

3월 방과 후 학교 수업계획서 - (야수) 반

1. 지도 교사 : 구민성(야수반)
2. 지도 기간 : 2017년 3월 2일 ~ 3월 31일
3. 지도 장소 : 학교 운동장

강 좌 소 개	본 야구 수업은 학생들의 움직임 욕구의 실현과 단체 운동으로써 개인의 희생과 협동으로 사회성을 함양하는 데 목적이 있다. 1. 야구의 특성 및 기본기능을 숙지시킨다.. 2. 야구 경기의 규칙과 방법을 이해한다.			
차시	일자	요일	학습주제	비고(교재 등)
1-2	8	수	하프배팅, T.배팅	글러브, 공, 배트, 베이스 등
3-4	9	목	드레이닝훈련, 하프배팅	"
5-6	10	금	웨이트드레이닝, T.배팅	"
7-8	12	일	민첩성 훈련, 순발력 훈련	"
9-10	13	월	내외야 평균, 하프배팅	"
11-12	14	화	T.배팅, 웨이트 드레이닝	"
13-14	15	수	순발력훈련, 웨이트 드레이닝	"
15-16	16	목	덤플레이, 하프배팅	"
17-18	17	금	T.배팅, 민첩성 훈련	"
19-20	19	일	덤플레이, 순발력 훈련	"
21-22	20	월	하프배팅, T.배팅	"
23-24	21	화	내외야 평균, 하프배팅	"
25-26	22	수	민첩성훈련, 순발력 훈련	"
27-28	23	목	웨이트 드레이닝, 드레이닝 훈련	"
29-30	24	금	순발력 훈련, T.배팅	"
31-32	26	일	덤 플레이, 내외야 평균	"
33-34	27	월	T.배팅, 하프배팅	"
35-36	28	화	드레이닝훈련, 민첩성 훈련	"
37-38	29	수	순발력 훈련, 웨이트 드레이닝	"
39-40	30	목	T.배팅, 덤 플레이	"

3월 방과 후 학교 수업계획서 - (투수) 반

1. 지도 교사 : 김선일(투수반)
2. 지도 기간 : 2017년 3월 2일 ~ 3월 31일
3. 지도 장소 : 학교 운동장

강 좌 소 개	<p>본 야구 수업은 학생들의 움직임 욕구의 실현과 단체 운동으로써 개인의 희생과 협동으로 사회성을 함양하는 데 목적이 있다.</p> <p>1. 야구의 특성 및 기본기능을 숙지시킨다..</p> <p>2. 야구 경기의 규칙과 방법을 이해한다.</p>			
차시	일자	요일	학습주제	비고(교재 등)
1-2	8	수	백런스 피칭 , 트레이닝 훈련	글러브,공,배트 ,베이스 등
3-4	9	목	보강운동 , 웨이트트레이닝	"
5-6	10	금	컨트롤 피칭 , 보강운동	"
7-8	12	일	웨이트 트레이닝 , 트레이닝 훈련	"
9-10	13	월	민첩성,순발력 , 보강운동	"
11-12	14	화	라이브 피칭 , 트레이닝 훈련	"
13-14	15	수	백런스 피칭 , 민첩성 훈련	"
15-16	16	목	PFP 덩 플레이 , 컨트롤 피칭	"
17-18	17	금	주닝 , 런닝 (폴아웃포)	"
19-20	19	일	하프치팅 , 웨이트 트레이닝	"
21-22	20	월	보강운동 , 라이브 피칭	"
23-24	21	화	PFP (런다운) , 컨트롤 피칭	"
25-26	22	수	트레이닝 훈련 , 순발력 운동	"
27-28	23	목	민첩성 , 라이브 피칭	"
29-30	24	금	웨이트 트레이닝 , 보강운동	"
31-32	26	일	라이브 피칭 , 트레이닝 훈련	"
33-34	27	월	백런스 피칭 , 보강운동	"
35-36	28	화	민첩성 훈련 , 순발력 훈련	"
37-38	29	수	라이브 피칭 , 보강운동	"
39-40	30	목	웨이트 트레이닝 , 트레이닝 훈련	"