

# 학생 식생활 개선 및 올바른 식생활습관 형성을 위한 학교 영양상담 (온라인 영양·식생활 진단시스템) 프로그램 안내

문예체건강과

## I. 검사 개요

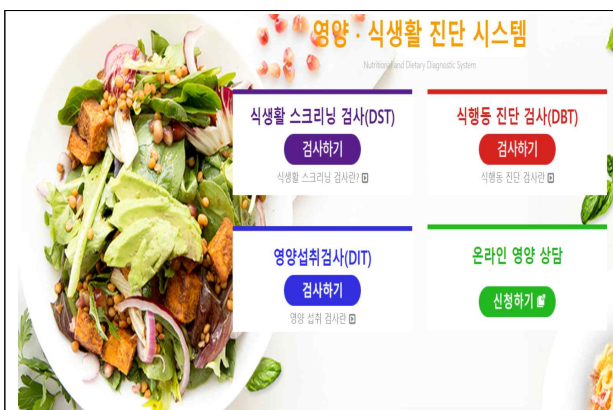
### 1. 식생활스크리닝 검사 DST(Dietary Screening Test)

- 학생의 건강과 원활한 성장을 위한 맞춤 영양상담을 위한 진단, 평가 프로그램
- 성장과 식생활 인식, 성장, 생활리듬, 식생활 프로파일, 섭식발달, 섭식태도, 문제행동, 질환, 식행동 특징, 정서와 활동 등 검사
- 맞춤 상담이 가능하도록 판정과 설명 제공

### 2. 식행동 진단검사 DBT(Dietary Behavior Test)

- 학생의 식행동, 부모의 식행동, 부모의 식사지도 유형을 객관적으로 평가하는 프로그램
- 접근회피성, 감각예민성, 과활동성, 불규칙성 등 검사
- 학생의 기질, 부모의 기질을 파악하여 개별적 솔루션 제시가 가능하도록 판정과 설명 제공

