



임 실 통 신 문

임실군 임실읍 봉황로 64-12 / 교무실 643-5752 / 행정실 643-5753

가슴가득 희망을
꿈꾸고 스스로를
디자인하는 교육



2024년 학교급식운영 안내

1. 2011년부터 학부모 부담경감 및 교육공공성 실현으로 전라북도 내 무상급식이 실시되고 있습니다. 올해 **초등학교 4.320원(친환경지원금포함 식품비 3,530원)**으로 급식비가 지원 됩니다.
2. 학교급식법 제6조 제3항에 의거 학교급식 영양 기준을 적용하여 학생의 발육과 건강에 필요한 영양을 충족할 수 있는 식품으로 제공합니다.
3. 24년도에 임실군은 학교급식에 유제품을 무상 공급하여 관내생산 유제품 홍보 및 성장기 학생들의 건강한 신체발달을 도모합니다.

[학교 급식용 식재료]



- ① 쌀 : 국내산 친환경 쌀과 친환경 현미 15~20%사용, 친환경 잡곡 5~10%를 포함한 혼식
- ② 농산물 : 국내산 사용원칙, **친환경농산물 30% 이상 사용**
- ③ 양념류 : 국산 및 친환경원료, HACCP제품 사용
- ④ 육류 : 한우 2등급 이상, 돼지고기 2등급 이상, 닭고기 1등급(무항생제), 오리, 계란(무항생제, 1등급)
- ⑤ 수산물 : 국산, 연근해산을 주로 구입하며, 일부 수입산(동태, 갈치, 낙지 등), 품질인증제품 사용
- ⑥ 조미료 등의 식품첨가물 및 화학조미료는 전혀 사용하지 않고 **다시마, 멸치 등 천연재료로 맛을 냅니다.**

[식단 구성 및 급식 운영의 원칙]

- ▶ 전통음식 위주로 구성되며, 기호에 맞도록 조리법 개발적용
- ▶ 바른 식습관형성을 위해 1주에 채소류, 나물반찬 주 3회 이상, 신선한 과일 주 1회 이상, 튀긴 음식 및 가공식품 주 2회 이하 제공
- ▶ 칼슘과 비타민C가 풍부한 식재료 사용
- ▶ 나트륨 줄이기 실천을 위한 국물의 염도 0.5~0.6% 유지
- ▶ 당류를 줄이기 위한 간식류 제공 최소화 (동물성 식재료 최소화를 통한 건강한 식습관 형성)
- ▶ 1주 1회 **[수다날] 운영(수요일은 다 먹는 날)**
- ▶ 학생 의견수렴 및 반영

“**식습관을 바꾸는 것만으로도**
건강한 삶을 살 수 있습니다”

[테마가 있는 학교급식 운영]

- ▶ 학교급식을 통한 다양한 식생활교육 및 인성교육의 실현을 위해 **[테마가 있는 학교급식] 운영**
- ▶ **생일 축하의 날 운영(월 1회)**
→ 매월 초에 미역국 등을 식단으로 구성하여 그 달의 생일 축하
- ▶ **전통음식 체험의 날 운영(절기, 명절)**
→ 우리나라 고유의 절기 및 명절음식을 식단에 반영하여 체험하고 이해의 계기 마련
- ▶ **세계 음식체험의 날 운영(월 1회)**
→ 세계 여러나라의 전통 음식을 체험하고 문화를 이해하는 계기 마련
- ▶ **향토 음식체험의 날 운영(월 1회)**
→ 우리나라 여러 지방의 향토음식 체험을 통해 우리나라 지역 문화 이해의 계기 마련
- ▶ **수다날 운영(수요일은 다 먹는 날)-매주 수요일**
→ 편식을 교정하고 잔반을 줄이는 실천의 날 운영으로 건강한 몸과 환경과 공동체를 배려하는 인성을 기르는 계기 마련



[가정에서 학부모님의 역할]

- ▶ 월 식단표와 영양소식지는 학생과 함께 읽어 봅니다.
- ▶ 홈페이지에 게시된 식재료 원산지 및 영양량, 알레르기 유발식품을 확인하고 학교와 연계하여 학생의 식품안전성 확보를 합니다.
- ▶ 학교급식은 좋아하고 먹고 싶은 음식을 먹는 것이 아니라 학생들의 건전한 심신발달과 편식교정 등 식생활 개선을 위하여 **꼭고루 먹는 교육의 장**입니다. 싫어하는 반찬도 조금씩 먹어 보도록 가정에서도 지속적으로 편식지도를 해주세요



우리학교 3월 급식

- ▶ 3월 **친환경농산물**은 친환경쌀, 참쌀, 찰보리, 차수수, 차조, 찰현미, 찰흑미, 통밀, 혼합15곡, 감자, 고구마, 고춧가루, 당근, 딸기, 천혜향, 한라봉, 마늘, 조선무, 아욱, 깻잎, 숙주, 아욱, 양배추, 양송이버섯, 양파, 콩나물, 대파, 파프리카, 팽이버섯, 표고버섯, 단호박, 애호박이며,
- ▶ **로컬푸드**는 재래간장, 고추장, 고춧가루, 된장, 두부, 들깨가루, 볶은참깨, 볶은검정깨, 요거트, 소시지, 치즈, 참기름, 들기름, 다슬기, 두부입니다.