



전주효천초등학교 3학년 ()반 이름 : ()

- ◆ 방학 기간 : 2022. 12. 31.(토)~2023. 2. 28.(화) (60일간)
- ◆ 개학하는 날 : 2023. 3. 2.(목) 08:50분까지 **4학년 교실로** 등교, **정상 수업**
(실내화, 알림장 준비, 급식실시, **4학년 반은 2월 중 홈페이지에 안내 예정**)
- ◆ 국기다는날: 2023. 3. 1.(수) (삼일절)

부모님께

안녕하십니까?

방학을 맞아 학습의 장을 학교에서 가정으로 옮기게 되었습니다. 학부모님께서도 학생들 스스로 방학 계획을 세워 즐겁게 실천할 수 있도록 안내해주시고, 코로나19로 인해 학기 중 부족했던 학습과 독서 등을 가정에서 할 수 있도록 도와주시기 바랍니다.

우리 아이 모두가 부모님의 따뜻한 사랑 속에서 건강하고 즐거운 방학이 될 수 있도록 보살펴주십시오. 늘 가정에 행복이 함께 하길 기원합니다.

2022년 12월 30일
3학년 담임 드림

방학 중 지킬 일

1. 방학 중 **철저한 개인위생**과 **환경소독**, **생활 속 거리두기**, **공동체 내 집단방역** 준수하기
2. 외출할 때는 **목적지**를 부모님께 꼭 말씀드리기
(혼자 돌아다니지 말고 낯선 사람 조심하기)
3. **안전사고**에 항상 유의하기
(겨울철 빙상 안전 등)
4. 방학 계획에 따라 **규칙적인** 생활 실천하기
5. **코로나19 예방 수칙** 지키기
(마스크 쓰기, 외출 후 손 씻기, 식사 후 양치질)
6. **가족 사랑** 실천하기
(하루 한 번씩 칭찬하는 말하기)

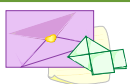
과 제

- ㉠ 뒷면의 선택 과제 중 한 가지를 실천하기
- ㉡ EBS [겨울방학 생활] 방송 시간 안내 (자율)

EBS 2TV, EBS플러스2	
방영일	시간(월~금)
1.2.(월)~1.22.(일)	9:40~10:00

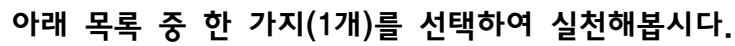
안 내

- 도서관 이용
 - 1. 3.(화)~2. 24.(금), 10:00~12:00
(매주 월요일, 공휴일, 1. 25.(수)~27.(금) 휴관)
- 방과후학교
 - 1. 4.(수)~2. 28.(화), 9:00~12:10
 - 12. 30.(금)~1. 3.(화) **방과후 방학**
- 오케스트라 운영
 - 1.4.(수), 1.11.(수), 1.18.(수), 1.25.(수)
(9:00~12:10, 음악실)
- 중창단 운영
 - 1. 6.(금), 1. 9.(금), 1. 13.(금), 1. 16.(월), 1.20.(금), 1. 27.(금), 1.30.(월) (9:50~11:20, 꿈나래관)