## II. 검사 진행



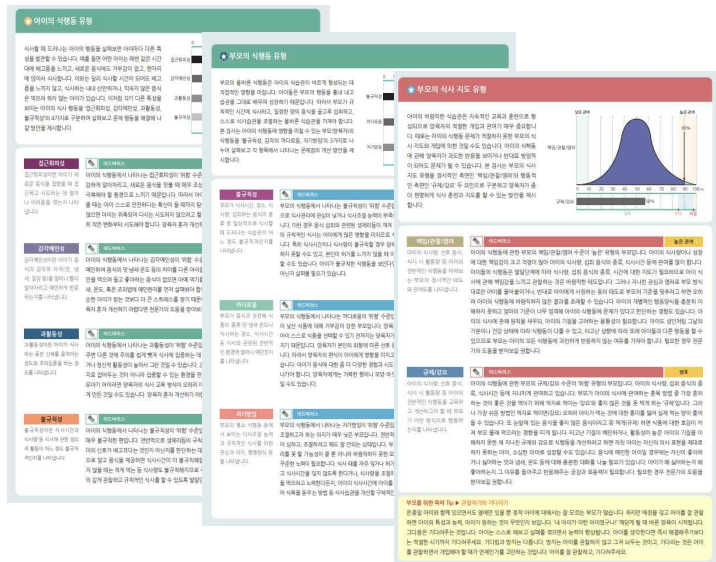
인트로페이지 예시1



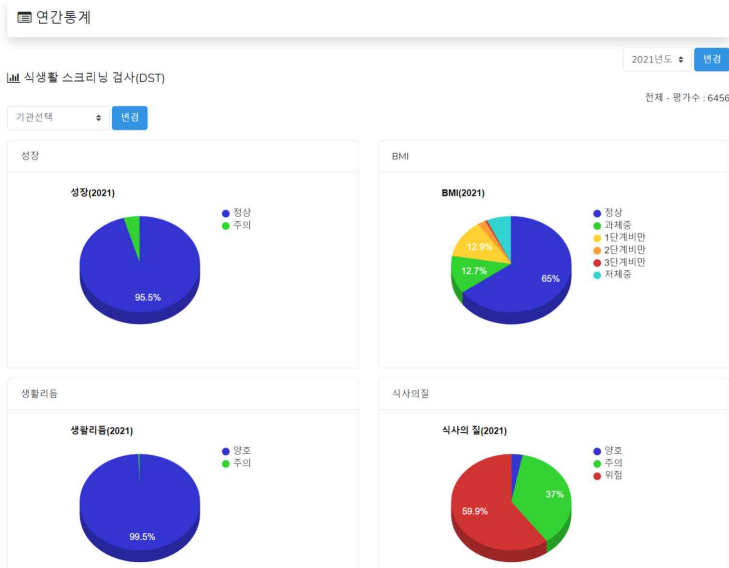
인트로페이지 예시2





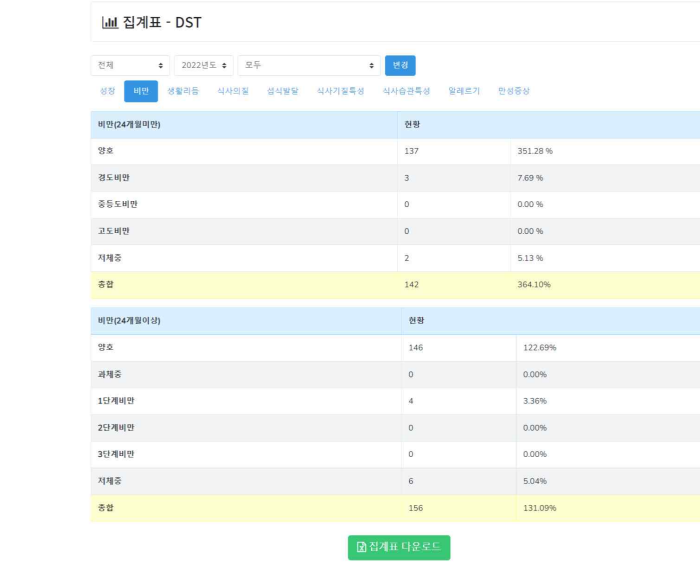


## 식행동 진단검사(DBT) 결과지 예시



## DST, DBT 집계결과 제공

- 항목별 연간통계 원그래프 제공
- 제공 항목 : 성장, BMI, 생활리듬, 식사의질, 섭식발달, 섭식조절, 식사기질특성, 식사습관특성, 알레르기 등



## DST, DBT 집계표 제공

- 항목별 판정 현황표 제공
- 집계표 엑셀 다운로드 기능

성장	현황	성장격정	현황
양호	51267 92.62%	예	15833 28.60%
위험	4087 7.38%	아니오	39521 71.40%
총합	55354 100.00%	총합	55354 100.00%

비만판정(24개월미만)	현황	비만판정(24개월이상)	현황
양호	4656 66.70%	양호	34445 68.91%
경도비만	378 7.04%	과체중	5156 10.32%
중등도비만	109 2.03%	1단계비만	5351 10.71%
고도비만	21 0.39%	2단계비만	659 1.32%
저체중	145 2.70%	3단계비만	166 0.33%
총합	5309 98.86%	저체중	4199 7.59%
		총합	49976 99.98%

