	배려와 소통으로 함께 성장하는 인 봉 교 육 통 신	교무실 ☎ 240-1908 http://www.inbong.es.kr 가정통신문답제
---	--	--

다문화 및 비다문화 가정을 위한 학부모 힐링 체험 프로그램 안내

【나만의 감정 오일로 힐링하기 / 수제청 및 케이크 만들기 / 임실치즈테마파크 웰빙 체험】

안녕하십니까? 가을 분위기가 풍겨오는 계절을 맞아 올 한 해에도 학부모님의 가정에 건강과 행복이 충만하기를 기원합니다.

전주교육지원청에서 다문화가정 및 비다문화 가정을 대상으로 힐링 체험 프로그램을 진행한다고 하오니, 관심있는 학부모님께서 아래 계획을 참고하시어 신청하시기 바랍니다.

프로그램명	나만의 감정 오일로 힐링하기	수제청 및 케이크 만들기	임실치즈테마파크 웰빙 체험
일 시	2024.9.28.(토) 9:00 ~ 12:00	2024.10.12.(토) 10:00 ~ 12:00	2024.10.26.(토) 9:00 ~ 16:00
장 소	전주교육지원청 3층 대회의실	소콜라빌리지 (완산구 안행2길 35, 2층)	임실치즈테마파크
대 상	(비)다문화가정 학부모와 자녀 등 60명 *자녀동반 가능	(비)다문화가정 학부모 30명 *자녀는 대상 아님	(비)다문화가정 학부모와 자녀 등 80명 *자녀동반 필수
신청 기간	2024. 9. 4.(수) ~ 9. 11.(수)	2024. 9. 23.(월) ~ 9. 27.(금)	2024. 9. 30.(월) ~ 10. 7.(월)
신청 방법 (네이버폼 QR코드)	감정오일 만들기 	베이킹 체험 	임실치즈테마파크 
(미)선정 안내	2024. 9. 19.(목)	2024. 10. 2.(수)	2024. 10. 11.(금)
※ 2024년 (비)다문화가정 학부모 프로그램 3가지를 모두 참여하는 학부모에게 소정의 선물 증정			

※ 3개 프로그램에 대한 자세한 내용은 다음 페이지에서 확인해주시기 바랍니다.

※ 문의 : 전주교육지원청 유초등교육과 박규원 주무관 ☎ 063-270-6131

2024. 9. 2.

전주인봉초등학교장

[1차] 힐링 체험 : 「나만의 감정 오일로 힐링하기」

◆ 지원대상 및 선정인원

- 다문화 가정 학부모 및 비다문화 가정 학부모와 **자녀 등 60명**

-1순위: 다문화 가정

-2순위: 비다문화가정 신청자 중 접수순 선정

◆ 체험 내용

- 교육정보서비스 매뉴얼 안내 및 시낭송 힐링 타임
- 나만의 감정 오일 만들기

◆ 체험 장소

- 전주교육지원청 3층 대회의실

◆ 체험 일시

- **2024. 9. 28.(토) 09:00 ~ 12:00**

◆ 체험 신청

- 신청 기간: **2024. 9. 4.(수) ~ 2024. 9. 11.(수)**
- 신청 방법
 - <https://naver.me/I55J8Jdl> (옆 QR코드 스캔)
 - 9. 11.(수)까지 QR코드를 통한 학부모 직접 신청

◆ 선정 결과

- 발표 일시: **2024. 9. 19.(목)**
- (미)선정 결과 전주교육지원청에서 학부모 개인 연락처로 문자 안내

※ 2024년 (비)다문화가정 학부모 프로그램 3가지를 모두 참여하시면 소정의 선물을 드립니다.

감정오일 만들기



목표	나만의 감정 오일을 만들며 힐링과 회복의 시간을 가져본다.	
시간	내용 및 활동	비고 (자 료)
09:00~10:00 (60분)	* 교육정보서비스 매뉴얼 안내 * 시낭송을 통한 힐링타임 1. 교육정보서비스 매뉴얼 안내 2. 시낭송을 통한 힐링타임	강사 - 송병호(전문시낭송가)
도입 (10분) 10:00~10:10	* 강사, 체험 소개	강사 - 김정은 (김정은브레인 두뇌교육센터 대표)
전개 1 (40분) 10:10~10:50	* 아로마테라피 강의 1. 아로마테라피의 정의 2. 사람과 식물과의 관계알기 3. 감정오일에 따른 몸과 마음의 상태 해석	
휴식 (10분) 10:50~11:00	* 휴식	
전개 2 (40분) 11:00~12:00	* 만들기 체험 1. 나만의 감정 힐링 향수 만들기 2. 향기목걸이 만들기 3. 천연수분크림 만들기 4. 인헤일러(비염) 호흡기 만들기	

[2차] 베이킹 체험 : 「수제청 및 케이크 만들기」

◆ 지원대상 및 선정인원

- 다문화 가정 학부모 및 비다문화 가정 학부모 30명(※자녀는 참석대상 아님)

