



급식 · 영양 소식

2025년 유치원급식 운영안내

- ▶ 임실지역 모든 학교에 안전하고 건강한 식재료를 **임실군먹거리통합지원센터**에서 학교급식에 **전 품목** 공급합니다.
- ▶ 임실군은 **관내 유제품**을 학교급식에 **무상** 공급하여 성장기 학생들의 건강한 신체발달 도모 및 유제품 공급망 확대에 기여합니다.
 - 지원 유제품 : 요거트, 각종치즈, 치즈핫도그, 치즈돈까스, 치즈스틱 등 임실 관내 생산 유제품.

무료 급식비 지원	4,030원	- 무료급식비 (식품비3510원, 운영비520원)
친환경 농산물비 지원	340원	- 전북산유기농산물 및 잡곡 친환경농산물 구입비
우수농축수산물비 지원	300원	- 임실군지원 우수농축산물 구입비

☆ 우리 학교는 급식위생관리와 더불어 철저한 방역지침 준수로 안전한 학교급식을 만들고 있습니다.



- ▶ 급식종사자 1일 2회 발열 측정
- ▶ 의심증상 발현 시 작업에서 제외



- ▶ 급식종사자는 급식 전 과정에서 마스크 착용
- ▶ 철저한 손 씻기 및 위생장갑 사용



- ▶ 식판 및 식기류 매일 소독
- ▶ 작업대, 조리기구, 조리장표면 매일 소독



- ▶ 식사 장소 정기적으로 소독
- ▶ 자연환기를 통하여 감염위험을 낮춤

당류 및 나트륨 저감화 시행

- ▶ 유치원은 당류 및 나트륨 저감화를 실천하고 있으며, 인스턴트 식품 사용을 지양하고, 국류는 염도 측정(0.7%)을 실시하고 있습니다. 또한, 당이 높은 후식류 보다는 생과일을 제공하고 있습니다.

식품알레르기 유증상유아 관리대책

- ▶ 유아 대상자에게 알레르기 유발 식품에 대한 대체식 혹은 제거식으로 제공이 됩니다.

학부모님께 협조 부탁드립니다.

- ▶ 식중독 예방대책의 일환으로 학교장의 허가 없이 학부모님이 임의로 빵, 빙과류, 과자 등 제공을 삼가해 주시기 바랍니다.
- ▶ 학부모님께서서는 자녀가 식단표의 알레르기 유발 식품 또는 그 외 다른 식품으로 인하여 병원에서 치료를 받았거나, 진단을 받은 사례가 있으면 담임 선생님과 영양사에게 미리 알려 주시기 바랍니다. 그리고 당일 급식 메뉴에 대해 자녀들에게 반드시 숙지해 주시기 바랍니다.
- ▶ 유아의 젓가락 사용 권장과 편식 교정을 위해 적은 양이라도 골고루 섭취해 볼 수 있도록 가정에서도 지도 바랍니다.

