이러스 감염예방 수칙

## 공간 구분하기



- ◆ 노로바이러스 증상이 있는 경우 등원하지 않기  
(증상이 사라진 후 48시간까지)
- ◆ 환자와 같은 공간에 있었던 원아 및 선생님은  
다른 공간에서 생활하기(잠복기 기간동안)

\*노로바이러스는 쉽게 전파되기 때문에  
환자 발생 시 공간 구분이 매우  
중요합니다.

## 환경 소독하기 (마스크, 장갑 사용)



- ◆ 환자가 있었던 환경 및  
접촉한 물건 소독하기  
(락스 1:물 50)
- ◆ 보호장구(마스크, 장갑 등)를  
착용 및 환기 후 소독하기
- ◆ 소독제를 분무하지 않고  
적셔 닦아내기
- ◆ 세탁물은 60°C 이상에서  
세척하기
- ◆ 소독 전,후 환기하기

\* 분비물 제거시에는 락스 1:물 10으로 희석

## 환자 발생시 준수사항

### 개인위생 지키기



- ◆ 올바른 방법으로 손 자주 씻기
- ◆ 배변 후 뚜껑 닫고 물 내리기

### 보건소에 신고하기



- ◆ 집단발생이 의심되는 경우 관할 보건소에 신고하기