
2021 학교 교육과정 설명회

2021학년도 학교 교육과정 설명회는 코로나19로 인하여 자료로 대신합니다.

이 일 여 자 중 학 교

【 목 차 】

1. 학교 현황 및 학급편성	3
2. 2021학년도 일과시간표	5
3. 2021학년도 학사일정	6
4. 2021학년도 성적관리 규정 및 평가 반영 계획	8
5. 2022학년도 고교입시전형	20
6. 2021 교육과정	22
1) 교육과정 편제 및 시간배당	
2) 2021학년도 교육과정 편성 및 운영방향	
7. 자유학기(년)제 안내	28
8. 학생생활 규정 안내	32
9. 학교폭력 예방교육(학부모) 자료	33
10. 2021학년도 특색사업	36
11. 공무원 행동강령 및 청렴한 학교 만들기 서약	37

1 학교현황

가. 학교 연혁

- 1964. 10. 12 학교법인 대륙학원 설립
- 1964. 11. 21 삼남여자중학교 설립인가
- 1968. 12. 26 성심여자중학교로 교명 변경
- 1975. 09. 16 이중하 이사장 법인 및 학교 경영권 인수
- 1975. 09. 16 학교법인 초헌학원 법인명 변경
- 1977. 01. 06 이일여자중학교로 교명 변경
- 2020. 04. 01 여장수 이사장 취임
- 2020. 02. 12 제54회 117명 졸업(졸업생 누계 16,295명)
- 2021. 03. 02 입학식(입학예정 학생 수 130명)

나. 학생 현황

학 년	1	2	3	계
학 급 수	5	5	5	15
학 생 수	129	140	135	404

다. 교직원 현황

구 분	교 원					행 정 실						계
	교장	교감	부장교사	교사	소계	행정 실장	행정 부장	기능직	실무사	지전가	소계	
남		1	6	9	16	1	1	2			4	20
여			2	4	6			1	1	1	3	9
계		1	8	13	22	1	1	3	1	1	7	29

라. 교과별 정원과 현황

교과	국어	도덕	사회	수학	과학	기술 가정	체육	음악	미술	영어	일본어	상담	정보	보건	계
정원	3	2	3	3	3	2	2	1	1	3	1	1	0	1	26
현원	3	1	2	2	3	2	1	1	1	3	1	1	0	1	22
계	3	1	2	2	3	2	1	1	1	3	1	1	0	1	22

마. 시설 현황

관리실												
구분	교장실	회의실 (토론실)	교무실	행정실	인쇄실	방송실	서버실	경비실	문서고	자료실	사이버실	
실수	1	1	3	1	1	1	1	1	2	4	1	
특별실												
구분	교실	컴퓨터실	과학실	가사실	기술실	음악실	미술실	도서실	다목적 실	교육 복지실	보건 교육실	영어 전용 교실
실수	14	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2
편의시설												
구분	보건실	교사 휴게실	화장실	급식실	상담실	신문 편집실	다도실	수학실	학생 회의실	건강 관리실		
실수	1	2	8.5	1	1	1	1	1	1	1	1	

바. 대지면적 및 건축면적 현황

대지면적				건물면적	비고
운동장	교사	조경 및 기타	계		
5,020m ²	4,284m ²	6,092m ²	15,396m ²	건축면적 : 1,177m ² 연면적 : 5,581m ²	

2 일과시간표

▶ 2021. 03. 01 부터 시행

구분	수업시간 계획		
	3학년	2학년	1학년
순차등교	08:40~	08:50~	09:00~
발열체크	08:30~09:10	08:30~09:10	08:30~09:10
학급조회	09:10~09:20	09:10~09:20	09:10~09:20
1교시	09:20~10:00	09:20~10:00	09:20~10:00
2교시	10:10~10:50	10:10~10:50	10:10~10:50
3교시	11:00~11:40	11:00~11:40	11:00~11:40
4교시	11:50~12:30	11:50~12:30	11:50~12:30
발열체크 및 점심	12:30~13:40	12:40~13:40	12:50~13:40
5교시	13:40~14:20	13:40~14:20	13:40~14:20
6교시	14:30~15:10	14:30~15:10	14:30~15:10
7교시	15:20~16:00	15:20~16:00	15:20~16:00
청소	16:00~16:15 (수)15:10~15:25	16:00~16:15 (수)15:10~15:25	16:00~16:15 (수)15:10~15:25
종례	16:15~16:20 (수)15:25~15:30	16:15~16:20 (수)15:25~15:30	16:15~16:20 (수)15:25~15:30
학교버스 (예정)	등교	07:40 ~ 08:40	
	하교	16:30 출발 (수요일=15:40 출발)	

월	교 육 행 사												학과 수업 일수	비고			
	일	월	화	수	목	금	토										
8	1	2	3	4	5	6	7										
	8	9	10	11	12	개학	13						2				
	15	광복절	16	고교개학	17	18	자치(5교시) 자살방지 및 생명존중교육(6교시)	19					5	14			
	22		23		24	25	동아리13,14	26					5				
	29		30	2학기상당주간 (~9.17)	31								2				
9					1	단체봉사9,10	2			3		4	3				
	5		6		7	중1영어듣기평가	8	중2영어듣기평가 자치7,8	9	중3영어듣기평가	10		11	5			
	12		13	응주출연실대조사	14	15	동아리15,16	16					17	18	5	19	
	19		20	추석연휴	21	추석	22	추석연휴	23	1학년수련활동	24	1학년수련활동	25	25	2		
	26		27		28	29	정보통신윤리교육	30							4		
10										1		2	1				
	3		4	1차고사	5	1차고사	6	동아리17,18	7			8	9	한글날	5		
	10		11	수고했데이	12		13	자치9(5교시)-편지쓰기 자살방지 및 생명존중교육(6교시)	14			15	임원수련회	16	16	5	19
	17		18	3학년수학여행	19	3학년수학여행	20	3학년수학여행 1학년 원경체험학습	21	재량휴일	22		23	23	4		
	24		25	2학년수학여행	26	2학년수학여행	27	2학년수학여행	28	재량휴일	29		30	30	4		
	31	개교기념일															
11			1		2		3	진구맞이행사 학교폭력예방교육(5교시) 인권교육(6교시)	4			5	2학년안전체험	6	6	5	
	7		8		9		10	동아리19,20	11			12	학생회선거	13	13	5	
	14		15		16		17	자치10(5교시) 양성평등교육(6교시)	18	대입수능일 재량휴일	19		20	20	4	21	
	21		22		23		24	동아리21,22	25			26	26	27	5		
	28		29		30										2		
12					1	2차고사	2	2차고사	3	2차고사 학교폭력예방교육	4	4	3				
	5		6		7		8	동아리23,24	9			10	자유학기발표 특별예술제 학교폭력예방교육(학부모)	11	11	5	18
	12		13		14		15	독서골든벨	16	수학영어말하기행사	17		18	목련예술제 인권교육(학부모)	18	5	
	19		20		21		22	학생성교육	23			24	종업식 고교종업식	25	성탄절	5	
	26		27		28		29		30			31					
1													1				
	2		3		4		5		6			7		8			
	9		10		11		12		13			14		15			
	16		17		18		19		20			21		22			
	23		24		25		26		27			28		29			
30		31	설연휴														
2				1	설날	2	설연휴	3				4		5			
	6		7	고교개학	8	개학	9					11	졸업,종업식	12		4	
	13		14		15		16					18		19			
	20		21		22	전교사출근일	23					25		26			
	27		28														
수업 일수 합계	1학년		18		19		18		17		18						
	2학년		16		17		17		17		18						
	3학년		16		17		17		17		18						

** 학교 사정에 따라 조정될 수 있습니다

4 2021학년도 교과별 성적관리 규정 및 평가 반영 계획

●국어과<1학년>

1) 1학기

국어	단원명		교수-학습 방법	주요 내용 (중점 활동)	과정 평가
	대단원	소단원			
1. 마음을 움직이는 글		(1) 비유 표현	개별학습	비유를 활용하여 모방시 쓰기	관찰 평가
		(2) 상징 표현	협력학습	우리반과 어울리는 상징물 만들기	관찰 평가 상호 평가
		(3) 자료 찾으며 책 읽기	개별학습	도서관이나 인터넷에서 자료 찾기	포트폴리오 평가

2. 헤아려 읽고 맞추어 쓰기	(1) 예측하며 읽기	거꾸로 수업	글의 내용을 예측하며 읽기	자기성찰 평가
	(2) 통일성 있는 글 쓰기	거꾸로 수업	주제에 어울리는 내용으로 글쓰기	작품 내용 평가 *문집 발간
3. 재미있는 낱말 탐험	(1) 품사의 종류와 특성	개념학습 협력학습	품사의 개념과 특성 이해하기	형성 평가
	(2) 어휘의 체계와 양상	개념학습	담화 상황에 맞는 어휘 사용하기	관찰 평가
4. 갈등을 넘어 소통으로	(1) 갈등하는 삶	협력학습	갈등의 원인과 해결 과정 정리하기	관찰 평가
	(2) 배려하며 말하기	토의학습	올바른 언어 사용	상호 평가

2) 2학기

국어	단원명		교수-학습 방법	주요 내용 (중점 활동)	과정 평가
	대단원	소단원			
1. 비판적으로 듣고, 매체로 표현하고		(1) 타당성 판단하며 듣기	토론학습	내용의 타당성 판단하기	상호 평가 관찰 평가
		(2) 인터넷 매체로 표현하기	개별학습	인터넷 사용 태도 점검하기	관찰 평가
		(3) 책 읽고 영상으로 표현하기	협력학습	시나리오 작성 후 영상 제작하기	작품 내용 평가 상호 평가
2. 간추리는 재미, 만나는 즐거움		(1) 요약하며 읽기	개별학습	글의 주요내용 요약하기	개인 평가
		(2) 질문을 준비하여 면담하기	협력학습	'사람 책' 만들어 발표하기	상호 평가
3. 생각을 나누는 삶		(1) 언어의 본질	개념학습	언어의 본질 설명하기	형성 평가
		(2) 문제 해결을 위한 토의	토의학습	문제를 해결하기 위한 토의하기	관찰 평가
4. 성장으로 가는 길		(1) 문학 작품을 통한 삶의 성찰	거꾸로학습	성장하게 된 경험 나누기	관찰 평가
		(2) 경험을 바탕으로 글 쓰기	개별학습	자신의 경험을 바탕으로 글쓰기	작품 내용 평가 *문집 발간

