

2021학년도 코로나19 관련 교원 복무관리 요령 [1학기_1차]

0 거리두기 단계별 학교 밀집도

❖ 사회적 거리두기 단계와 연계한 학교 밀집도 원칙에 맞춘 복무 관리

< 거리두기 단계별 학교 밀집도* 원칙 >

| 구분 | 1단계 | 1.5단계 | 2단계 | 2.5단계 | 3단계 |
|------------|------------------------|---------------|---|---------------|------------|
| | 생활방역 | 지역적 유행 단계 | | 전국적 유행 단계 | |
| 학교 등교원칙 | 밀집도 2/3 원칙 조정 가능 | 밀집도 2/3 준수 | 밀집도 1/3 원칙 (고교 2/3) 최대 2/3 운영 가능 | 밀집도 1/3 준수 | 원격수업 전환 |

*학교 밀집도: '전교생 중 등교 가능한 인원'을 의미

*우리청 등교수업 및 원격수업 출결, 평가, 기록 가이드라인 참조(학교교육과 -1993, 2007, / 2021.2.9)

I 코로나19 감염 관련 상황별 복무관리

1. 코로나19 확진자인 경우

가. 격리·치료기간동안 출근하지 않도록 하고 '병가' 처리

- 연간 병가 60일을 사용하였으나 완치되지 않은 경우 '공가' 처리 하되, 본인의 책임(고의 또는 중과실로 감염, 방역당국 행동지침 위반 등)이 있을 경우 적용 제외

나. 보건당국의 확진자 격리해제 기준에 부합하여 격리해제 된 경우*, 출근을 원칙으로 하며 반드시 마스크를 착용

* 실거주지 관할 보건소의 격리해제 확인서 발급 제출

2. 코로나19 격리대상자 또는 감염이 의심되는 경우

가. (격리대상자) 보건당국으로부터 자가격리 통지를 받은 경우 출근을 중단*하고 자택에서 2주간 자가격리 준수

* 격리해제 시까지 '재택근무' 또는 '공가 처리' → 격리기간 중 확진 시 '병가'로 변경

- ※ 학교장은 중요업무 수행 등 필요성이 있는 경우, 방역당국의 지침을 준수하는 범위 내에서 자가격리 대상인 교육공무원과 협의하여 재택근무 가능

나. (동일거소 거주자) 거소가 동일한 가족·동거인이 **코로나19 격리자인 경우** 격리 해제될 때까지 '재택근무' 또는 '공가' 처리

- ※ 해외입국자이지만 보건당국의 '격리면제 대상자' 동거인은 출근 중단 대상 아님
- ※ 다만 동거인이 격리 통지를 받은 교원과 접촉 없이 별도 시설에서 격리하는 경우, 해당 교원은 출근 가능

다. (해외귀국) 해외에서 귀국 시 방역당국 지침에 따라 자가격리를 하는 경우, 격리해제 시까지 '재택근무' 또는 '공가' 처리

- 귀국 시 자가격리 대상이 아닌 교원도 귀국일 기준으로 14일간 출근하지 않도록 하고 '재택근무' 또는 '공가' 처리

- ※ 해외에서 귀국하였으나 자가격리 대상이 아닌 교원이 격리·치료 후 재택근무 기간 중 불가피하게 출근하는 경우 반드시 마스크 착용하도록 조치

라. (진단검사 실시자) 교원 또는 동거인이 **의심 증상이 있어** 진단검사를 실시한 경우, 검사 결과가 나오기 전까지 교원은 '재택근무' 또는 '공가' 처리

마. (기타 의심증상자) 발열(37.5℃이상) 또는 호흡기 증상 등 **코로나19 임상증상***이 있는 경우 귀가조치 후 '재택근무' 또는 '공가' 처리

- * 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각소실 등 그 외에 피로, 식욕감소, 가래, 소화기증상(오심, 구토, 설사 등), 어지러움, 콧물·코막힘, 객혈, 흉통 등 다양

- 열이 나거나 기침, 가래, 인후통, 코막힘 등 호흡기 증상이 있으면, 콜센터(1339, 지역번호+120)나 관할 보건소에 문의하여 선별진료소, 호흡기전담클리닉 또는 가까운 의료기관에서 즉시, 진료 또는 검사를 받고 집에서 휴식

