



인 후 교 육 통 신

발 행 일 : 2024.3.4.

발행기관 : 전주인후초등학교

홈페이지 : <https://school.jbedu.kr/inhu>

☎ 교무실 063) 244-8983

2024 학생선수를 위한 교육자료 안내

[(성)폭력 예방·인권·안전·도핑방지·청렴도 향상 교육]

학부모님 안녕하십니까?

전주인후초등학교에 관심을 가져주시고 협조해 주신 학부모님들께 감사의 말씀 드립니다.

학생선수 인권 및 (성)폭력, 안전, 도핑, 반부패 청렴도에 대한 연수로 교육자료를 안내하오니 참고하시기 바랍니다.

<학생선수를 위한 교육자료>

1. <자료 1> (성)폭력 예방 교육(학생 설문조사 실시 병행)
2. <자료 2> 가정에서의 인권 교육
3. <자료 3> 반부패 청렴도 연수
4. <자료 4> 안전 교육
5. <첨부파일> 학생선수 및 학부모 도핑방지 교육

2024. 3. 4.

전주인후초등학교장

성폭력 없는 건강한 미래

아껴주는 마음과 사랑의 힘으로...

◎ 성폭력이란

성폭력이란 상대방이 원하지 않거나 거부하는 데도 일방적으로 가하는 성적인 말과 행동으로, 상대방에게 굴욕적인 감정이나 신체적 손상, 정신적 고통을 느끼게 하는 모든 행위를 말한다.

유형	내용
유아 어린이 성폭력	만 13세 미만 미성년에 대한 강간 및 강제 추행 폭행 또는 협박이 필요치 않고 동의가 있더라도 인정하지 않음
친족 성폭력	4촌 이내 혈족과 2촌 이내 인척에 의해 일어나는 성폭력
데이트 성폭력	데이트 중 혹은 성적 친밀감이 있을 수 있는 사이에서 폭력, 협박 등의 방법으로 상대방의 동의 없이 성행위를 하는 것
학교 내 성폭력	학교라는 공간에서 교사, 교수, 선배, 강사, 친구 등의 관계에서 성폭력이 이루어지는 경우
사이버 성폭력	온라인에서 상대방의 동의를 구하지 않고 원치 않은 성적 대화나 메시지를 전달하여 불쾌감, 위협감을 느끼게 하는 것

◎ 성폭력 예방 행동요령의 습관화

가해자 되지 않기	<ul style="list-style-type: none">◎ 상대방이 거절하면 그대로 받아들이고, 침묵을 동의로 생각하지 않는다.◎ 성폭력으로 오해 받을 만한 말이나 행동을 하지 않는다.◎ 행동하기 전 상대방의 입장에서 다시 한번 생각해 본다.◎ 데이트 상대라 할지라도 성폭력이 성립될 수 있다는 것을 인지한다.◎ 음란 비디오나 인터넷 음란 사이트에서 보여지는 성표현은 사실과 다를 수 있음을 알고 보지 않는다.
피해자 되지 않기	<ul style="list-style-type: none">◎ 평소 의사 표현을 분명히 하는 태도를 갖는다.◎ 성폭력에 대한 여러 가지 대처 방법을 생각하여 평소에 연습해 둔다.◎ 호신용 장비를 지니고 다니며, 평소 잘 다니는 길도 주변에 도움을 받을 수 있는 곳이 어디에 있는지 확인해 둔다.◎ 숙박업소 등 밀폐된 공간에 따라가지 않는다.
사이버 성폭력 예방	<ul style="list-style-type: none">◎ 불법, 유해 사이트 이용을 하지 않는다.◎ 중성 아이디를 사용하고 개인 정보를 철저히 관리한다.◎ 온라인상에서 알게 된 사람과 만나는 일을 신중히 해야 한다.◎ 원하지 않는 사람과는 대화하지 않고 성적인 글에 반응하지 않는다.

