

발 행 일: 2019. 8. 19.	가 정 통 신 문		부 서: 행 정 실	
			담당자: 학비담당 김세형	
(54572) 전북 익산시 금마면 고도길 85	교무실	TEL (063)836-6012 FAX (063)724-4252	행정실	TEL (063)836-6010 FAX (063)836-8683

2019학년도 8월 학교급식비 및 기숙사비를 아래와 같이 납입고지 하오니 2019. 8. 29(목)까지 해당 금액을 납부하여 주시기 바랍니다.

1. 8월 학교급식비

학년	구분	금 액	산출기초	비고
전학년	통학	68,400원	3,600원 * 9식 = 32,400원	
전학년	5주차귀가	90,000원	3,600원 * 25식 = 90,000원	
	매주귀가	72,000원	3,600원 * 20식 = 72,000원	

2. 납부 기한 및 방법

가. 납 부 기 간: 2019. 8. 19.(월) ~ 8. 29.(목)

나. 이체예정일: 매주 화, 목요일 - 해당 요일에 잔고 있을 시 수납됨.

다. 납 부 방 법: 스쿨뱅킹 및 신용카드(신용카드 신청자에 한함)

※ 스쿨뱅킹 신청계좌의 잔액 부족 시 출금되지 않으니, 반드시 통장 잔고를 확인바랍니다.

2019. 08.



IKSAN HIGH SCHOOL
익산고등학교장

발행일: 2019. 8. 19.	가정통신문		익산고등학교	
			식생활관	
(54572) 전북 익산시 금마면 고도길 85	교무실	TEL FAX	(063)836-6012 (063)724-4252	행정실 TEL (063)836-6010 FAX (063)836-8683

식품안전에 대한 사회적인 관심이 높아감에 따라 학생들에게 제공되는 학교급식 식단에 식재료 원산지뿐 아니라 알레르기 유발식품 표시제를 2012년 9월부터 전국의 모든 학교에서 실시하게 되었습니다.

식품 알레르기란 식품의 특정 단백질에 의한 비정상적인 면역반응 결과 피부(두드러기 등), 소화기(구토, 설사 등), 호흡기(기침, 호흡곤란 등), 순환계(아나필락시스 쇼크)에서 이상 반응이 나타나는 현상입니다.

특정 식품에 알레르기 반응을 보이는 학생들은 의사의 정확한 진단을 받고 알레르기 유발식품 섭취를 피하는 것이 최선의 관리방법입니다.

이에 본교에서도 알레르기 유발식품을 학교급식 식단에 안내할 예정이니 참고하셔서 병원진단을 받거나 확실한 증상이 있는 학생들이 해당 식품을 섭취하지 않도록 가정에서 잘 지도해 주시기 바랍니다.

식단에 표시될 13가지 알레르기 유발식품의 종류는 ①난류(가금류), ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류입니다. 이들 식품을 사용하거나 이들 식품의 성분을 함유한 식품 또는 식품 첨가물을 이용한 식품이 사용된 음식명에 해당 알레르기 유발식품이 아래와 같이 번호로 표시됩니다.

해당식품에 특정증상을 보이는 학생 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는

학생들은 급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다.

성장기 학생들이 특정 식품을 계속적으로 섭취하지 않을 경우 영양적 불균형이 발생할 수 있으니 가정에서는 대체 식품이나 음식을 제공하여 주시면 건강에 많은 도움이 될 것으로 사료됩니다.

※ 상기 메뉴는 학교 일정에 따라 변경될 수도 있습니다.

2019. 08.



IKSAN HIGH SCHOOL
익산고등학교장

“미래의 지도자를 양성하는 학교” “전국 자율학교의 선도학교”

발행일: 2019. 8. 19.	가정통신문	익산고등학교	
		식생활관	
(54572) 전북 익산시 금마면 고도길 85	교무실	TEL (063)836-6012 FAX (063)724-4252	행정실 TEL (063)836-6010 FAX (063)836-8683

