

적성으로 알아보는 자녀의 진로

적성은 지금 현재 내가 잘하고 있거나 앞으로 발전할 가능성이 높은 능력을 뜻합니다. 적성검사는 자녀에게 자기성찰 및 진로탐색의 동기를 부여하며 진로계획 및 준비행동의 실천의지를 가질 수 있도록 계기를 제공하는 소중한 기회가 될 수 있습니다. 적성검사에 대한 궁금증을 풀어 보고 자녀와 적성검사에 대해 이야기해 봅시다.

적성과 흥미가 다른면 어떻게 해야 하나요?

흥미는 자신이 좋아하는 것이고, 적성은 특수한 지식이나 기술을 숙달할 수 있는 개인의 잠재적 능력을 말합니다. 지금 당장은 자녀의 적성과 흥미가 일치하지 않더라도, 시간에 따라 변화하며 일치도가 높아질 수 있습니다. 그러나 많은 시간이 흘러도 적성과 흥미 간 일치도가 낮게 나타난다면, 다른 요인(예: 가치관, 직업 전망 등)을 종합적으로 고려하여 직업 선택 시 어떤 요인을 가장 중요하게 생각해야 할지를 자녀 스스로 결정할 수 있도록 안내해주세요. 적성이 높게 나오는 분야를 선택하여 적응해가는 사람들이 있는 한편, 적성이 낮아도 흥미가 있는 분야를 선택해 끊임없는 노력으로 성공한 사람들도 있습니다.

적성검사 결과를 어떻게 활용할 수 있나요?

검사 결과는 자녀에 대한 참고자료로 활용하는 것이 바람직합니다. 직업 결정에는 적성뿐 아니라, 흥미, 가치관, 직업전망 등도 매우 중요합니다. 따라서 결과표에 제시된 직업들에 연연하기보다는, 추천 직업과 관심 직업을 비교해 보며 자녀가 어떤 가능성이 있는지를 탐색하고 자녀의 적성을 더 개발하기 위해 어떻게 해야 하는지 생각해 보는 기회로 삼는 게 좋습니다.

검사할 때마다 결과가 조금씩 다른데 검사를 더 해야 하나요?

결과가 조금씩 달라질 수 있는 원인에는 여러 가지가 있습니다. 자녀가 검사에 대한 소개를 잘 이해하고 질문에 응답을 성실히 했는지, 평소 꾸미지 않은 모습을 솔직히 답으로 표시했는지, 지금 자신감이 없는 상태는 아닌지, 스스로에 대해서 잘 모르는 것이 아닌지 자녀를 잘 관찰해 보세요. 만약 자녀가 스스로에 대해 혼란스러워하고 자기 이해를 더 하고 싶어 하는 상태라면 다른 검사를 해 보는 게 도움이 되겠지만, 질문에 대해 잘 이해하고 자신에 대해 솔직히 답변했다면 추가 검사를 굳이 더 할 필요는 없습니다.

참고: 한국직업능력연구원(2018) <중학생 직업적성검사 활용안내서>

직업인 인터뷰

적성검사를 통해 자신의 예술적 잠재력이 높은 것을 알게 된 A는 종종 예술 분야에서 흥미로운 직업들을 찾아보곤 했습니다. 결국 A는 공연업계에서 마케팅을 하며 자신의 적성에 맞는 직업을 찾았습니다. 평소에 자녀의 적성이 어떤 분야인지 관심을 갖고 이를 개발하려고 노력하는 태도가 중요합니다. 커리어넷-커리어패스 메뉴에서 A의 진로개발과정을 자세히 담은 인터뷰를 찾아 읽어봅시다.

출처: 커리어넷(www.career.go.kr) > 직업정보 > 직업인인터뷰
> 커리어패스 > 'PMC 국내 공연 마케터' 검색



전국학부모지원센터 www.parents.go.kr



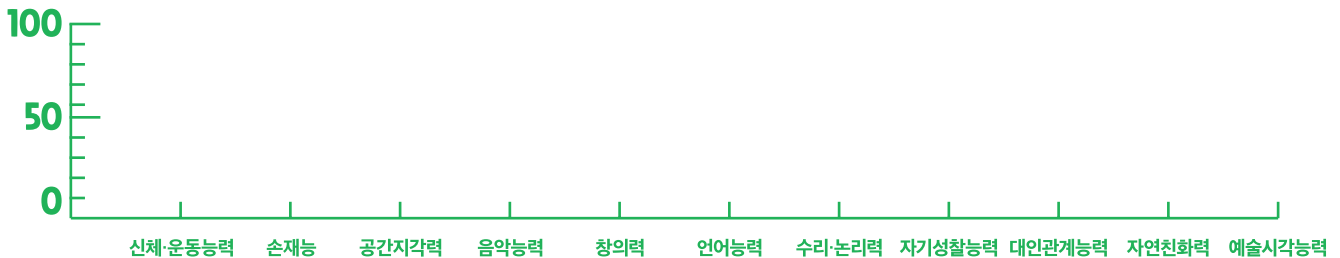
적성검사를 통해 내 아이를 바로 알기



적성검사 결과 그래프로 그리기

자녀가 커리어넷의 직업적성검사를 해 보고 아래의 활동지를 작성하도록 이끌어 줍시다. 자녀 스스로 진로탐색을 하며 자녀의 강점을 발휘할 수 있는 분야를 찾아 탐구하는 기회를 만들어낼 수 있습니다.

커리어넷에서 직업적성검사를 해 보고 11가지 능력의 점수를 확인해 자녀와 함께 그래프로 그려 봅시다. 가장 높은 점수를 기록한 적성 유형 3가지를 알아보고 각 유형의 대표 직업 중 흥미 있는 직업을 선택해 정보를 찾아봅시다. 적성과 흥미 직업을 살펴보는 동안 직업과 진로에 대한 이해의 폭이 넓어질 수 있습니다.



높은 적성 3가지

ex) 언어능력

ex) 자기성찰능력

ex) 창의력

해당 적성의 대표 직업 중 흥미 있는 직업

ex) 변호사

ex) 사회단체활동가

ex) 광고기획자

흥미 있는 직업 정보 찾기

진로 레시피

다양한 진로·진학 정보를 서비스하는 온라인 진로정보망 '커리어넷'이 제공하는 직업 정보는 500여 개나 됩니다. 커리어넷을 활용해 진로를 탐색하는 방법을 알아봅시다.

출처: 유튜브(www.youtube.com) > 학부모를 위한 진로레시피
> [언택트 진로탐색] 커리어넷을 활용해 주체적으로 진로탐색하기



커리어넷 직업적성검사 결과 해석 가이드를 통해 자녀의 직업적성검사 결과표를 올바르게 해석하는 방법을 알아봅시다.

출처: 커리어넷(www.career.go.kr) > 진로동영상
> 직업적성검사 결과 해석 가이드(중등)

