

[풋살] 연간지도계획서

프로그램명		풋살		지도강사	이찬희
대 상		3학년~6학년		지도기간	2023년3월~2023년 12월
지도목표		1 어린아이들에게 즐거움 선사하기 2 기본적인 몸의 움직임 익히기 3 예의 규범 질서 가르치기			
연간 지도 계획					
월	주	주 제	학 습 내 용	비고	
3	1주	축구 기본 향상			
	2주				
	3주		공과 친해지는 방법		
	4주		기본적인 몸의 움직임		
4	1주		드리볼 기술 훈련		
	2주		경기 위주의 훈련		
	3주		공과 친해지는 방법		
	4주		기본적인 몸의 움직임		
5	1주		패스 기술 훈련		
	2주		경기 위주의 훈련		
	3주		공을 이용한 레크레이션		
	4주		기본적인 몸의 움직임		
6	1주		슈팅 기술 훈련		
	2주		경기 위주의 훈련		
	3주		공과 친해지는 방법		
	4주		기본적인 몸의 움직임		
7	1주		드리볼 기술 훈련		
	2주		경기 위주의 훈련		
	3주		공과 친해지는 방법		
	4주				

8	1주	축구 기본 향상		
	2주			
	3주			
	4주		기본적인 몸의 움직임	
9	1주		슈팅 기술 훈련	
	2주		경기 위주의 훈련	
	3주		공과 친해지는 방법	
	4주		공을 이용한 레크레이션	
10	1주		경쟁을 통한 드리블훈련	
	2주		경기 위주의 훈련	
	3주		공과 친해지는 방법	
	4주		기본적인 몸의 움직임	
11	1주		경쟁을 통한 패스훈련	
	2주		경기 위주의 훈련	
	3주		공과 친해지는 방법	
	4주		공을 이용한 레크레이션	
12	1주		경쟁을 통한 슈팅 훈련	
	2주		경기 위주의 훈련	
	3주			
	4주			