<2학년:1학기만 해당>

과 목 명	(국 어) 교 과									
평가방법	지 필 평 가			수 행 평 가						
반영비율	(40) %			(60) %						
평가영역	1차고사(0%)		2차고사(40%)		독서활동하기			듣고말하기	쓰기	
			선택형	서답형	포트폴리오	독서논술	독서태도	공식적듣기	고쳐쓰기	토의와발표
영역만점			70점	30점	(10)점	(10)점	(10)점	(10)점	(10)점	(10)점
반영비율			(28)%	(12)%	(10)%	(10)%	(10)%	(10)%	(10)%	(10)%
기본점수			0점		(4)점	(4)점	(4)점	(4)점	(4)점	(4)점
출제 및 채점	2인 이상의 교사가 담당할 경우, 공동 출제 및 공동 채점									

<3학년:1학기만 해당>

과 목 명	(국 어) 교 과						
평가방법	지 필 평 가			수 행 평 가			
반영비율	(40) %			(60) %			
평가영역	2차고사(40%)		이해	표현	독서		
	선택형	서답형	사진첨 자서전 만들기	형식 바꾸어 표현하기	포트폴리오	독서논술	
영역만점	70점 이하	30점 이상	20점	10점	10점	20점	
반영비율	28%	12%	20%	10%	10%	20%	
기본점수	0점		8점	4점	4점	8점	
평가시기	7월 중		수시 평가				
출제 및 채점	2인 이상의 교사가 담당할 경우, 공동 출제 및 공동 채점			2인 이상의 교사가 담당할 경우, 공동 출제 및 공동 채점			

🎧 영어과(1학년)

	단원명		교수-학습 방법	주요 내용 (중점 활동)	과정 평가
	대단원	소단원			
1학 기	This is Me	나에대한 모든것	협력학습, 발표	나에 대한 모든 것/ 셀피를 통한 소개	발표평가
	Think Safe, Act Safe	일상 속 안전 규칙	강의, 협력학습	야회 활동을 위한 안전 규칙정하기	발표평가
	Helping Hands	서로 돕고 사는 동물들의 이야기	강의, 협력 학습	더불어 사는 삶	상호평가
	Share Your Travel Story	여행의 즐거움	협력학습	상황별 여행지 소개	상호, 모둠활동

	단원명		교수-학습 방법	주요 내용 (중점 활동)	과정 평가
	대단원	소단원			
2학기	Count on you, Math	논리적인 문제 해결	강의, 협력학습	수학을 이용해 문제를 해결	모둠활동, 발표
	Tasty World	음식 문화	협력학습, 발표	세계 여러 나라의 학교 점심 메뉴	포스터제작, 모둠활동
	Green is Great	환경 보호 활동	강의, 발표	해양 오염으로 고통 받는 동물의 일기	상호평가, 발표
	Go for it	도전 정신	강의, 발표	위기를 극복한 도전정신 표현	상호평가

<2.3학년>

과 목 명	영어												
평가방법	지 필 평 가					수 행 평 가							
반영비율	40%					60%							
평가영역	1차고사(0%)		2차고사(40%)			듣기		쓰기		읽기		말하기	
		선택형	서답형 (서술)			공식 듣기	포트폴 리오	모둠 활동	포트폴 리오	모둠 활동	포트폴 리오	모둠 활동	
영역만점		70점	30점 (20점)			10점	10점	5점	10점	5점	10점	5점	
반영비율		28%	12%			10%	10%	5%	10%	5%	10%	5%	
기본점수		0점			0점	6점		6점		6점			

수학과 <1학년 >

과 목 명	수학					
평가방법	과 정 중 심 평 가					
반영비율	100%					
평가영역	배움평가 (서술, 구술, 논술 등)				역량평가 (프로젝트, 주제탐구, 과제연구, 포트폴리오, 독후감 등)	
	평가시기	1학기	4-5월 중		7월 중	
2학기		9-10월 중		11-12월 중		학기 중

<2,3학년>

과 목 명	수학					
평가방법	지 필 평 가				수 행 평 가	
반영비율	60%				40%	
평가영역	1차고사(30%)		2차고사(30%)		배움평가 (서술,구술,논술 등)	역량평가 (프로젝트, 주제탐구, 과제연구, 포트폴리오 독후감 등)
	선택형	서답형 (서술)	선택형	서답형 (서술)		
영역만점	70점	30점 (20점)	70점	30점 (20점)	20점	20점
반영비율	21%	9%	21%	9%	20%	20%
기본점수	0점		0점		8점	8점

🌐 사회과 <1학년>

영역	평가 시기	단원명	평가방법	평가 내용	핵심역량
보고서	5월 10월	'자아를 찾아 떠나는 여행' 8. 문화의 이해	활동 보고서	특정 주제에 대한 조사 연구를 하고 그 결과를 정리하여 보고한 것을 평가하는 것이다.	조사 연구와 결과 정리 능력
체크리스트	4월 11월	4. 다양한 세계, 다양한 문화 10. 정치 과정과 시민 참여	항목을 설정하여 점검	문화적 다양성과 공존의 중요성을 인식하며, 다른 문화에 대해 배려하고 존중하는 마음가짐을 갖는다. 지방 자치 제도의 의미와 특징을 이해하고, 지역 사회 문제를 해결하기 위한 시민 참여 활동을 경험한다.	의사소통 능력 및 구두 문답 능력
포트폴리오	3월~ 12월	전단원	활동지 관리 포트폴리오 파일 관리	수업에 적극적으로 참여하고 성실하게 과제를 수행하는 태도를 보이며 자기주도적으로 학습내용의 정리를 할 수 있다.	정보활용 능력 및 의사소통 능력
정의적 평가	6월 12월	6. 자원을 둘러싼 갈등 12. 사회변동과 사회 문제	자기성찰평가	자원을 둘러싼 국가 간 경쟁과 갈등을 조사할 수 있다. 현대의 주요한 사회문제를 조사하고, 사례 분석을 통해 이에 적합한 해결 방안을 설명할 수 있다.	의사소통능력 문제 해결력

<3학년>

과 목 명	사회					
평가방법	지 필 평 가				수 행 평 가	
반영비율	60%				40%	
평가영역	1차고사(30%)		2차고사(30%)		배움평가 (포트폴리오, 주제탐구, 과제연구) -2회 실시	역량평가 (발표, 태도, 워크북폴이)
	선택형	서답형 (서술형)	선택형	서답형 (서술형)		
영역만점	70점	30점 (20점)	70점	30점 (20점)	20점	20점
반영비율	21%	9%	21%	9%	20%	20%
기본점수	0점		0점		8점	8점

역사과 <2,3학년>

과 목 명	(역사) 교과					
평가 방법	지필 평가				수행 평가	
반영 비율	60%				40%	
평가 영역	지식·이해·적용				기능	가치
	1차고사(30%)		2차고사(30%)		교과서 요점 찾기	포트 폴리오
	선택형	서답형(서술)	선택형	서답형(서술)		
영역만점	70점	30점(20점)	70점	30점(20점)	20점	20점
반영비율	21%	9%	21%	9%	20%	20%
기본점수	0점		0점		6점	6점

과학과 <1학년>

교과	1학기		
	평가주제	반영비율(%)	합계(%)
과학	지진과 화산은 어디에서 발생할까	50	100
	물속에 있는 물체에 작용하는 부력의 크기는?	50	

교과	2학기		
	평가주제	반영비율(%)	합계(%)
과학	물질의 상태 변화에 대한 융합과학 실험	50	100
	현대 사회의 과학 관련 직업 탐색	50	

<2, 3학년>

과 목 명	과학					
평가방법	지 필 평 가				수 행 평 가	
반영비율	60%				40%	
평가영역	1차고사(30%)		2차고사(30%)		융합과학	밀착수업
	선택형	서답형(서술)	선택형	서답형(서술)		
영역만점	60점	40점(25점)	60점	40점(30점)	20점	20점
반영비율	40%	20%(16%)	40%	20%(16%)	20%	20%
기본점수	0점		0점		4점	4점

일본어과 <1학년 1학기>

	단원명		교수-학습방법	주요 내용 (중점 활동)	과정 평가
	대단원	소단원			
일본어	1.こんにちは	히라가나	개별·협력학습	히라가나 외우기 오십음도 게임	모듬활동 쓰기평가
		인사말	발표학습	인사말 말하기	발표 상호평가
	2.はじめまして	자기소개	개별·발표학습	자기소개 연습	발표 상호평가
		가족소개	협력학습	캐릭터를 활용한 가족소개	컬러링 가계도 제작
		일본어 문자 전송	개별학습	일본어로 핸드폰 문자 보내기	관찰평가
	문화탐구	시오리	개별·협력학습	시오리 만들기	작품완성
		슈링클스 이름표	개별·협력학습	일본어로 이름표 만들기	작품완성
		일본의 전통의상	협력학습	유카타 입기	모듬상호평가 관찰평가

<1학년 2학기>

	단원명		교수-학습방법	주요 내용 (중점 활동)	과정 평가
	대단원	소단원			
일본어	1.こんにちは	히라가나	개별·협력학습	히라가나 외우기 오십음도 게임	모듬활동 쓰기평가
		인사말	발표학습	인사말 말하기	발표 상호평가
	2.はじめまして	자기소개	개별·발표학습	자기소개 연습	발표 상호평가
		가족소개	협력학습	캐릭터를 활용한 가족소개	컬러링 가계도 제작
		일본어 문자 전송	개별학습	일본어로 핸드폰 문자 보내기	관찰평가
	문화탐구	시오리	개별·협력학습	시오리 만들기	작품완성
		슈링클스 이름표	개별·협력학습	일본어로 이름표 만들기	작품완성
		일본의 전통의상	협력학습	유카타 입기	모듬상호평가 관찰평가

<2학년 2학기>

과 목 명		일본어					
평가방법		지 필 평 가			수 행 평 가		
반영비율		30%			70%		
평가영역		2차고사(30%)		듣기	말하기	쓰기	문화 활동
		선택형	서답형				
영역만점		70점	30점	20점	20점	20점	10점
반영비율		21점	9점	20%	20%	20%	10%
기본점수		0점		8점	8점	8점	2점
평가시 기		집중이수제			집중이수제		
	2학기	12월중			9~12월		

