

**2020년도
청소년체육활동지원사업
(여학생스포츠교실)**

사업 운영 안내문



대한체육회
Korean Sport & Olympic Committee

2020년도 여학생스포츠교실 사업 안내

① 사업 목적 및 추진 방침

- 청소년기 다양한 흥미와 적성, 수준별 스포츠 활동 경험을 통해 평생 체육 활동을 누리는 기틀 마련
- 여학생의 운동수준과 흥미에 맞는 다양한 종목의 스포츠교실을 육성·지원하여 지속적인 체육활동 참여에 기여
- 청소년의 운동수준과 흥미에 맞는 다양한 종목의 스포츠교실을 지원하여 지속적인 체육활동 참여에 기여

② 세부 사업 계획

- 기간 및 장소: 2019. 5. ~ 12.(연중) / 전국 초·중·고등학교 운동장 및 체육시설
※ 전국적인 코로나19 바이러스 확산 방지를 위한 등교 수업 일정을 고려하여 해당 강습 개시 시점 변동 가능(해당 종목별 회원종목단체 협의)
- 주최/주관: 대한체육회/회원종목단체 등
- 재정후원: 문화체육관광부, 국민체육진흥공단, 기타 후원사
- 신청 대상: 여학생(15~20인) 모집이 가능하고 종목지도에 적합한 장소가 있는 전국 초·중·고등학교
 - * 신청방법: 학교별 별첨 신청서(HWP 및 엑셀) 작성 및 해당 종목단체 전자우편 제출
 - ※ 1개교 당 1개 종목만 신청이 가능하며, 최종 학교선정 후에 타 종목 중복 지원 사실 확인 시 해당 학교 선정이 취소될 수 있음.
 - * 신청기한: ~ 2020. 6. 8.(월)까지
- 선정 기준: 신청서 접수 후 지역별 배정 학교 수에 따라 회원종목단체에서 최종선정

<학교선정 세부 기준>

1. 종목별 적정 참가인원 모집이 가능한 학교
 2. 회원종목단체 소속 지도자배치가 가능한 학교
 3. 종목지도에 적합한 장소(실내·외 체육시설)를 보유한 학교
 4. 학교안전장치(학교안전공제회) 제공 학교
 5. 향후 스포츠클럽으로 지속적 활동을 기대할 수 있는 학교장의 의지가 뚜렷한 학교
- ※ 종목의 저변확대 및 활성화를 위해 신규희망학교 우대

* 제외대상: '19년도 선정 후 중도 포기 학교

최근 5년(2015년 ~ 2019년) 중 3년 간 해당 종목 동일사업(여학생 스포츠교실)으로 지원한 학교 <시·도별 접수 미달 시에는 예외>

○ 운영규모(안) : 14개 세부종목 652개 교실

연번	종 목	개소 수	개소별 지도횟수	개소별 참여 인원	주관 단체
총 계		652개	-		
1	근대5종 (레이저런)	22개	16회	10~15명	대한근대5종연맹
2	농구	31개	24회	20명	대한민국농구협회
3	배구	50개	24회	20명	대한민국배구협회
4	배드민턴	22개	12회	15명	대한배드민턴협회
5	야구/소프트볼	45개	16회	15명	대한야구소프트볼협회
6	힙합&재즈댄스	77개	16회	15명	대한체조협회
7	리듬체조	13개	16회	15명	대한체조협회
8	풋살	27개	23회	15명	대한축구협회/한국풋살연맹
9	탁구	45개	24회	15명	대한탁구협회
10	테니스	20개	18회	15명	대한테니스협회
11	핸드볼	45개	20회	20명	대한핸드볼협회
12	치어리딩	63개	16회	20명	대한치어리딩협회
13	플라잉디스크	72개	14회	15~20명	대한민국플라잉디스크연맹
14	피구	120개	12회	15명	대한피구연맹

