



2025 (축구) 프로그램 연간계획안

남원인월초등학교

지도 대상	3~6학년	지도 강사	김○택
지도 기간	2025년 3월 3일 ~ 2025년 12월 31일, 매주 금요일(14:50~14:10)		
지도 목표	축구의 기본기 및 전술을 익히고 이를 통해 자신감을 기를 수 있다.		
준비물	축구공, 콘(점시,삼각), 조끼		

지 도 계 획				
월	주	주제	지도 내용	비고
3	1	축구의 기본기 (패스)	패스의 기본자세	
	2		인사이드 패스	
	3		런닝 패스	
	4		인스텝 패스	
4	1	축구의 기본기 (패스)	공중볼 인스텝 패스	
	2		인사이드 원터치 패스	
	3		2인1조 스루 패스	
	4		방향전환 원터치 인스텝 패스	
5	1	축구의 기본기 (드리블)	드리블의 기본자세	
	2		인사이드 드리블	
	3		7m, 10m 인사이드 전진 드리블	
	4		10m 인사이드 드리블 대시	
	5		인사이드, 아웃사이드 드리블	
6	1	축구의 기본기 (트래핑)	트래핑의 기본자세	
	2		인사이드 트래핑	
	3		슈팅 방향 트래핑	
7	1	축구의 기본기 (트래핑)	공중 볼 머리 트래핑	
	2		가슴 트래핑	
	3	축구의 기본기 (킥)	킥의 기본자세	
	4		2인1조 기본킥	



지도 계획				
월	주	주제	지도 내용	비고
8	1	축구의 기본기 (킥)	공간킥	
	2		접근하는 공 측면으로 킥	
	3		2인1조 트래핑 후 킥	
	4		3인1조 런닝 패스 후 킥	
9	1	축구의 기본기 (킥)	트래핑 후 킥	
	2		런닝 패스 후 킥	
	3		위치 선정 후 롱 킥	
	4		아웃사이드 롱 드리블 후 킥	
10	1	축구의 기본기 (헤딩)	헤딩의 기본자세	
	2		좌우 헤딩	
	3		점프 헤딩	
	4		백 헤딩	
11	1	축구의 기본기 (리프팅)	리프팅의 기본자세	
	2		한발 인스텝 리프팅	
	3		양발 인스텝 리프팅	
	4		인사이드 리프팅	
12	1	축구의 기본기 (리프팅)	아웃사이드 리프팅	
	2		무릎 리프팅	
	3		머리 리프팅	
	4		리프팅(종합)	