

## 가정폭력예방 교육자료

가정폭력은 시간이 지날수록 더 자주 발생하고 그 정도가 심해집니다.

### □ '가정폭력'이란 어떤 것일까요?

"가정폭력"은 신체적 또는 정신적 상해 또는 재산의 피해를 가족 구성원에게 가하는 것을 말합니다. 이러한 가정폭력은 가정 내에서만 일어나는 폭력인데다가 또 피해자들이 가족을 완전히 떠나기 힘들다는 어려운 점이 있습니다. 또한 오랜 시간에 걸쳐 그 정도가 심해지기 때문에 피해자가 가족을 떠나는 결정을 내리기 전까지는 반복적으로 학대를 경험하게 됩니다.

### □ 가정폭력에는 어떠한 행위들이 포함되나요?

신체적 학대	정서적 학대	성적 학대	경제적 학대	기타
폭행, 구타 등으로 인한 신체적 상해를 입히는 것	신체적 상해를 입히지는 않지만 대신 말이나 행동으로 상대의 마음을 상하게 하거나 정서에 악영향을 미치는 것	상대방이 원하지 않는 성적접촉을 강요하거나 말이나 행동으로 신체적 정서적 상해를 입히는 것	돈을 벌거나 쓰거나 혹은 관리하는 것을 엄격히 통제하는 것	위협 및 협박, 고립시키는 것, 혼미하게 하는 것, 남성우월주의 등

### □ 가정폭력에 대한 오해 및 진실

가정폭력에 관한 잘못된 통념	가정폭력에 관한 사실
가정폭력은 경제적 및 학력 수준이 낮은 사람들에게만 일어나는 것이다.	⇒ 피해자들은 경제적이나 학력을 떠나 모든 계층에 있으며, 인종·문화·직업·수입 정도 그리고 나이와는 전혀 무관합니다.
임신한 여자들은 맞지 않는다.	⇒ 피해자 중 25% - 45%가 임신 중에 맞습니다.
가정폭력은 지극히 개인적인 문제이므로 다른 사람이 관여할 문제가 아니다.	⇒ 가정폭력은 엄연히 범죄행위입니다. 심각한 사회적 문제이며 더 이상 한 개인 및 가정만의 문제가 아닙니다.
배우자만을 학대하는 것은 자녀들에게는 전혀 영향을 끼치지 않는다.	⇒ 자녀들이 직접적으로 학대를 받지 않았다 하더라도 가정폭력의 간접적 경험은 자녀들에게 매우 심각한 영향을 준다.
구타당하는 피해자들은 피학대 음란증을 가지고 있다.	⇒ 학대 관계를 떠나지 못하는 피해자들은 경제적·감정적으로 의존적이기 쉽고 수치심과 고독감을 가지고 있으며 가해자의 보복을 두려워해 죄책감에 시달리고 있을 뿐입니다.

가정폭력에 관한 잘못된 통념	가정폭력에 관한 사실
술과 약물을 남용하는 사람만 배우자를 구타한다.	⇒ 일반적으로 가해자들은 술과 약물을 남용하는 것으로 나타납니다. 하지만 이는 폭력행동과는 별개의 것이죠. 술이나 약물이 폭력을 행사하는 근본적인 원인은 아니지만 폭력에 기여하는 한 부분이 될 수 있다는 것은 분명합니다.
구타당한 여성들은 항상 맞은 상처가 있기 때문에 언제 어디서든지 눈에 띈다.	⇒ 대부분의 피해자들이 매일 맞는 것은 아닙니다. 게다가 그들은 상처를 숨기고 외출하기 때문에 쉽게 발견할 수 없습니다.
폭력적인 남자는 모든 관계에서 폭력적이다.	⇒ 대부분의 폭력적인 남자는 가정에서만 폭력적인 경우가 많습니다. 보통 그들은 다른 사람에게는 친절하고 예의 바르게 행동합니다. 그러나 가정에서는 그들의 분노를 가족 구성원에게 쏟아 부어도 그 결과에 대해 책임지지 않아도 된다는 생각 때문에 폭력을 행사합니다.
구타하는 남자들은 그들의 폭력적인 행동을 통제할 수 없다.	⇒ 어쩌면, 가해자들은 그들 자신조차 그들의 폭력행동을 통제할 수 없을 정도로 악하거나 정신적 결함이 있다고 생각할 지 모릅니다. 그러나 그들은 그들의 행동을 통제할 수 있을 뿐만 아니라, 폭력 외에 좀 더 나은 선택을 하도록 교육받을 수 있습니다.
가정폭력은 나쁜 관계로 인해 발생한다. 만약 아내들이 잔소리를 하지 않았다면 맞지 않았을 것이다. 아내들이 행동을 똑바르게 하지 않기 때문에 남자들이 폭력적이 된다.	⇒ 폭력은 아내들이 어떻게 행동하는가에 달려있는 것이 아닙니다. 이것은 폭력을 사용하는 당사자에게 달려있는 문제입니다.

