



7월 보건신문



본격적인 무더위가 시작되는 7월이 왔습니다.

즐거운 방학이 더욱 기다려지는 시기이지요. 여름방학이 되면 휴가 등 야외 활동 기회가 늘고, 해외여행도 증가합니다. 이에 감염병 발생 위험도 커집니다. 올바른 손씻기, 물은 끓여 먹고, 음식은 충분히 익혀 먹으며, 모기나 진드기에 물리지 않도록 주의해주세요.



방학동안 건강을 점검하세요.

두-동탁



- ✓ 평소 학업으로 치료하지 못했던 증상(잦은 복통, 비염, 어지러움 등)에 대해 병원 진료를 받아 건강관리에 힘써 주세요.
- ✓ 시력이 0.7이하 학생은 안과검진 후 적절한 시력 교정해주세요.
- ✓ 치아우식증이나 부정교합이 있는 학생은 치과 진료가 필요합니다.

여름철 감염병 예방수칙



올바른 손씻기 등
개인위생 철저



물은 끓여 먹고,
음식은 익혀 먹기



야외 또는 야간 활동 시
팔, 다리가 긴 옷 입기



모기 기피제,
진드기 기피제 사용



해외여행 시 여행국가
감염병 정보 확인하기



출국 최소 2주 전
예방접종 맞기



해외여행 중
동물접촉 피하기



길거리 음식은 사먹지 말고,
포장된 물 마시기



마이코플라스마 폐렴균 감염증이란?

- 마이코플라스마 폐렴균(*Mycoplasma pneumoniae*)에 의한 급성 호흡기 감염증
- 주로 소아, 학령기 아동, 젊은 성인층에서 유행하는 폐렴의 흔한 원인
- 환자의 기침, 콧물 등 호흡기 비말, 직접 접촉을 통해 감염
- 전세계적으로 3~7년 주기로 유행하며, 국내의 경우 2015년, 2019년, 2023년에 유행



호흡기감염병 예방수칙

- ① 올바른 손씻기의 생활화
- ② 기침예절 실천
- ③ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- ④ 발열, 기침, 콧물 등 호흡기 증상 있을 시, 의료기관을 방문하여 적절한 진료 받기
- ⑤ 실내에서 자주 환기하기
- ⑥ 어린이집, 유치원, 학교 등 집단시설 내 전파 예방을 위해 환경관리 철저히 하기

약물 오남용으로 인해 나타날 수 있는 부작용

