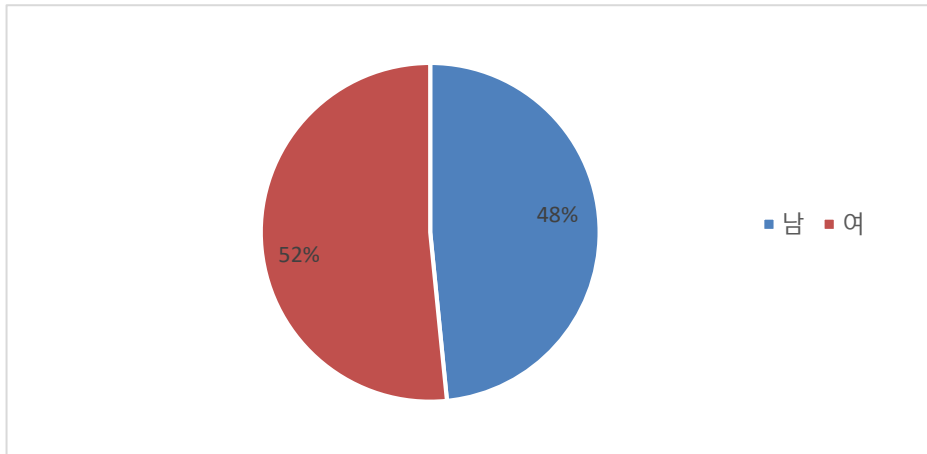


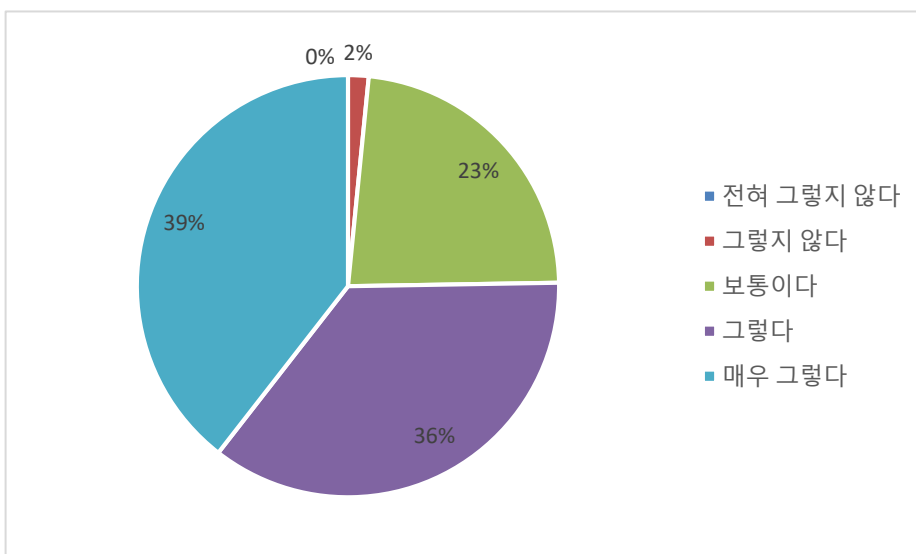
# < 급식설문조사 통계(학생용)>

※참여 인원 : 190

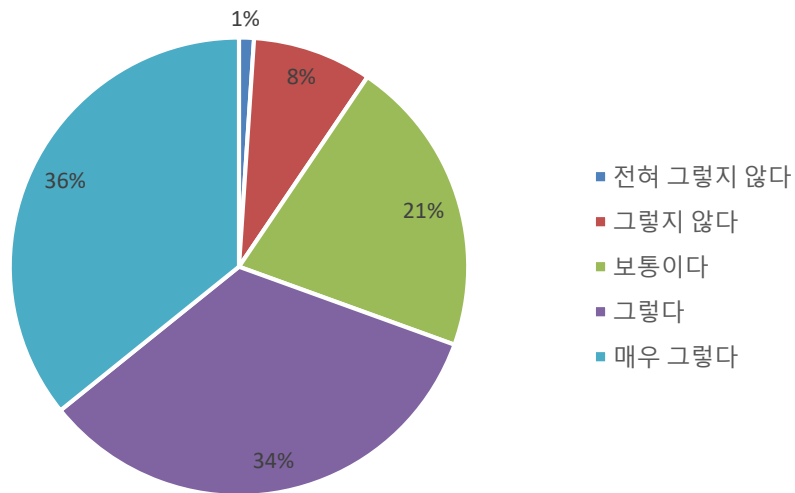
1.성별		
①	남	92
②	여	98



2-1. 우리 학교의 급식은 건강과 올바른 식습관 형성에 도움을 준다.		
①	전혀 그렇지 않다	0
②	그렇지 않다	3
③	보통이다	44
④	그렇다	68
⑤	매우 그렇다	75