성범죄자 알림e 사이트 이용안내

여성가족부는 성범죄자로부터 학생들을 안전하게 보호하기 위해 성범죄자의 신상정보를 인터넷망을 통해 공개하도록 하는 「성범죄자 알림e 사이트」를 운영하고 있으며, 인증절차만 거치면 성인은 물론 미성년자도 열람이 가능하도록 되어 있습니다.

【 성범죄자 알림e 사이트 】

- 홈페이지 주소 : www.sexoffender.go.kr
- 이용자 범위 : 성인 및 미성년자 열람 가능
- 성범죄자 찾아보기
 - ① 본인 인증후 이용가능: 공인인증서, 휴대폰 인증 등
 - ② 성범죄자 조회: “이름, 얼굴, 거주지, 범죄내용 확인 가능 !!!”
- 기타 자료 : 성범죄 예방교육용 애니메이션, 정보보호제도 안내 등



【 00지역 성범죄자 검색 결과 】

- 00시 : 성범죄자는 __명(2016.6.17.현재)
- 00고등학교 반경 1km내 : 성범죄자는 __명 (2016.6.17.현재)

성범죄자 찾아보기

성범죄자 신상정보를 열람할 수 있습니다.

조건으로 검색하기

이름, 읍/면/동, 학교 반경 1km 중 선택하여 성범죄자를 검색해 주세요.

☐ 이름 ☐ 읍/면/동 ☒ 학교 반경 1Km ☐ 시도별 검색

전체 학교 입력 여수고등학교 검색

검색단어는 2자 이상 입력하셔야 검색이 가능합니다.

조건으로 검색한 결과

주소나 학교명을 클릭하시면 해당 범죄자리스트를 보실 수 있습니다.

학교명	학교주소
여수고등학교	전라남도 여수시 한려동

지도로 검색하기

지도에서 시/도를 클릭하여 성범죄자를 검색할 수 있습니다.



◎ 성폭력 피해관련 상담전문기관 안내



- ° 청소년 상담전화 1388 (긴급 시 직접 구조, 청소년 쉼터 안내 등)
- ° 여성 긴급전화 1366 (학교폭력, 가정폭력, 성폭력, 성매매 상담)
- ° 학교여성폭력피해자 원스톱 지원센터 117 (상담, 신고 접수)
- ° ONE-STOP지원센터 061-727-0117 (상담, 의료, 수사, 법률지원 등)
- ° 해바라기여성아동센터 061-285-1172 (상담, 의료, 법률지원 등)

<자료 2> 인권교육

□ 인권이란

인권은 말 그대로 인간이 가지고 있는 기본적 권리를 말합니다. 사람이 단순히 사람이라는 이유 하나만으로 누리는 권리가 바로 인권이며 자신의 성격과 지능, 재능, 양심 등을 발전시키는 것 모두가 인권이라고 할 수 있습니다. 또한 인권은 인간이 사회생활을 영위해 가면서 마땅히 누려야 할 권리도 함께 의미합니다.

1) 학생선수 인권교육 강화

❖ 학생선수 지도를 이유로 한 어떠한 유형의 폭력 행위를 금지합니다.

- 성폭력, 물리적 폭력, 언어 폭력, 사회관계망서비스를 이용한 폭력, 따돌림 등

❖ 학생선수 (성)폭력 및 인권침해 사안 발생 시 상시 신고 및 상담할 수 있도록 여건을 조성합니다.

- 학생선수 훈련장소에 '학생선수 (성)폭력 예방 및 인권보호를 위한 스티커' 부착

❖ 학교는 학교운동부지도자에 의한 학생선수 폭력사안 발생 시 엄중 처리합니다.

