

02 가정에서는 어떤 갈등이 일어날까?

1. 가정에서 일어나는 갈등

(1) 부부 사이의 갈등

- ① 가정 안에서 일어나는 일을 함께 해결하는 과정에서 양육 방식, 생활비 지출 방법, 가사 분담 등에 대해 서로 의견이 달라 갈등이 일어날 수 있음
- ② 부부뿐만 아니라 집안일을 함께하는 가족 구성원이라면 누구나 이러한 갈등을 겪을 수 있음

(2) 부모와 자녀 사이의 갈등

- ① 부모가 자녀의 일에 지나치게 관여하거나 자녀가 부모의 조언을 간섭으로 느낄 경우 갈등이 일어날 수 있음
- ② 이러한 갈등은 부모와 자녀는 물론 주된 양육자와 양육의 대상이 되는 가족 구성원 사이에서도 일어날 수 있음

(3) 형제자매 사이의 갈등

- ① 부모의 관심과 사랑을 두고 경쟁하는 과정에서 갈등이 일어날 수 있음
- ② 형제자매 사이에서 서열을 정해 역할을 강요하거나 서로 하기 싫은 미룰 때 갈등이 생김

2. 가정에서 일어나는 갈등의 원인

(1) 가치관 차이

- ① 서로 옳다고 여기는 가치관이 다를 때
- ② 서로의 차이를 충분히 이해하고 배려하지 못한다면 갈등이 일어날 수 있음

(2) 세대 차이

- ① 함께 생활하는 가족 간에 세대 차이가 있을 때
- ② 충분한 대화와 소통으로 이를 이해하려고 하지 않는다면 갈등의 원인이 될 수 있음

(3) 잘못된 의사소통 방식

- ① 상대방에게 원하는 것을 지나치게 감정적이거나 폭력적인 방식으로 표현하면 그 뜻을 제대로 전달하기 어려워 갈등이 일어날 수 있음
- ② 상대의 말을 공감하고 경청하지 않으면 오해가 생겨 갈등이 일어날 수 있음

03 가정에서 일어나는 갈등을 해결하려면 무엇이 필요할까?

1. 가족 구성원 간에 지켜야 할 도리

(1) 자애

- ① 부모가 자녀를 대할 때 베푸는 헌신적인 사랑
- ② 자녀가 잘못을 저질렀을 때 올바른 길로 나아가도록 훈육하는 것도 자애의 한 모습임

(2) 효

- ① 자녀가 부모를 공경하는 마음으로, 효의 본질은 복종과 의무감이 아니라 부모를 대하는 진실한 마음임
- ② 부모와 갈등하는 상황에서도 예의를 갖추려고 노력하는 모습도 효의 한 모습임

(3) 우애

- ① 형제자매 간에 서로 사랑하고 공경하는 마음
- ② 형제자매 간에 우애가 좋으면 부모의 근심을 덜어 주므로 우애는 효의 한 방법이 되기도 함

2. 가족 간의 갈등을 해결하기 위한 태도와 방법

(1) 역지사지

- ① 서로의 처지를 바꾸어 생각해 보는 태도
- ② 가족 구성원들은 각자 독립된 인격의 소유자이므로 갈등이 생겼을 때 입장을 바꾸어 생각해 보아야 함

(2) 공감적 소통

- ① 상대방이 처한 상황과 감정을 생각해 세심하게 주의를 기울여 말하는 태도
- ② 말할 때는 상대의 감정을 배려해 평화의 언어를 사용하고, 들을 때는 상대의 말을 공감하며 경청해야 함

(3) 민주적 의사 결정

- ① 가족 간의 갈등이 일어날 때 서로의 의견을 모아 합의하는 과정
- ② 일방적인 강요가 아니라 서로를 배려하면서 각자의 욕구를 반영해야 함

01 우정은 우리 삶에서 어떤 의미를 지닐까?

1. 우정의 의미와 특징

(1) 우정의 의미

- ① 친구 사이에 나누는 정서적 유대감과 친밀감
- ② 친구와 일상을 함께하거나 서로 고민을 나누면서 우정을 맺음

(2) 우정의 특징

- ① 자발적 관계
 - 우정을 맺을 때는 개인의 의지와 노력이 필요함
 - 우정을 맺기 위해서는 스스로 상대에게 다가가야 하며 상대도 스스로 호응해야 하므로, 억지나 강요에 의해서는 우정이 생기지 않음
- ② 지속적 관계
 - 우정은 일반적인 사회 집단보다 관계가 지속적임
 - 이해관계가 얽힌 사회 집단과 달리 우정은 정서적 유대감과 친밀감을 바탕으로 하므로, 가족처럼 평생 관계를 맺기도 함
- ③ 평등한 관계
 - 우정은 인격적으로 평등한 관계에서 이루어짐
 - 나이, 성별, 직업 등 여러 조건을 떠나 서로를 동등하게 여기고 존중하는 마음이 있어야 우정이 생겨날 수 있음