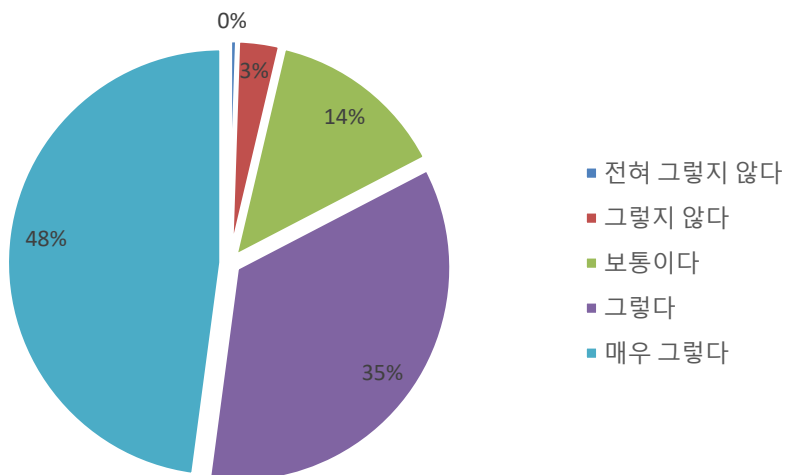


2-2. 우리 학교급식에서 제공하는 음식의 간은 적당하다.(학교 급식 저감화 운영중)		
①	전혀 그렇지 않다	2
②	그렇지 않다	16
③	보통이다	40
④	그렇다	64



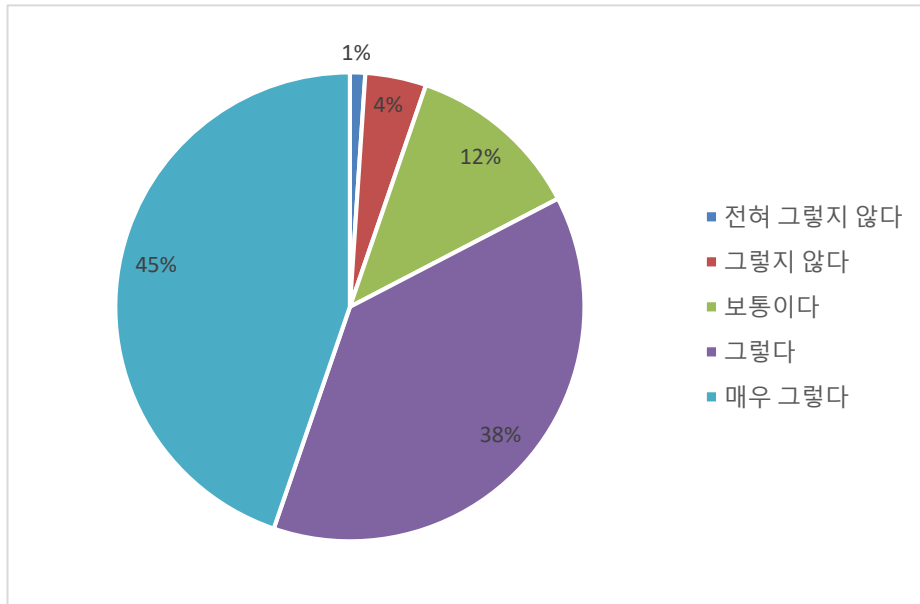
## 2-3. 우리 학교급식은 위생적이다.