- 학교는 징계 감경에 영향을 미칠 수 있는 어떠한 유형의 탄원서 및 의견등 반영 금지

※ 학생선수 신고전화(117), 성폭력 상담전화(1366), 스포츠인권특별조사단(1331)

2) 가정에서의 인권교육

가정에서의 인권교육은 기본적으로 가족 간의 사랑에서 출발합니다. 그러므로 행복한 가정 생활 속에서의 형제애, 가족 간의 예절, 나아가 이웃 간의 예절 등이 가정에서의 인권교육의 본질적인 부분이라 할 수 있습니다. 그러므로 가정에서의 인권존중 교육이 중요하다고 볼 수 있습니다. 우리 어린이들의 인권을 보호하기 위한 친인권적 분위기 조성을 위해 학교, 가정, 지역사회의 상호협력이 무엇보다 중요합니다. 인권을 소중히 여기고 인권에 관심을 갖는 사회적 분위기가 조성될 때 우리 어린이들이 더욱 밝고 건강하게 자라날 수 있으리라 믿고 학교에서도 어린이들의 인권교육에 관심을 갖고 노력을 기울이고 있습니다. 항상 우리 자녀의 입장이 되어 자녀의 목소리에 귀 기울이는 올바른 인권지킴이가 되기 위해 학부모님께서도 많은 관심과 실천을 부탁드립니다.

□ 우리 가족의 인권 지수를 알아볼까요?

♣ 어린이가 체크(✓) 해 봅시다.

내 용 (학생용)	체 크		비 고
	○	×	
1. 화가 나면 말보다는 행동으로 감정 표현을 한다.			※ ○가 몇 개나 되나요? ▶ 2개 이하 인권 지킴이 ▶ 3개-6개 인권 노력이 ▶ 7개 이상 인권 오염이
2. 하고 싶지 않아도 해야 할 때가 더 많다.			
3. 가족들 사이에도 비밀은 지켜지지 않는다.			
4. 부모님은 나의 이야기를 귀찮아 하신다.			
5. 형제들과 함께 놀아주는 것이 귀찮다.			
6. 잘못을 했을 때는 자주 매를 맞는다.			
7. 형제들과 비교를 당하거나 차별을 받는다.			
8. 부모님이 사람들 앞에서 창피를 주시기도 한다			

♣ 부모님께서 체크(✓) 해 봅시다.

내 용(학부모용)	체 크		비 고
	○	×	
1. 가족과 함께 하는 일들이 많다.			※ ○가 몇 개나 되나요? ▶ 2개 이하 인권 오염이 ▶ 3개-6개 인권 노력이 ▶ 7개 이상 인권 지킴이
2. 아무리 바쁘더라도 아이들을 방치하지 않는다.			
3. 아이들의 비밀은 언제나 지킨다.			
4. 부모의 감정 상태에 따라 아이들을 훈육하지 않는다.			
5. 내 아이가 다른 친구들과 어울려서 놀 수 있도록 한다.			
6. 아이들의 의사표현에 귀를 기울인다.			
7. 아이들이 문화적인 경험을 할 수 있도록 배려한다.			
8. 아이들 앞에서는 부부간에 정중한 언어사용을 한다.			

반부패 청렴도(불법찬조금 및 청탁금지)

1) 부정청탁금지

위반행위		제재수준
● 감독(코치)에게 제3자를 통해 부정청탁을 한 이해당사자		1천만원 이하 과태료
● 제3자를 위하여 부정청탁을 한 자	학부모	2천만원 이하 과태료
	감독(코치)	3천만원 이하 과태료
● 부정청탁을 받고 그에 따라 직무를 수행한 감독(코치)		2년 이하 징역, 2천만원 이하 벌금

2) 금품 등 수수금지

가) 1회 100만원 초과인 경우

구분	위반행위	제재수준
감독(코치)	직무 관련 여부 및 명목에 관계없이 1회 100만원(매 회계연도 300만원)을 초과하는 금품 등을 받거나 요구 또는 약속한 감독(코치)	3년 이하 징역, 3천만원 이하 벌금 (몰수·추징 대상)
배우자	배우자가 공직자등의 직무와 관련하여 금품등 수수 사실을 알고도 신고하지 않은 공직자등	
학부모 등	금품 등을 감독(코치) 등이나 그 배우자에게 제공하거나 그 제공의 약속 또는 의사 표시를 한 자	

