

신나고 즐거운 여름방학



입암초등학교 3학년 ()번 이름 : ()

- ☺ 방학 기간 : 2019. 7. 24(수) ~ 2019. 8. 21(수) (29일간)
- ☺ 개학하는 날 : 2019. 8. 22 (목) 학교버스 정상 운행
- ☺ 국기 다는 날 : 2019. 8. 15 (광복절)
- ☺ 방과 후 학교 : 7/29(월) ~ 8/9(금) 통학버스 운행 예정(아침: 08:00~ , 오후: 12:10분~)

부모님

안녕하십니까?

조잘 조잘 쉴 새 없이 떠들어 대기만 하던 3학년 아이들이 어느덧 훌쩍 커서 이제는 제법 커서 토의도 할 줄 알고 다른 친구의 말에 귀 기울일 줄도 아는 그야말로 된 사람이 되어갑니다.

이 아이들이 한걸음 더 된 사람에 가까워질 수 있도록 여름방학 동안 아이들 스스로 새로운 계획을 세우고, 학교에서 하지 못했던 새로운 경험을 할 수 있도록 장을 마련해주시는 것은 어떨지 제안 드립니다.

1학기 동안 어려운 공부 열심히 해준 3학년 아이들에게 격려와 칭찬도 부탁드립니다.

2019년 7월 23일 3학년 담임 드림

약속해요!

1. **물놀이** 시 안전수칙 꼭 지키기
2. 전염병 예방을 위한 신체 청결 유지하기
(외출 후 **손** 깨끗이 씻기, 식사 후 **양치질**)
3. 유해업소 및 위험한 곳 가지 않기
(PC방, 공사장, 웅덩이, 노래방 등)
4. **성폭력 예방**
 - **낯선 사람** 따라 가지 않기
 - **한적한 곳**이나 **늦은 시간**에 혼자 다니지 않기 (어른이나 친구와 함께 다니기)
 - 휴대전화 단축번호에 **신고전화** 등록해놓기
5. **안전사고** 유의하기
(**교통 안전** 규칙 지키기, **우측 통행** 생활화)
6. 올바른 컴퓨터(인터넷)사용 실천하기
7. 에너지 절약 운동 실천하기

공통과제!

- ❖ 독서달력쓰기
- ❖ 운동달력쓰기
- ❖ 하루 한 가지 부모님 도와드리기

건강한 생활

1. 규칙적인 생활하기
2. 일찍 자고 일찍 일어나기
3. 매일 운동하기 (줄넘기, 훌라후프 등)
4. 음식 골고루 먹고 식중독 조심하기
5. 외출 후 손, 발 깨끗이 씻기

비상 연락망

비상시에 연락하세요!

☎ 교무실 : 534-2049

☎ 선생님 : 010-2290-3182

☎ 전달해줘요!

(친구: ,연락처:)→
나→(친구: ,연락처:)





책 읽는 3학년 친구들

1. 방학 동안 책을 읽은 후, 아래 달력 중 책을 읽은 날짜에 책의 제목과 느낌을 간단히 씁니다.
2. 방학중 학교도서관 개방일 : 7.29(월) ~ 8.9(금) (공휴일 제외)



2019 여름방학 나의 독서 달력

일	월	화	수	목	금	토
7/21 (예시) 홍부전 -놀부는 정말 욕심쟁이다.	7/22	7/23 방학식	7/24	7/25	7/26	7/27
7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3
8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10
8/11	8/12	8/13	8/14	8/15 광복절-태극기날기	8/16	8/17
8/18	8/19	8/20	8/21	8/22 개학식		

3학년 필독서 목록

연번	제 목	저 자
1	퇴계에게 공부법을 배우다	서른
2	짧은 동화 긴 생각	이규경
3	가방 들어주는 아이	고정욱
4	한국인의 탈무드	김영아
5	만약 나라면 어떻게 할까?	산드라 맥레오드 험프리이용주 개작
6	슬픈 금메달	김영아
7	동물로 읽는 문화 이야기 1	윤정주
8	꽃이 아름다운 것은 삶의 향기를 담고 있기 때문입니다.	안의정 엮음
9	참 좋은 짝	손동연
10	이솝 우화 123가지	한국어린이문화연구소
11	매직 키드를 위한 마술 대백과	해바라기
12	초등학생을 위한 인물 사전	돈움자리
13	학교에 간 사자	필리파 피어스
14	별이 된 일곱 쌍둥이	신순재
15	파랑이와 노랑이	레오 리오니
16	재운이	윤동재
17	나무 잎사귀 뒤쪽 마을	안도현
18	곧은 나무 그림책 16	이영경
19	아름다운 가치사전	채인선
20	달 따라 가자 - 윤석중 동시집	윤석중
21	귀신 도깨비 내 친구	이상희
22	하얀 마음 백구	
23	만화로 보는 그리스 로마 신화	토마스 불핀치
24	큰일났다. 똥이 마려워	고정욱
25	마법의 설탕 두 조각	미하엘 엔데
26	갯벌에 뭐가 사나 볼래요	도토리
27	<괴짜 선생님 샤를로트> 새로 오신 선생님 정말 이상해	도미니크 드메르
28	내 마음의 선물	오토다케히로타다
29	아름다운 농부 원경선 이야기	송재찬
30	계절 따라읽는 우리 풍습 이야기	표시정
31	그림지도로 보는세계의 여러 나라	앤 맥레이
32	초등학생을 위한음악동화	엄혜숙
33	자유로운 끼가넘치는 우리 예술	최준식
34	원리를 찾아가는이야기 수	세키자와 마사미