①	전혀 그렇지 않다	1
②	그렇지 않다	6
③	보통이다	26
④	그렇다	66
⑤	매우 그렇다	91



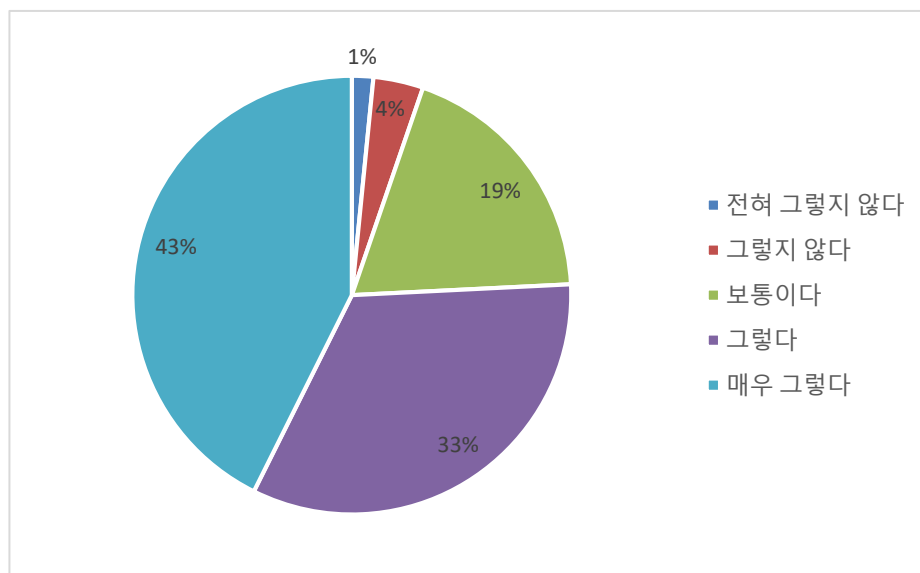
## 2-4. 우리 학교급식에 사용되는 식재료의 품질은 믿을만하다.

①	전혀 그렇지 않다	2
②	그렇지 않다	8
③	보통이다	23
④	그렇다	72
⑤	매우 그렇다	85



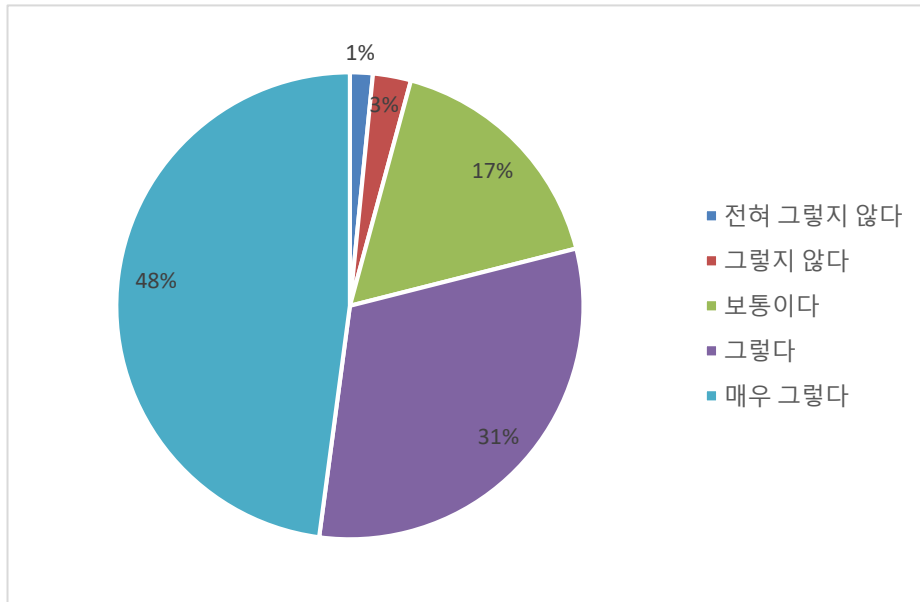
#### 2-5. 우리 학교는 식사와 배식 시 질서에 관해 선생님이나 영양(교)사가 지도를 해 주신다

①	전혀 그렇지 않다	3
②	그렇지 않다	7
③	보통이다	36
④	그렇다	63
⑤	매우 그렇다	81



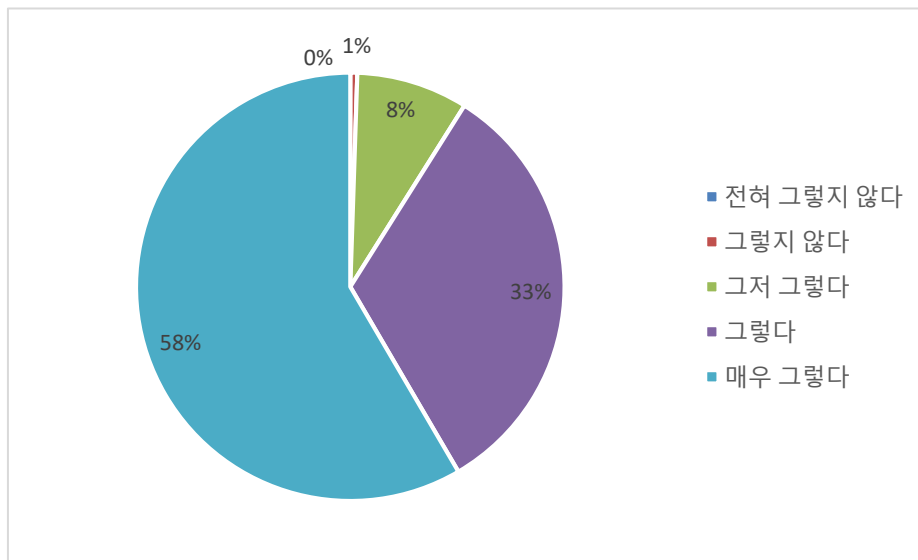
#### 2-6. 우리 학교에서는 급식에 관한 의견을 조사하거나 또는 건의함, 게시판 등을 통해 급식에 관한 의견을 제시할 수 있다.