- 학교장은 해당 교원에 대해 매일 코로나19 임상증상 추이를 확인하고 증상이 나타나지 않으면 출근할 수 있도록 관리

- 기관 내 밀접 접촉이 일어나는 동일 교무실, 동일 장소 등에 유증상자 발생 시 유증상자가 코로나19 검사를 받도록 안내하며, 유증상자 추가 발생 시 보건소에 집단감염 가능성을 신고

바. (확진환자 발생 학교) 확진환자 발생 시 **유·초·중등 및 특수학**

교 코로나19 감염예방 관리 안내(제4판)에 의해 확진환자 발생으로 모든 학생 및 교직원에 대한 귀가 조치 시 공가처리 가능

II 교원 유형별 복무관리

1. 동반·유학휴직 교원 인사관리 ※ 감염병 위기 극복을 위한 인사운영 효율지침(20.7) 반영

가. (일시귀국) 휴직교원의 감염·위험상황 노출을 최소화하기 위해 일시귀국에 대해서는 기간 제한 없이 유연하게 판단

- 일시귀국한 교원이 체류했던 국가와의 출입국 제한 조치가 시행된 경우, 조치의 해제 시까지 일시귀국 상태 유지 가능
- 휴직사유가 유지되고 있음은 해당 교원 본인의 소명 필요

※ 배우자 재직증명서 및 해외근무 발령서류, 유학 중인 학교 온라인 학사운영 계획서 등 휴직사유 유지여부 확인

나. (유학휴직) 온라인 강의 등으로 학사과정 진행이 가능하다면 해외·국내 체류 여부와 관계없이 휴직 계속 가능

- 코로나19 상황으로 인하여 유학 중인 학교가 휴교 등 학업을 지속할 수 없는 사유로 복직한 경우, 동일 사유(동일한 학교, 동일한 과정)라도 복직 후 한 학기 이상 근무한 이후(학기 시작·종결에 맞추어) 재휴직 신청 가능
- 유학휴직 기간이 최초 3년 미만인 경우 3년을 모두 사용한 것으로 봄에도 불구하고, 코로나19 상황에서는 재휴직 신청 시 기존 유학휴직의 연장으로 보아 기간을 산정하되, 보수는 재휴직 시점 봉급의 5할로 책정
- 학교 등록 취소 등 휴직사유 소멸 시 반드시 복직 필요

다. (해외동반휴직) 배우자의 주재원 발령의 취소 또는 학교 등록 취소 등 휴직사유 소멸 시 반드시 복직 필요

2. 임신부의 경우 임신검진휴가, 모성보호시간 적극 허용

※ <국가공무원 복무·징계 관련 예규>에 따라 임신검진휴가 증빙자료 제출 기준(3일 이상 연속 사용 시 제출) 한시적 미적용

3. 결혼휴가 사용 안내

※ 「국가공무원 복무규정」 제20조제1항

- 가. (원칙) 본인 결혼 휴가 사유 발생일부터 30일 이내 범위에서 사용 가능하며, 휴가 사용 시 마지막 날이 30일 범위 내에 있어야 함
- 나. (사유 발생일) 실제 혼인일(결혼식 날)과 혼인신고일 중 하나를 기산점으로 선택하여 30일 이내에 결혼 휴가 사용 가능

4. 가족돌봄휴가 사용 안내

※ 「국가공무원 복무규정」 제20조제14항, 제15항

- 코로나19로 인한 어린이집 휴원, 학교 휴교 등으로 자녀를 돌보아야 하는 교원에게 교육과정 운영상 지장을 주지 않는 범위 내에서 가족돌봄휴가(무급휴가 포함 10일) 사용 가능