도덕 교과 <1학년>

과 목 명		도 덕				
평가방법		수 행 평 가				
반영비율		100%				
평가영역		개인 역량 평가			모듬 활동 평가	
		논술	개별 활동	포트 폴리오	형성평가	하부루타
평가시기	1학기	수시 (04월~06월)				
	2학기	수시(8월~11월)				

<2학년 : 1학기만 해당>

과 목 명		도 덕					
평가방법		지 필 평 가				수 행 평 가	
반영비율		60%				40%	
평가영역		1차고사(30%)		2차고사(30%)		교과 탐구활동지 정리.발표	모듬별 토론 및 협동활동
		선택형	서답형 (서술)	선택형	서답형 (서술)		
영역만점		70점	30점 (10점)	70점	30점 (10점)	10점	30점
반영비율		21%	9%	21%	9%	10%	30%
기본점수		0점		0점		4점	12점

※ 2학년은 집중 이수제로 1학기에만 도덕 수업과 평가가 진행됨

<3학년 : 1, 2학기>

과 목 명	도 덕							
평가방법	지 필 평 가		수 행 평 가					
반영비율	30%		70%					
평가영역	2차고사 (30%)		개인 역량 평가 (30%)			모듬 활동 평가 (40%)		
	선택형	서답형	논술	개별 활동	포트 폴리오	질문만들기	하브루타 활동	발표
영역만점(점)	70점	30점	10점	5점	15점	15점	15점	10점
반영비율(%)	21	9	10	5	10	15	15	10
기본점수	0점	0점	4점	2점	6점	4점	4점	4점

🌀 기술·가정과<1학년>

학기	평가내용	성취기준	평가도구
1 학 기	내 몸 사용 설명서 만들기	[9기가01-03] 청소년의 성적 발달 특징을 이해하고, 자신과 타인의 성을 소중히 여기는 건강한 성 가치관을 형성한다	활동지
	건강한 식생활 실천 방안 탐색하기	[9기가02-01] 청소년기 영양의 중요성을 이해하고, 청소년기 식생활 문제를 인식하여 자신의 식행동을 평가한다.	
	나만의 옷차림 북 만들기	[9기가02-03] 의복 디자인의 요소를 적용한 개성 있는 옷차림을 통해 자신을 긍정적으로 표현하고, 타인을 배려하는 의생활을 실천한다.	
2 학 기	나의 미래 주택 설계하기	[9기가02-05] 주거 가치관의 변화를 이해하고, 다양한 생활양식을 고려하여 이웃과 더불어 살아가는 주생활 문화를 실천한다.	활동지
	중독과 관련된 공익광고 만들기	[9기가02-07] 청소년의 건강을 위협하는 다양한 원인을 분석하고, 이를 해결하고 예방하는 방안을 탐색하여 실생활에 적용한다.	
	기술이 바꿀 미래사회 상상하기	[9기가04-04] 제조 기술과 관련된 문제를 이해하고, 해결책을 창의적으로 탐색하고 실현하며 평가한다.	

<2학년>

과 목 명	기술·가정							
평가방법	지 필 평 가				수 행 평 가			
반영비율	60%				40%			
평가영역	1차고사(30%)		2차고사(30%)		가정영역	가정 포트폴리오	기술영역	기술 포트폴리오
	선택형	서답형	선택형	서답형	평가1	평가3	평가2	평가3
영역만점	70점	30점	70점	30점	10점	10점	10점	10점
반영비율	30%		30%		10%	10%	10%	10%
기본점수	0점		0점		4점	4점	4점	4점

<3학년>

과 목 명	기술·가정					
평가방법	지 필 평 가		수 행 평 가			
반영비율	60%		40%			
평가영역	1차고사(30%)		2차고사(30%)		가정영역	기술영역
	선택형	서답형	선택형	서답형		
영역만점	70점	30점	70점	30점	20점	20점
반영비율	30%		30%		20%	20%
기본점수	0점		0점		8점	8점

🎵 음악과 <1학년>

과 목 명	음 악				
평가방법	자유학년제 과정중심 평가				
평가영역	표현			감상	생활화(기악연주)
	가창	기악	창작		
평가기록	학생이 이수한 수업내용(프로그램)에 따라 수시 평가하되 학생이 활동한 내용과 학습 달성(성취기준) 정도를 중심으로 '세부능력 및 특기사항란'에 서술식으로 기록한다.				

<2.3학년>

과 목 명	음 악							
평가방법	지 필 평 가			수행평가				
반영비율	0%			100%				
평가영역	1차고사		2차고사		표현		감상	생활화
	선택형	서답형	선택형	서답형	가창(창작)	기악(창작)		
영역만점					30점	30점	20점	20점
반영비율					30%	30%	20%	20%
기본점수	0점		0점		12점	12점	8점	8점

🎨 미술과

학년	2학년(1학기)			
평가방법	수 행			
평가비율	100%			
평가영역	표현1		표현2	체험 및 감상
만점	30점		40점	30점
기본점수	12점		16점	12점
반영비율	30%		40%	30%

학년	3학년(1학기)			
평가방법	수 행			
평가비율	100%			
평가영역	표현1	표현2	표현3	체험 및 감상

만점	20점	30점	20점	30점
기본점수	8점	12점	8점	12점
반영비율	20%	30%	20%	30%

학년	1학년			
자유학년제 적용	자유학년제 실시에 따라 평가를 실시하지 않고, 성취기준에 따른 성취수준의 특성, 학습활동 참여도 및 태도 등을 학생생활기록부의 '세부능력 및 특기사항'란에 서술식으로 입력함.			

학년	2학년(2학기)		
평가방법	수행		
평가비율	100%		
평가영역	표현1	표현2	체험 및 감상
만점	30점	40점	30점
기본점수	12점	16점	12점
반영비율	30%	40%	30%

학년	3학년(2학기)			
평가방법	수행			
평가비율	100%			
평가영역	표현1	표현2	표현3	체험 및 감상
만점	20점	30점	20점	30점
기본점수	8점	12점	8점	12점
반영비율	20%	30%	20%	30%

🎯 체육과 <1학년 1학기>

과 목 명	체 육			
자유학기(년)제 적용학기	자유학기(년)제 실시에 따라 평가를 실시하지 않고, 성취기준에 따른 성취수준의 특성, 학습활동 참여도 및 태도 등을 학생생활기록부의 '세부능력 및 특기사항'란에 서술식으로 입력함.			
평가방법	지필평가		수행평가	
반영비율	0%		100%	
평가영역	1차고사	2차고사	표현	경쟁(영역형)
영역만점				
반영비율				
기본점수				

<1학년 2학기>

과 목 명	체 육			
자유학기(년)제 적용학기	자유학기(년)제 실시에 따라 평가를 실시하지 않고, 성취기준에 따른 성취수준의 특성, 학습활동 참여도 및 태도 등을 학생생활기록부의 '세부능력 및 특기사항'란에 서술식으로 입력함.			
평가방법	지필평가		수행평가	
반영비율	0%		100%	
평가영역	1차고사	2차고사	건강(관리)	안전
영역만점				
반영비율				
기본점수				

<2학년 1학기>

과 목 명	체 육				
평가방법	지 필 평 가		수행평가		
반영비율	0%		100%		
평가영역	1차고사	2차고사	도전	경쟁(영역형)	건강(체력)
	영역만점				
반영비율			40%	40%	20%
기본점수	0점	0점	8점	8점	4점

<2학년 2학기>

과 목 명	체 육				
평가방법	지 필 평 가		수행평가		
반영비율	0%		100%		
평가영역	1차고사	2차고사	건강(관리)	경쟁(네트형)	안전
	영역만점				
반영비율			40%	40%	20%
기본점수	0점	0점	8점	8점	4점

<3학년1학기>

과 목 명	체 육				
평가방법	지 필 평 가		수행평가		
반영비율	0%		100%		
평가영역	1차고사	2차고사	경쟁(영역형)	경쟁(네트형)	건강(체력)
	영역만점				
반영비율			40%	40%	20%
기본점수	0점	0점	8점	8점	4점

<3학년 2학기>

과 목 명	체 육				
평가방법	지 필 평 가		수행평가		
반영비율	0%		100%		
평가영역	1차고사	2차고사	건강(관리)	경쟁(네트형)	안전
	영역만점				
반영비율			40%	40%	20%
기본점수	0점	0점	8점	8점	4점

📌 정보 교과

<2학년: 1학기>

과 목 명	(정보) 교과							
평가방법	지 필 평 가				수 행 평 가			
반영비율	30%				70%			
평가영역	1차고사(0%)		2차고사(30%)		프로그래 밍	피지컬 컴퓨팅	포트폴리 오	참여도
	선택형	서답형	선택형	서답형				
영역만점			70점	30점	20점	20점	20점	10점
반영비율			30%		20%	20%	20%	10%
기본점수			0점		8점	8점	8점	2점

<2학년: 2학기>

과 목 명	(정보) 교과							
평가방법	지 필 평 가				수 행 평 가			
반영비율	30%				70%			
평가영역	1차고사(0%)		2차고사(30%)		미래사회 탐색	정보구조 화	포트폴리 오	참여도
	선택형	서답형	선택형	서답형				
영역만점			70점	30점	20점	20점	20점	10점
반영비율			30%		20%	20%	20%	10%
기본점수			0점		8점	8점	8점	2점