나) 1회 100만원 이하인 경우

구분	위반행위	제재수준
감독(코치)	직무와 관련하여 1회 100만원 이하의 금품 등을 받거나 요구 또는 약속한 감독(코치)	수수금액의 2배 이상 ~5배 이하 과태료
배우자	배우자가 공직자등의 직무와 관련하여 금품등 수수 사실을 알고도 신고하지 않은 공직자등	
학부모 등	금품 등을 감독(코치) 등이나 그 배우자에게 제공하거나 그 제공의 약속 또는 의사 표시를 한 자	

바. 사례(경기도교육청)

Q. 학부모 10명과 감독(코치) 1명이 **대회 마지막 날** 함께 식사를 한 후 총 110만원의 식사비용이 발생(1인당 10만원)하였는데, 학부모 10명이 각각 11만원씩 비용을 결제하였다면 금품수수 금지 위반에 해당되어 과태료 부과대상이 되는지?

- ☞ 2인 이상이 가담하여 위반행위의 실현에 기여를 한 경우 가담자 각자가 위반행위를 한 것으로 간주하므로(「질서위반행위규제법」 제12조제1항) 학부모 각자는 감독(코치)에게 제공한 금액인 10만원의 2배 이상 5배 이하 과태료 부과대상에 해당하고 감독(코치)도 동일하게 제재
- ☞ 과태료 부과는 학부모 1인이 감독(코치)에게 제공한 식사비 1만원이 아닌, 10만원이 기준이 됨.(예시 : 20만원~100만원 과태료 처분을 받을 수 있음)

OO중학교에서 2017년 3월~5월까지 3개월간 운동부 학부모들이 금전을 각출하여 학교 회계 편입과정 없이 급여보전 명목으로 감독 및 코치들에게 지급

- ☞ 운동부 지도자들 OO경찰서에 수사의뢰
- ☞ 운동부 지도자들 협회에 통보
- ☞ 학교 관리자(교장, 교감, 행정실장) 신분상 조치(경고)
- ☞ 학부모 과태료 부과 예정(법원에 고발조치함)

- OO중학교에서 2016.10. ~ 2017.6. 기간에 운동부 학부모들이 매월 최소 65,000원에서 최대 115,000원의 금액을 각출하여 감독 및 코치에게 금품 등 제공(입단비 등의 명목으로 각출함)
- 운동부 송년회에 교직원(교장, 교감, 부장교사, 야구부 감독 및 코치)이 참석하여 1인당 약 4만원 내외의 식사를 제공받음

- ☞ 관련자(감독, 코치, 학부모) OO경찰서에 수사의뢰
- ☞ 학교 관리자(교장, 교감, 부장교사) 징계처분(감봉 1월)
- ☞ 학부모 과태료 부과 예정

교통사고 예방

주간 안전 신호등 ●

- **교통 위험** : 학교 앞 안전사고 주의해요!
- 교실, 복도, 계단, 강당, 특별실 등에서 안전사고 주의하기
- **[생각하기]** 실내 안전사고 예방을 위한 방법을 한가지 이상 말해 보아요.



알아두면 좋은 안전교육자료



■ 안전한 도로 횡단 5원칙

- 1원칙 : 우선 멈춘다.
- 2원칙 : 좌, 우 다시 좌측을 보고 차가 오는지 확인한다.
- 3원칙 : 횡단보도에서는 오른쪽으로 걷는다.
- 4원칙 : 차량의 멈춤을 꼭 확인한다.
- 5원칙 : 건너는 동안 운전자와 눈을 맞추고 차를 계속 보면서 걷는다.

■ 보행자 사고 발생 시 행동요령

- 119, 경찰에 알린다.
- 전화가 없을 경우 주변에 도움 요청
- 부상자 상태를 확인하고 응급처치
- 부상자를 함부로 옮기지 않는다.
- 2차 사고 예방을 위해 차량이 우회하도록 요청한다.