①	전혀 그렇지 않다	3
②	그렇지 않다	5
③	보통이다	32
④	그렇다	59
⑤	매우 그렇다	91



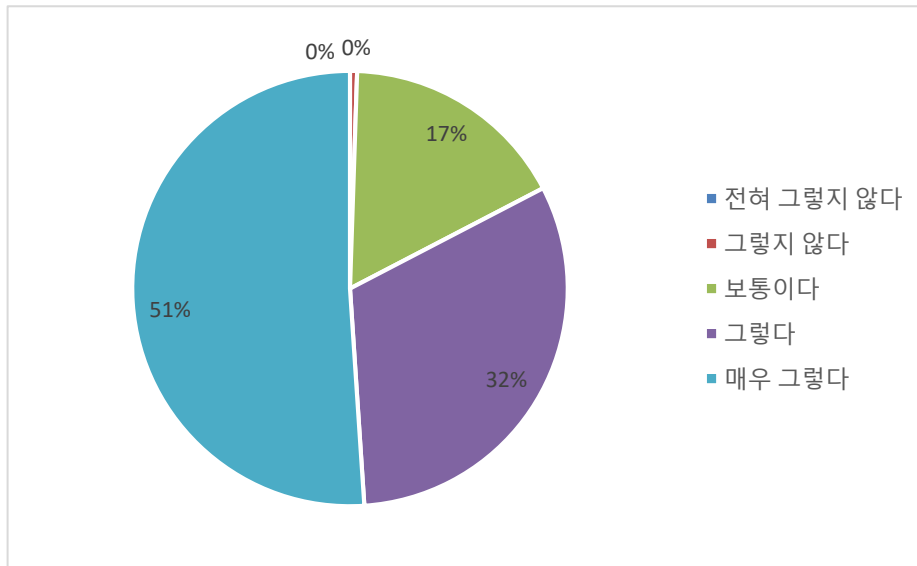
2-7. 우리 학교급식에서는 영양량, 식품알레르기, 식재료 원산지 원산지 등 식단에 대한 정보를 가정통신문, 학교홈페이지 등으로 제공한다.

①	전혀 그렇지 않다	0
②	그렇지 않다	1
③	그저 그렇다	16
④	그렇다	62
⑤	매우 그렇다	111



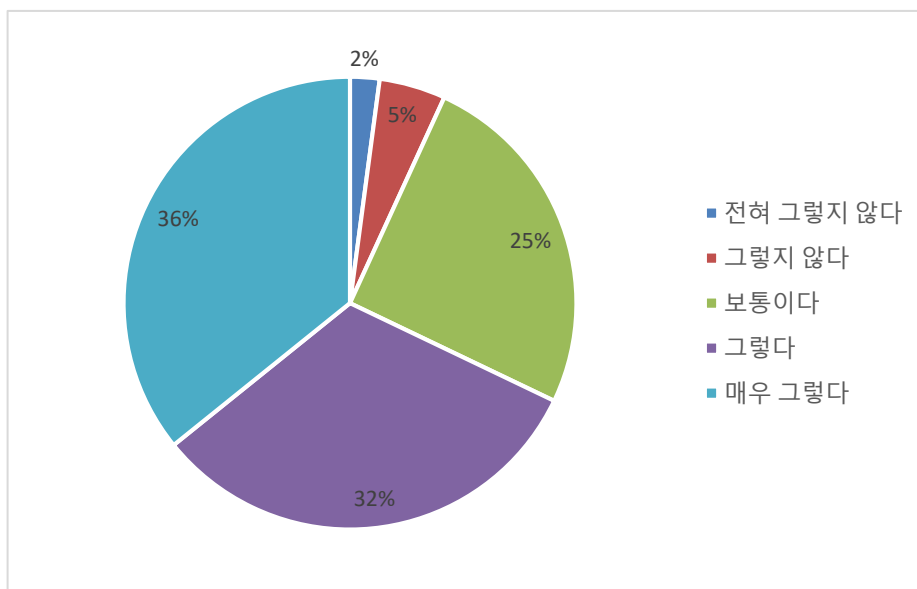
2-8. 우리 학교의 급식에서 배식은 원활하게 이루어진다.

