

# 4학년 겨울방학 생활

방학기간 : 2023. 12. 30.(토) ~ 2024. 2. 29.(목) (62일간)

학교 나오는 날 : 2024. 3. 4.(월) 급식 실시, 방과후, 돌봄 운영

도서관 운영 : 2024. 1. 2.(화) ~ 2024. 2. 23.(금) 10:00~12:00, 열람만 가능, 매주 월요일 휴관

방학 중 방과후학교: 2024. 1. 4.(목) ~ 2024. 2. 29.(목) 9:00~12:10, 해당 교실

건강체력교실(풋살) : 2024. 1. 8.(월) ~ 2024. 1. 19.(금) 13:20~14:00, 강당

건강체력교실(피구) : 2024. 1. 22.(월) ~ 2024. 2. 2.(금) 13:20~14:00, 강당

● 참여 대상 및 장소 등 세부 내용은 개별 프로그램 안내(가정통신문, 알림톡) 참고

## < 학부모님께 >

학부모님 안녕하십니까? 한 학기 동안 학교 교육 활동에 많은 관심과 아낌없는 성원을 보내주셔서 감사드립니다.

이번 겨울 방학은 가정과 사회에서 일상의 소중함을 느끼고, 기본 생활 습관을 익히는 시간이 될 수 있도록 보살펴 주시기 바랍니다.

우리 친구들이 학부모님의 따뜻한 관심과 사랑 속에서 보람찬 방학을 보내고 건강한 모습으로 새 학년을 준비할 수 있으면 좋겠습니다.

- 4학년 담임교사 드림 -

## 우리들의 약속

### < 겨울철 보건위생 생활 실천 >

- 다중시설 이용 자제하기
- 손 자주 씻기 (비누로 30초 이상)
- 마스크 올바르게 착용하기

### < 안전사고 조심하기 >

- 교통안전 및 교통질서 지키기  
(자전거, 인라인스케이트 포함)
- 위험한 곳 가지 않기
- 낯선 사람 따라가지 않기
- 외출 시 부모님께 말씀드리기
- 인터넷, 스마트폰 적당히 사용하기  
(사이버 예절 지키기)
- 눈길 사고 예방  
(겨울 놀이 시 안전 유의하기)

## 모두 해 봐요! (공통 과제)

### ☺ 다양한 경험 많이 하기

- 주 1회 일기 쓰기

### ☺ 5권 이상 책 읽고 독서일지 쓰기 (바른 글씨)

- 세계 명작 소설, 역사 관련 도서(추천 목록) 중에서 읽어요!
- 학습만화류, 공포물, 만화책은 인정되지 않아요.
- 동기, 줄거리, 생각이나 느낌, 다짐이나 바람 쓰기

### ☺ 1인 1운동 꾸준히 하기

- 무리하지 않고 건강을 위한 운동하기

### ☺ 나만의 꾸준한 습관 기르기 (달력에 실천 내용 적기)

- 독서, 운동, 학습, 과제 완료한 후 매일 체크하기

## 선택 과제

- ☺ 예 : 부족한 과목 복습하기, EBS 방송 시청하기 등

## 비상 연락처

### 학교 전화

063-717-6100

### 담임교사

하이톡/하이콜

# 안전한 방학 생활

■ 선생님과 함께 네모 칸 안에 ☑하며 읽어요.