Ⅲ 기타 유의 사항

- 코로나19와 관련하여 발열체크 등으로 인한 개별시차출퇴근시는 출퇴근 등록시스템을 이용하여 출퇴근 관리
 - ※ 출퇴근 등록시스템 미설치교는 수기대장 등 소속기관 여건에 맞는 방법으로 출퇴근 관리
- 격리·치료 후 출근 시 교육공무원 본인 또는 가족이 코로나19 확진자, 격리자 등이었음을 증빙할 수 있는 서류를 인사(복무)부서에 제출
 - 증빙서류를 제출하기 어려운 정당한 사유가 있다고 인정되는 경우(예: 진단서를 발급할 병원이 영업을 일시중지)에는 추후에 증빙서류 제출 가능
 - ※ 입원치료 통지서, 감염 확진 진단서, 격리통지서, 해외 방문사실 증빙을 위한 항공권, 주민등록등본, 학교 휴교 등을 증빙할 수 있는 서류 등
- 불요불급한 해외여행은 최대한 연기 또는 취소하고, 국내여행은 여행 계획 마련 시 권역·지역의 사회적 거리 두기 단계를 고려
 - 여행 등이 불가피하여 연가를 사용하는 교육공무원은 여행경로·목적지, 비상연락망(부모, 배우자 등)을 부서장과 공유
 - 퇴근 후 가급적 일찍 귀가하되, 기관·주거지·방문지 등이 소재한 권역·지역의 사회적 거리두기 단계를 고려하여 활동

- 등교수업으로 출근한 교원은 근무 중 **마스크 착용**
 ※ 사회적 거리두기 단계 개편에 따른 마스크 착용 의무화 관련 업무 안내서 참조
- 모든 공무원은 출·퇴근, 회의·보고, 출장, 행사 등 근무 시 뿐만 아니라 일상에서도 정부의 단계별 마스크 관련 방침(붙임1)을 준수
 ※ 방역당국의 권고를 감안하여 거리두기가 2단계 미만인 경우에도 실내 시설 및 밀집된 실외에서는 가급적 마스크 착용
- 확진자와 접촉, 외교부가 특별여행주의보 또는 여행경보를 발령한 국가 방문, 38℃이상 고열 지속 등 코로나19 증상이 심해지거나 집단발생과 역학적 연관성이 있는 교육공무원은 즉시 **질병관리본부 콜센터(1339, 지역번호 +120)** 또는 **관할 보건소** 등 해당 기관 및 소속기관에 **자진신고**
 - 자진신고 미조치·지연, ‘자가격리환자 및 가족·동거인 생활수칙’(붙임6) 또는 ‘거리두기 단계별 마스크 착용 의무화 범위’(붙임1) 미준수 등으로 감염사례 발생·전파 시 해당 교육공무원 엄중 문책
- 코로나19 대응과정에서 알게 된 **개인정보 등 직무상 비밀**을 누설하는 교육공무원은 **관련법령***에 따라 조치함을 유의
 * 「국가공무원법」 제60조(비밀 엄수의 의무), 「형법」 제127조(공무상 비밀의 누설), 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」 제74조(비밀누설의 금지) 등
- 사회적 거리두기 2.5단계 ~ 3단계 발효로 원격수업 운영 시 재택근무는 다음을 원칙으로 시행하되, 최대한 정상 출근을 하여 교수·학습에 미치는 영향을 최소화할 것

| | 2.5단계 | 3단계 |
|--|--------------|-----------|
| 재택근무 등* 비율 | 전 교원의 1/3 이상 | 필수인력 외 전원 |
| * 재택근무 등: 재택근무, 연가, 병가 및 특별휴가 등 학교에 출근하지 않는 복무조치 포함 ❖ 학교장 판단 하에 유치원·초등학교 (긴급)돌봄의 원활한 운영을 위한 인력은 정상출근 ❖ 업무가 특정 교원에게 집중되지 않도록 순환·교대근무를 실시하고 학교장·교감은 정상출근 근무 원칙 ❖ 지각, 조퇴, 외출 등 사유 발생 시 등교수업 운영 시와 동일하게 수업결손 예방 조치를 하고, 학교장 승인을 받아 연가 사용 가능 * 보결교사 확보, NEIS 시간표 조정 등 | | |

○ 재택근무 복무관리

- (출퇴근 관리) 기관에서 정한 방법에 따라 출퇴근을 등록하여 관리하며, 당일 근무종료 후 학교장에게 재택근무 일일상황 보고
 - ※ 재택근무 출근 등록은 원격업무시스템(EVPN)에 접속 후 업무메일 등을 활용하여 복무관리자에게 보고하고, 퇴근 등록은 재택근무 일일상황 보고로 갈음할 수 있음
- (휴가 사용) 재택근무일 중 휴가 사용요건에 부합하는 경우 연가, 특별휴가 등 사용 가능
- (신청·승인) 재택근무 신청 단위는 일주일이며, 당일 출근시간 전까지 신청하여 해당일 24시까지 학교장 승인 필요
- (학교출근) 재택근무 중 학교 출근사유 발생 시 출장지를 학교로 하여 여비부지급 출장 처리
- (시간외근무수당) 「공무원 보수 등의 업무지침」에 따라 시간외근무수당 실적분 미지급(정액분은 지급 가능)