①	전혀 그렇지 않다	0
②	그렇지 않다	1
③	보통이다	32
④	그렇다	60
⑤	매우 그렇다	97



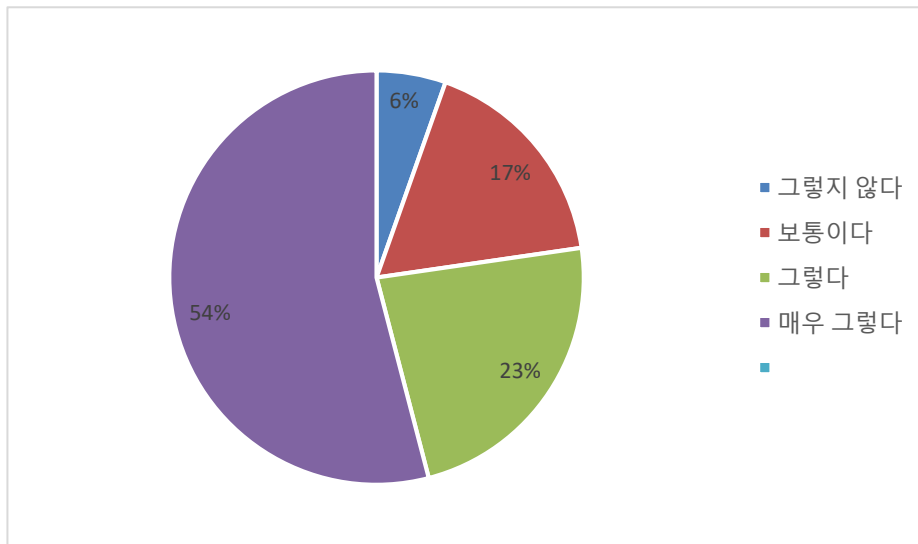
#### 2-9. 우리 학교급식 장소는 편안하다.

①	전혀 그렇지 않다	4
②	그렇지 않다	9
③	보통이다	48
④	그렇다	61
⑤	매우 그렇다	68



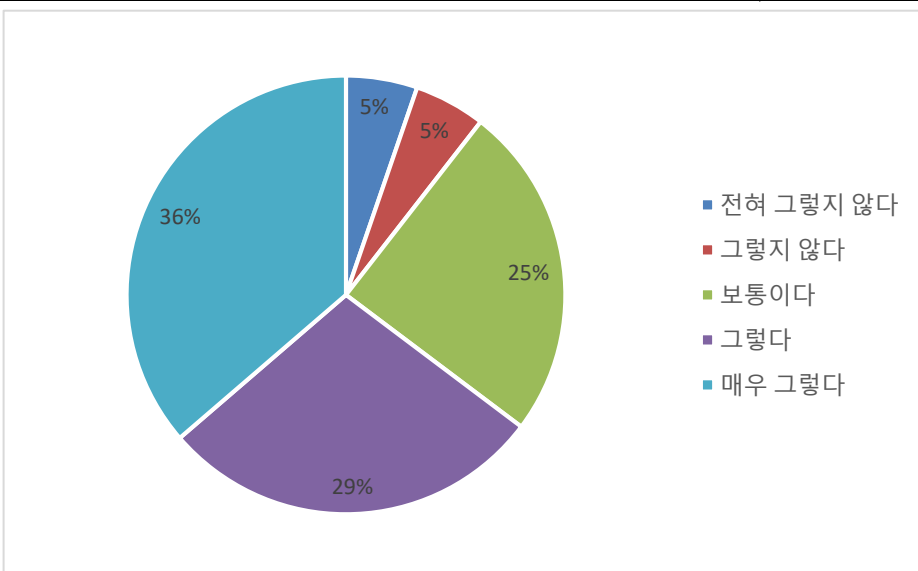
#### 2-10. 음식을 배식해 주시는 분들은 친절하다.

①	전혀 그렇지 않다	5
②	그렇지 않다	10
③	보통이다	32
④	그렇다	43
⑤	매우 그렇다	100



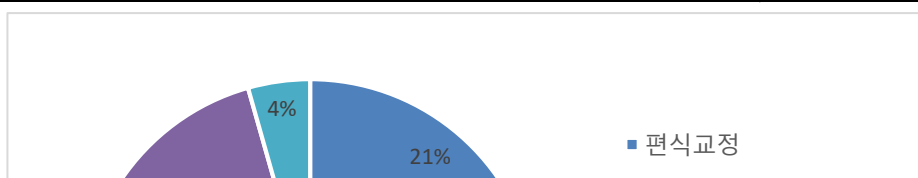
## 2-11. 나는 전반적으로 학교급식에 만족한다.

