

각 유형별 특징과 노력할 사항들

1. 합리적 의사결정 유형

가. 특 징

- ▶ 의사결정 과업에 대해서 논리적이고 체계적으로 접근한다.
또한 결정에 대한 책임을 수용하고 이후의 결정들을 위해서 이전 결정들의 결과를 평가할 수 있는 능력을 소유하고 있고, 미래의 의사결정의 필요성을 예견하고 자신 및 기대되는 상황에 대한 정보를 수집하는 등의 준비를 한다. 따라서 결정은 매우 신중하고 논리적으로 행해지는 것이 특징이다.
- ▶ 그러나, 타인의 피드백과 제안을 수용하지 못하고 오로지 본인의 논리성과 정보에 치중하기 쉬우며, 본인의 감정의 가치를 무시하게 된다. 남을 인정하지 않고 비현실적인 대안이나, 아이디어, 창의적 상상 자체를 생각하지 않는다. 지나치게 확신적이고 조금도 양보가 없으며, 객관적이고 논리적인 본인의 결정을 대인관계에 적용하려는 경향으로 인간미가 부족하다는 오해를 받을 수 있다

나. 노력해야 할 사항들

- ▶ 정보수집이나 대안검증, 모색보다는 때로는 본인 감정을 만족시킬 수 있는 의사결정을 하도록 유인한다. 물론 그것이 객관적으로 옳바르지 않는 의사결정이라도 본인 감정에는 만족했기에 본인에게는 최선의 선택이 되도록 논리적으로 생각해 보자
- ▶ 또한 아무리 객관적으로 딱 떨어지는 의사결정이라도 다른 사람을 만족시키지 않거나, 다른 사람에게 피해가 가는 의사결정은 어떻게 보면 옳바르지 않을 수도 있다고 생각해 보자
- ▶ 때로는 객관적 검증보다는 다수의 사람이 만족하는 의사결정이 내가 속한 사회구성원의 또 다른 일임을 인식한다. 즉, 자신의 결정이 남에게 미치는 영향에 대해 좀 더 주의를 기울일 필요가 있다는 점을 인식시킨다. 또한 타인의 감정을 고려하고 타인의 관점에 귀 기울이는 노력을 해 보자
- ▶ 자신의 감정의 가치를 인정하고 확인할 시간 여유를 가질 필요가 있다는 것을 알자
- ▶ 빠른 결정을 내려보자

2. 직관적 의사결정 유형

가. 특 징

- ▶ 의사결정에 있어서 개인 내적인 감정적 상태에 의존하는 것을 나타낸다.
결정에 대한 책임은 수용하지만 미래에 대해서 예견을 거의 하지 않고 정보수집을 위한 활동도 별로 없으며, 사실에 대해서 논리적인 비중을 거의 두지 않는다.
오히려 환상을 활용하고 현재의 느낌에 주의를 기울이는 것으로 특징지워진다
- ▶ 주위의 사실이 무엇이든 간에 마음에 들면 그대로 수용하고 사용한다. 현 상황에 존재하는 것에 대한 현실적인 수용에 관심의 초점을 맞춘다. 선례나 관계를 따르거나 일반적으로 선호되는 방법을 따라야 하는 필요성에 얽매이지 않고, 그때 느껴지는 본인의 마음이나 감정에 따라 의사결정이 달라진다.
- ▶ 미래를 예견함에 있어 객관성보다는 자신의 확고한 믿음으로 미래를 진전시키는 경향이 크며, 의사결정 시 현재 본인이 느끼는 감정이나 마음 등에 의해 결정되어진다. 이에 의사결정시 신속하게 이루어지며, 문제 봉착시 있는 그대로 받아들여 있는 그대로 해결하려한다.
- ▶ 자유를 사랑하고 구속받기를 싫어하며 창의적이나, 객관성 결여로 인해 다른 사람들은 이해시키기에는 논리적으로 부족하며, 다른 사람의 감정이나 객관성을 배제하고 본인의 마음만 중시하여 기분 내키는 대로 행동하는 경향이 있다

나. 노력해야 할 사항들

- ▶ 자칫하면 즉흥적인 의사결정이 되기 쉬우므로, 의도적으로 사전계획을 세워, 그 계획에 맞춰 행동해 보도록 하자
- ▶ 행동위주로 나갈 때 남에 대해 둔감하고 무감각하게 보일 수 있으므로 타인의 감정 흐름에 주의를 기울여 보자
- ▶ 의사결정 전에 모든 측면을 숙고하고 고려할 시간 여유를 갖도록 해 보자
- ▶ 지나치게 편의적, 자기중심적 의사결정이 될 수 있으므로 본인의 의사결정을 재검토하는 습관을 기르도록 하자
- ▶ 본인의 감정이나 느낌만으로 행한 의사결정이 그리 옳바르지 않다는 것을 알자
- ▶ 보다 미래지향적인 전망을 개발하고, 전체의 맥락을 볼 수 있도록 노력하자

3. 의존적 의사결정 유형

가. 특 징

- ▶ 본인의 의사결정 중심이 타인에 있다. 즉, 다른 사람에게 관심을 쏟고 그들이 중요하게 여기는 부분에 대해서 의사결정이 이루어진다. 다른 사람들의 지지를 받는 의사결정을 한 경우 더욱 일에 열중하고 적극적이다. 그러나 다른 사람들이 무관심한 것에 대해 민감하다
- ▶ 본인이 존경하거나 친한 사람들에게 주의를 집중하는 경향이 있고, 그들의 존경, 칭찬하는 것이라면 무엇이든지 이상적인 것으로 받아들인다
- ▶ 논리적 분석보다는 인간 중심의 가치에 따라 결정을 내린다.
그러나 비판력과 객관성이 없이 다른 사람들의 의견에 동의하는 경향이 있으며, 다른 사람들의 견해에 집착하는 경향이 많아 자칫 주체가 없을 수도 있다
- ▶ 남들이 동의하지 않는 사실과 상처를 받게 될 비판을 쉽게 직면하지 못하고 문제점을 무시해 버리거나 회피하는 경향이 있다

나. 노력해야 할 사항들

- ▶ 남에게 신경을 너무 쓰는 나머지 본인이 진짜 원하는 것을 무엇인지 모르는 경향이 있으므로, 의도적으로 본인이 원하는 것이 무엇인지 나열해 보기
- ▶ 일이나 사람들에 대한 문제에 대하여 냉철한 입장을 취하는 것을 어려워하므로, 의사결정 시 객관적인 자료를 수집하도록 노력하기
- ▶ 더 의심해 보는 습관, 다른 가능성을 타진해 보는 습관을 기르고 정보를 논리적이고 분석적일 수 있는 기능을 육성하도록 노력하기
- ▶ 자기 자신의 능력을 남에게 알리는 자기 효능감을 키우도록 노력하기
- ▶ 자신이 행한 의사결정이 옳바르다는 것을 인식시키고 본인을 경시하는 마음을 없애도록 노력하기