□ 기본 원칙

- 실내 전체 + 밀집도가 높은 실외에서는 상시 마스크 착용을 권고
- 다만, 사회적 수용성, 행정력 등을 고려하여 마스크 착용 의무화 및 과태료 부과 범위는 단계별로 차등적 설정

□ 마스크 착용 의무화 및 과태료 부과 범위

< 1단계 >

- 중점관리·일반관리시설, 집회·시위장, 실내 스포츠 경기장, 대중교통, 의료기관·약국, 요양시설, 주·야간보호시설, 고위험 사업장**, 지자체에 신고·협의된 500인 이상 모임·행사

* 밀접 친 시설은 방대본에서 10.4일에 중대본 보고·발표한 마스크 의무화 장소에 추가된 곳

** 콜센터, 유통물류센터

< 1.5단계 >

- 중점관리·일반관리시설, 집회·시위장, 대중교통, 의료기관·약국, 요양시설, 주·야간보호시설, 고위험 사업장, 지자체에 신고·협의된 500인 이상 모임·행사, 실내·외 스포츠 경기장

< 2단계 >

- 실내 전체, 위험도가 높은 활동이 이루어지는 실외*

* 집회·시위장, 스포츠 경기장 등

< 2.5, 3단계 >

- 실내 전체, 2m 이상 거리 유지가 되지 않는 실외

< (참고) 과태료 부과 기준(11.13~) >

| | |
|--------|---|
| 부과기준 | 질병청장, 시·도지사, 시군구청장이 부과 |
| 예외 | 음식섭취, 수영, 목욕, 세수, 양치, 공연, 운동경기, 양가 예식 등, 만 14세 미만, 마스크 착용이 어려운 사람 |
| 마스크 종류 | KF94, KF80, KF-AD, 수술용·천·일회용 마스크 |
| 과태료 | 위반당사자 10만원, 관리·운영자 300만원 |



질병관리본부
KCDC


대응지침 제9판 부록5 '일반국민 10대 수칙'

코로나19 예방 행동수칙 10가지


“코로나19와의 장기전, 흔들림 없이 함께 하면 이겨낼 수 있습니다”

- 01 사람과 사람 사이, 두 팔 간격(2m(최소 1m)) 거리 유지하기
- 02 두 팔 간격 거리가 어려우면 **마스크 착용하기**
 2세 미만의 유아, 주변의 도움 없이 마스크를 벗을 수 없는 사람,
 마스크 착용 시 호흡이 어려운 경우의 사람은 마스크 착용을 권하지 않습니다.
- 03 환기가 안 되고 많은 사람이 가까이 모이는 장소는 방문 자제하기
- 04 흐르는 물에 비누로 손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻기
- 05 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기
- 06 기침이나 재채기할 때 옷소매나 휴지로 입과 코를 가리기
- 07 매일 주기적으로 환기하고 자주 만지는 표면은 청소, 소독하기
- 08 발열, 호흡기 증상(기침이나 호흡곤란 등)이 있는 사람과 접촉 피하기
- 09 매일 본인의 발열, 호흡기 증상 등 코로나19 임상증상 발생 확인하기
 주요 증상으로는 발열(37.5℃), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 안후통,
 후각·미각소실 등 그 외에 피로, 식욕감소, 가래, 소화기증상(오심, 구토, 설사 등),
 혼돈, 어지러움, 콧물이나 코막힘, 객혈, 흉통, 결막염, 피부 증상 등이 다양
- 10 필요하지 않는 여행 자제하기

2020.07. 01.