○ 지원내용: 종목별 강습기간 동안 용품지원 및 지도 횟수(12회 ~ 24회) 강사파견

- 강사 구성: 1개 학교에 1명의 강사 배치
- 강사 채용 기준: 해당 종목의 전문 지도자 모집공고 및 채용(회원종목단체 주관)

<강사채용 세부 기준>

1. 해당 종목의 자격증소지자(국가자격증 소지자 우대)
 - 「국민체육진흥법 시행령」 제9조(스포츠지도사), 제9조3(장애인스포츠지도사), 제9조4(유소년스포츠지도사)에 따른 스포츠지도사 자격증을 가진 사람
 - 해당종목 민간 자격증을 보유한 자로 지도가 가능한 사람
2. 해당 회원종목단체에서 운영하는 지도자 양성과정을 마치고 자격증을 발급받은 사람
3. 해당 회원종목단체 소속 추천 지도자 및 단체에서 인정하는 지도경력이 있는 자
4. 해당 종목의 국가대표 선수출신/수상경력자(증명서 제출)
5. 가급적 여성 지도자, 은퇴선수 출신 채용 권장

○ 선정 학교 협조 요청 사항

- 강사 근무일지 확인
- 담당교사 지정을 통한 사업진행에 협조
- 사업관련 만족도조사 및 사업평가에 협조
- 사업홍보물(현수막, X배너 등) 설치
- 가정통신문 등을 통한 참가학생 모집(15~20명) 협조
- 이용시설 및 편의제공, 학교안전공제회를 활용한 참여학생 보험 적용 등
- 강사 성범죄 및 아동학대관련범죄 이력 조회 경찰서에 신청
 - * 해당학교로 배치된 강사의 성범죄 경력조회 동의서 및 아동학대관련범죄 전력 조회 동의서 학교에 제출예정

참고 1**종목별 회원종목단체 및 담당자 연락처**

연번	종 목	기관명	담당자	E-mail	연락처
1	근대5종 (레이저런)	대한근대5종연맹	김주옥	hijuok2@hanmail.net	02-423-3056
2	농구	대한민국농구협회	김무순	move_ms@naver.com	02-420-4221
3	배구	대한민국배구협회	김용민	volley7330@kva.or.kr	02-417-8410
4	배드민턴	대한배드민턴협회	허창무	nicholas@bka.kr	02-422-6173
5	야구/소프트볼	대한야구소프트볼협회	김영휘	kyboos@sports.or.kr	02-571-8411
6	힙합&재즈댄스 리듬체조	대한체조협회	권준혁	kggf1275@hanmail.net	02-514-1275
7	풋살	한국풋살연맹	왕도식	futsal1004@naver.com	02-720-2443
8	탁구	대한탁구협회	김지영	418-4403@hanmail.net	02-420-4240
9	테니스	대한테니스협회	이정빈	kortennis@naver.com	02-420-4285
10	핸드볼	대한핸드볼협회	손재웅	son.jaeung@handballkorea.com	02-6200-1411
11	치어리딩	대한치어리딩협회	김명주	cheers@cheers.or.kr	02-322-9606
12	플라잉디스크	대한민국 플라잉디스크연맹	유종상	kfdf60@daum.net	031-984-3248
13	피구	대한피구연맹	윤석봉	kdba7330@hanmail.net	02-2135-5450

* 관련 문의는 (월-금: 09:00~18:00)에 하여주시기 바랍니다.