비상시에 연락 합니다

- ♥선생님 연락처 ()
- ♥학교 전화: 063-717-6100
- ♥학교 주소: 전주시 완산구 효천중앙로31

겨울방학 독서 기록장

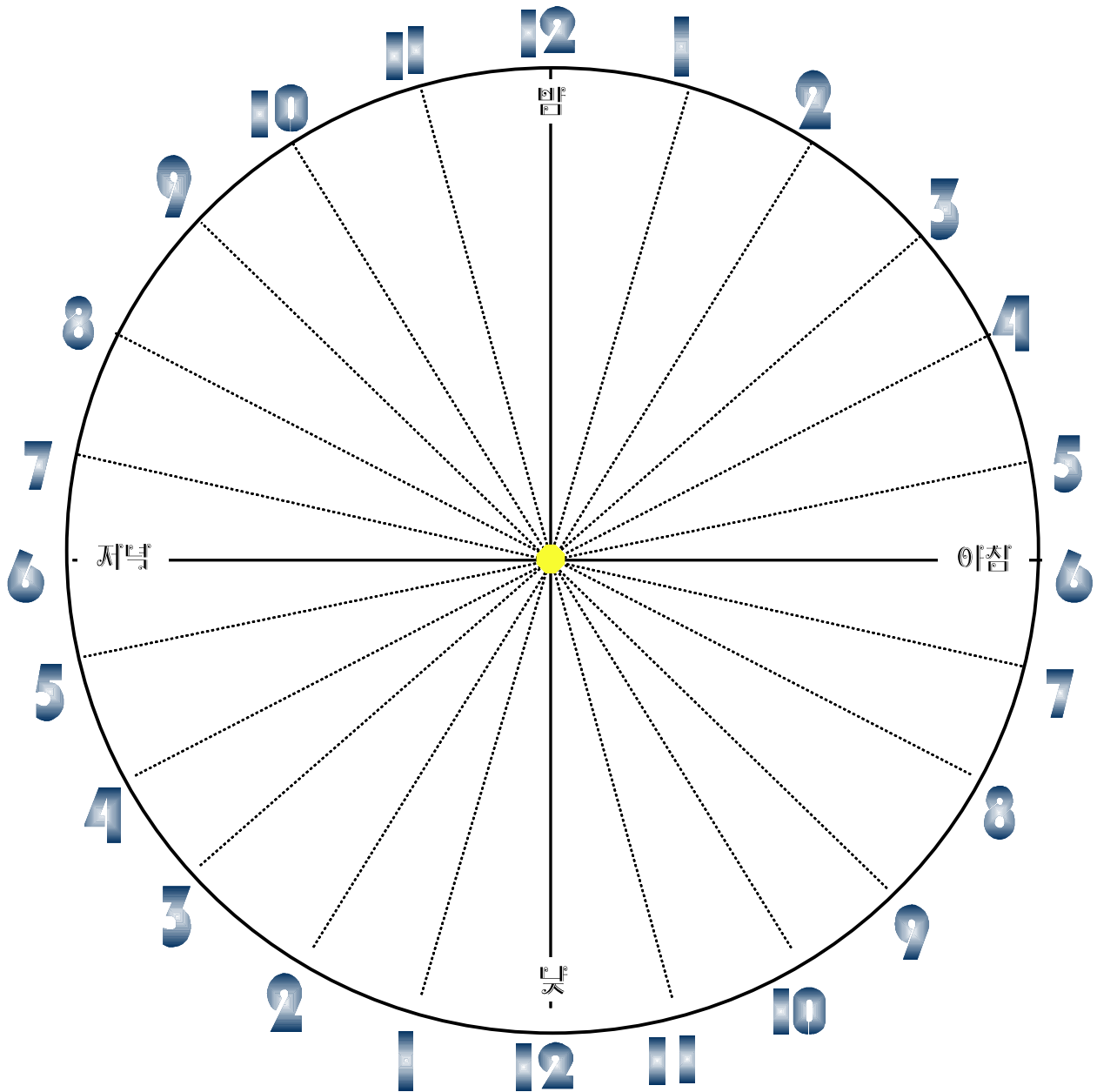
- 2 -



겨울방학 계획표



전주효천초등학교 3학년 반 이름:



즐거운 겨울방학을 위한 안전수칙



항 목	내 용
예절 생활	<ol style="list-style-type: none"> 1. 웃어른께 인사 잘하고 가족, 친구들과 사이좋게 지내기 2. 외출할 때 부모님께 말씀드리기 3. 집안일을 돕고, 내일은 내가 하기 4. 방문시의 예절 및 전화(고운 말 쓰기)예절 지키기
교통 안전	<ol style="list-style-type: none"> 1. 교통 규칙 지키기 <ul style="list-style-type: none"> - 길을 건널 때 : 멈추기-살피기-건너지 3단계 지키기 - 무단횡단 하지 않기 2. 안전벨트 하기
안전한 생활	<ol style="list-style-type: none"> 1. 낯선 사람 따라가지 않기 2. 유괴 예방교육 내용 기억하고 실천하기(낯선 사람주의) 3. 문단속 잘하기(모르는 외부인 들어오지 않게 하기) 4. 혼자 돌아다니지 않기(PC방, 게임방, 밤길, 외진 골목길, 만화방) 5. 큰길이나 골목에서 위험한 놀이 하지 않기 6. 주머니에 손 넣고 다니지 않기 7. 화상에 주의하기 : 뜨거운 물, 전열기 주의하기
겨울철 안전 생활	<ol style="list-style-type: none"> 1. 빙상놀이는 반드시 어른과 함께 하기 - 안전한 장소 이용하기 2. 자전거나 킥보드 사용 시 반드시 보호 장구를 갖추기 3. 준비운동을 하고 몸의 유연성을 기른 다음 놀이하기
화재 및 가스사고 예방	<ol style="list-style-type: none"> 1. 집 안이나 밖에서 불장난 하지 않기 2. 화재 위험이 있는 도구를 사용할 때에는 반드시 부모님이 계실 때 허락 받고 사용하기 3. 가스 밸브 함부로 만지지 않기
건강 생활	<ol style="list-style-type: none"> 1. 사회적 거리두기, 마스크 착용하기 2. 몸을 항상 깨끗이 하고 외출 후 집에 돌아오면 손발 먼저 씻기 3. 감기 조심하기 : 옷을 따뜻하게 입기 4. 규칙적인 생활하기 : 일찍 자고 일찍 일어나기 5. 이 잘 닦기 : 하루에 3번, 한번에 3분, 식후 3분 이내에 이 닦기 6. 시간을 정하여 게임 하기