이야기 해봐요

※ 안전사고신고 : 119 / 담임

개학기 학교 앞 **교통사고**를 예방하려면 어떻게 행동해야 할까요?

답 예시) 앞과 주변을 잘 살펴면서 운전하고, 자전거를 타고 다닐 때 핸드폰은 절대 사용하지 않는다.
또한 횡단보도를 건널 때는 반드시 자전거에서 내려서 끌고 건너간다.



4E (Everyone 누구나 / Everyday 매일매일 / Everywhere 어디서나 / Everything 모든것에서 안전할 권리)

전라북도교육청
JOLLAHUMS HUB OF EDUCATION

심폐소생술 안전교육

주간 안전 신호등 ●

- 뇌는 약 4~5분만 혈액공급이 멈추면 뇌 손상이 올 수 있으므로 심정지 환자를 발견 즉시 심폐소생술을 시행한다.
- 1세 미만의 영아는 발바닥을 가볍게 두드려 의식을 확인한다.



알아두면 좋은 안전교육자료

■ 심폐소생술 방법 알아보기

1. 의식 확인 후 119 신고
 - 어깨를 가볍게 치면서, 반응확인
 - 주변 사람들에게 119 신고와 자동심장충격기 요청하기
2. 가슴 압박
 - 깍지 낀 두 손을 가슴 정 중앙 위에 놓고,
 - 분당 100~120회 속도로
 - 수직으로 강하고 빠르게 5cm 깊이로 누르기
 - 30회 가슴압박 반복 실시
 - (선택) 가슴압박 30회 후 인공호흡 2회 실시
3. 수직유지 반복실행
 - 119 올 때까지 가슴압박 반복실행
 - 팔꿈치를 굽히지 않고, 수직압박



반응확인, 119 신고 > 호흡확인 >
가슴압박(30회) > 반복실행

■ 자동심장충격기 사용법

- 심장 기능이 정지하거나,
 - 호흡이 멈추었을 때 사용하는 기기
1. 전원 켜기 - 음성안내 따르기
 2. 패드 부착 - 그림 보고 붙이기
 3. 패드 연결선 기계에 꽂기 - (심장 리듬 분석)
 4. 전기충격 - 충격버튼 누르기
 5. 심폐소생술 실시
 6. 이전과정 반복 - 119 올 때까지



"심장이 멈춘 후 4분이 지나면,
뇌에 산소가 공급되지 않아 위험해요"

이야기 해봐요

*전북안전 매뉴얼(앱)에서 '심폐소생술'을
검색해 보아요.

심장이 멈추고 의식을 잃은 사람을 살리기 위해서
119구급대가 오기 전까지 어떤 응급처치를 해야 할까요?



4E (Everyone 누구나 / Everyday 매일매일 / Everywhere 어디서나 / Everything 모든것에서 안전할 권리)

전라북도교육청
JEOLLABUK DO EDUCATION

놀이와 스포츠 안전교육



주간 안전 신호등 ●

- **5월 안전사고 주의**: 야외 현장체험 학습, 운동회와 체육대회 안전사고 주의
- 사고 시 행동요령: [119/교사에 알리기 → 현장보존/기다리기 → 병원후송 → 부모연락]
- **[생각하기]** 더운 날씨에 야외 뜨거운 놀이기구(쇠) 탈 때 주의해야 할 점은 무엇일까요?