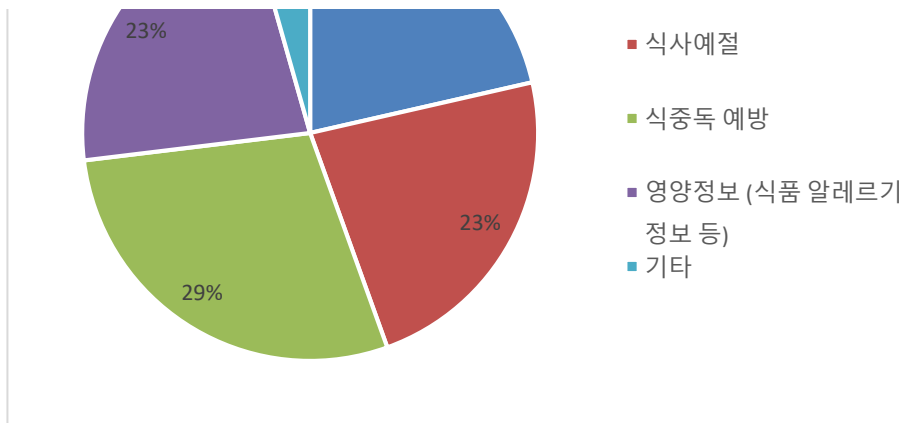
①	전혀 그렇지 않다	10
②	그렇지 않다	10
③	보통이다	47
④	그렇다	54
⑤	매우 그렇다	69



## 3. 우리 학교에서 실시하는 식품안전 및 영양 & 식생활 교육 중 중점적으로 교육했으면 하는 내용은 무엇입니까?

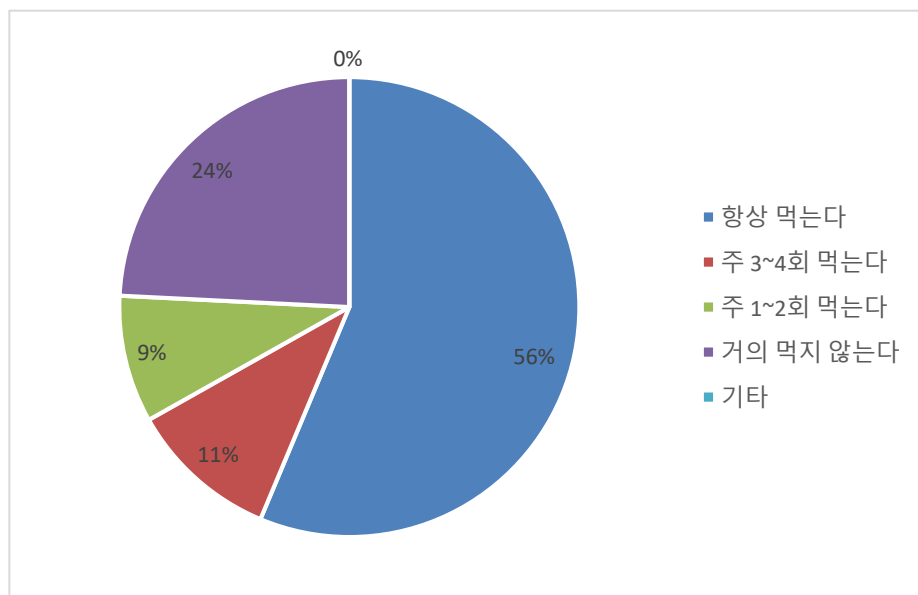
①	편식교정	39
②	식사예절	42
③	식중독 예방	52
④	영양정보 (식품 알레르기 정보 등)	41
⑤	기타	8