5 2022학년도 고교입시전형

2022학년도 전북고입 신입학 전형일정

구분 학교유형 전형일정	전기고			후기고		
	특수목적고(4교) (산업수요 맞춤형고) [총 4교]	특수목적고(3교) 특성화고(전문24교, 대안4교) 일반고(전문4교, 예체4교) [총 39교]	특수목적고(1교) 자율형 사립고(1교) [총 2교]	비평준화 일반고 (54교)	평준화 일반고 (38교)	
내신산출기준일	'21.9.30.(목)	'21.10.29.(금)	'21.12.13.(월)			
내신산출완료일	'21.10.11.(월)	'21.11.5.(금)	'21.12.15.(수)			
원서교부·접수	'21.10.18.(월)-10.22.(금) 17:00까지	'21.11.12.(금)- 11.15.(월) 17:00까지	'21.11.18.(목) - 11.22.(월) 17:00까지	상산고: 2021.12.6.(월)~12.9.(목) 외고: 2021.12.15.(수)~12.17.(금) 일반고: 2021.12.20.(월)-12.22.(수)		
전형기간 (전형일)	'21.10.27.(수)-10.29.(금)	'21.11.16.(화)	'21.11.23.(화) - 11.25.(목)	자기주도학습 전형일 12.6.(월)~1.3.(월)		
합격자 발표	'21.11.2.(화) 10:00	'21.11.17.(수) 10:00	'21.11.26.(금) 10:00	'22.1.3.(월) 10:00	'22.1.7.(금) 10:00	
학교배정발표					'22.1.14.(금) 14:00	
등록기간	2022.1.17.(월)-1.20.(목) 17:00까지 [전·후기고 공통 정시모집 등록기간]					
추가 모집	원서접수	2022.2.3.(목) - 2.4.(금) 17:00				
	전형일	2022.2.7.(월) - 2.8.(화)				
	합격자발표	2022.2.9.(수) 10:00				
	등록기간	2022.2.14.(월) - 2022.2.15.(화) 17:00				
수시 추가	원서접수	2022.2.21.(월) - 2022.5.27.(금)				
	전형 및 등록기간	수시 추가모집 원서접수, 전형, 합격자 발표, 등록은 기간 내 수시 (다만, 입학시기는 교육과정 이수에 지장이 없는 범위)				
특기사항	* 전북과학고의 전형은 8월부터 / * 평준화 일반고 추가모집, 수시추가모집 없음					
전형군별 학교명단	특수목적고(4) (산업수요 맞춤형고) -군산기계공고 -전북기계공고 -한국경마축산고 -김제농생명마이스터고	특수목적고(3) 전북과학고, 전북체육고, 전주예술고 특성화고(28) -전문계열(24교) 전주생명과학고, 전주공고, 전주삼일정보고, 완산여고, 군산상고, 군산여상고, 이리공고, 진경여고, 정읍제일고, 칠보고, 학산고, 남원홍성고, 남원제일고, 덕양정보고, 전북하이텍고, 한국계임과학고, 한국한방고, 진안공고, 전북유니텍고, 오수고, 한국치즈과학고, 강호항공고, 부안제일고, 줄포자동차공고 -대안계열(4) 고산고, 세인고, 푸른공고, 지평선고 일반고 전문계(4) 한국전통문화고, 원광정보예술고, 함열여고, 영선고 일반고 예체계(4) 한국전통문화고, 원광정보예술고, 남원국악예술고, 한국마사고 ※ 밑줄 : 2개 전형 실시 고교	특수목적고(1) 전북외고 자율형 사립고(1), 상산고 ※ 상산고(전국단위) 별도 전형일정(예정) 2021.12.6.(월) ~ 2022.1.3.(월)까지 원서접수 및 합격자 발표 예정임	o 평준화고(38) 전주(23교):전북사대부고, 양현고, 전라고, 전주고, 전주술내고, 전주여고, 전주제일고, 동암고, 완산고, 우석고, 유일여고, 전북여고, 전일고, 전주근영여고, 전주기전여고, 전주사대부고, 전주성심여고, 전주영생고, 전주신흥고, 전주중앙여고, 전주한일고, 전주해성고, 호남제일고 군산(7교):군산고, 군산여고, 군산동고, 군산제일고, 군산영광여고, 군산중앙고, 군산중앙여고 익산(8교):이리고, 이리여고, 남성고, 원광고, 원광여고, 이리남성여고, 이일여고, 전북제일고 o 비평준화고(54) 군산(1교):한들고 익산(5교):성원고, 익산고, 애산고, 함열고, 함열여고 정읍(10교):배령고, 서명여고, 산태고, 양산여고, 안상고, 정읍고, 정읍여고, 정읍제일고, 정주고, 칠보고, 태안고, 화산고, 화남고 남원(5교):남원고, 남원여고, 남원서진여고, 성원고, 인월고 김제(7교):김제고, 김제서고, 김제여고, 금산고, 덕암고, 만경고, 만경여고, 완주(2교):완주고, 한별고 진안(3교):마령고, 안천고, 진안제일고 무주(4교):무주고, 설천고, 무풍고, 안성고 장수(3교):백화여고, 산서고, 장수고 임실(1교):임실고 순창(3교):순창제일고, 동계고, 순창고 고창(5교):고창고, 고창북고, 고창여고, 영선고, 해리고 부안(5교):백산고, 서림고, 부안고, 부안여고, 위도고		
전형138(133교)	4교	39교(중복 2교 포함)	2교	92교(중복 2교 포함)		

※ 상기 고입전형 일정은 3월 고등학교 입학전형위원회의 심의에 의해 현재 일정이 변동될 수 있음.

1) 교육과정 편제 및 시간배당

가. 편제

학교 교육과정은 교과, 창의적 체험활동으로 편성한다.

1) 교과는 국어, 도덕/사회, 수학, 과학/기술·가정, 체육, 예술(음악/ 미술), 외국어(영어), 선택 8개 교과(군)으로 편성한다.

* 선택과목에는 한문, 정보, 생활 외국어(독일어, 프랑스어, 스페인어, 중국어, 일본어, 러시아어, 아랍어, 베트남어), 보건, 진로와 직업 등이 포함.

2) 창의적 체험활동은 자율활동, 동아리활동, 봉사활동, 진로활동으로 편성한다.

나. 시간배당

1) 수업시간 배당은 [2015 개정 교육과정]의 시간배당 기준에 준하며, 교과재량활동, 창의적 체험활동의 수업시수를 배당하여 연간 1,122 시간을 확보한다. 다만, 올해는 코로나19로 인해 소폭의 변동이 있다.

2) 제시된 시간 수는 32~33주를 기준으로 한 연간 최소 수업시간 수이다.

3) 1학기 1시간의 수업은 40분이고, 휴식시간은 10분을 원칙으로 한다. 2학기 1시간의 수업은 45분이고, 휴식시간은 1학기과 동일하다.

4) 수업시간은 흑한, 흑서 등 기후상의 문제와 45분을 초과하는 학교행사, 각종시험, 검사, 그리고 지역 행사 및 천재지변 등 특별한 사정이 있을 경우, 그리고 학습내용의 성격 등을 고려하여 학교 실정에 맞도록 변경 조정할 수 있다.

5) 중학교 시간 배당 기준 [2015 개정 교육과정]

구 분		1 ~ 3학년
교 과 (군)	국어	442
	사회(역사 포함)/도덕	510
	수학	374
	과학/기술·가정	680
	체육	272
	예술(음악/미술)	272
	영어	340
	선택(선택/교양)	170
창의적 체험활동		306
총 수업 시간 수		3,366

2) 2021학년도 교육과정 편성 및 운영방향

가. 중학교 교육과정 편제

구 분		1~3학년 기준시수	교과별 시수	20% 감	20% 증
교과 (군)	국어	442	425	340	510
	사회	510	153	122	184
	역사		170	136	204
	도덕		153	122	184
	수학		374	374	240
	과학	646	357	286	428
	기술·가정		255	204	306
	체육	272	255		306
	예술(음악)	272	119		144
	예술(미술)		136		163
	영어	340	340	272	408
	선택	204	170	136	204
	소계	3,060	2,907		
	창의적 체험활동		306	204	
자유학기제			170		
학교스포츠클럽			119		
총계		3,366	3,400		

나. 중학교 교육과정 편성 운영 중점

- 1) 학교는 학생들이 3년간 이수해야 할 교과목을 학년별, 학기별로 편성하여 안내한다.
- 2) 1학년은 자유학년제로 교육과정을 재편성하여 운영한다. 또한, 교과(군)의 이수 시기와 수업 시수는 학교가 자율적으로 결정할 수 있다.
- 3) 학교의 특성, 학생·교사·학부모의 요구 및 필요에 따라 학교가 자율적으로 교과(군)별 수업 시수를 20% 범위 내에서 증감하여 운영할 수 있다.(단, 체육, 예술(음악/미술) 교과목은 기존 수업 시수를 감축하여 편성할 수 없다.)
- 4) 교육 효과를 높이기 위해 학생의 학기당 이수 교과목 수를 8개 이내로 편성하도록 한다.(단, 선택과목 환경과 녹색성장, 보건, 진로와 직업 등 교과목과 체육, 예술(음악/미술)교과목은 8개 이내에서 제외하여 편성할 수 있다.) 예술(음악/미술)은 음악과 미술 교과를 중심으로 편성·운영한다.
- 5) 선택과목을 개설할 경우, 학교는 2개 이상의 과목을 개설함으로써 학생들의 선택권이 보장되도록 한다.
- 6) 학교는 필요한 경우 새로운 선택 과목을 개설할 수 있다. 새로운 과목을 개설하여 운영하고자 할 경우에는 본 지침에 의거하여 사전에 필요한 절차를 거쳐야 한다.
- 7) 학교는 학생의 직업 및 진로에 대한 탐색과 선택을 돕기 위해 진로 교육을 강화한 교육과정을 편성·운영한다.
- 8) 전입 학생이 특정 교과목을 이수하지 못할 경우, 교육지원청과 학교에서는 ‘사이버 교육’ 또는 ‘보충학습 과정’ 등을 통해 학습 결손이 발생하지 않도록 한다.
- 9) 학교는 학생들의 건강한 심신발달 위해 ‘학교스포츠클럽 활동’을 편성·운영한다.
 - 가) ‘학교스포츠클럽 활동’은 ‘창의적 체험활동’의 ‘동아리활동’으로 편성한다.
 - 나) ‘학교스포츠클럽 활동’은 학년별 연간 34~68시간(총 136시간) 운영하며, 매 학기 편성하도록 한다.
 - 다) ‘학교스포츠클럽 활동’의 시간은 교과(군)별 시수의 20% 범위 내에서 감축하거나, 창의적 체험활동 시수를 순증하여 확보한다. 다만, 여건이 어려운 학교의 경우 68시간 범위 내에서 기존 창의적 체험활동 시간을 활용하여 확보할 수 있다.
 - 라) ‘학교스포츠클럽 활동’의 종목과 내용은 학생들의 희망을 반영하여 정하되, 다양한 종목을 개설함으로써 학생들의 선택권이 보장되도록 한다.