알아두면 좋은 안전교육자료

■ 놀이 안전

- 더운 날 놀이기구 화상주의
- 놀이기구 탈 때 장난하지 않기
- 미끄럼틀 탈 때 날카로운 물건 NO
- 두 손으로 손잡이를 꼭 잡고 타기
- 비 온 뒤에 바로 사용하지 않기
- 놀이 기구하기 전 준비운동 하기

- 손목, 발목, 허리, 어깨 충분히 풀기
- 운동 중에 충분한 물을 마셔요
- 알맞은 보호장비 착용하기
- 공에 다치지 않게 주의하기
- 운동 중 충돌에 주의하기
- 위험요소 운동 전에 알아보기

- 학교에서 점검하기

- 놀이기구 모서리가 안전한지 점검하기
- 놀이기구 녹슬거나 부식된 것 확인/수리 하기
- 황사, 미세먼지, 꽃가루가 많은 날 자제 시키기
- 발에 맞는 운동화 신고 놀이기구 타기 교육
- 햇빛이 강한 날 모자 착용하게 지도하기
- 놀이기구 안전교육 반복하여 교육하기

- 학교에서 점검하기

- 강당, 운동장 위험요소 제거 해주기
- 운동장 바닥 평편하게 관리해주기
- 학교 내에서 차량운전 조심하기

"6월은 야외활동과 운동이 많은 달,
안전사고에 주의해요"

■ 스포츠 안전

- 준비운동으로 근육 풀어주기

*전북안전 매뉴얼(앱)에서 '놀이, 운동, 체육활동'을 검색하여 동영상으로 배워요.



이야기 해봐요

체육대회(운동회) 때 우리 반 학생이 **쓰러졌다**면 나는 어떻게 도와줘야 할까요?

답 예시) 먼저, 선생님에게 알린다. 많이 다쳤다면 119에 신고하고, 그 친구가 안정을 취할 수 있도록 현장에서 구조대를 기다린다.
구조대가 오면 선생님과 함께 친구를 도와주고 부모님에게도 연락하여 학생이 잘 치료를 받을 수 있도록 한다.

4E everyone 누구나
everyday 매일 매일
everywhere 어디서나
everything 모든 것에서
안전할 권리

전라북도교육청
JEOLLABUKDO OFFICE OF EDUCATION

운동장 및 체육관 안전사고 예방

주간 안전 신호등

- 운동장, 강당 안전사고 주의 : 봄철 많은 신체활동으로 부딪침, 넘어짐 주의
- 사고 발생 시 대응절차 : [알리기(119, 선생님) → 응급처치 → 구조대 기다리기 → 병원후송]
- **[생각하기]** 우리학교 운동장, 강당의 위험 시설물은 무엇이 있는지 찾아보자



알아두면 좋은 안전교육자료

■ 학교 안전사고 장소별 현황



- 자료:전북교육2017-106 -

■ 기본 안전 수칙

- 준비운동 및 운동기구 점검, 정리정돈
- 체육활동 중 장난 금지
- 운동기구에 올라가거나 매달리기 NO
- 운동장, 체육관 위험 시설물 파악하기
- 신체 허약자, 요주의자 사전 파악하기
- 공놀이 할 때는 안경에 맞지 않게 주시

■ 종목별 안전 수칙

- 준비운동 및 정리운동(전 종목)
- 심한 몸싸움 NO(축구, 농구, 핸드볼 등)
- 골대나 망에 매달리기 NO(핸드볼, 축구)
- 라켓을 휘두르는 장난 NO(배드민턴)
- 주변의 기둥, 장애물 충돌 주의(전 종목)
- 책상, 의자 놓고 덩크 슈트 NO(농구)
- 시선은 항상 공에 주시하기(전 종목)
- 얼굴을 향해 공 던지기 NO(피구 등)
- 스윙 후 배트를 던지기 NO(티볼, 야구)

■ 사고 발생 시 행동요령

- 사고 즉시, 선생님께 알리기
- 119 신고 또는 보건교사의 도움 받기
- 상처는 흐르는 물에 씻고 지혈하기
- 상처 이물질 제거가 어려우면 바로 이송
- 큰 상처는 반드시 구조 구급대 기다리기

"(사고사례) 타자가 스윙 후 야구 배트를 뒤로 던지고 출루하면서 뒤에 있는 학생이 맞아 치아가 부러지는 사고를 당함. 항상 친구를 배려하는 마음을 갖자!"

