



전주효천초등학교 2학년 ( )반 ( )번 이름 ( )

- ▶ 방 학 기 간 : 2022년 12월 31일(토) ~ 2023년 2월 28일(화) (60일간)
- ▶ 개학하는 날 : 2023년 3월 2일(목) 8시 50분까지 **3학년 교실로 등교**  
(실내화, 알림장, 급식 실시, **3학년 반은 2월 중 홈페이지에 안내 예정**)
- ▶ 국기 다는 날 : 2023년 3월 1일(수) 삼일절
- ▶ 학교(교무실) 전화번호 : 063-717-6100



### 학부모님께

안녕하십니까?

귀여운 자녀들이 벌써 3학년을 앞두고 겨울방학을 맞이하게 되었습니다.

코로나19로 인해 조심스러웠던 학교생활이었지만 부모님들의 적극적인 협조에 별다른 탈 없이 2학년을 마치게 되어 깊이 감사드립니다. 자녀들이 스스로 계획을 세우고 실천할 수 있는 보람 있는 겨울방학이 될 수 있도록 학부모님의 애정 어린 관심 부탁드립니다. 추운 날씨에 건강 조심하시고 늘 평안하시길 기원합니다.

2학년 담임교사 올림



### 우리들의 약속

1. **개인위생 철저/방역 수칙 잘 지키기**
2. 계획에 따라 규칙적인 생활하기
3. 외출할 때는 **목적지**를 부모님께 말씀드리기
4. 안전한 생활 실천하기
  - 낯선 사람 따라가지 않기
  - 인적이 드문 곳에서 혼자 놀지 않기
  - 교통 규칙 잘 지키기
  - 위험한 곳 가지 않기
  - **겨울 놀이 등 안전사고 유의하기**
5. 스마트폰/컴퓨터는 정해진 시간만 하기
6. 다른 사람의 몸과 마음에 상처 주지 않기



### 안 내

▶ 방과후학교 운영 (09:00~12:10)

2023. 1. 4.(수)~2023. 2. 28.(화)

[12. 30.(금)~1. 3.(화) 방과후 방학]

▶ 초등돌봄교실 운영

2023. 1. 2.(월) ~ 2023. 2. 24.(금)

▶ 중창단 레슨 (9:50~11:20, 꿈나래관)

1. 6.(금), 1. 9.(금), 1. 13.(금), 1. 16.(월),

1. 20.(금), 1. 27.(금), 1. 30.(월)

▶ 도서관 운영 (10:00~12:00)

2023. 1. 3.(화)~2023. 2. 24.(금)

(매주 월요일 및 공휴일, 1. 25.(수)~27.(금)은 휴관)



### 스스로 할 일

- ▶ 책 읽기
- ▶ 규칙적으로 생활하고 건강하게 보내기
- ▶ 나만의 선택 과제 1가지 해 보기

☺ EBS [겨울방학 생활] 방송 시간 안내


EBS 2TV, EBS플러스2	
방영일	시간(월~금)
1. 2.(월)~1. 22.(일)	9:20~9:40



# 방학 동안 쑥쑥 성장해요



\* 스스로 계획을 세워 아래 활동을 통해 쑥쑥 성장할 수 있어요. 이 중에서 한 가지를 고르거나 평상시 해 보고 싶었던 활동을 해도 좋아요. (방학 과제는 제출하지 않아요.)

 <b>나만의 선택 과제</b>	
● 나만의 특기	악기 연주(피아노, 바이올린, 등) - 악기를 목표로 정하고 연습하기
	만들기, 종이접기 등 - 꾸준하고 성실하게 활동한 결과물을 모으기
	운동(달리기, 줄넘기, 배드민턴, 수영 등) - 계획을 세워 실천하고, 실천한 내용을 기록하기
	발명품 만들기 - 폐품을 활용한 발명품을 만들기
	만화 주인공 그리기 - 좋아하는 만화나 비디오 주인공을 종합장에 그리고 제목과 이름 쓰기
● 실력 쑥쑥	수학익힘책 풀기 - 2학년 수학 복습도 좋고 3학년 수학 연습도 좋으니 스스로 공부하기
	타자왕 - 타자 연습을 컴퓨터로 하고 타자 실력 늘리기
● 체험학습	봉사활동하기 - 이웃 할머니 할아버지 일손을 돕거나, 놀이터/동네 청소를 하고 느낀점 쓰기
	스스로 정리하기 - 자고 난 후 이불 정리하기, 내 방 스스로 청소하기
	가족 돕기 - 부모님이나 형제의 부탁을 들어주는 날을 정해 1가지씩 실천하기
	참을성 키우기 - 일주일 동안 텔레비전 안 보기, 일주일 동안 컴퓨터 게임 안 하기 등 참을성을 기르는 활동을 해 보기
● 연구-조사	가족신문 만들기 - 방학 동안 있었던 우리 가족의 이야기를 신문으로 만들기
	독후 작품 만들기 - 책을 읽고 기억에 남는 것을 독서엽서나 북아트를 활용하여 독후 작품 만들기
	겨울 날씨 조사하기 - 매일 같은 지역의 같은 시간 날씨(기온, 강수량, 특이사항)를 조사하기
	달라지는 내 모습 - 10년마다 달라지는 나의 모습(50년 후 까지) 그림과 글로 표현하기

☘ 선택 과제는 1가지 선택해서 방학 동안 꾸준히 활동해 봅시다.