운동하는 3학년

나의 목표

yarongmama's painting

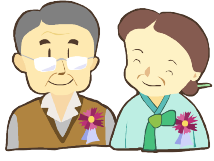
- ❖ 운동 종목:
- ❖ 하루 중 운동할 수 있는 시간대는?
- ❖ 운동으로 변화 될 내 모습은?



2019 여름방학 나의 운동 달력

❖ 방학 동안에 실천한 운동의 종류와 횟수(시간)를 적어보세요.

일	월	화	수	목	금	토
7/21 (예시) 줄넘기 양발 300회 (예시) 홀라후프 200회	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27
			()회 ()분	()회 ()분	()회 ()분	()회 ()분
7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3
()회 ()분	()회 ()분	()회 ()분	()회 ()분	()회 ()분	()회 ()분	()회 ()분
8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10
()회 ()분	()회 ()분	()회 ()분	()회 ()분	()회 ()분	()회 ()분	()회 ()분
8/11	8/12	8/13	8/14	8/15 광복절-태극기달기	8/16	8/17
()회 ()분	()회 ()분	()회 ()분	()회 ()분	()회 ()분	()회 ()분	()회 ()분
8/18	8/19	8/20	8/21	건강한 나 만들기 프로젝트! 방학 동안에 날마다 한 운동(줄넘기, 홀라후프, 달리기)의 이름, 횟수, 시간을 적어보세요.		
()회 ()분	()회 ()분	()회 ()분	()회 ()분			



효도하는 3학년

1. 방학 동안 하루 1가지 부모님을 도와드린 후 그 내용을 간단히 씁니다.



2019 여름방학 나의 효도 달력

일	월	화	수	목	금	토
7/21 (예시) 쓰레기 분리수거를 했다. 재활용은 투명봉투!	7/22	7/23 방학식	7/24	7/25	7/26	7/27
7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3
8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10
8/11	8/12	8/13	8/14	8/15 광복절-태극기달기	8/16	8/17
8/18	8/19	8/20	8/21	8/22 개학식	8/23	8/24



안전을 위해 알아둘 것

물놀이 10대 안전 수칙



1. 수영을 하기 전에는 반드시 (준비운동) 및 (구명조끼)착용
2. 물에 들어갈 때는 심장에서 먼 부분부터 (다리→ 팔→ 얼굴→ 가슴)
3. (소름)이 돋고 (피부)가 당겨질 때는 몸을 따뜻하게 (휴식)
4. 물이 (갑자기) 깊어지는 곳은 특히 (위험)!!
5. 건강 상태가 좋지 않을 때, 배가 고플 때, (식사 후)에는 수영 NO!
6. 수영 능력 과신은 금물, 무모한 행동 NO!
7. 장시간 수영 NO! 호수나 강에서 (혼자) 수영 NO!
8. 물에 빠진 사람을 발견하면 주위에 소리쳐 알리고 즉시 (119)에 신고
9. 구조 경험 없는 사람은 무모한 구조 NO! 함부로 물에 뛰어들면 NO!
10. 가급적 튜브, 장대 등 주위 물건을 이용한 안전구조



건강한 인터넷 사용을 위한 다짐

인터넷 중독 예방법

1. (할 일이 있을 때만) 컴퓨터를 켜다.
2. 컴퓨터를 켜고 끄는 (시간)을 정해 꼭 지킨다.
3. (공부)에만 사용하고 (게임)시간을 줄인다.
4. 컴퓨터는 (공개된)장소에 설치하여 사용한다.
5. 한번에 (오랜 시간)을 사용하지 않는다.
6. 게임을 대신 할 수 있는 (취미생활)을 갖는다.
7. 잠은 (정해진 시간)에 잔다.

우리들의 약속

1. 온라인 속의 나도 멋지게 만들자.
2. 가상공간에서 만난 사람도 존중한다.
3. 확실하지 않은 이야기는 퍼뜨리지 않는다.
4. 채팅으로 처음 만난 사람을 함부로 만나지 않는다.
5. 악의적인 댓글은 절대 금지!
6. 학생 신분엔 어긋나는 행동을 하지 않는다.