이야기 해봐요

*전북안전 매뉴얼(앱)에서 '운동장 안전사고'를 검색하여 동영상으로 배워요.

친구가 운동장 핸드볼 골대에 매달려 놀다
골대가 넘어져 큰 사고가 났다면 어떻게 해야 할까요?

답 예시) 큰 사고인 경우 먼저, 119와 선생님께 알리고 구조대를 기다린다. 허리나 목 뼈를 더 크게 다칠 수 있기 때문에 반드시 구조를 기다리고, 또 다시 사고가 나지 않도록 핸드볼 골대를 안전하게 고정 해주시라고 선생님께 반드시 건의한다.



4E (Everyone 누구나 / Everyday 매일매일 / Everywhere 어디서나 / Everything 모든것에서 안전할 권리)

전라북도교육청
JEOLLABUK-DO EDUCATION

학교내외 안전사고 예방

주간 안전 신호등

- **학교사고 발생 순서** : 운동장(체육관) > 교실 > 계단/복도
- 사고발생 시 행동요령 : [119/교사에게 알리기 → 지혈 → 구조대 기다리기]
- **[생각하기]** 교실 출입문에서 얼굴(눈)을 많이 다칩니다.
사고를 예방하려면 어떻게 행동해야 하는지 생각해봐요.



알아두면 좋은 안전교육자료

■ 운동장 안전수칙

- 축구/야구 등 경기할 때 - 부딪치지 않기
- 저학년과 고학년 함께 경기하지 않기
- 운동장 맨발 NO - 날카로운 조각 등 위험
- 운동장 바닥의 기구, 공 등에 넘어지지 않기
- 햇볕이 뜨거울 때 - 놀이기구 탑승 때 주의
- 친구에게 모래, 흙 뿌리지 않기
- 운동기구 옮길 때 - 선생님 도움 받기 ^^

- 교실에서 공놀이 하지 않기
- 청소 도구로 장난 NO
- 교실의 앞뒤 출입문 갑자기 열기 NO
- 책상이나 의자에 부딪치지 않도록 하기
- 창틀에 올라가거나 기대는 행동 NO
- 칼, 가위, 연필 등 뾰족한 물건으로 장난 NO
- 창문 밖으로 물체를 던지지 않기

■ 복도/계단 안전수칙

- 복도/계단 - 천천히 걷고, 우측통행하기
- 복도에서 달리기, 씨름 등 장난 NO
- 계단 오를 때 한꺼번에 두 칸씩 오르기 NO
- 계단은 반드시 한 칸 씩 난간을 잡고 오르기
- 계단 난간을 타고 내려오는 행동은 NO
- 비/눈 오는 날 - 미끄러운 계단 복도 위험
- 여러 사람이 계단 이용 시 - 앞사람과 충분한 거리를 두고 이동하기

■ 기타 학교생활 안전수칙

- 문을 여닫을 때는 천천히 - 문 뒤 사람 확인
- 문을 세게 여닫는 행동 NO - 파손, 부딪힘
- 현관 등 투명 유리문 충돌 주의하기
- 반드시 손을 씻고 식사하기
- 뜨거운 국물 조심하기 - 옆 사람 화상 사고
- 식사 시 수저, 포크로 장난 NO
- 빈 교실 - 전등/전기 기구 끄기 - 화재위험

"잠깐!"

- 자전거 통학 학생들은 반드시 헬멧 쓰기
- 횡단보도 건널 때 휴대폰 사용 절대 금지
- 도로를 건널 때는 반드시 좌우 살피기

■ 교실 안전수칙

- 쉬는 시간에 교실에서 뛰지 않기

이야기 해봐요

*전북안전 매뉴얼(앱)에서 '운동장, 교실, 계단'을 검색하여 동영상으로 배워요.

운동장에서 친구들과 신체활동 중 **골절 사고**가 났다면 어떻게 해야 할까요?