요일	8월 19일(월)	8월 20일(화)	8월 21일(수)	8월 22일(목)	8월 23일(금)	8월 24일(토)	8월 25일(일)
조식	<ul style="list-style-type: none"> 현미밥 쇠고기무국(1)5. 참나물무침(1) 삼색소시지야채볶음2.6.10. 깍두기9. 사과(홍로) 	<ul style="list-style-type: none"> 돈사태매추리알장조림(1)1.5.6.10. 참치김치볶음5.9. 누룽지탕 스트로베리데니쉬(100)2.5.6.13. 파스타르우유(200)2. 	<ul style="list-style-type: none"> 혼합잡곡밥5. 어묵김치국(돈육X)5.6.9. 미트볼데리야끼조림1.2.5.6.10.12.13. 팻잎양념치5.6.13. 달걀후라이(1개씩)1.5. 깍두기9. 	<ul style="list-style-type: none"> 기장밥 오징어무국(1)5. 청양풍육살볶음5.6.13. 양념김구이 열무김치 바나나 	<ul style="list-style-type: none"> 보크라이스(쇠고기)1.5.6.9.13. 시래기된장국(친환경)5.6. 무말랭이무침 오곡치킨너겟/머스터드소스1.5.6. 배추김치9. 그릭요거트(요플레,80)2. 	<ul style="list-style-type: none"> 혼합잡곡밥5. 어묵무국6. 도마토화채(친환경)12. 돈육콩나물볶음(전지+후지)5.10. 느타리버섯달걀전(친환경)1.5. 배추김치9. 	<ul style="list-style-type: none"> 차조밥 부대찌개1.2.5.6.9.10. 숙주미나리무침(1) 건파래자반 떡갈비(5.타원)&머스터드1.5.6.10.13. 열무김치
요일	8월 19일(월)	8월 20일(화)	8월 21일(수)	8월 22일(목)	8월 23일(금)	8월 24일(토)	8월 25일(일)
중식	<ul style="list-style-type: none"> 친환경수수밥 애호박된장찌개5.13. 오리훈제/머스터드소스 양파부추겉절이13. 무쌈(4)13. 김치육원전1.6.10.13. 깍두기9. 공통양념(매일점심)-친환경 	<ul style="list-style-type: none"> 기장밥 짬뽕국9.13.17.18. 상추겉절이(+부추)-친환경13. 대패삼겹철판구이(마늘)-양념x10.13. 배추김치 군만두(철판)6.10.13. 공통양념(매일점심)-친환경 	<ul style="list-style-type: none"> 주먹밥(김가루)13.16. 콩국수(냉면기)1.5.6.13. 오이부추무침(친환경)13. 닭강정(땅콩)1.4.6.13.15. 배추김치 수박(50인) 공통양념(매일점심)-친환경 	<ul style="list-style-type: none"> 짜장밥10.13. 달걀국1.13. 단무지채무침13. 참치치킨탕수육6.10.13.15. 배추김치 요구르트(남양) 공통양념(매일점심)-친환경 	<ul style="list-style-type: none"> 현미밥 건새우미역국9.13. 치커리사과무침(친환경)13. 김치제육볶음10.13. 두부달걀전/양념장1.5.6.13. 깍두기9. 공통양념(매일점심)-친환경 	<ul style="list-style-type: none"> 쌀보리밥(1) 참치김치찌개13. 돼지고기잡채6.10.13. 깍두기9. 아츄(아이스크림추러스)6. 공통양념(매일점심)-친환경 	<ul style="list-style-type: none"> 미니밥 김치우동6.13. 단무지채무침(꼬들)13. 건파래자반13. 왕새우튀김(2개씩)6.9. 배추김치 콜피스(혼합)
요일	8월 19일(월)	8월 20일(화)	8월 21일(수)	8월 22일(목)	8월 23일(금)	8월 24일(토)	8월 25일(일)
석식	<ul style="list-style-type: none"> 미니밥 차돌박이떡볶이1.2.5.6.13. 단무지채무침 건파래자반 라면망향도그(70)1.2.5.6.10.12.13. 배추김치9. 포카리(245) 	<ul style="list-style-type: none"> 차조밥 닭곰탕(도리육)&당면사리1.8. 파리고추달걀장조림1.5.6. 해물완자달걀전1.5.6.9. 깍두기9. 파인애플 	<ul style="list-style-type: none"> 혼합잡곡밥5. 참치김치찌개5.9. 돼지고기잡채5.6.8.10. 떡갈비구이(4)&머스터드1.2.5.6.10.12.13. 배추김치9. 	<ul style="list-style-type: none"> 현미밥 아구해물탕5. 단호박돈갈비찜(후지)10. 미역줄기볶음5.6. 불닭군만두1.5.6.10.13. 깍두기9. 	<ul style="list-style-type: none"> 차조밥 닭개장 열무된장무침(친환경)5.6. 콘치즈함박스테이크1.2.5.6.10.12.13.16. 배추김치9. 	<ul style="list-style-type: none"> 흑미밥 영양곰탕(사태포함)&소면2.5.6.13. 콩치김치조림(통)9.13. 건파래쪽파무침(친환경)5.6. 옛날소시지전1.2.6.10. 깍두기9. 	<ul style="list-style-type: none"> 혼합잡곡밥5. 감자수제비국6. 야채달걀찜1.2.9. 오이고추된장무침5.6. 오삼불고기5.6.10. 배추김치9.