생활리듬	위침시간	생활리듬	수면시간
오후 6:00 부터 오후 6:30 이전	20 0.04%	5시간 미만	603 1.09%
오후 6:30 부터 오후 7:00 이전	45 0.08%	5시간 이상 6시간 미만	22 0.04%
오후 7:00 부터 오후 7:30 이전	153 0.28%	6시간 이상 7시간 미만	111 0.20%
오후 7:30 부터 오후 8:00 이전	400 0.72%	7시간 이상 8시간 미만	934 1.69%
오후 8:00 부터 오후 8:30 이전	1382 2.50%	8시간 이상 9시간 미만	5611 10.14%
오후 8:30 부터 오후 9:00 이전	4253 7.68%	9시간 이상 10시간 미만	16776 30.31%
오후 9:00 부터 오후 9:30 이전	9693 17.51%	10시간 이상 11시간 미만	20398 36.85%
오후 9:30 부터 오후 10:00 이전	14765 26.67%	11시간 이상 12시간 미만	6937 12.53%
오후 10:00 부터 오후 10:30 이전	12510 22.60%	12시간 이상 13시간 미만	3133 5.66%
오후 10:30 부터 오후 11:00 이전	7297 13.18%	13시간 이상 14시간 미만	621 1.12%
오후 11:00 부터 오후 11:30 이전	3016 5.45%	14시간 이상 15시간 미만	166 0.30%
오후 11:30 부터 오전 12:00 이전	1231 2.22%	15시간 이상 16시간 미만	29 0.05%
오전 12:00 부터 오전 12:30 이전	367 0.66%	16시간 이상 17시간 미만	7 0.01%
오전 12:30 부터 오전 01:00 이전	131 0.24%	17시간 이상 18시간 미만	0 0.00%

## DST, DBT 집계 엑셀 파일 제공

- 보고서 등에 바로 활용가능하도록 제공

## IV. (전북교육청) 상위 관리자 모드



## 전라북도 모든 학교

## DST, DBT 전체현황 제공

- 지원청 별 연간통계, 집계표, 학교별, 식품알레르기 전체현황

## 전라북도 모든 학교

## DST, DBT 집계결과 제공

- 항목별 연간통계 원그래프 제공  
- 제공 항목 : 성장, BMI, 생활리듬, 식사의질, 섭식발달, 섭식조절, 식사기질특성, 식사습관특성, 알레르기 등

## ■ DBT 집계표 - DST

현재 2022년도 모두 연월

연월 생활리듬 식사이탈 생식발달 식사가질특성 식사습관특성 알레르기 한성증상

비만(24개월미만)		현황	
양호		137	351.28 %
경도비만		3	7.69 %
중등도비만		0	0.00 %
고도비만		0	0.00 %
저체중		2	5.13 %
총합		142	364.10%
비만(24개월이상)		현황	
양호		146	122.69%
과체중		0	0.00%
1단계비만		4	3.36%
2단계비만		0	0.00%
3단계비만		0	0.00%
저체중		6	5.04%
총합		156	131.09%