영역	안전한 방학 생활을 위해 우리가 지켜야 할 일	
겨울철안전 -사고는 119로 신고	<input type="checkbox"/> 썰매, 스키, 스케이트 -정해진 장소에서 안전하게 타기 <input type="checkbox"/> 겨울철 스포츠를 즐길 때 보호장비 착용하기 <input type="checkbox"/> 빙판길 조심하기 <input type="checkbox"/> 얼음판에 함부로 들어가지 않기 <input type="checkbox"/> 야외활동 시 어른과 함께 가고 안전하고 허가된 장소 이용하기 <input type="checkbox"/> 화재안전: 성냥, 라이터 소지하지 않기	<input type="checkbox"/> 불장난하지 않기 <input type="checkbox"/> 가스불, 인덕션은 부모님과 함께 있을 때 사용하기 <input type="checkbox"/> 전자 제품 및 전열 기구 안전하게 이용하기 <input type="checkbox"/> 장갑을 착용하고 주머니에서 손 빼고 다니기 <input type="checkbox"/> 손난로나 핫팩으로 장난하지 않기 <input type="checkbox"/> 장갑, 신발이 젖으면 동상이 걸리므로 주의하기 <input type="checkbox"/> 눈이 오면 내 집 앞은 내가 치우기
생활 안전	<input type="checkbox"/> 전기를 사용할 때에는 젖은 손으로 만지지 않기 <input type="checkbox"/> 젓가락이나 뾰족한 물건을 콘센트에 꽂지 않기 <input type="checkbox"/> 외출 시 보호자에게 알리고 허락받기 <input type="checkbox"/> 혼자 있을 때는 가스렌지 등 불(열) 사용하지 않기	<input type="checkbox"/> 사고 발생시 선생님께 연락하기 <input type="checkbox"/> 맨홀, 계단, 베란다 등 주의표지 잘 보고 다니기 <input type="checkbox"/> 공사장 주변 피해서 다니기
교통 안전	<input type="checkbox"/> 횡단보도를 건널 때 녹색 불이 켜지면 주변을 살피고 건너기 <input type="checkbox"/> 골목길이나 주차장에서는 뛰지 않고, 앞뒤 좌우를 살피기 <input type="checkbox"/> 차 앞뒤나 밑에 숨는 장난치지 않기	<input type="checkbox"/> 자전거, 킥보드 등을 탈 때는 보호 장구를 착용하기 <input type="checkbox"/> 인도로 다니기 <input type="checkbox"/> 길에서 공놀이 하지 않기(공은 봉지에 담아 다니기) <input type="checkbox"/> 스마트폰을 보며 길을 걷지 않기
감염병예방 위생 건강	<input type="checkbox"/> 비누로 손 자주 씻기 <input type="checkbox"/> 마스크 착용하고 얼굴 만지지 않기 <input type="checkbox"/> 자주 보는 창문 열어 환기하기	<input type="checkbox"/> 식사 후와 잠자기 전에 양치질하기 <input type="checkbox"/> 일찍 자고 일찍 일어나는 규칙적인 생활하기
유괴 실종 안전	<input type="checkbox"/> 낯선 사람이 따라오라고 할 때 절대 따라가지 않기 <input type="checkbox"/> 누군가 강제로 데려가려고 하면 “안 돼요! 싫어요! 도와주세요!”라고 소리치기 <input type="checkbox"/> 집에 혼자 있을 때 낯선 사람에게 문 열어주지 않기	<input type="checkbox"/> 저녁 늦게까지 밖에서 혼자 놀지 않기 <input type="checkbox"/> 외출시 보호자에게 목적지, 함께 하는 사람 알려드리기 <input type="checkbox"/> 모르는 사람이 함께 가지고 할 때 큰소리 지르며 피하기 <input type="checkbox"/> 길을 물을 때 가까이 다가가거나 따라가지 않기
사이버폭력 예방	<input type="checkbox"/> 컴퓨터, 휴대폰은 시간을 정해 놓고 이용하기 <input type="checkbox"/> 친구들과 고운 말로 문자 주고받기 <input type="checkbox"/> 남에게 사실이 아닌 거짓 이야기하지 않기 <input type="checkbox"/> 나와 다른 사람의 개인정보 소중히 다루기 <input type="checkbox"/> 온라인상에 글, 사진, 영상을 올릴 때는 관련된 사람의 동의 구하기	<input type="checkbox"/> 남에게 피해를 줄 수 있는 정보는 함부로 이야기하지 않기 <input type="checkbox"/> 모르는 사람과 온라인에서 쪽지, 대화하지 않기 <input type="checkbox"/> 온라인상에서 아는 사람을 절대 오프라인에서 만나지 않기, 보호자에게 알리기
응급처치	<input type="checkbox"/> 화상을 입은 경우 : 찬물에 20-30분정도 노출 후 깨끗한 수건으로 감싸기 - 병원 가기 <input type="checkbox"/> 동상을 입은 경우 : 체온 유지하기, 젖은 옷은 제거하기, 따뜻한 물에 손상 부위 담그기 - 병원 가기	<input type="checkbox"/> 골절 : 부목(없다면 얇고 딱딱한 판, 신문 말아서 사용)을 사용해 고정하기, 냉찜질하기 - 병원 가기