답 예시) 먼저, 선생님에게 알리고, 심한 경우에는 119에 바로 신고를 한다. 2차 부상의 위험이 있기 때문에 함부로 옮기지 말고, 구조대를 기다린다.
구조대에 의해 병원으로 후송하고, 학부모에게 알리고, 학교 선생님은 학생의 병원치료비 보상을 위해 교원공제회에 병원비 급여 청구를 한다.



4E (Everyone 누구나 / Everyday 매일매일 / Everywhere 어디서나 / Everything 모든것에서 안전할 권리)

전라북도교육청
SOLLABUDDO OFFICE OF EDUCATION

사이 4E 좋은 안전교육자료

[주간 안전 신호등 ●]



- **야외활동 및 체육대회 부상 위험** : 뱀이나 골절, 피가 날 경우에는 냉 찜질 좋아요.
- 골절 응급처치 : [휴식(Rest)→냉 찜질(Ice)→압박(Compression)→높게(Elevation)]
- [생각하기] 옆에 있는 친구가 갑자기 코피가 날 경우 어떻게 도와 줘야 될까요?

“야외활동/체육대회 부상위험”

[알아두면 좋은 안전교육자료]

♣ 골절이나 뱀이 의심 될 때

- 다친 부위를 가만히 둔다(Rest).
- 얼음, 찬 물수건으로 냉 찜질을 한다(Ice).
- 붕대로 압박 고정시킨다(Compression).
- 부위를 심장보다 높게 한다(Elevation).
- 아픈 곳을 나무 등으로 고정하고 병원이송
- 골절이 의심될 때는 다친 부위 위, 아래 관절까지 고정해 주어야 한다.

♣ 코피가 날 경우 응급처치

- 머리를 앞으로 숙이고, 입으로 숨을 쉰다.
- 엄지와 검지로 콧등을 5분 이상 눌러준다.
- 찬 물수건이나 얼음 찜질을 콧등, 목덜미에 해준다.
- 출혈이 20분 이상 멈추지 않거나, 골절이 의심될 경우 병원으로 이송한다.
- 주의사항
- 고개를 들지 말 것: 피가 목으로 넘어가 위장이나 폐에 넘어갈 수 있기 때문이다.

♣ 치아가 부러졌을 때 응급처치

- 이가 빠졌을 때(특히 영구치) 다시 심을 수 있도록 보관하는 것이 중요하다.
- 빠진 이는 먼지만 살짝 제거할 정도로 씻고
- 이는 우유나 식염수에 넣어 즉시 병원이송, 또는 빠진 이를 입 속에 넣고 가도 좋다.

♣ 머리를 다쳤을 때

- 의식과 호흡을 자주 확인한다.
- 잠깐이라도 의식을 잃거나 토할 때, 심한 두통이 있을 때, 귀/코에서 피나 맑은 액체가 나올 때는 즉시 병원으로 이송한다.
- 척추 손상이 있을 수 있으므로 함부로 움직이지 않는다.
- 출혈이 있을 경우 거즈로 상처를 압박하고, 붕대로 고정해 준다.
- 뇌를 다친 경우 구토를 하는 경향이 있으므로 토할 때는 옆으로 눕혀 구토물이 기도나 폐로 들어가지 않게 한다.

[지역 응급의료 센터 전화] _____ 119

- * 전북대병원 1577-7877
- * 원광대병원 1577-3773

- * 군산의료원 063)472-5000
- * 남원의료원 063)620-1114
- * 전주예수병원 063)230-8114

[이야기 해봐요] * 전북안전매뉴얼(앱)에서 '골절, 치아'를 검색하여 동영상으로 배워요 ^^

체육대회 중에 넘어져서 이(치아)가 빠졌다면 어떤 응급처치를 해야 할까요?

4E everyone 누누나
everyday 매일 매일
everywhere 어디서나
everything 모든 것에서
안전할 권리

전라북도교육청
JEOLLABUKDO OFFICE OF EDUCATION