2025년 2월 28일

임 실 동 지 유 치 원 장

3월 식단표

3 Mon	4 Tue	5 Wed 수다날	6 Thu	7 Fri
대체휴일	친환경 영양잡곡밥(5) 망고치즈케이크(1.2.5.6) 설렁탕&소면사리(1.5.6.16) 탕평채(16) 햄깍이전(1.2.5.6.10.15.16) 배추김치(9) *에너지/단백질/칼슘/철 612.3/27.0/80.3/3.9	치킨마크니커리덮밥(2.5.6.10.12.13.15.16.18) 일식장국(5) 콘샐러드(1.5.13) 임실 치즈돈가스(1.2.5.6.10.12.13.18) 배추김치(9) 임실 요거트&뮤즐리(2.5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 658.2/25.2/201.6/3.1	친환경 영양잡곡밥(5) 아귀지리탕(5) 소고기메추리알장조림(1.5.6.13.16.18) (임실치즈) 굴림만두그라탕(1.2.5.6.10.12.13.16.18) 사과연근흑임자샐러드(1.5) 총각김치(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 605.7/28.6/127.0/3.9	문어술밥 아욱된장국(5.6.13) 소라살달래무침 간장돼지불고기(5.6.10.13.18) 구운김 배추김치(9) 골드키위 * 에너지/단백질/칼슘/철 486.1/31.2/175.2/5.8
10 Mon	11 Tue	12 Wed 수다날	13 Thu	14 Fri
친환경 영양잡곡밥(5) 소고기무국(16) 시금치땅콩무침(4) 토마토스크램블에그(1.5.12) 갈떡갈떡꼬치(5.6.13) 배추김치(9) 한라봉 * 에너지/단백질/칼슘/철 481.3/16.4/75.3/2.3	친환경 영양잡곡밥(5) 들깨담콤탕(15) 연두부(5.6.13) 과일소스소불고기(16) 미역줄기새송이볶음(5) 배추김치(9) 임실 딸기요거트(2) * 에너지/단백질/칼슘/철 566.7/29.6/109.0/3.1	롤유부초밥(5) 나가사끼참뽕(5.6.9.10.13.17.18) 하트단무지 닭다리오븐구이(13.15) 배추김치(9) 임실 스트링치즈(2) * 에너지/단백질/칼슘/철 864.8/53.3/571.9/5.1	등지놀이 day (키즈카페)	친환경 영양잡곡밥(5) 산딸기케이크(1.2.5.6) 냉이된장국(5.6) 등갈비찜(5.6.10.13.18) 한국식 샐러드*오리엔탈 카레가자미구이(2.5.6.12.13.16.18) 배추김치(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 666.6/34.1/202.7/5.6
17 Mon	18 Tue	19 Wed 수다날	20 Thu	21 Fri
친환경 영양잡곡밥(5) 소고기미역국(5.6.13.16) 닭살데리야끼조림(5.6.13.15) 뮤즐리치리멸치볶음(5.6.13) (임실치즈) 참치계란말이(1.2.5.16.18) 총각김치(9) 사과 * 에너지/단백질/칼슘/철 747.2/44.8/293.4/4.1	친환경 영양잡곡밥(5) 오징어콩나물국(5.17) 메추리알감자조림(1.5.6) 소고기오이볶음(5.6.13.16.18) 임실 치즈미트볼그라탕(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 배추김치(9) 오렌지 * 에너지/단백질/칼슘/철 554.9/23.1/244.8/2.4	토마토 콰트로치즈 아란치니&함박스테이크(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) 새우브로콜리파스타(1.2.5.6.9.13) 팽이장국(5.6.13) 딸기샐러드* (임실) 딸기요거트D(2.13) 수제피클(13) 배추김치(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 750.4/31.0/215.2/7.1	소고기취나물밥(16) 낙지연포탕 들깨오막고지나물(13) 궁중떡볶이(1.5.6.16) 구운김 배추김치(9) 한라봉 * 에너지/단백질/칼슘/철 485.4/20.8/146.7/2.8	들깨닭죽(15) 단호박범벅샐러드(1.5) 진미채무침(5.6.13.17) 배추김치(9) (임실) 딸기크림치즈 타르트(1.2.5.6.13) 폼폼푸린 바나나라페(2) * 에너지/단백질/칼슘/철 582.9/29.6/191.7/2.9
24 Mon	25 Tue	26 Wed 수다날	27 Thu	28 Fri
친환경 영양잡곡밥(5) 나주곰탕&당면사리(1.16) 로제찜닭(1.2.5.6.13.15) 참나물두부무침(5) 모듬버섯볶음 깍두기(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 612.4/32.4/84.6/3.7	친환경 영양잡곡밥(5) 소고기 시금치된장국(5.6.16) 참외 콩나물부추무침(5) 쭈꾸미볶음(5.6.13.18) 오징어떡볶이&고려나물파자(1.2.5.6.10.12.13.15.16.17) 배추김치(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 519.1/28.7/307.0/3.8	불고기 후리가케밥(1.5.6.9.13.16.18) 하트어묵우동(1.2.5.6.8.9.17.18) 구운버섯&닭가슴살샐러드(1.2.5.6.13.15) 왕새우튀김(1.5.6.9) 배추김치(9) 생블루베리(임실)요거트(2) * 에너지/단백질/칼슘/철 656.5/20.3/285.0/2.1	친환경 영양잡곡밥(5) 두부김치국(5.9) 오징어세발나물무침(17) 크래커 감자샐러드(1.2.5.6.13) 수제새송이떡갈비(10.16) 총각김치(9) 임실 단호박포션치즈(2) * 에너지/단백질/칼슘/철 665.7/37.1/207.5/4.5	친환경 영양잡곡밥(5) 순살감자탕(5.6.10.13) 파프리카유자무침(1.2.5.6) 소고기 연근조림(16) 해물파전(1.5.6.9.13.17) (임실) 치즈스틱(1.2.5.6) 배추김치(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 619.4/26.7/225.1/3.1
31 Mon	<div> <div> 알레르기 표시 <ul style="list-style-type: none"> ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두⑮달 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲자 </div> <div> 건강한 재료만 담았습니다.  </div> <div> 내가 먹은 음식이 나를 만든다  </div> </div>			

급식식재료 원산지

학교급식 식재료 원산지 표시	쌀/ 밥, 죽, 누룽지	두부, 콩, 콩수, 콩 미지	소고기/ 가공품	돼지고기/ 가공품	닭고기/ 가공품	오리고기/ 가공품	김치/ 배추, 고춧가루	갈치, 넙치/ 가공품	명태/ 가공품	낙지/ 주꾸미/ 가공품	대구/아귀/ 가공품	꽃게/고등어/ 오징어/참조기/ 가공품	다랑어/ 가공품
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산	베트남산	국내산	국내산	원양산