저는 안전한 겨울 방학을 위해 위 내용을 꼭 지킬 것을 약속합니다.

2023년 12월 29일 이 세상에서 단 하나뿐인 소중한 나 (                      )

## 역사 추천 도서 목록

순서	책 제목	출판사	읽은 책 체크
1	어린 만세꾼	사계절	
2	역사 한 그릇 똑딱	상상의 집	
3	이선비, 한양에 가다	미래엔아이세움	
4	처인성의 빛나는 밤	단비어린이	
5	그 여름의 덤더디	시공주니어	
6	사월의 노래	스폰북	
7	어린 임금의 눈물	파랑새 어린이	
8	대한민국의 시작은 임시 정부입니다	사계절	
9	역병이 돈다, 조선을 구하라	현암주니어	
10	그 해 유월은	스폰북	
11	조선 슈퍼스타 오디션	제제의 숲	
12	통합 지식 100 국가와 문화	주니어RHK	
13	참 쉬운 똑딱 한국사 1,2,3,4	비룡소	
14	우리 말을 지킨 사람들	숨쉬는 책공장	
15	초정리 편지	창비	
16	설민석의 한국사 대모험	단꿈아이	
17	아버지의 특별한 딸	메멘토	
18	용선생 시골벽적 한국사	사회평론	
19	성균관의 비밀 문집	푸른숲주니어	
20	어린이를 위한 우리 땅 독도 이야기	가문비어린이	
21	맨발의 탐라 공주	푸른숲주니어	
22	백제 최후의 날	비룡소	
23	담을 넘은 아이	비룡소	



# 차곡 차곡, 독서 일지

제목

책 분류  
(문학, 역사 등)

알게 된 점 또는 느낀 점




## 몸도 튼튼, 마음도 튼튼! 습관 달력 (1)

몸과 마음이 튼튼한 4학년 친구들 !

하루에 조금이라도 운동을 하고, 운동을 한 날에는 달력에 표시해 보아요 :)

꾸준히 실천하고 싶은 주제를 정해 실천하고 매일 달력에 무엇을 했는지도 적어보아요 ^^

일	월	화	수	목	금	토
<div>독서, 운동, 학습 실천 여부 체크하며 기록하기</div> <div>신나는 겨울방학</div>						12/30
12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6
1/7	1/8	1/9	1/10	1/11	1/12	1/13
1/14	1/15	1/16	1/17	1/18	1/19	1/20
1/21	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26	1/27
1/28	1/29	1/30	1/31			



## 몸도 튼튼, 마음도 튼튼! 습관 달력 (2)

몸과 마음이 튼튼한 4학년 친구들 !

하루에 조금이라도 운동을 하고, 운동을 한 날에는 달력에 표시해 보아요 :) )

꾸준히 실천하고 싶은 주제를 정해 실천하고 매일 달력에 무엇을 했는지도 적어보아요 ^^

일	월	화	수	목	금	토
				2/1	2/2	2/3
2/4	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9	2/10
2/11	2/12	2/13	2/14	2/15	2/16	2/17
2/18	2/19	2/20	2/21	2/22	2/23	2/24
2/25	2/26	2/27	2/28	2/29		