질병관리본부
KCDC



대응지침 제9판 부록5 '유증상자 10대 수칙'

코로나19 증상*이 나타나면, 10가지 행동수칙을 꼭 지켜주세요



쿨럭
쿨럭

***코로나19 주요 증상**



발열(37.5도 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각손실 또는 폐렴 등

- ① 외출, 등교, 출근을 하지 않고 집에서 쉬기
- ② 의료기관 진료가 있으면 사전에 코로나19 임상증상이 있다고 알려주기
- ③ 코로나19 임상증상이 지속되거나 증상이 심해지는지 관찰하기
- ④ 발열이 지속되거나 증상이 심해지면,
 - ① 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소로 문의하기
 - ② 선별진료소를 우선 방문하여 진료받기

*응급상황으로 119 구급차 이용 시 코로나19 임상증상이 있다고 알려주세요.
- ⑤ 의료기관 방문 시 가급적 자기 차량을 이용하고, 반드시 마스크 착용하기
- ⑥ 흐르는 물에 비누로 손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻기
- ⑦ 기침이나 재채기할 때 옷소매나 휴지로 입과 코를 가리기
- ⑧ 독립된 공간에서 생활하고, 가족 또는 함께 거주하는 분과 거리두기(2m)하기
- ⑨ 개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등)은 따로 사용하기
- ⑩ 자주 접촉하는 표면을 매일 청소, 소독하기

“코로나19와의 장기전, 흔들림 없이 함께 하면 이겨낼 수 있습니다”

2020.07. 01.

대한민국 입국자를 위한 격리 주의사항 안내

귀하는 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」에 따라 코로나19 감염 예방을 위해
입국일로부터 **한 14일이 되는 날의 12:00까지 격리생활**을 하셔야 합니다. (*사실 격리는 격리시설 내에서 별도 안내)
(ex: 6월 1일 입국하신 분은 6월 15일 12:00까지 자가격리 기간입니다)

공항 도착 후 주의사항

- ✔ 반드시 마스크를 착용하고, 다른 사람과의 접촉 및 대화 최소화하기
- ✔ 검역 단계에서 **유증상자로 분류**될 경우 유증상자용 개방형 선별진료소에서 검체채취 실시
* 검사결과에 따라 후속 조치가 이뤄집니다.
- ✔ **무증상자의 경우 자택으로 이동하며, 입국 후 3일 이내 진단검사** 실시
- ✔ 공항에서 자택 이동 시, 자차 또는 별도 지정된 공항버스, KTX(전용칸) 이용하기
* 이동 중 다른 창소를 방문하지 말고 자택으로 바로 귀가하기
- ✔ 자택 도착 즉시 관할 보건소에 유선으로 본인이 격리 대상자임을 알리기
- ✔ 행정안전부 **‘자가격리자 안전보호 앱’**을 의무적으로 설치하고, 14일 동안 자가진단 및 자가격리자 생활수칙을 준수하기

격리자 생활수칙

- ✔ **격리대상자**
 - 감염전파 방지를 위해 격리장소 바깥으로 외출 금지
 - 독립된 공간에서 생활하고, 공용으로 사용하는 공간 자주 환기하기
 - 독립된 공간에서 혼자 생활이 곤란할 경우 관할 보건소에 도움 요청하기
 - 진료 등 외출이 불가피한 경우 반드시 관할 보건소에 먼저 연락하기
 - 개인용품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등)은 가족 또는 동거인과 구분하여 사용하기
 - 발열, 기침, 호흡곤란 등 증상 발생시 즉시 관할 보건소에 신고하기
- ✔ **격리대상자의 가족 또는 동거인**
 - 최대한 자가격리대상자와 접촉하지 않기
 - 자가격리대상자와 불가피하게 접촉할 경우 마스크를 쓰고 2미터 이상 거리두기
 - 자가격리대상자의 건강상태를 주의 깊게 관찰하기
 - 테이블 위, 문 손잡이, 욕실기구, 키보드 등 손길이 많이 닿는 곳은 표면을 자주 닦기
 - 다수와 접촉하거나 집단시설(학교, 학원, 어린이집, 유치원, 사회복지시설, 산후조리원, 의료기관 등) 관련 직종에 종사하는 경우, 자가격리 대상자의 격리해제일까지 업무제한하기

발행일 2020.06.12.



대한민국 입국자를 위한 격리 주의사항 안내

개인 위생수칙

- ✓ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 꼼꼼하게 손씻기
- ✓ 기침 시 옷소매로 입과 코 가리기
- ✓ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않기
- ✓ 실내 환기 주기적으로 하기
- ✓ 발열, 호흡기 등 유증상 시 또는 의료기관 방문 시 마스크 착용하기

자가격리자 안전보호 앱 활용 안내

*입국하신 내국인과 장기체류 외국인은 반드시 행정안전부 “자가격리자 안전보호 앱”을 의무적으로 설치하고, 14일 동안 자가진단 및 자가격리자 생활수칙을 준수하여야 합니다.