-1순위: 다문화 가정

-2순위: 비다문화가정 신청자 중 접수순 선정

-3순위: 기존 프로그램 신청자 중 미참여자

◆ 체험 내용

- 교육정보서비스 매뉴얼 안내
- 수제청 및 케이크 만들기

◆ 체험 장소

- 쇼콜라빌리지(전주시 완산구 안행2길 35, 2층)

◆ 체험 일정

- 2024. 10. 12.(토) 10:00 ~ 12:00

◆ 체험 신청



- 신청 기간: 2024. 9. 23.(월) ~ 2024. 9. 27.(금)
- 신청 방법
 - <https://naver.me/FsRkDn65> (옆 QR코드 스캔)
 - 9. 27.(금)까지 QR코드를 통한 학부모 직접 신청

◆ 선정결과

- 발표 일자: 2024. 10. 2.(수)
- (미)선정 결과 전주교육지원청에서 학부모 개인 연락처로 문자 안내

※ 2024년 (비)다문화가정 학부모 프로그램 3가지를 모두 참여하시면 소정의 선물을 드립니다.



목표	수제청 및 케이크 만들기를 통해 타인과의 긍정적인 관계를 형성하고 에너지 충전의 시간을 가져본다.		
시간	내용 및 활동		비고 (자 료)
도입 (10분) 10:00~10:10	* 교육정보서비스 매뉴얼 안내 * 강사, 체험 소개	1. 교육정보서비스 매뉴얼 안내 2. 강사 소개 3. 수제청 만들기 4. 케이크 만들기	강사 - 주정희 (주정희제과제빵학원대표)
전개 1 (30분) 10:10~10:40	* 수제청 만들기	1. 레몬을 얇게 슬라이스 한다. 2. 같은 양의 레몬과 설탕을 섞어 준다. 3. 소독한 병에 차곡차곡 넣어주고 설탕을 윗면에 부어 입구를 막아준다. 4. 포장백에 담아 준다.	
중간마무리 및 휴식(10분) 10:40~10:50	* 활동 마무리 및 케이크 만들기 준비	* 주변정리 및 손을 깨끗이 씻도록 안내	
전개 2 (60분) 10:50~11:50	* 케이크 만들기	1. 돌림판 위에 버터 스펀지 케이크를 올리고 생크림을 전체적으로 아이싱 한다. 2. 윗면에 과일을 올리고 데코스노우를 이용해 마무리 해준다.	
케이크 포장 및 마무리 인사 (10분) 11:50~12:00	* 포장 및 마무리	1. 케이크를 박스에 담고 주변 정리 2. 마무리	

[3차] 치즈 및 피자만들기 체험 「임실치즈테마파크 웰빙 체험」

- ◆ 지원대상 및 선정인원
 - 다문화 가정 학부모 및 비다문화 가정 학부모(자녀 동반, 가족단위) 80명
 - 1순위: 다문화 가정(다자녀 가정 우선 선정)
 - 2순위: 비다문화가정 신청자 중 접수순 선정
 - 3순위: 기존 프로그램 신청자 중 미참여자

- ◆ 체험 내용
 - 치즈 및 피자만들기 체험(임실치즈테마파크 웰빙 체험)
 - ※ 차량비 및 체험비 무료, 점심 제공(치즈돈가스/등심돈가스 중 선택)

- ◆ 체험 장소
 - 임실치즈테마파크 내 체험장



- ◆ 체험 일정
 - 2024. 10. 26.(토) 09:00 ~ 16:00

- ◆ 체험 신청
 - 신청 기간: 2024. 9. 30.(월) ~ 2024. 10. 7.(월)
 - 신청 방법
 - <https://naver.me/G58JgONM> (옆 QR코드 스캔)
 - 10. 7.(월)까지 QR코드를 통한 학부모 직접 신청

- ◆ 선정결과
 - 발표 일시: 2024. 10. 11.(금)
 - (미)선정 결과 전주교육지원청에서 학부모 개인 연락처로 메시지 안내

※ 2024년 (비)다문화가정 학부모 프로그램 3가지를 모두 참여하시면 소정의 선물을 드립니다.



목표	임실치즈테마파크 웰빙 체험을 통해 가족 간의 좋은 추억을 만들고 유대감을 형성한다.	
시간	내용 및 활동	비고 (자 료)
인원 점검 및 버스 탑승 (30분) 09:00~09:30	* 인원 점검 * 버스 탑승 및 출발	전주교육지원청
이동 (60분) 09:30~10:30	* 이동(전주교육지원청 → 임실치즈테마파크)	
웰빙 체험 (90분) 10:30~12:00	* 체험 활동 1. 임실N치즈체험(직접 만든 치즈 포장) 2. 1인피자만들기(시식 또는 포장)	
이동 (10분) 12:00~12:10	* 이동(체험장 → 식당)	
점심 (60분) 12:10~13:10	* 점심식사(수제 임실N치즈돈가스)	
테마파크 관람 (100분) 13:10~14:50	* 자유시간	
인원 점검 및 버스 탑승 (10분) 14:50~15:00	* 인원 점검 * 버스 탑승 및 출발	임실치즈테마파크
이동 및 해산 (60분) 15:00~16:00	* 이동(임실치즈테마파크 → 전주교육지원청)	