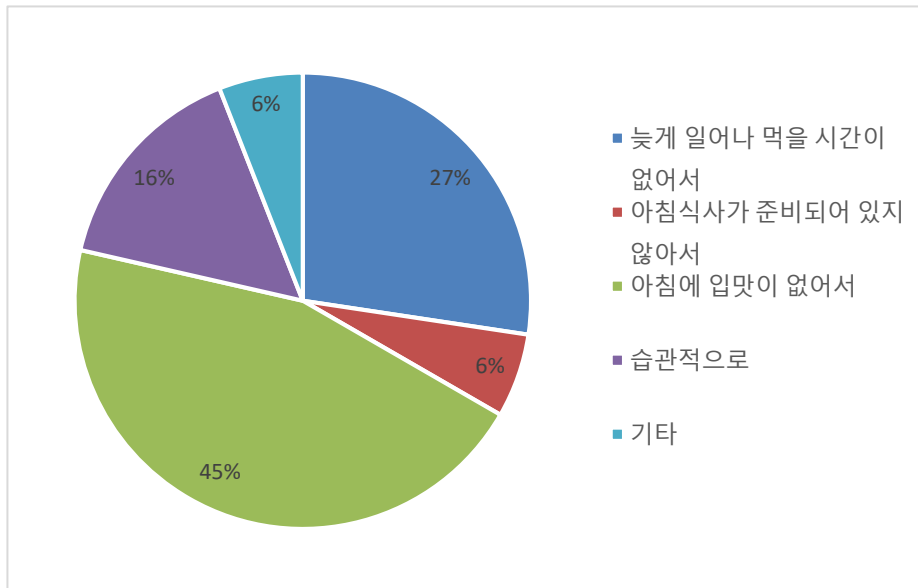
#### 4. 학교 등교 전에 아침식사를 하고 오나요?

①	항상 먹는다	107
②	주 3~4회 먹는다	20
③	주 1~2회 먹는다	17
④	거의 먹지 않는다	46
⑤	기타	0



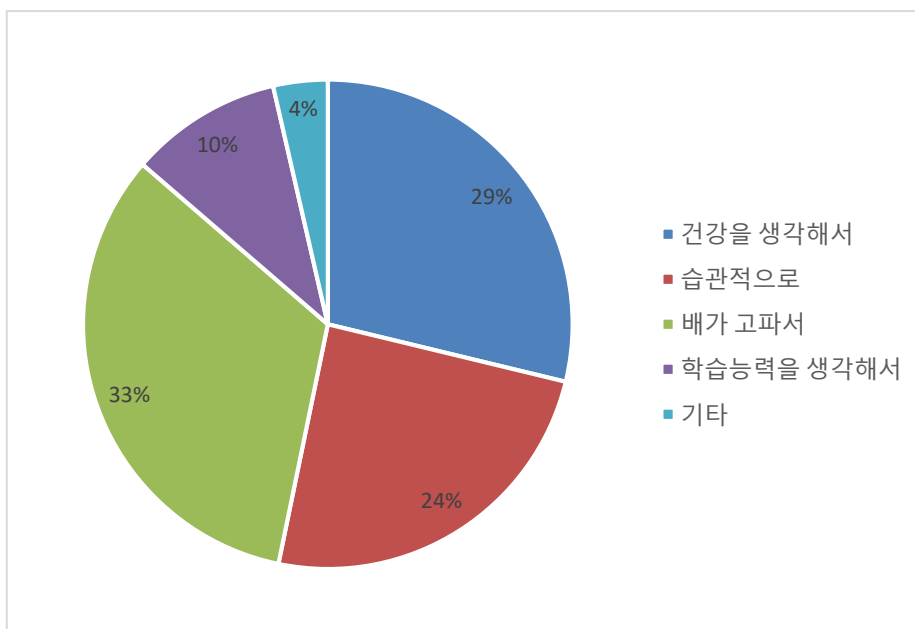
#### 4-1. 아침식사를 하지 않는 경우 그 이유는?

①	늦게 일어나 먹을 시간이 없어서	23
②	아침식사가 준비되어 있지 않아서	5
③	아침에 입맛이 없어서	38
④	습관적으로	13
⑤	기타	5



#### 4-2. 아침식사를 하는 경우 그 이유는?

①	건강을 생각해서	40
②	습관적으로	34
③	배가 고파서	46
④	학습능력을 생각해서	14
⑤	기타	5





## 결과분석

인후초등학교 기준 학생 864명중 3~6학년까지 각 2반씩 190명이 설문에 참여했으며 전교생의 21.9%에 해당합니다. 남학생 92명 여학생 98명이 참여했으며 전반적인 학교급식 만족도 항목에서 매우그렇다 36% > 그렇다 29% > 보통이다 25% 순으로 전반적인 학교급식에 대해 만족한다고 대답하였습니다.

'학교급식이 건강과 올바른 식습관 형성에 도움을 준다' 문항의 경우 매우그렇다 39%, 그렇다 36%로 비교적 높은 수치의 학생들이 학교급식이 올바른 식습관 형성에 도움이 된다고 생각했습니다. 앞으로 더 많은 영양교육의 기회를 통해 이론적인 부분을 몸에 익히며 급식시간을 통해 실천한다면 더욱 학생들의 신체적 건강뿐만 아니라 건강한 학업성취에 도움이 될 것이라고 생각합니다.