[실거주지 주소 또는 연락처 등이 변경되는 경우, 반드시 관할 보건소에 신고하여야 합니다.]

안드로이드



<http://url.kr/9dqRor>

구글 플레이



<http://url.kr/5rntzH>

앱 스토어



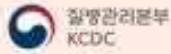
<http://url.kr/f7dmWs>

ID : CORONA | 다운로드 : 스토어*에서 '자가격리자' 검색 * 안드로이드(Android), 아이폰(iPhone)

※ 자가격리 중 격리 장소의 무단이탈 등 격리 조치에 따르지 않을 경우 손목 안심밴드를 착용하여야 하며, 이를 거부할 경우 시설격리 조치됩니다. (시설이용 비용을 자부담할 수 있음)

위의 사항을 제대로 준수하지 않을 경우 관련 법령에 따라
1년 이하의 징역 또는 1천만원 이하의 벌금 부과되며,
준수사항 위반사실이 불법행위에 해당하여 추가적인 방역조치 및 감염확산 등에 따른
국가의 손해를 유발할 경우 민사상 손해배상 책임을 부담할 수 있습니다.

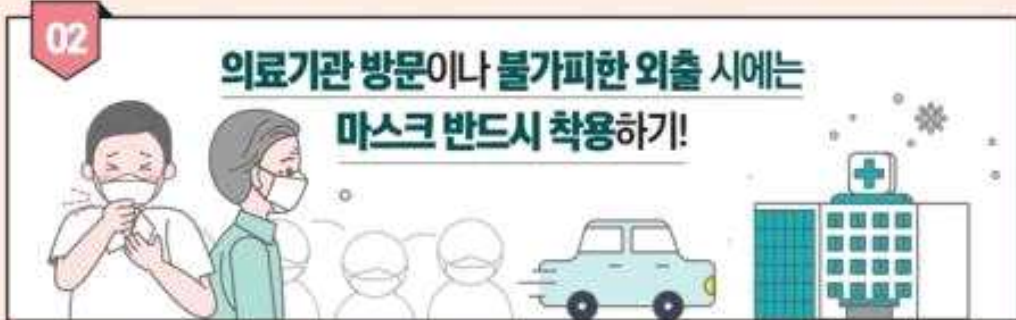
발행일 2020.06.12.



대응지침 제9판 부록5 '고위험군 생활수칙'

임신부, 65세 이상 어르신, 만성질환자*는 코로나19에 더 취약합니다

* 만성질환자(당뇨병, 심부전, 만성호흡기 질환(천식, 만성폐쇄성질환), 신부전, 암환자 등)



코로나19와의 장기전, 흔들림 없이 함께 하면 이겨낼 수 있습니다

2020.07.01.



자가격리대상자 생활수칙

- 코로나19 대응지침 제9-2판 부록3 -

✓ 감염 전파 방지를 위해 격리장소 외에 외출 금지

- 자가격리 장소에 외부인(함께 살지 않는 가족 포함)의 방문도 금지
※ 특수한 경우(돌봄서비스, 방문간호 등) 관할 보건소(담당 공무원)와 연락 후 방문하기

※ 자가격리대상자는 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」에 따라 감염 전파 방지를 위해 격리에 협조해주시길 바랍니다.
제79조3(벌칙)에 따라 1년 이하의 징역 또는 1천만원 이하의 벌금에 처할 수 있습니다.

✓ 독립된 공간에서 혼자 생활하기

- 방문은 닫은 채 창문을 열어 자주 환기 시키기
- 식사는 혼자서 하기
- 가능한 혼자만 사용할 수 있는 화장실과 세면대가 있는 공간 사용하기
(공용으로 사용 시, 사용 후 락스 등 가정용 소독제로 소독하기)

✓ 진료 등 외출이 불가피할 경우 반드시 관할 보건소(담당공무원)에 먼저 연락하기

✓ 가족 또는 동거인과 대화 등 접촉하지 않기

- 불가피할 경우, 얼굴을 맞대지 않고 마스크를 쓴 채 서로 2m이상 거리 두기

✓ 가족 또는 함께 거주하는 사람이 있는 경우 자가격리대상자 포함, 거주자 전원이 항상 마스크를 착용하는 것이 원칙

(다만, 집 안에서 서로 독립된 공간에 있을 시에는 마스크 미착용 가능)