다. 2021 학년도 전체학생 교육과정 편성표

구분		1학년				2학년		3학년		
		1학기 (기본)	1학기 (자유)	2학기 (기본)	2학기 (자유)	1학기	2학기	1학기	2학기	
교과 (군)	국어	68	51	68	68	68	68	68	68	
	사회/도덕	사회	51	51	51	34	0	0	34	34
		역사	0	0	0	0	51	51	34	34
		도덕	34	34	34	17	34	0	34	34
	수학	51	34	51	51	68	68	51	51	
	과학/기술가정	과학	51	51	51	34	51	51	68	68
		기술가정	51	51	51	34	51	51	51	51
		정보	0	0	0	0	34	34	0	0
	체육	51	51	51	34	51	51	34	34	
	예술	음악	34	34	34	17	17	17	17	17
		미술	17	17	17	0	17	17	34	34
	영어	51	51	51	34	51	51	68	68	
	선택	한문	34	34	34	34	0	34	0	0
		생활외국어								
		환경	0	0	0	0	0	0	0	0
		보건	17	17	0	0	0	0	0	0
진로와직업		0	0	17	17	17	17	0	0	
교과 시수 합계		510	476	510	374	510	510	493	493	
창의적 체험 활동	자율활동	12	12	12	12	24	17	10	10	
	동아리활동	12	0	12	12	12	12	12	12	
	봉사활동	5	5	5	5	5	5	5	5	
	진로활동	5	0	5	5	10	17	7	7	
	창의적 체험활동 시수 합계	34	17	34	34	51	51	34	34	
학교 스포 츠 클럽 활동	기존창체활용(~68)	17	0	17	0	17	17	0	0	
	창체순증	0	0	0	0	0	0	17	17	
	교과감축	0	0	0	0	0	0	17	17	
	학교스포츠클럽 시수 합계	17	0	17	0	17	17	34	34	
총 수업 시간 수		561	561	561	561	578	578	561	561	
자유 학기 활동 (교과/ 창체)	진로탐색활동	0	0	0	17	0	0	0	0	
	주제선택활동	0	34	0	34	0	0	0	0	
	예술체육활동	0	17	0	68	0	0	0	0	
	동아리활동	0	17	0	34	0	0	0	0	
	자유학기 시수 합계	0	68	0	153	0	0	0	0	

2021학년도 입학생 교육과정 편성표(1학년)

구분	기준 시수	총괄		1학년						2학년		3학년			
		편성 시수	증감 시수	1학기 (기본)	1학기 (자유)	전환 항목	2학기 (기본)	2학기 (자유)	전환 항목	1학기	2학기	1학기	2학기		
교과 (군)	국어	442	408	-34	68	51	주17	68	68		68	68	68	68	
	사회/도덕	사회	510	170		51	51		51	34	동17			34	34
		역사		170						51	51	34	34		
		도덕		170		34	34		34	17	동17	34		34	34
	수학	374	340	-34	51	34	주17	51	51		68	68	51	51	
	과학/ 기술·가정/ 정보	과학	680	340	34	51	51		51	34	주17	51	51	68	68
		기술·가정		306		51	51		51	34	진17	51	51	51	51
		정보		68							34	34			
	체육	272	272		51	51		51	34	예17	51	51	34	34	
	예술	음악	272	136		34	34		34	17	예17	17	17	17	17
		미술		136		17	17		17		예17	17	17	34	34
	영어	340	340		51	51		51	34	주17	51	51	68	68	
	선택	한문	170	102		34	34		34	34			34		
		생활외국어		0											
		환경		17		17									
보건		17													
진로와직업		51							17	17		17	17		
소계	3,060	3,026	-34	510	476	34	510	374	136	510	510	493	493		
창의적 체험 활동	자율활동	306	85	-68	12	12		12	12		24	17	10	10	
	동아리활동		72		12		동12	12	12		12	12	12	12	
	봉사활동		30		5	5		5	5		5	5	5	5	
	진로활동		51		5		동5	5	5		10	17	7	7	
	소계		306		238	-68	34	17	17	34	34		51	51	34
학교 스포츠 클럽 활동	창체활동(~68)	136	68	68	17		예17	17		예17	17	17			
	창체순증		34	34									17	17	
	교과감축		34	34									17	17	
	소계		136	136	136	17		17	17		17	17	34	34	
총 수업 시간 수	3,366	3,400	34	561	493	68	561	408	153	578	578	561	561		
이수 과목 수				8	8		8	8		8	8	8	8		
자유 학기 활동	진로탐색활동	221~	17						17						
	주제선택활동		68		34			34							
	예술체육활동		85		17			68							
	동아리활동		51		17			34							
	소계		221~	221			68			153					

※ 3학년 스포츠클럽 34시간은 체육으로 대체하였음(따라서 3학년 체육시간은 학기별 51시간임)

2021학년도 입학생 교육과정 편성표(2학년)

구분	기준 시수	총괄		1학년						2학년		3학년				
		편성 시수	증감 시수	1학기 (기본)	1학기 (자유)	전환 항목	2학기 (기본)	2학기 (자유)	전환 항목	1학기	2학기	1학기	2학기			
교 과 (<small>균</small>)	국어	442	400	-42	64	48	주16	64	64		68	68	68	68		
	사회/도덕	사회	510	164	-10	48	48		48	32	동16			34	34	
		역사		170						51	51	34	34			
		도덕		166			32	32		32	16	동16	34		34	34
	수학	374	334	-40	48	32	주16	48	48		68	68	51	51		
	과학/ 기술·가정/ 정보	과학	680	334	22	48	48		48	32	주16	51	51	68	68	
		기술·가정		300			48	48		48	32	진16	51	51	51	51
		정보		68								34	34			
	체육	272	266	-6	48	48		48	32	예16	51	51	34	34		
	예술	음악	272	132	-6	32	32		32	16	예16	17	17	17	17	
		미술		134			16	16		16		예16	17	17	34	34
	영어	340	334	-6	48	48		48	32	주16	51	51	68	68		
	선택	한문	170	98	-6	32	32		32	32			34			
		생활외국어		0												
		환경		16			16	16								
보건		50							16	16		17	17			
진로와직업																
소계	3,060	2,966	-94	480	448	32	480	352	128	510	510	493	493			
창의적 체험 활동	자율활동	306	78	-72	6	6		11	12		24	17	10	10		
	동아리활동		76		16		동16	12	12		12	12	12	12		
	봉사활동		29		5	5		4	5		5	5	5	5		
	진로활동		51		5	5		5	5		10	17	7	7		
	소계		306		234	-72	32	16		32	34		51	51	34	34
학교 스포 츠 클럽 활동	창체활동(~68)	136	66	66	16		예16	16		예16	17	17				
	창체순증		34	34									17	17		
	교과감축		34	34									17	17		
	소계		136	134	134	16		16	16		16	17	17	34	34	
총 수업 시간 수		3,366	3,334	-32	528	464	64	528	386	142	578	578	561	561		
이수 과목 수					8	8		8	8		8	8	8	8		
자유 학기 활동	진로탐색활동	221~	16						16							
	주제선택활동		64			32			32							
	예술체육활동		80			16			64							
	동아리활동		48			16			32							
	소계		221~	208			64			144						

※ 3학년 스포츠클럽 34시간은 체육으로 대체하였음(따라서 3학년 체육시간은 학기별 51시간임)

2021학년도 입학생 교육과정 편성표(3학년)

구분	기준 시수	총괄		1학년						2학년		3학년			
		편성 시수	증감 시수	1학기 (기본)	1학기 (자유)	전환 항목	2학기 (기본)	2학기 (자유)	전환 항목	1학기	2학기	1학기	2학기		
교 과 (<small>균</small>)	국어	442	400	-42	68	68		68	51	주17	64	64	68	68	
	사회/도덕	사회	510	-8	170	51	51		51	34	동17			34	34
		역사			164						48	48	34	34	
		도덕			168	34	34		34	17	동17	32		34	34
	수학	374	332	-42	51	51		51	51		64	64	51	51	
	과학/ 기술·가정/ 정보	과학	680	52	368	68	68		68	51	주17	48	48	68	68
		기술·가정			300	51	51		51	34	진17	48	48	51	51
		정보			64						32	32			
	체육	272	266	-6	51	51		51	34	예17	48	48	34	34	
	예술	음악	272	-4	134	34	34		34	17	예17	16	16	17	17
		미술			134	17	17		17		예17	16	16	34	34
	영어	340	334	-6	51	51		51	34	주17	48	48	68	68	
	선택	한문	170	-4	100	34	34		34	34			32		
		생활외국어			0										
		환경			17	17									
보건		17													
진로와직업		49					17	17		17	17		16	16	
소계	3,060	3,000	-60	527	527		527	374	153	480	480	493	493		
창의적 체험 활동	자율활동	306	-74	82	12	12		12	12		22	16	10	10	
	동아리활동			72	12	12		12	12		12	12	12	12	
	봉사활동			29	5	5		5	5		5	4	5	5	
	진로활동			49	5	5		5	5		9	16	7	7	
	소계			306	232	-74	34	34		34	34		48	48	34
학교 스포 츠 클럽 활동	창체활동(~68)	136	34	34	17	17		17		예17					
	창체순증		66	66						16	16	17	17		
	교과감축		34	34								17	17		
	소계		136	134	134	17	17		17	0	17	16	16	34	34
총 수업 시간 수		3,366	3,366	0	578	578		578	408	170	544	544	561	561	
이수 과목 수					8	8		8	8		8	8	8	8	
자유 학 기 활 동	진로탐색활동	170~	17						17						
	주제선택활동		51						68						
	예술체육활동		68						68						
	동아리활동		34						17						
	소계		170~	170						170					

※ 3학년 스포츠클럽 34시간은 체육으로 대체하였음(따라서 3학년 체육시간은 학기별 51시간임)

7 자유학기[년]제 안내

I. 자유학기제의 개념

학생의 자아를 탐색하고, 자기주도적 학습능력을 기르기 위해 중학교 1학년 동안 학생 참여형 수업과 이와 연계한 과정 중심 평가를 강화하며, 다양한 자유학기 활동을 편성·운영하는 제도