2019. 08.



IKSAN HIGH SCHOOL
익산고등학교장

발행일: 2019. 8. 19.	가정통신문	익산고등학교
		식생활관
(54572) 전북 익산시 금마면 고도길 85	교무실	TEL (063)836-6012 FAX (063)724-4252
	행정실	TEL (063)836-6010 FAX (063)836-8683

요일	8월 26일(월)	8월 27일(화)	8월 28일(수)	8월 29일(목)	8월 30일(금)	8월 31일(토)	9월 1일(일)
조식	<ul style="list-style-type: none"> 쌀보리밥(1) 쇠고기미역국 13. 16. 오징어채소볶음 13. 17. 쫄면햄감자채볶음 10. 13. 배추김치 사과(홍로) 	<ul style="list-style-type: none"> 간장계란밥(비빔밥) 1. 13. 맑은콩나물국 5. 13. 열무된장무침(1) 13. 미니돈까스/케첩(4개씩) 6. 10. 12. 깍두기 9. 짜요짜요(1개씩) 	<ul style="list-style-type: none"> 쌀보리밥(1) 순두부찌개 5. 10. 13. 미역줄기볶음(1) 13. 돈육동그랑땡(3) 1. 6. 10. 13. 배추김치 바나나 	<ul style="list-style-type: none"> 진미채조림 13. 17. 짜리고추메추리알조림(1) 1. 누룽지탕 콘푸레이크(아몬드)/우유 2. 6. 이삭토스트(수제) 1. 6. 10. 	<ul style="list-style-type: none"> 현미밥 떡국(국그릇배식) 1. 13. 16. 광치김치조림(통) 13. 건파래자반 스팸구이 2(우리팜) 1. 10. 깍두기 9. 	미운영	미운영
요일	8월 26일(월)	8월 27일(화)	8월 28일(수)	8월 29일(목)	8월 30일(금)	8월 31일(토)	9월 1일(일)
중식	<ul style="list-style-type: none"> 현미밥 콩나물김치국(멸치)-두부 x5. 13. 짜리고추메추리알조림 1. 삼겹살구이/쌈장/상추(친환경) 10. 배추김치 골드키위 공통양념(매일점심)-친환경 	<ul style="list-style-type: none"> 혼합잡곡밥 5. 나가가짜뽕국(밥) 9. 13. 17. 18. 데리야끼문어찜스테이크 6. 10. 13. 18. 매운콩나물무침(친환경) 5. 13. 배추김치 공통양념(매일점심)-친환경 	<ul style="list-style-type: none"> 꼬막볶음밥 13. 18. 맑은콩나물국(친환경) 5. 13. 허니버터꿀닭(수제) 1. 6. 13. 15. 알타리무김치 9. 매실주스 수제야채피클(매콤) 13. 공통양념(매일점심)-친환경 	<ul style="list-style-type: none"> 검정콩밥 5. 닭개장 13. 15. 상추부추겉절이 13. 해물완자달걀전 1. 6. 13. 17. 춘권튀김(5)&칠리소스 6. 13. 배추김치 공통양념(매일점심)-친환경 	<ul style="list-style-type: none"> 기장밥 사골곰탕 1. 13. 16. 삼색묵무침 13. 야채달걀말이 1. 13. LA갈비구이 13. 16. 깍두기 9. 공통양념(매일점심)-친환경 	미운영	미운영
요일	8월 26일(월)	8월 27일(화)	8월 28일(수)	8월 29일(목)	8월 30일(금)	8월 31일(토)	9월 1일(일)
석식	<ul style="list-style-type: none"> 제육생야채비빔밥&고추장소스 10. 13. 유부맑은된장국 5. 13. 단무지채무침 13. 왕새우튀김(2개씩) 6. 9. 배추김치 오렌지주스(델몬트) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경수수밥 차돌박이된장찌개 5. 13. 숙주미나리무침(친환경) 13. 매콤오색산적 1. 6. 10. 13. 깍두기 9. 떠먹는컵피자(수제) 6. 10. 12. 13. 	<ul style="list-style-type: none"> 쌀보리밥(1) 오징어무국 5. 13. 17. 건파래쪽파무침(친환경) 13. 사각어묵볶음 13. 팽이버섯돈육볶음(전지+후지) 10. 13. 배추김치 	<ul style="list-style-type: none"> 주먹밥(김가루) 13. 16. 맑은콩나물국(친환경) 5. 13. 단무지채무침(꼬들) 13. 꼬꼬아찌(구이+불닭면) 13. 15. 배추김치 청포도폴리또(음료) 	미운영	미운영	미운영

2019. 08.



IKSAN HIGH SCHOOL
익산고등학교장