별첨 1

지역별 · 종목별 배정기준[여학생스포츠교실]

연번	시도	운영학교 수													
		근대5종	농구	배구	배드민턴	소프트볼	합격자수	리듬체조	풋살	탁구	테니스	핸드볼	치어리딩	플라잉 디스크	피구
총계	652	22	31	50	22	45	77	13	27	45	20	45	63	72	120
1	서울(74)	2	3	6	2	5	4	1	3	5	2	5	7	8	14
2	부산(33)	1	2	3	1	2	3	0	1	2	1	2	3	4	6
3	대구(25)	1	1	2	1	2	3	1	1	2	1	2	2	3	5
4	인천(29)	1	1	2	1	2	6	0	1	2	1	2	4	3	5
5	광주(18)	1	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	2	2	3
6	대전(17)	1	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	2	2	3
7	울산(13)	1	1	1	0	1	4	0	1	1	0	1	1	1	2
8	세종(5)	0	1	0	0	0	4	1	0	0	0	0	0	1	2
9	경기(133)	4	6	10	5	9	8	3	6	9	4	9	13	15	25
10	강원(34)	1	2	3	1	2	4	0	1	2	1	2	3	4	6
11	충북(27)	1	1	2	1	2	4	1	1	2	1	2	3	3	4
12	충남(39)	1	2	3	1	3	7	1	2	3	1	3	4	4	7
13	전북(42)	1	2	3	1	3	3	1	2	3	1	3	4	5	8
14	전남(45)	2	2	4	2	3	4	0	2	3	1	3	4	5	8
15	경북(52)	2	2	4	2	4	4	1	2	4	2	4	5	5	9
16	경남(55)	2	3	4	2	4	5	1	2	4	2	4	5	6	10
17	제주(10)	0	0	1	0	1	2	0	0	1	0	1	1	1	3

※ 지역별·종목별 운영학교 수는 신청 학교 수 및 운영 진행상황에 따라 변동될 수 있음.

□ 근대5종<레이저 런(사격+육상 복합경기)>

○ 경기방식 : 육상과 사격을 동시에 실시하는 종목

- 출발선으로 부터 약 20m 거리에 위치한 사격장까지 주행하여 10m 거리에 있는 레이저 타겟에 사격(5회 명중) 후, 800m 육상을 실시하는 방식.
(4회 반복 후 결승선에 골인, 가장 먼저 결승선을 통과하는 선수가 승자)

※ 근대5종은 펜싱, 수영, 승마, 레이저 런 경기를 한 선수가 1일 동안 실시하여 순위를 결정하는 경기로써, 레이저 런은 근대5종 경기 세부 종목중의 하나.

사격표적 20개 명중 <무제한 사격> + 육상< 3,200m>

출 발	주 행	사 격	육 상	4회 (사격+육상)	도 착
	20m	표적 5개 명중 (무제한 사격)(50초 제한)	800M		



<사격 - 레이저 사격(10m)>



<육상 - 3,200m>

○ 레이저 런(사격+육상) 학교체육 접목 운영 방안(안)

- 초등부

- 개인 : 레이저 사격(5발 명중 / 5m 거리) + 50m 육상 주행 × 2회 반복
- 계주 : 2명의 선수가 한 팀이 되어, 사격(5발 명중) 및 육상(50m) 각 1회 실시

- 중등부, 고등부

- 개인 : 레이저 사격(5발 명중 / 5m 거리) + 100m 육상 주행 × 2회 반복
- 계주 : 2명의 선수가 한 팀이 되어, 사격(5발 명중) 및 육상(50m) 각 1회 실시

☞ 참고사항

- ▶ 시설 조건에 따라 사격 및 육상 거리 조정 가능
- ▶ 육상 주로에 각종 장애물을 설치하여, 참가자의 신체 활동량 증대 유발

□ 소프트볼

- 야구와 비슷한 규칙을 가지고 있는 구기 경기로 야구공보다 조금 큰 공을 사용하며 투구 폼 등에 제약이 있는 스포츠이다. 투수는 둥근 원(반지름 2.44m) 안에서 언더핸드로 투구하며 투수가 원 안에서 볼을 가지고 있을 때는 주자가 다른 루로 이동할 수 없다. 정식 경기의 이닝수는 7이닝이다. 소프트볼은 야구가 가진 흥미를 더욱 박진감 넘치게 즐길 수 있는 장점이 있다.