집계표 다운로드

## 전라북도 모든 학교

## DST, DBT 집계표 제공

- 항목별 판정 현황표 제공
- 집계표 엑셀 다운로드 기능

성장	현황	성장격정	현황
양호	51267 92.62%	예	15833 28.60%
위험	4087 7.38%	아니오	39521 71.40%
총합	55354 100.00%	총합	55354 100.00%
비만판정(24개월미만)	현황	비만판정(24개월이상)	현황
양호	4656 86.70%	양호	34445 68.91%
경도비만	378 7.04%	과체중	5156 10.32%
중등도비만	109 2.03%	1단계비만	5351 10.71%
고도비만	21 0.39%	2단계비만	659 1.32%
저체중	145 2.70%	3단계비만	166 0.33%
총합	5309 98.86%	저체중	4199 7.59%
총합		총합	49976 99.98%
생활리듬	위험시간	생활리듬	수면시간
오후 6:00 부터 오후 6:30 이전	20 0.04%	5시간 미만	603 1.09%
오후 6:30 부터 오후 7:00 이전	45 0.08%	5시간 이상 6시간 미만	22 0.04%
오후 7:00 부터 오후 7:30 이전	153 0.28%	6시간 이상 7시간 미만	111 0.20%
오후 7:30 부터 오후 8:00 이전	400 0.72%	7시간 이상 8시간 미만	934 1.69%
오후 8:00 부터 오후 8:30 이전	1382 2.50%	8시간 이상 9시간 미만	5611 10.14%
오후 8:30 부터 오후 9:00 이전	4253 7.68%	9시간 이상 10시간 미만	16776 30.31%
오후 9:00 부터 오후 9:30 이전	9693 17.51%	10시간 이상 11시간 미만	20398 36.85%
오후 9:30 부터 오후 10:00 이전	14765 26.67%	11시간 이상 12시간 미만	6937 12.53%
오후 10:00 부터 오후 10:30 이전	12510 22.60%	12시간 이상 13시간 미만	3133 5.66%
오후 10:30 부터 오후 11:00 이전	7297 13.18%	13시간 이상 14시간 미만	621 1.12%
오후 11:00 부터 오후 11:30 이전	3016 5.45%	14시간 이상 15시간 미만	166 0.30%
오후 11:30 부터 오전 12:00 이전	1231 2.22%	15시간 이상 16시간 미만	29 0.05%
오전 12:00 부터 오전 12:30 이전	367 0.66%	16시간 이상 17시간 미만	7 0.01%
오전 12:30 부터 오전 01:00 이전	131 0.24%	17시간 이상 18시간 미만	0 0.00%

## 전라북도 모든 학교

## DST, DBT 집계 엑셀 파일 제공

- 보고서 등에 바로 활용가능하도록 제공

## ■ 연령별(학년별) 검사결과

나이(학년)	성별	총	생활리듬	식생활프로파일		식사행동특징		알레르기
				식사이탈	생식발달	식사가질특성	식사습관특성	
7세이하	남	11	양호 7(63.64%) 부위 4(36.36%)	양호 0(0.00%) 부위 4(36.36%) 위험 7(63.64%)	양호 0(54.55%) 부위 4(36.36%) 위험 1(9.09%)	양호 0(54.55%) 부위 3(27.27%) 위험 2(18.18%)	양호 0(54.55%) 부위 2(18.18%) 위험 3(27.27%)	양호 10(90.91%) 곤실 1(9.09%) 부위 0(0.00%) 위험 0(0.00%) 미우위험 0(0.00%)
	여	7	양호 5(71.43%) 부위 2(28.57%)	양호 1(14.29%) 부위 3(42.86%) 위험 3(42.86%)	양호 0(71.43%) 부위 1(14.29%) 위험 1(14.29%)	양호 3(42.86%) 부위 2(28.57%) 위험 2(28.57%)	양호 4(57.14%) 부위 0(0.00%) 위험 3(42.86%)	양호 6(71.43%) 곤실 0(0.00%) 부위 0(0.00%) 위험 1(14.29%) 미우위험 0(0.00%)
8세 (초1)	남	50	양호 34(68.00%) 부위 16(32.00%)	양호 2(4.00%) 부위 15(30.00%) 위험 23(46.00%)	양호 24(48.00%) 부위 21(42.00%) 위험 5(10.00%)	양호 20(40.00%) 부위 20(40.00%) 위험 10(20.00%)	양호 29(58.00%) 부위 12(24.00%) 위험 9(18.00%)	양호 47(94.00%) 곤실 3(6.00%) 부위 1(2.00%) 위험 0(0.00%) 미우위험 0(0.00%)
	여	47	양호 36(76.60%) 부위 11(23.40%)	양호 0(0.00%) 부위 16(34.04%) 위험 31(65.96%)	양호 31(65.96%) 부위 16(34.04%) 위험 0(0.00%)	양호 22(46.81%) 부위 21(44.68%) 위험 4(8.51%)	양호 26(55.32%) 부위 14(29.79%) 위험 7(14.89%)	양호 44(93.62%) 곤실 3(6.38%) 부위 0(0.00%) 위험 0(0.00%) 미우위험 1(2.13%)

## 전라북도 모든 학교

## DST, DBT 연령별(학년별) 검사 결과 제공