코로나19 예방을 위한 가정생활 매뉴얼 안내

- 아프면 검사 받고 집에 있기 -

방학 동안
코로나19
가정 내
건강 관리

- 모든 가정에서는 매일 아침 학생의 건강상태를 확인합니다.

* 선별검사를 받아야 하는 경우

▶ 코로나19 임상증상이 있는 경우

※주요 임상증상

발열, 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각 소실, 폐렴

※그 외: 피로, 식욕감퇴, 가래, 소화기증상(오심, 구토, 설사 등), 혼돈, 어지러움, 콧물, 코막힘, 객혈, 흉통, 결막염, 피부증상 등

- 가정에서 코로나19 임상증상 발견 시 선별진료소 방문 전 관할보건소에 문의하고, 선별진료소에 코로나19 검사 예약한 후 가급적 도보 또는 자가용 차량을 이용하여 방문합니다.

▶ 검사후 다중이용시설(PC방, 노래방, 놀이시설 등) 출입을 금하고, 외출 후 바로 귀가하고 다른 학교 학생을 만나거나 불필요한 외출을 하지 않습니다.

이럴 땐,
학교에 꼭
알려주세요!

- 학생 또는 동거가족이 코로나19 진단검사를 받게 된 경우
- 학생 또는 동거가족이 보건당국의 자가격리 대상으로 통보받은 경우
- 학생 또는 동거가족이 코로나19 확진을 받은 경우

☎ 학교 063-717-6100

개인
위생
수칙
실천

- 개인 위생 수칙 잘 지키기

▶ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기 또는 손소독제 사용

- 기침 예절을 잘 지키고 올바른 마스크 착용하기

▶ 얼굴에 밀착하여 착용, 착용 후 마스크 걸면 만지지 않기

▶ 의료기관 방문 시 마스크 반드시 착용

▶ 기침이나 재채기 할 때 휴지나 손수건으로 입, 코 가리기

- 발열, 호흡기 증상 등이 있는 사람과 접촉 피하기

▶ 컵, 물병, 접시, 필기도구, 수건 등 공유하거나 음식 나눠 먹지 않기

- 꼭 필요한 경우만 집단 시설, 다중이용시설 방문하기

▶ 학교 밖 교육시설, 청소년시설, 사회복지시설, 도서관, 박물관, 미술관, 공연장, 체육시설, 종교시설, 대중교통, 쇼핑센터, 영화관, 대중목욕탕, PC방 등

올바른 마스크
착용 방법

컵형 제품 착용법

- 1 머리카락을 아래로 눌러뜨리고 가볍게 잡아주세요
- 2 코와 턱을 감싸도록 얼굴에 맞춰주세요
- 3 한 손으로 마스크를 잡고 위 끈을 뒷머리에 고정합니다
- 4 아래 끈을 뒷목에 고정하고 고리에 걸어 고정합니다
- 5 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
- 6 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

접이형 제품 착용법

- 1 마스크 날개를 펼친 후 양쪽 날개 끝을 오므려주세요
- 2 고정심 부분을 위로 하여 코와 입을 완전히 가려주세요
- 3 머리카락을 귀에 걸어 위치를 고정해주세요
- 4 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
- 5 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요