'학교급식에서 제공하는 음식의 간은 적당하다'는 매우그렇다 36%, 그렇다 34%, 보통이다 21%로 집계되었습니다. 현재 본교는 나트륨 저감화를 운영중이며 염도계 측정을 통해서 0.6~0.7수준에서 국을 제공하고 있습니다. 한국인의 식생활중 대표적인 국문화는 많은 나트륨 섭취의 주원인이 되며 많은 식습관 질병을 야기시키기도 합니다. 급격한 노령화사회에 학생들이 앞으로 질적인 삶을 위해서 어려서부터 덜 짜게 먹는 습관은 굉장히 유의미한 식습관 형성이라고 할수 있겠습니다.

'학교급식은 위생적이다'는 매우그렇다 48% > 그렇다 35% > 보통이다 14%로 전반적으로 위생적이다 생각하고 있으며 매년 학교급식의 위생면에서는 높은 점수를 얻고 있습니다.

'학교급식에 사용되는 식재료의 품질은 믿을만하다'는 매우그렇다 45% > 그렇다 38% > 보통이다 12%로 집계되었으며 꾸준한 친환경쌀 및 농산물의 확대, 가공품 특히 양념류의 국내산 원재료 제품 구입등으로 학생들의 건강한 식단제공에서 기인한것으로 보입니다.

'학교급식에서 영양량, 식품알레르기, 식재료 원산지등 식단에 대한 정보를 가정통신문, 학교홈페이지 등에 제공한다'는 매우그렇다 43% > 그렇다 33% > 보통이다 19%로 95%가 그렇다고 답했습니다. 현재 본교는 매월 영양소식지에 영양정보 및 급식식단에 대한 안내를 하고 있으며 학교 홈페이지를 통해 식재료 원산지 및 영양량, 급식식단사진, 식품알레르기정보, 식단등을 제공하고 있습니다. 또한 소리함을 통해 소통창구를 두어 원활한 소통을 하기 위해 노력을 기울이고 있습니다.

'우리학교 급식 장소는 편안하다'는 매우그렇다 36% > 그렇다 32% > 보통이다 25%로 작년대비 만족도가 올라갔습니다. 엔데믹으로 인해 식생활관 칸막이 설치규정도 없어지고 학기초 제거하므로써 학생들이 식

식품안전 및 영양 식생활 교육중 중점적으로 교육을 원하는 내용은 식중독예방 29% > 식사예절/영양정보 각각 23% > 편식교정 21%로 모든 항목들이 비슷한 비중으로 교육 요구도가 있었습니다.

학교 등교전 아침식사비율은 항상먹는다 56% > 거의먹지않는다 24% > 주3~4회 먹는다 11% > 주1~2회 먹는다 9%로 조사되었다. 지속적으로 아침식사의 중요성을 학교에서 교육하고 영양소식지에 아침의 중요성을 안내하므로써 학부모도 가정에서 연계하여 학생들에게 아침을 먹을수 있는 환경 조성에 동참할 수 있도록 할 필요성이 있습니다.

아침을 미실시하는 이유는 아침에 입맛이없어서 45% > 늦게 일어나 먹을 시간이 없어서 27% > 습관적으로 16% > 아침준비가 안되서 6% > 기타 6% 답하였습니다. 본교는 학생들이 아침시간 여유롭게 밥도 먹고 준비를 할수 있도록 1교시 시작을 9시에 하고 있으며 등교로 8시50분까지 하도록 되어있습니다. 가정에서 학생들이 정해진 시간에 일찍 자고 충분한 수면을 취하고 규칙적으로 아침에 일어나서 식사를 할수 있도록 지도할 필요성이 있다고 생각합니다. 또한 아침식사로 국 반찬등 한국인만의 식사유형을 꼭 지키지 않아도 간편식으로 가정에서 대체하여 자녀에게 제공하면 더 좋을것으로 판단됩니다.

이에 반해 아침식사를 하는 이유는 배가고파서 33% > 건강을생각해서 29% > 습관적으로 24% > 학습능력을생각해서 10% > 기타 4%로 답하였습니다.

2023년 학교급식만족도 조사 결과 학생들의 꾸준한 영양교육을 통해서 올바른 식생활이 왜 필요한지 어떻게 우리가 실천할수 있는지 학생들의 인식도를 높일 필요성이 있는것으로 보입니다. 당해년도는 급식비 지원증가로 학생들의 기호도를 좀더 고려한 식단을 제공할 수 있었습니다. 그러한점이 전반적인 만족도 상승의 결과로 이어진것으로 분석됩니다. 앞으로도 꾸준한 소통을 통해 즐거운 학교급식 시간이 될수 있도록 노력하겠습니다.