2. 우정의 중요성

(1) 정서적 안정: 힘든 일을 겪을 때 친구에게 털어놓고 위로받는 등 감정적으로 불안정한 시기에 자신을 이해해 주고 공감해 주는 친구가 있으면 정서적 안정감을 얻음

(2) 도덕적 성숙

- ① 우정을 깨뜨리지 않기 위해 노력하며 다른 사람과 함께 살아가는 도덕적 태도를 배움
- ② 우정을 키우는 과정에서 도덕적으로 성숙한 인격으로 성장함

(3) 사회성 함양

- ① 친구들과 어울리며 원만한 인간관계를 형성하는 능력을 기름
- ② 친구 집단이나 다양한 동아리 활동을 하면서 사회적 규범, 사회적 역할이나 책임을 익힘

02 우정을 나눌 때 어려운 점은 무엇일까?

1. 우정을 맺는 것의 어려움

(1) 새로 만나는 친구에 대한 어색함

- ① 친구가 호의를 보이며 다가올 때 반응을 보이지 않거나 피하려고만 한다면 친구 관계를 만들기 어려움
- ② 친구가 다가와 주기만을 기다린다면 친구 관계를 맺을 기회를 잡지 못할 수 있음

(2) 친구에 대한 부주의한 행동

- ① 친해지고 싶어서 별명을 부르거나 과격한 장난을 하는 것이 오해를 불러일으키기도 함
- ② 새로 알게 된 친구는 서로의 성향과 특성을 잘 모르기 때문에 예의를 지켜야 함

2. 친구 사이에 갈등이 일어나는 이유

(1) 내 입장만 생각할 때

- ① 친구의 마음을 헤아리지 않고 내 생각만 고집하거나 친구를 마음대로 휘두르려고 할 때 갈등이 생김
- ② 친구는 나와 인격적으로 평등한 존재이므로 친구를 소중하게 여기고 동등한 관계로 대해야 함

(2) 신뢰를 저버릴 때

- ① 서로 마음을 터놓고 이야기했던 비밀을 지켜 주지 않거나 거짓말을 일삼게 되면 친구 사이의 신뢰가 깨짐
- ② 친구와 약속했다면 사소한 약속이라도 잘 지키고 서로에게 솔직하게 행동해야 함

(3) 친구에게 질투심이 생길 때

- ① 적당한 경쟁심은 서로의 발전에 도움이 되지만 지나치면 시기와 질투심이 생김
- ② 친구가 잘되기를 바라는 마음을 잊지 말고 질투심이 생기는 원인을 돌아보며 성찰의 기회로 삼아야 함

(4) 친구가 옳지 않은 일을 할 때

- ① 친구가 옳지 않은 일을 하거나 그 일을 자신에게 강요할 때 갈등이 생길 수 있음
- ② 방관하지 않고 무엇이 옳은 일인지 알려 주어 친구가 더 좋은 사람이 되도록 도와주어야 함

03 건강한 우정을 맺으려면 어떻게 해야 할까?

1. 건강한 우정의 모습

(1) 유익한 관계

- ① 공자는 정직하고, 성실하며, 견문이 넓은 친구와의 사귀를 유익하다고 말함
- ② 아첨하고, 주관이 없고, 말만 앞서는 친구와의 사귀는 해롭다고 말함
- ③ 정직한 친구는 나에게 옳은 일을 권하고 잘못된 일은 지적해 주며, 성실한 친구는 믿을 수 있고, 견문이 넓은 친구는 배울 점이 많음

(2) 함께 선을 추구하는 관계

- ① 아리스토텔레스는 우정을 '유용성을 위한 우정', '즐거움을 위한 우정', '선한 사람들 사이의 우정'으로 구분
- ② 유용성이나 즐거움을 위한 우정은 더 이상 필요가 없거나 즐거움이 사라지면 지속되기 어려움
- ③ 선한 사람들 사이에 우정을 맺으면 친구와 함께하는 것만으로도 행복을 느끼고 서로 긍정적인 영향을 줄 수 있음

2. 건강한 우정을 맺기 위한 자세

(1) 존중하는 태도

- ① 상대의 마음을 살피고 상대가 싫어하는 일을 하지 않으려고 노력해야 함
- ② 친구를 대할 때 친하다는 이유로 함부로 대하지 않도록 해야 함

(2) 신뢰를 실천하는 태도

- ① 친구 사이에 문제가 생기면 다른 사람의 말만 듣지 말고 당사자의 이야기를 들어 보아야 함
- ② 친구를 험담하거나 친구에게 거짓말을 해서는 안 됨

(3) 선의를 지향하는 태도

- ① 서로 좋은 일을 하도록 격려해야 함
- ② 친구가 잘못된 행동을 할 때는 진심 어린 조언과 충고를 해야 함

(4) 이해하고 배려하는 태도

- ① 친구가 나에게 실수를 했다면 상대방의 입장이 되어 생각해 보아야 함
- ② 친구의 실수나 잘못을 너그럽게 대하는 자세가 필요함