



2024학년도 1학년 체험활동 안전 교육 자료



교육일시 : 2024. 5. 23.(목)

13:10~13:30

교육장소 : 교실

교육대상 : 1학년 및 인솔교사

1 교통안전

가. 안전벨트 착용 및 운행 중 이동 금지

- 1) 차량의 전 좌석 안전벨트 설치 및 작동이상 유무를 확인한다.
- 2) 차량 출발 후 완전히 정차하기 전까지 좌석에서 일어나지 않도록 운행 중에는 이동 금지 한다.

나. 개문 가능한 창문 위치를 확인

- 1) 개문 가능한 창문의 위치를 확인한다.
- 2) 개문 가능한 창문 주변에 탑승한 학생에게 쓰레기 투기 금지, 손 내밀지 않기, 창문을 열고 장난하지 않는다.

다. 소화기 위치 확인 및 사용법

- 1) 차량용 소화기 설치 여부 및 위치를 확인한다.
- 2) 사전에 모든 학생은 소화기 사용법을 숙지한다.
- 3) 차량 화재 시 소화기 인근의 학생은 최대한 신속히 화재를 진압할 수 있도록 한다.
- 4) 교사가 화재를 진압하며 진압할 수 없는 화재일 경우 학생들은 신속히 대피한다.

라. 비상탈출용 망치 위치 확인 및 사용법

- 1) 비상탈출용 망치 설치 여부 및 위치를 확인한다.
- 2) 사전에 모든 학생들은 비상탈출용 망치 사용법을 숙지한다.
- 3) 비상망치 주변에 학생은 비상시 신속히 창문을 깨고 탈출할 수 있도록한다.
- 4) 비상탈출용 망치는 비상시에만 사용하며 만지거나 장난치지 않도록 한다.

마. 휴게소 안전교육

- 1) 휴게소에서는 반드시 좌우를 살피고 보행로를 이용하여 이동한다.
- 2) 특히 이동차량, 주차, 후진차량에 주의한다.
- 3) 하차 전 휴게소 출발 시간을 숙지한다.



2

코로나-19 관련 안전사항

가. 버스 탑승

- 1) 버스 탑승전 발열체크 및 손 소독 실시
- 2) 버스 탑승은 창가쪽 자리에 앉도록 하며 버스에서는 마스크를 항상 착용하고 대화 및 음식물 섭취를 하지 않도록 한다.

나. 현장체험학습 장소

- 1) 실외에 있더라도 항상 마스크를 착용하며 사회적거리를 유지하도록 노력한다.

3

상황별 안전

□ 상황별 응급처치

1 교통안전 관련 응급처치

1. 멀미

- 1) 승차 전 멀미 예방약을 사용하도록 한다.
- 2) 앞자리에 앉도록 한다(뒷자리가 상대적으로 진동이 심함).
- 3) 멀미 시에는 창문을 열어 환기하도록 한다.
- 4) 창문 밖 먼 곳으로 시선을 돌리거나 눈을 감고 안정한다.

※ 붙이는 멀미약 사용법

- ① 사용 전 사용설명서를 숙지하고, 승차 4시간 전에 미리 붙인다.
 - ② 사용 후 손을 깨끗하게 씻는다.
- (사용한 손으로 눈을 만지면 동공확대 등 부작용 발생)

- ③ 효과 지속시간이 72시간이므로, 그 전에 다시 붙이지 않는다.
- ④ 갈증, 안통과 동공확대, 오심과 구토, 어지럼증, 방향감각 상실, 기억력 감퇴, 환각과 착란 등의 부작용 증상 나타나면 즉시 떼어 버리고, 물을 충분히 마신후 안정한다. → 증상이 개선되지 않으면 병원을 방문

☆ 먹는 멀미약은 승차 30분~1시간 전에 복용하면 효과가 나타나며, 지속시간이 짧은 대신 부작용이 덜하므로 초등학생의 경우 먹는 멀미약을 권장한다.

2. 차내 화재 발생

- 1) 인솔교원은 학생들을 불길을 피해 질서 있게 신속히 하차시키고 도로 밖 안전지대로 대피시킨다.
- 2) 최종 하차 후 차량 탑승 학생 수를 정확히 확인한다.
- 2) 비치된 소화기로 진화가 가능할 지 판단한다.
- 3) 119로 신고한다.