□ 가정폭력은 피해자의 행동변화 및 상태로 알 수 있습니다.

- 몸에 난 상처들에 대해 설명하지 못합니다.
- 옷, 몸무게, 청결 상태 등 신체적 차림에 이상이 나타납니다.
- 짜증을 잘 내고 충동적으로 변합니다.
- 희망이 없다고 말하고 두려움, 혼란 등을 많이 표현합니다.
- 직장애 자주 빠지며 그 이유를 제대로 설명하지 못합니다.
- 직장애서 작업능률이 떨어지고 생활 패턴이 불규칙적으로 변합니다.
- 집중력이 급격히 떨어지고 전에 안 하던 실수를 자주 저지릅니다.
- 술이나 약물에 갑자기 많이 의지합니다.

- 죽어야겠다는 말을 자주 하거나, 누군가를 죽이겠다고 합니다.
- 갑자기 머리가 아프다거나, 먹기 싫다는 등의 말을 자주 합니다.
- 머리, 목, 가슴, 배 등에 겉으로 드러나지 않는 부분에 상처가 있습니다.
- 방어 태세를 취했을 때 나타날만한 상처가 있습니다.(팔 부위에 발견되는 멍 등)
- 임신 중인데도 다친 상처가 많습니다.

#### ☐ 가정폭력 피해 학생들의 특성은 어떠할까요?

- 소심하면서도 무감각적인 행동을 합니다.
- 거칠고 폭력적인 행동을 하며 화를 잘 내고 사람들과 잘 못 어울리는 편이며 스스로를 통제하기 힘들고 자존감이 낮은 편입니다.
- 비정상적인 가정에 속해있는 것을 창피해합니다
- 가정폭력에 대한 책임과 죄책감을 느낍니다.
- 남과 다르다고 느끼고 수치심을 느낍니다.
- 신체적 두려움을 갖습니다.
- 가까운 관계를 만드는 것에 대한 두려워합니다.
- 가해자와 같은 성의 어른을 믿지 못합니다.
- 약한 사람을 경멸합니다.
- 폭력을 많이 사용합니다.
- 부모를 돌봐야 한다고 생각합니다.
- 집중력이 떨어지고 주위가 산만하며, 성적이 낮아집니다.
- 자기의 성별에 대해 혼란스러워합니다.
- 성적 행동을 사랑의 표현이 아닌 통제와 힘의 방법으로 사용합니다.
- 자살에 대해 상상하며 시도합니다.

#### ☐ 가정폭력 신고의무자 규정

가정폭력은 가정 안에서 일어나고 피해자들이 외부에 알려 도움을 요청하기 전까지 잘 알려지지 않으므로 피해자들은 계속 폭력에 방치되는 경우가 많습니다.

「가정폭력 범죄의 처벌 등에 관한 특례법」 제 4조에 의하면, 누구든지 가정폭력을 알게 된 때에는 이를 수사 기관에 신고할 수 있고, 신고한 자에 대하여 그 신고 행위를 이유로 불이익을 주어서는 아니 됨을 명시하고 있습니다. 특히 아동, 노인, 장애인 등의 보호시설이나 상담소, 교육기관, 의료기관 종사자는 가정폭력 범죄를 알게 된 경우에 즉시 신고해야 할 법적 의무가 있습니다.

#### ☐ 위기 상황에는 다음 번호로 신고합니다.

가정폭력 신고전화 : 경찰 112, 가정폭력전담전화 1366, 응급구조대 119  
아동학대 1391, 청소년 학대 1388