✓ 개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등) 사용하기

- 의복 및 침구류 단독세탁
- 식기류 등 별도 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른 사람 사용 금지

✓ 건강수칙 지키기

- 손씻기, 손소독 등 개인위생 철저히 준수
- 기침이 날 경우 반드시 마스크 착용
- 마스크가 없을 경우 옷소매로 입과 코를 가려 기침하기, 기침 후 손씻기·손소독 하기

✓ ‘자가격리자 안전보호앱’ 의무적으로 설치

※ 자가격리 중 격리 장소의 무단이탈 등 격리 조치에 따르지 않을 경우 앱과 연동되는 손목 안심밴드를 착용하여야 하며 이를 거부할 경우 시설격리 조치되고, 격리 조치 위반자가 앱 설치를 거부하거나 휴대전화가 없는 경우에도 즉시 시설격리 조치됩니다.
(시설이용 비용은 자부담할 수 있음)

자가모니터링 방법

- ✓ 호흡기증상 등 감염 증상이 나타나는지 스스로 건강상태 확인
 - ✓ 매일 아침, 저녁으로 체온 측정하기
 - ✓ 보건소(담당공무원)에서 1일 1회 이상 연락 시, 감염 증상 알려주기
- 능동감시 기간 동안 관할 보건소(담당공무원)가 연락하여 증상 등을 확인할 예정입니다.
확진환자와 접촉 후 14일이 경과하는 날까지 자가 모니터링하여 주시기 바랍니다.

코로나바이러스감염증-19 주요 증상

- ✓ 발열(37.5℃ 이상)
- ✓ 기침, 호흡곤란
- ✓ 오한, 근육통, 두통
- ✓ 인후통
- ✓ 후각·미각 소실
- ✓ 폐렴 등

2020.08.20.



자가격리대상자 가족·동거인 생활수칙

- 코로나19 대응지침 제9-2판 부록4 -

- ✓ **최대한 자가격리대상자와 접촉하지 않기**

 - 특히 노인, 임산부, 소아, 만성질환, 암 등 면역력이 저하된 분은 접촉 금지
 - 자가격리 장소에 외부인(함께 살지 않는 가족 포함)의 방문도 금지
 - ※ 특수한 경우(돌봄서비스, 방문간호 등) 관할 보건소(담당 공무원)와 연락 후 방문하기
- ✓ **자가격리대상자와 동거가족(동거인 포함) 모두 항상 마스크를 착용하는 것이 원칙**

(다만, 집 안에서 서로 독립된 공간에 있을 시에는 마스크 미착용 가능)
- ✓ **불가피하게 자가격리대상자와 접촉할 경우 마스크를 쓰고 서로 2m 이상 거리 두기**
- ✓ **자가격리대상자와 독립된 공간에서 생활하고, 공용으로 사용하는 공간은 자주 환기 시키기**
- ✓ **물과 비누 또는 손세정제를 이용하여 손을 자주 씻기**
- ✓ **자가격리대상자와 생활용품(식기, 물컵, 수건, 침구 등) 구분하여 사용하기**

 - 자가격리대상자의 의복 및 침구류 단독세탁
 - 자가격리대상자의 식기류 등은 별도로 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른사람 사용 금지
- ✓ **테이블 위, 문 손잡이, 욕실기구, 키보드, 침대 옆 테이블 등 손길이 많이 닿는 곳의 표면 자주 닦기**
- ✓ **자가격리대상자의 건강상태 주의 깊게 관찰하기**
- ✓ **자가격리대상자의 동거인(가족 등)이 많은 사람과 접촉 및 집단시설* 관련 종사자는 자가격리자의 격리해제일까지 스스로 업무제한 권고**

*집단시설 : 학교, 학원, 어린이집, 유치원, 사회복지시설, 산후조리원, 의료기관 등

코로나바이러스감염증-19 주요 증상

- ✓ 발열(37.5°C 이상)
 ✓ 기침, 호흡곤란
 ✓ 오한, 근육통, 두통
 ✓ 인후통
 ✓ 후각·미각 소실
 ✓ 폐렴 등

2020.8.20.