※ 소화기 사용 요령

- ① 소화기의 안전핀을 뽑는다.
- ② 불이 난 곳을 향해 호스를 빼들고 손잡이를 힘껏 움켜쥐는다.
- ③ 불길주위에서부터 빗자루로 쓸 듯이 골고루 뿌린다.

3. 추돌 사고

- 1) 학생들을 안정시키고, 다친 학생이 있는지 확인한다.
- 2) 목 또는 허리 손상이 의심되는 학생은 몸을 움직이지 않도록 하고, 119에 신고하여 신속하게 병원으로 이송한다.
- 3) 112에 신고하여 경찰의 안전조치에 따른다.

4. 전복 및 추락

- 1) 개방된 모든 통로로 신속히 대피하도록 한다.
- 2) 탈출구가 없을 경우 탈출망치로 유리창을 깨고 통로를 확보한다.
- 3) 화재 발생의 우려가 있으므로 안전한 곳으로 이동하도록 한다.
- 4) 최종 탈출 시 차량 탑승 학생수를 정확히 확인한다.

5. 차량이 물에 빠졌을 때

- 1) 학생들이 이동해야할 방향을 판단하여 알린다.

- 2) 안전띠를 풀고 신발과 옷을 벗어 신속히 탈출하도록 한다.
- 3) 출입문이 열리지 않으면 침착하게 기다리다 물이 어느 정도 차면 출입문을 열고 탈출하도록 한다.
- 4) 최종 탈출 시 차량 탑승 학생수를 정확히 확인한다.

2 식사 및 숙소 안전 관련 응급처치

1. 식중독 관련

- 1) 구토 및 설사가 나아질 때까지 음식 대신 수분을 충분히 섭취하여 탈수를 예방하도록 한다.
 - 2) 이온음료나 물 1L에 설탕 4t와 소금 1t를 섞어 충분히 마시도록 한다.
 - 3) 다음과 같은 증상이 있으면 신속하게 병원진료를 받도록 한다.
- ※ 병원으로 가야 하는 복통
- 4시간 이상 지속되는 심한 복통
 - 구토, 열을 동반하는 복통
 - 복부가 팽만하거나 누르면 아픈 복통
 - 어지러움, 졸림, 혼미한 느낌
 - 소변이나 대변에 피가 섞여 나오는 복통

2. 비출혈(코피)

- 1) 고개를 앞으로 숙이고, 콧망울을 검지와 엄지손가락으로 잡고, 10분 이상 압박하여 지혈한다.
- 2) 코뼈 부위에 냉찜질을 한다.
- 3) 입으로 호흡하게 하며, 코피가 목으로 넘어가면 뱉어 내도록 한다.
- 4) 타박상으로 인한 경우, 30분 이상 지혈되지 않으면 병원진료를 받도록 한다.

※ 햇빛(일광)화상은 (1도 화상과 같이) 찬물이나 찬물수건으로 열을 충분히 식히고, 화상 연고를 바른다.

※ 병원으로 가야하는 화상

- 화약 약품이나 전기 화상, 흡입 화상
- 화상 부위가 얼굴, 손, 발, 관절, 생식기관인 경우
- 화상의 부위가 넓은 경우
- 화상에 의한 통증이 계속될 경우

3. 심폐소생술과 자동제세동기(AED) 사용법

심 폐 소 생 술	1단계: 의식 확인 어깨를 두드리거나 이름을 부르거나 "여보세요. 눈떠 보세요" 등에 반응이 없다면 의식 없음으로 판단한다.
	2단계: 119에 구조요청 주변인 중 특정 1인을 지목하여 119에 신고하도록 한다. 주변에 아무도 없다면 먼저 119에 신고하고, 가슴압박을 실시한다.
	3단계: 가슴(흉부)압박 양쪽 유두선과 흉골의 교차 지점에 한쪽 손바닥을 올려놓고, 다른 손을 겹쳐 깍지를 낀다. 팔꿈치는 곧게 펴고, 5-6cm의 깊이로 강하고 빠르게(분당 100회의 속도) 30회 압박한다.
	4단계: 기도유지 한 손은 턱, 다른 한손은 이마에 두고, 턱은 들고 이마를 가볍게 눌러, 고개가 뒤로 젖혀지도록 한다.
	5단계: 인공호흡 한 손으로 코를 막고, 구조자 입으로 환자의 입을 완전히 덮은 후 1초에 2회 공기를 불어 넣는다.