II. 자유학기제 운영 방안

- 자유학년제의 경우 자유학기 활동 최소 운영 시수 기준을 연간 221시간으로 완화
- 학생들의 꿈과 진로직업 탐색을 위한 교과 심화 활동 및 다양한 체험활동 기회 제공
- 학생의 성장과 발달을 지원하는 과정 중심 평가 내실화 및 학생들의 시험 부담 완화
- 토의·토론, 문제해결, 실험·실습, 체험탐구학습, 프로젝트학습, 협력학습 등 학생 중심수업으로의 교실 수업 개선을 통한 참 학력과 수업전문성 신장
- 자유학기제의 수업 경험이 다른 학기와 다른 학년의 수업에서도 지속될 수 있도록 지역 사회의 교육자원을 적극 활용하여 학교 실정에 맞는 다양한 프로그램 개발

자유학기제 운영

'교과' 수업의 혁신

- 학생 참여형 교수·학습 및 과정 중심의 평가 적용 -

1 교육과정
편성·운영 유연화

자율성·창의성 신장,
학생 중심 교육과정

2 교수·학습 방법
다양화

토론·실습, 융합수업,
자기주도 학습

3 과정 중심의 내실
있는 평가

형성평가, 수행평가,
성장·발달에 중점

+

학생 희망과 참여에 기반한 '자유학기 활동' 운영

- 학교 여건, 학생·학부모 수요 등을 반영하여 균형 있게 편성·운영 -

1 진로탐색 활동

체계적인 진로
학습 및 체험

2 주제선택 활동

학생 중심, 체계적
전문 프로그램

3 예술체육 활동

예술·체육 교육
다양화, 내실화

4 동아리 활동

흥미·관심 기반,
맞춤형 개설

Ⅲ. 자유학기제 추진 내용

- 진행 학기 : 2021학년도 1, 2학기(1년)
- 대상 학년 : 1학년
- 교육과정 편성표

구분	기준 시수	총괄		1학년(자유학기제-1년간)						2학년		3학년			
		편성 시수	증감 시수	1학기 (기본)	1학기 (자유)	전환 항목	2학기 (기본)	2학기 (자유)	전환 항목	1학기	2학기	1학기	2학기		
교 과 (군)	국어	442	408	-34	68	51	주17	68	68		68	68	68	68	
	사회/ 도덕	사회	510	170		51	51		51	34	동17			34	34
		역사		170						51	51	34	34		
		도덕		170		34	34		34	17	동17	34		34	34
	수학	374	340	-34	51	34	주17	51	51		68	68	51	51	
	과학/ 기술.가정	과학	680	374	34	51	51		51	34	주17	51	51	68	68
		기술.가정		306		51	51		51	34	진17	51	51	51	51
		정보		68								34	34		
	체육	272	272		51	51		51	34	예17	51	51	34	34	
	예술	음악	272	136		34	34		34	17	예17	17	17	17	17
		미술		136		17	17		17		예17	17	17	34	34
	영어	340	340		51	51		51	34	주17	51	51	68	68	
	선택	한문	170	102		34	34		34	34			34		
		생활외국어													
		환경		0											
		보건		17		17									
진로와직업		51							17	17		17	17		
교과(군)소계	3,060	3,026	-34	510	476	34	510	374	136	510	510	493	493		
창의 적체 험활 동	자율활동	306	85	-68	12	12		12	12		24	17	10	10	
	동아리활동		72		12		동12	12	12		12	12	12	12	
	봉사활동		30		5	5		5	5		5	5	5	5	
	진로활동		51		5		동5	5	5		10	17	7	7	
	창체소계		306		238	-68	34	17	17	34	34		51	51	34
스포 츠클 럽	창체활동용(~68)	136	68	68	17		예17	17		예17	17	17			
	창체순증		34	34									17	17	
	교과감축		34	34									17	17	
	스포츠소계		136	136	136	17		17	17		17	17	34	34	
총 수업 시간 수	3,366	3,400	34	561	493	68	561	408	153	578	578	561	561		
이수 과목 수				8	8		8	8		8	8	8	8		
자유 학기 활동	진로탐색활동	221	17						17	기가					
	주제선택활동		68		34	국.수		34	영.과						
	예술체육활동		85		17	학.스		68	음.미.체						
	동아리활동		51		17	동.진		34	사.도						
	자유학기소계		221	221			68			153					

IV. 자유학기 운영 프로그램(안)

1. 자유학기제 시간표 운영 모형

1학기 (68시간)

요일 시간	월	화	수	목	금
1	기본 교과(29시간), 자유학기 활동수업(4시간)			주제선택 (2)	
2					
3					
4	예술체육(1)				
5			동아리(1)		
6					
7					

2학기 (153시간)

요일 시간	월	화	수	목	금
1	기본 교과(24시간), 자유학기 활동수업(9시간) ○ 교육과정 : 성취 기준 기반 수업 ○ 수업방법 - 문제해결, 의사소통, 토론, 실습, 체험 등 - 수업 및 활동 내용에 따라 탄력적 블록타임제				
2					
3					
4	예술체육(1)				
5		주제선택 (2)		동아리 (2)	예술체육 (3)
6					
7	진로탐색(1)				

2. 2021학년도 자유학기 활동 계획

가. 진로탐색활동

1학기 진로탐색 프로그램 명		담당교사	2학기 진로탐색 프로그램 명		담당교사
1			1	꿈을 찾는 독서와 진로플래너	박○○
2			2	꿈을 찾는 독서와 진로플래너	신○○
3			3	꿈을 찾는 독서와 진로플래너	김○○
			4	꿈을 찾는 독서와 진로플래너	손○○
			5	꿈을 찾는 독서와 진로플래너	송○○

나. 주제선택활동

1학기 주제선택 프로그램 명		연계 교과	담당 교사	2학기 주제선택 프로그램 명		연계 교과	담당 교사
1	그날의 독서(독서 기반 프로젝트)	국어	전○	1	토토즐(토론, 토론은 즐거워)	도덕	신○○
2	수학 비타민 플러스	수학	문○○	2	NIE 하브루타	과학	김○○
3				3	역사야 놀자!	사회	송○○
4				4	핸드메이드	기술 가정	손○○
5				5	영어 애니메이션 천국	영어	조○○

다. 예술체육활동 프로그램

영역	1,2학기 공통 예술체육 프로그램 명	연계 교과	담당 교사	영역	2학기 예술체육 프로그램 명	연계 교과	담당 교사
체육	전통놀이	체육	김○○	예술	뮤지컬	음악	송○○ (○○○)
체육	보드게임	체육	김○○	예술	소리 모아	음악	조○○ (○○○)
체육	버피텐	체육	김○○	예술	생활 드로잉	미술	신○○ (○○○)
체육	피구	체육	김○○	예술	유화 그리기	미술	배○○
				예술	토탈 공예	미술	서○○ (○○○)
				체육	몸과 마음의 동작	체육	조○○ (○○○)
				체육	뮤지컬 율동	체육	송○○ (○○○)
				체육	핸드볼	체육	배○○ (○○○)
				체육	STEAM 체육	체육	박○○
				체육	터치볼	체육	서○○

라. 동아리활동

1학기 동아리활동 프로그램 명		담당교사	2학기 동아리활동 프로그램 명		담당교사
1	콘텐츠 크리에이터	김○○	1	업사이클링	김○○ (교육청 지원)
2	사이다	김○○	2	요리쿡 조리쿡	김○○ (○○○)
3	보석십자수	나○○	3	팟캐스트 라디오제작	배○○ (교육청 지원)
4	책사랑	송○○	4	방송 댄스	서○○
5	또래상담반	이○○	5	우쿨렐레	송○○
6	영화감상반	박○○	6		

