

보건실 이용 안내

● 보건실 개방 시간: 8:30~16:30

● 보건실에서 하는 일

- 건강관련 상담
- 보건교육
- 응급처치, 외상 등의 처치, 의약품 투여
- 건강진단 결과 발견된 질병자 요양지도 및 관리
- 코로나19 등 감염병 예방 업무

● 보건실에서 침상안정 취하는 절차

- 보건실에서의 침상안정은 보건선생님의 판단 아래 담임선생님과 교과담당 선생님께 허락(서명) 받은 후 가능
- 침상 안정은 1시간 이내가 원칙
- 2시간 이상 요양이 필요한 경우에는 담임선생님 및 보호자와 상담 후 가정안정 또는 병원 진료

● 보건실 이용 시 주의사항

- 응급상황을 제외하고 쉬는 시간과 점심시간 이용
- 보건실을 방문한 학생은 문진표를 먼저 작성 후 자신의 건강 상태를 선생님에게 자세히 설명합니다. (특이체질, 약물과민반응, 알레르기가 있거나 현재 약물을 복용 중인 학생은 반드시 처치 전에 선생님께 설명합니다.)
- 보건실 올 때는 부축이 필요한 경우가 아니면 혼자 입실 합니다.
- 약은 처치 후 1회 분을 제공합니다.
- 체육수업 중 발생한 사고로 보건실 방문 시 반드시 담당선생님께 사고 사실을 알린 후 방문합니다.
- 키, 체중 측정은 주1회 (매주 수요일 점심시간) 보건실에서 측정이 가능합니다.

학교 응급환자 처리 절차

● 학교에 있는 동안 병원 진료가 필요한 경우는..

- 위급하지는 않지만 병원 진료가 꼭 필요한 경우에는 보건실에서 일차적인 구급처치를 하고 보호자에게 연락하여 학생이 병원 진료를 받도록 하고 있습니다.
- 위급한 응급상황 발생 시는 보호자와 연락 후 담임교사가 학생과 동행하여 병원으로 신속히 후송할 것입니다.
- 위급한 상황 시 보호자와 연락이 안 되는 경우, 학교 인근 병원으로 후송 또는 필요 시 119 구조대를 부를 것입니다.

성고충 상담창구 운영

본교에서는 학생 및 교직원들의 성희롱, 성폭력, 성매매 등 성과 관련된 문제가 발생하였을 때 여러분을 도와드리는 성고충 상담창구를 아래와 같이 운영하고 있으니 필요할 때 도움을 받으시기 바랍니다.

- ❁ 성고충 상담창구 설치: 1층 보건실
- ❁ 남자 상담원: 강한우 선생님
- ❁ 여자 상담원: 한우리 선생님(보건교사)

감염병으로 인한 등교중지

● 학교보건법 제 8조에 의거 학교의 장은 감염병에 감염되었거나, 감염이 의심되거나, 감염될 우려가 있는 학생 및 교직원에 대하여 대통령령이 정하는 바에 따라 등교를 중지시킬 수 있습니다. 이는 일정 기간 학교에 나오지 않고 가정에서 치료·요양하도록 하여 모두의 건강을 보호하기 위한 조치입니다.

● 감염병 질환이 의심이 되면 학교에 등교하지 말고 담임 선생님께 연락 후 진료를 받도록 합니다. 병원 진료 결과 등교중지가 필요한 감염병으로 확인되면 병명과 전염여부, 등교중지기간이 적힌 의사소견서(또는 진료확인서)를 발급 받고 가정에서 요양합니다. 의사소견서(또는 진료확인서) 제출 시 출석으로 인정됩니다.

우리가 노담이어야 하는 이유



응급처치, 심폐소생술(CPR)

소생의학 연구회가 발표한 자료에 의하면 심정지의 60% 이상이 집 안이나 공공장소에서 발생하며 50%가 가족에 의해 발견된다고 합니다. 그러나 목격자에 의해 심폐소생술(CPR)이 시행된 경우는 단 5.8%에 불과하다고 합니다. 가족의 심정지 상태에서 구급대원이 현장에 도착하는 시간을 단축하는 것은 한계가 있으므로 심폐소생술을 익히는 것이 중요합니다.

심폐소생술 시행순서



자동심장충격기(AED) 사용법



군중밀집행사 대처 요령



사춘기, 성기관이 성장하는 시기

- 우리의 눈이 시력을 완성하는 때는 10살
- 우리의 간이 어른이 되는 시기 17살
- 우리의 성기관이 자라기 시작하는 시간은 남녀의 차이가 있고, 또 사람마다 시작하는 나이와 성장하는 속도, 시간의 차이가 있지만 대부분 만 20세가 되어야 성장이 끝나게 됩니다. 만 20세까지 성장을 해야 우리의 성기관도 어른으로 완성됩니다. 그러므로 사춘기가 되었다고 성기관을 어른처럼 대해서는 절대 안됩니다. 관리를 잘못하거나 함부로 사용하면 "암"과 같은 무서운 질병이 걸리거나, 제 기능을 못할 수 있습니다. 내 몸의 성장과정을 잘 지켜보며 사랑해주어야 건강하게 자라고 잘 사용할 수 있습니다.
- 사춘기 동안 가장 중요한 일은 건강하게 자라는 것뿐만 아니라 정신적으로 자신의 미래를 계획해보는 시간을 갖고, 구체적으로 어떤 사람이 되고 싶은지, 어떤 일을 하고 싶은지, 어떤 사람과 결혼하고 싶은지 등 목적 있는 사춘기를 보내고 성인기를 맞는 것이 중요합니다.

미세먼지 바로알기

- 미세먼지! 왜 조심해야 하나요?
- 미세먼지는 숨길 때 코 점막을 통해서 걸러지지 않고, 인체 내부까지 직접 침투하기도 합니다. 단시간 흡입으로는 갑자기 신체변화가 나타나지 않으나, 장기간 지속적 노출 시 천식과 폐질환, 심혈관질환 등 각종 질병이 유발될 수 있습니다.
- 일기에보처럼 미세먼지를 예방한다구요?
- 환경부에서는 대기오염으로 인한 국민건강 피해를 최소화하기 위해 미세먼지 농도를 하루 4번 예보하고 있습니다.
- 예보 등급을 좋음, 보통, 나쁨, 매우나쁨의 네단계로 구분
- 하루 4회(오전5시, 오전11시, 오후5시, 오후11시) 예보
- 미세먼지 실시간 농도가 건강에 위해한 수준으로 상승할 경우 주의보나 경보 발령
- 주의보: 미세먼지 시간당 평균농도 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상
- 경보: 미세먼지 시간당 평균농도 300 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상
- 미세먼지가 높은 날은 어떻게 해야하나요?