※ 1~3단계까지를 「가슴압박 소생술(hands only CPR)」이라고 하고, 이때는 가슴압박을 구조대원이 도착할 때까지 반복적으로 시행한다.

자동제세동기(AED, Automated External Defibrillator) 사용법

- ① 자동제세동기의 전원을 켜고, 음성안내에 따른다.
- ② 환자의 상체를 노출시킨 후 전극패드를 오른쪽 쇄골아래와 왼쪽 유두아래 겨드랑이선에 부착한다.
- ③ 심폐소생술을 멈추고, 심장 리듬 분석을 기다린다.
- ④ 환자로부터 떨어져 안내에 따라 제세동 버튼을 누른다.
- ⑤ 제세동 후 즉시 심폐소생술을 시행한다.

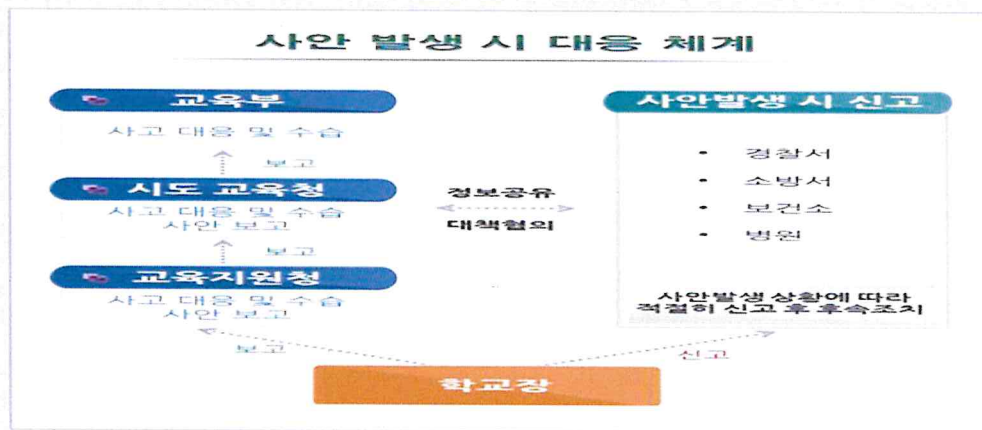


그림출처: www.1339.or.kr

IV

사고 발생시 대응 및 보고

- 가. 현장체험학습 전 학생 및 인솔자에 대한 휴대폰 비상연락망을 작성하여 학교에서 관리한다.
- 나. 학교·교사·학생·학부모 비상연락망을 통하여 응급상황 발생 및 필요시 즉시 SNS(문자서비스 등)를 이용하여 연락한다.
- 다. 비상시 현지 경찰서, 소방서, 보건소, 교육청 등에 구조를 요청해야 한다.
 사안 발생 즉시 신고 및 학교와 시·도교육청 담당자에게 피해상황을 즉시 보고
 ※ 국립학교는 관할 시·도교육청 및 교육부 관련 부서에 동시 보고
- 라. 시·도교육청은 사안(고) 발생 인지 즉시 교육부 관련 부서에 보고하고, 사안보고서를 제출한다.



< 교육부로 보고해야 하는 중요 재난 >

- 1) 사망사고 3명 이상(화재 또는 교통사고의 경우에는 5명 이상) 또는 부상 20명 이상의 재난 및 사건사고
- 2) 학교현장의 폭발사고로 인명피해가 발생하고 시설피해가 매우 큰 경우
- 3) 학교현장에서 신종 전염병 최초발생 및 법정 전염병 집단 발생시
- 4) 학교에서 대규모 사이버 테러 발생
- 5) 기타 사회적 파장이 예상되는 사건사고 및 국가적 대응이 필요한 재난재해 발생 시