2021년 이일여자중학교 학교생활규정

<p>1. 학교구성원의 민주적인 의견수렴을 통하여 학교생활규정의 몇몇 사항이 바뀌었습니다. - 주로 복장 및 용모 분야에 관한 내용입니다. (지키지 않을 시 부를 통해 지도 및 징계)</p> <p>1) 머리 길이는 자율화한다. (담당교과의 재량하에 묶는 것을 허용하며, 타인에게 위화감을 주는 머리길이는 안 돼요.)</p> <p>2) 파마 및 염색은 자연갈색 및 자연곱슬과 함께 C컬까지만 허용한다. - 학기 초에 담임교사가 조사 후 명단을 학생인성인권부에 전달한다. (3월 넷째 주까지 파악 후 제출)</p> <p>3) 화장은 스킨, 로션, 색없는 썬크림까지 허용함. (그 외에 색이 들어간 화장, 파운데이션, 색갈 립스틱, 틴트 등 짙은 색 불허)</p> <p>4) 약세사리는 허용한다. (단, 피어싱 금지, 귀에는 귓볼에 붙는 귀고리만 하나씩 허용)</p> <p>5) 치마 길이는 무릎 위 7cm까지만 허용 한다. - 1학년의 경우, 치맛단을 넉넉하게 접어서 관리한다. (무릎선 맞춤)</p> <p>6) 스타킹은 검정색, 살구색 허용한다. (진한 살구색, 무늬, 펄 들어간 화려한 것은 금지)</p> <p>7) 외투 착용은 자유롭게 하되, 교복(와이셔츠·조끼·타이 등)을 반드시 갖춰 입도록 한다. (단, 교복상의를 착용한다는 전제하에, 동복 착용 기간은 무채색 후드티 등을 교복상의 위에 덧입는 것을 허용한다.)</p> <p>8) 등하교복장은 교복, 학교 체육복 모두 가능 (단, 체육복을 입고 등하교 시, 교복상의를 안에 반드시 갖춰 입는다.)</p> <p>9) 귀걸이는 현행처럼 귓볼에 붙는 귀걸이 한쌍만 허용함.(피어싱, 귀찌는 금지)</p> <p>10) 휴대전화는 조회 시간에 모두 걸어서 담임교사 사물함에 넣고 잠가 보관한다. - 내지 않은 학생이 전화를 사용하다 들켰을 경우 생활규정에 삽입된 수거 처리 규정을 따른다.</p>
<p>2. 학급자치위원제를 실질적으로 실시합니다. (한 달에 1번씩 회의 후 학급회의록에 기록 후 결재) - 학급자치위원은 ‘실장, 부실장, 학습부장, 환경부장, 체육·바른생활부장’을 말합니다. - 3월과 9월에는 회장단과 학급자치위원 중심으로 친구맞이 활동 캠페인을 진행합니다. - 학급의 분위기, 문제 사항 등은 학급자치위원회에서 논의 후, 학생부와 담임선생님께 전달합니다. (회의록을 통한 피드백)</p>
<p>3. 학생 징계의 절차를 알려드립니다. - 학교폭력 사건은 2020년부터 익산교육지원청으로 이관되어 ‘학교폭력대책심의위원회’에 회부하여 처리합니다. (최대 강제전학) - 가출, 흡연 등 학생비행 사건은 ‘학생생활교육위원회’에서 처리합니다. - 위 용모, 복장을 포함하여 학교생활규정을 위반하거나 지도 및 징계에 따르지 않을 시, 학교생활규정의 징계 조항에 따르는 추가 징계를 적용합니다. (최대 출석정지)</p>
<p>5. 핸드폰 압수에 관한 생활규정 내용을 참고하십시오. - 내지 않고 사용하다 들켰을 경우, 압수하는 내용입니다. (학부모에게 SNS로 통보·담임)</p> <p>1) 학교에서 핸드폰 미인정 사용시 3회 경고 및 담임지도(적발 1회시 주의, 2회시 경고, 3회시 수거) 1주일 수거 적발 4회시 학생인성부에서 지도(회복적 성찰문, 자기행동 이행계획서 작성) 및 수거(1주일 보관). (단, 부모님의 동의가 있을 때, 수거 가능함.)</p> <p>2) 학교폭력, 학생비행과 관련된 사건에 연루되었을 경우에 한해, 정해진 절차에 따라 소지품 검사 및 휴대전화 수거가 가능함. (현장에서 미리 공지 후, 수색 가능)</p>
<p>6. 기타 알아두실 사항입니다. - 전자기기는 교내 사용 시, 담임 허락 하에 사용할 수 있습니다. (태블릿, PMP, 전자사전, 공기계 등) - 실장, 부실장 등 임원이 개별적으로 휴대전화를 상시 휴대하는 특혜를 주지 않아야 합니다. - 수업 출결을 학교생활규정에 따라 명확히 체크합니다. - 보건출입증이 있을 경우 결과 처리는 질병결과로 하고, 해당 증명을 하지 못하면 미인정결과 처리합니다. - 외출은 강력히 금지하며, 외출증이 없는 미인정 외출을 강력히 단속할 예정입니다.</p>

학교폭력전담기구 구성 운영 및 학교폭력 예방교육

1 학교폭력의 개념 및 유형

가. 학교폭력의 개념-학교폭력 예방 및 대책에 관한 법률(학교폭력예방법) 제2조(정의)

학교 내·외에서 **학생을 대상으로** 발생한 상해, 폭행, 감금, 협박, 약취·유인, 명예훼손·모욕, 공갈, 강요·강제적인 심부름 및 성폭력, 따돌림, 사이버따돌림, 정보통신망을 이용한 음란·폭력 정보 등에 의하여 **신체·정신 또는 재산상의 피해를** 수반하는 행위

나. 학교폭력의 유형-학교폭력 사안처리 가이드북(교육부,2020)

유형	예시 상황
신체 폭력	<ul style="list-style-type: none"> ■ 폭행,상해 : 욕설 또는 손, 발로 때리거나 그로인해 상처를 입힌 행위 ■ 감금 : 일정한 장소에서 쉽게 나오지 못하도록 하는 행위 ■ 약취 : 강제(폭행, 협박)로 일정한 장소로 데리고 가는 행위 ■ 유인 : 상대방을 속이거나 유혹해서 일정한 장소로 데리고 가는 행위 <p>→ 장난을 빙자해서 꼬집기, 때리기, 힘껏 밀치는 행동 등도 상대학생이 폭력행위로 인식한다면 이는 학교폭력에 해당</p>
언어 폭력	<ul style="list-style-type: none"> ■ 명예훼손 : 여러 사람 앞에서 상대방의 명예를 훼손하는 구체적인 말을 하거나 그런 내용의 글을 인터넷,SNS 등으로 퍼트리는 행위 → 진실 또는 허위내용 여부 불문, 허위인 경우 형법상 가중 처벌 ■ 모욕 : 여러 사람 앞에서 모욕적인 용어(생김새에 대한 놀림, 바보, 병신 등)를 지속적으로 말 하거나 그런 내용의 글을 인터넷,SNS 등으로 퍼트리는 행위 ■ 협박 : 신체 등에 해를 끼칠 듯한 언행("죽을래" 등)과 문자메세지 등으로 겁을 주는 행위
금품 갈취 (공갈)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 돌려 줄 생각이 없으면서 돈을 요구하는 행위 ■ 옷, 문구류 등을 빌린 후 돌려주지 않는 행위 ■ 일부러 물품을 망가뜨리는 행위
강요	<ul style="list-style-type: none"> ■ 강제적 심부름 : 속칭 빵 셔틀, 와이파이 셔틀, 과제 대행, 게임 대행, 심부름 강요 등 의사에 반하는 행동을 강요하는 행위 ■ 강요 : 폭행 또는 협박으로 상대방의 권리행사를 방해하거나 해야 할 의무가 없는 일을 하게 하는 행위 ■ 집단적으로 상대방을 의도적이고 반복적으로 피하는 행위
따돌림	<ul style="list-style-type: none"> ■ 싫어하는 말로 바보 취급 등 놀리기, 빈정거림, 면박주기, 겁주는 행동, 골탕 먹이기, 비웃기 ■ 다른 학생들과 어울리지 못하도록 막는 행위
성폭력	<ul style="list-style-type: none"> ■ 폭행·협박을 하여 성행위를 강제하거나 유사 성행위, 성기에 이물질을 삽입하는 등의 행위 ■ 상대방에게 폭행과 협박을 하면서 성적 모멸감을 느끼도록 신체적 접촉을 하는 행위 ■ 성적인 말과 행동을 함으로써 상대방이 성적 굴욕감, 수치감을 느끼도록 하는 행위
사이버 폭력	<ul style="list-style-type: none"> ■ 속칭 사이버모욕, 사이버명예훼손, 사이버성희롱, 사이버스토킹, 사이버음란물 유통, 대화명 테러, 인증놀이, 게임부주 강요 등 정보통신기기를 이용하여 괴롭히는 행위 ■ 특정인에 대해 모욕적 언사나 욕설 등을 인터넷 게시판, 채팅 카페 등에 올리는 행위, 특정인에 대한 저격글이 그 한 형태임 ■ 특정인에 대한 허위 글이나 개인의 사생활에 관한 사실을 인터넷, SNS 등을 통해 불특정 다수에 공개하는 행위 ■ 성적 수치심을 주거나, 위협하는 내용, 조롱하는 글, 그림, 동영상 등을 정보통신망을 통해 유포하는 행위 ■ 공포심이나 불안감을 유발하는 문자, 음향, 영상 등을 휴대폰 등 정보통신망을 통해 반복적으로 보내는 행위

가. 피해학생 보호조치 - 학교폭력 예방 및 대책에 관한 법률 제 16조 제1항

1호	심리상담 및 조언	학교 내외의 심리상담 전문가로부터 심리상담 및 조언을 받는 조치
2호	일시보호	우려되는 추가폭력 또는 보복폭력을 차단하거나 폭력 피해로 인한 심리적 고통 완화를 위해 취하는 일시적 조치(보건실 또는 상담실 보호, 가정보호, 요양기관보호 등)
3호	치료 및 치료를 위한 요양	폭력에 의한 신체적, 정신적 상처의 치료를 위해 취하는 조치(전문 상담기관 치료, 의료기관 치료, 치료목적 여행 또는 자가 휴식 등)
※ 피해학생이 전문단체나 전문가로부터 제1항 제1호부터 제3호까지의 규정에 따른 상담 등에 사용되는 비용은 가해학생의 보호자가 부담하여야 한다. 다만 피해학생의 신속한 치료를 위하여 학교의 장 또는 피해학생의 보호자가 원하는 경우에는 학교안전공제회 또는 시·도교육청이 부담하고 이에 대한 구상권을 행사할 수 있다(법률제16조제6항).		
4호	학급교체	피해학생을 동일 학교 내의 다른 학급으로 소속을 옮겨주는 조치
6호	그밖에 피해학생의 보호를 위한 조치	의료기관에의 연계, 법률 구조기관 등에 필요한 협조와 지원요청 등

나. 가해학생 선도 및 교육 조치 - 학교폭력 예방 및 대책에 관한 법률 제 17조 제1항

1호	서면사과	가해학생이 자신의 잘못을 인정하는 편지글을 작성하여 피해학생에게 전달하는 과정을 통해 진심어린 사과의 마음을 전달하여 화해하도록 하는 조치
2호	접촉, 협박, 보복행위 금지	피해학생이나 신고, 고발학생에 대한 가해학생의 접근을 막아 추가 폭력이나 보복을 방지하기 위한 조치
3호	학교에서의 봉사	교내에서 봉사활동을 통해 반성의 기회를 주려는 조치
4호	사회봉사	교외 봉사를 통해 사회구성원으로서 책임감을 갖게하고 반성의 기회를 주려는 조치
5호	특별교육 또는 심리치료	정서적 교육이 필요하거나 심리적 치료를 필요로 한다고 판단되는 경우 교육감이 정한 기관에서 특별교육 이수 또는 심리치료를 받도록 하는 조치
6	출석정지	피해학생 보호를 위해 일시적으로 가해학생을 학교에 출석치 못하게 격리시킴으로써 반성을 하도록 하는 조치(출석정지는 미인정결석으로 처리한다.)
7	학급교체	피해학생 보호를 위해 가해학생을 다른 학급으로 옮기는 조치
8	전학	피해학생 보호를 위해 가해학생을 원거리 학교로 옮겨 격리시키는 조치

다. 가해학생 생활기록부 기재

- 행동특성 및 종합의견 란 기재: 1호, 2호, 3호, 7호

※ 1호, 2호, 3호: 조치 이행 기간에 관련 조치 완료한 후 다른 학교폭력사안으로 조치 받지 않은 경우에만 한하여 조건부로 조치를 기재하지 않음.

- 학적사항 특기사항 란 기재: 8호(전학)

- 출결사항 특기사항 란 기재: 4호(사회봉사), 5호(특별교육 및 심리치료), 6호(출석정지)

라. 가해학생 생활기록부 삭제

- 졸업과 동시에 삭제 : 1,2,3,7호 조치

- 졸업 2년 후 삭제 : 4,5,6호 조치(학생의 반성 정도와 긍정적 행동변화를 고려하여 심의를 거쳐 졸업과 동시에 삭제할 수 있음)

- 삭제 대상 아님 : 8호 조치

따돌림 사이버·언어폭력 폭력 예방 교육 실시

가. 학교폭력 실태조사를 통한 따돌림 피해 학생을 조기에 선별, 적절한 개입

나. 바르고 고운 말 사용과 관련된 인성 교육 지속적으로 실시

다. 친구사랑 주관을 중심으로 다양한 프로그램 실시

라. 학급별 소집단 그룹 활동 활성화, 학교폭력역할극, 협동놀이 활동

마. 전교임원 중심의 자율동아리 「친구사랑(또래상담반) 운영

바. 학교폭력 예방을 위한 가정과의 연계 강화

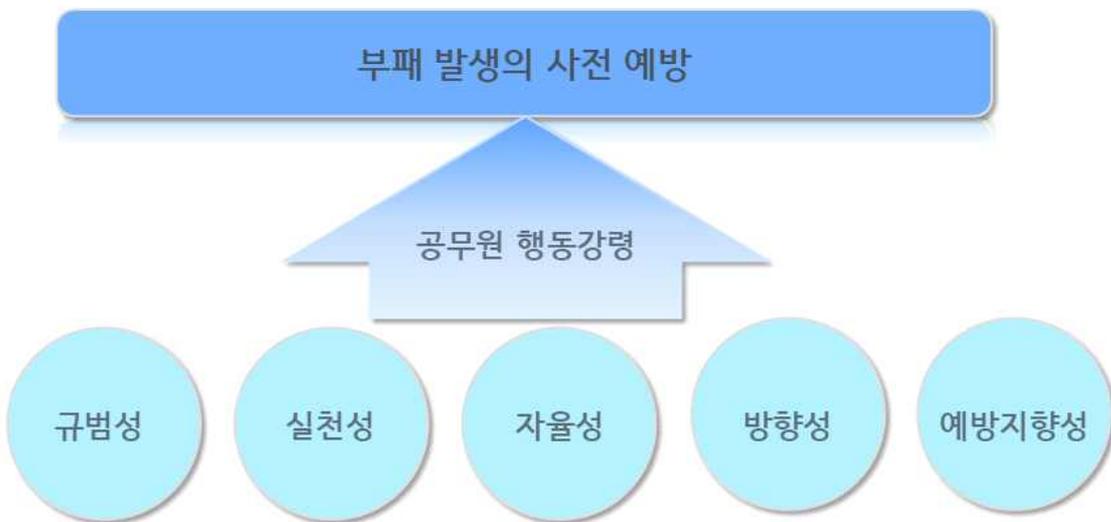
사. 학부모 대상의 예방교육 및 상담 활성화

- ♠ 학생인성인권을 중심으로 한 자치학생회 활성화
- ♠ 징검다리 휴일을 활용한 진로데이 및 향토문화 탐방,
진로탐방의 날 운영
- ♠ 진로특색사업(좋은 습관을 만들기 위한 66프로젝트)
- ♠ 교육복지 우선 지원 사업 추진
- ♠ 이일 목련 예술제 및 네 꿈을 펼쳐라 실시
- ♠ 창의적 사고력 향상을 위한 독서교육 활성화
- ♠ 다양한 자율 동아리 활동
- ♠ 디지털교과서 선도학교 운영
- ♠ 탁구부 육성

학부모도 알아야 할 공무원 행동강령

☉ 공무원 행동강령이란?

공무원이 직무를 수행하는 과정에서 쉽게 겪을 수 있는 갈등상황에서, 공직사회가 추구하는 바람직한 가치 기준 및 공직자가 준수해야 할 행위 기준을 구체적으로 제시한 규정



공익신고자 보호제도

공익신고자 보호법(公益申告者保護法)은 공익을 침해하는 행위를 신고한 사람 등을 보호하고 지원함으로써 국민 생활의 안정과 투명하고 깨끗한 사회풍토의 확립에 이바지함을 목적으로, 신고자를 누설할 경우에 3년 이하의 징역이나 3천만원 이하의 벌금을 부과하는 것을 주요 내용으로 하는 대한민국의 법이다. 국민의 건강과 안전, 환경, 소비자의 이익 및 공정한 경쟁을 침해하는 기업, 단체의 공익침해행위를 행정기관 등에 신고해 해고 등 불이익 조치를 당한 경우, 국민권익위원회로부터 원상 회복 등 신분보장을 받게 된다.

좋은 습관을 만들기 위한

66

프로젝트

www.l-il.ms.kr



좋은 습관을 만들기 위한

66일

프로젝트를 소개합니다



평범한 일상 하루하루가 모여,
아이의 미래가 됩니다.
보다 나은 미래를 만들기 위해
작은 목표습관을 스스로 정하고
66일 간 지켜가면서
꿈을 성취할 수 있는
힘을 길러주고 싶었습니다.

영국의 '런던대학교' 에서 습관에 대한 연구를 진행했습니다.

어떤 행위가 내 몸에 익숙해지는데 걸리는 기간

21일

그리고 그 행위가 습관적으로 굳어지는 최소 기간

66일

거창한 습관이 아닌,
작지만, 내게 도움이 되는
습관을 정해보세요.

아이는 저마다 자신의 입장에서
실천 가능한 습관을 정합니다
추상적인 구호보다는
작지만 구체적인 목표를 세웁니다
공부를 목표로 세울 수도 있고
생활 습관 개선, 미래 진로 역량 등
바꾸고 싶은 무엇이든 가능합니다

'몸무게 10kg 감량'이 아닌, 하루 푸시업 20회!
'좋은 사람이 되자'가 아닌, 하루 한 가지 칭찬 건네기
'영어 성적 올리기'가 아닌, 하루 회화 한 문장 외우기
'좋은 딸이 되자'가 아닌, 하루 한 끼 설거지하기
'박식한 사람이 되자'가 아닌, 하루 30분 독서하기
'좋은 사람이 되자'가 아닌, 하루 한 가지 칭찬 건네기

어떤 습관을 정해야 할까요?

나의 발전에 도움이 되는 행위
구체적인 행동이 가능한 것
하기 쉽지만 효과가 확실한 것
보상이 주어지는 것

66일

내가 힘들게 노력하지 않아도
몸이 먼저 반응하여 목표 행동을 지속하게 만드는 단계

각자 여러분의 습관을 하나씩 정해주세요
주어진 습관 활동지에 적어서 내주세요
바로 오늘부터 집에서 시작해보세요

새로운 학년에 적응한 다음
6월 8일에 스스로 개선하고 싶은
목표 습관을 하나씩 정하려 합니다
정한 습관이 명확해질 수 있게
담임 선생님, 진로 선생과 함께
상담하는 과정을 통해
66일 습관 도전 목표를 정합니다

나의 습관 형성을 위한 스스로 점검 활동

이일여자중학교 __학년 __반 __번 이름 _____



나만의 실천 친구, "매일 습관"

내가 매일 실천할 습관

이 습관을 9월 1일부터 11월 5일까지 66일 간 꾸준히 실천하여, 좀 더 나은 나를 만들고 싶습니다.

실천 후 변화될 나의 모습

내가 이 습관을 가지기로 결심한 이유?

(위의 습관을 갖기 전, 나의 생활이 어떤지, 여러분의 아쉬운 일상의 모습을 자세히 고백해주세요.)

A rectangular box with horizontal dashed lines for writing the reasons for committing to the habit.

66일 후 습관이 형성된 이후, 나의 생활은 어떻게 변화할까?

("나는 아마~ (이렇게) 변화할 것이다."의 미래형 문장으로 써주세요.)

A rectangular box with horizontal dashed lines for writing how life will change after 66 days.

내가 매일 실천할 습관은 무엇이고
실천 후 나는 어떻게 변화할 것인가
이 습관을 갖기로 결심한 이유와
습관 형성 후 변화할 일상의 모습을
구체적으로 설정하고
2학기가 시작되자마자 도전합니다
(2021. 8. 12 ~ 10.15 총 66일)

이일여자중학교
66일 습관 달력

이름 시작날짜
목표습관

• 66일동안 하루에 한번, 목표습관을 완료하면 체크해주세요!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55
56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66

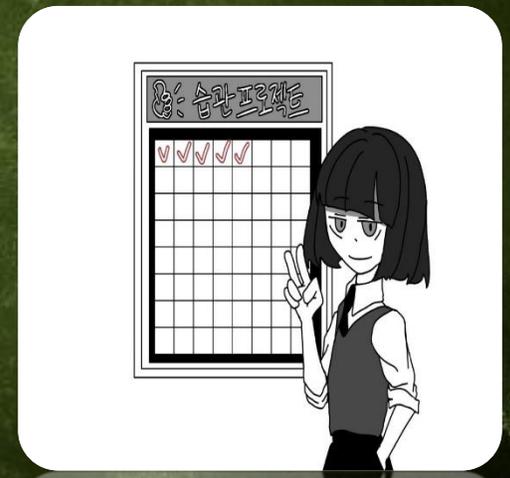
“처음에는 우리가 습관을 만들지만 나중에는 습관이 우리를 만든다.”

학생에게 습관 달력을 나누어주고
매일 체크하며 실천하도록 합니다
미리 개인적으로 하고싶은 학생은
바로 지금 습관 달력을 드립니다
며칠 빠지더라도
66일 마지막 날까지 도전합니다
열심히 한 학생은 상품을 받습니다



이일여중 학생들만을 위해 마련한 특별한 일상 회복 프로젝트 “66 프로젝트”에 도전하세요

조그만 성취가 모여
아이의 ‘삶’을
바꿀 수 있습니다



66일

내가 힘들게 노력하지 않아도
몸이 먼저 반응하여 목표 행동을 지속하게 만드는 단계