☘ 부모님의 도움을 받지 않고 스스로 해 보도록 해요.

# 즐거운 겨울방학을 위한 안전수칙



항 목	내 용
예절 생활	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 웃어른께 인사 잘하고 가족, 친구들과 사이좋게 지내기</li> <li>2. 외출할 때 부모님께 말씀드리기</li> <li>3. 집안일을 돕고, 내일은 내가 하기</li> <li>4. 방문시의 예절 및 전화(고운 말 쓰기)예절 지키기</li> </ol>
교통 안전	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 교통 규칙 지키기                         <ul style="list-style-type: none"> <li>- 길을 건널 때 : 멈추기-살피기-건너지 3단계 지키기</li> <li>- 무단횡단 하지 않기</li> </ul> </li> <li>2. 안전벨트 하기</li> </ol>
안전한 생활	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 낯선 사람 따라가지 않기</li> <li>2. 유괴 예방교육 내용 기억하고 실천하기(낯선 사람주의)</li> <li>3. 문단속 잘하기(모르는 외부인 들어오지 않게 하기)</li> <li>4. 혼자 돌아다니지 않기(PC방, 게임방, 밤길, 외진 골목길, 만화방)</li> <li>5. 큰길이나 골목에서 위험한 놀이 하지 않기</li> <li>6. 주머니에 손 넣고 다니지 않기</li> <li>7. 화상에 주의하기 : 뜨거운 물, 전열기 주의하기</li> </ol>
겨울철 안전 생활	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 빙상놀이는 반드시 어른과 함께하기 - 안전한 장소 이용하기</li> <li>2. 자전거나 킥보드 사용 시 반드시 보호 장구를 갖추기</li> <li>3. 준비운동을 하고 몸의 유연성을 기른 다음 놀이하기</li> </ol>
화재 및 가스사고 예방	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 집 안이나 밖에서 불장난 하지 않기</li> <li>2. 화재 위험이 있는 도구를 사용할 때에는 반드시 부모님이 계실 때 허락 받고 사용하기</li> <li>3. 가스 밸브 함부로 만지지 않기</li> </ol>
건강 생활	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 사회적 거리두기, 마스크 착용하기</li> <li>2. 몸을 항상 깨끗이 하고 외출 후 집에 돌아오면 손발 먼저 씻기</li> <li>3. 감기 조심하기 : 옷을 따뜻하게 입기</li> <li>4. 규칙적인 생활하기 : 일찍 자고 일찍 일어나기</li> <li>5. 이 잘 닦기 : 하루에 3번, 한번에 3분, 식후 3분 이내에 이 닦기</li> <li>6. 시간을 정하여 게임 하기</li> </ol>



## 코로나19 예방을 위한 가정생활 매뉴얼 안내

- 아프면 검사 받고 집에 있기 -

방학 동안  
코로나19  
가정 내  
건강관리

- 모든 가정에서는 매일 아침 학생의 건강상태를 확인합니다.

### \* 선별검사를 받아야 하는 경우

#### ▶ 코로나19 임상증상이 있는 경우


##### ※주요 임상증상

발열, 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각 소실, 폐렴

※그 외: 피로, 식욕감퇴, 가래, 소화기증상(오심, 구토, 설사 등), 혼돈, 어지러움, 콧물, 코막힘, 객혈, 흉통, 결막염, 피부증상 등

- 가정에서 코로나19 임상증상 발견 시 선별진료소에서 코로나19 검사 또는 가까운 병원에서 신속항원검사를 실시합니다.

· 검사후 다중이용시설(PC방, 노래방, 놀이시설 등) 출입을 금하고, 외출 후 바로 귀가하고 다른 학교 학생을 만나거나 불필요한 외출을 하지 않습니다.

 이럴 땐,  
학교에 꼭  
알려주세요!

- 학생 또는 동거가족이 코로나19 진단검사를 받게 된 경우
  - 학생 또는 동거가족이 보건당국의 자가격리 대상자로 통보받은 경우
  - 학생 또는 동거가족이 코로나19 확진을 받은 경우
- ☎ 학교 063-717-6100

개인위생수칙과  
생활속거리두기  
실천

- 개인위생수칙 잘 지키기
  - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기 또는 손소독제 사용
- 기침 예절을 잘 지키고 올바른 마스크 착용하기
  - 얼굴에 밀착하여 착용, 착용 후 마스크 겉면 만지지 않기
  - 의료기관 방문 시 마스크 반드시 착용
  - 기침이나 재채기 할 때 휴지나 손수건으로 입, 코 가리기
- 발열, 호흡기 증상 등이 있는 사람과 접촉 피하기
  - 컵, 물병, 접시, 필기도구, 수건 등 공유하거나 음식 나눠 먹지 않기
- 집단 시설, 다중이용시설 방문 자제
  - 학교 밖 교육시설, 청소년시설, 사회복지시설, 도서관, 박물관, 미술관, 공연장, 체육시설, 종교시설, 대중교통, 쇼핑센터, 영화관, 대중목욕탕, PC방 등
- 생활 속 거리두기(2미터)실천하기

올바른 마스크  
착용 방법

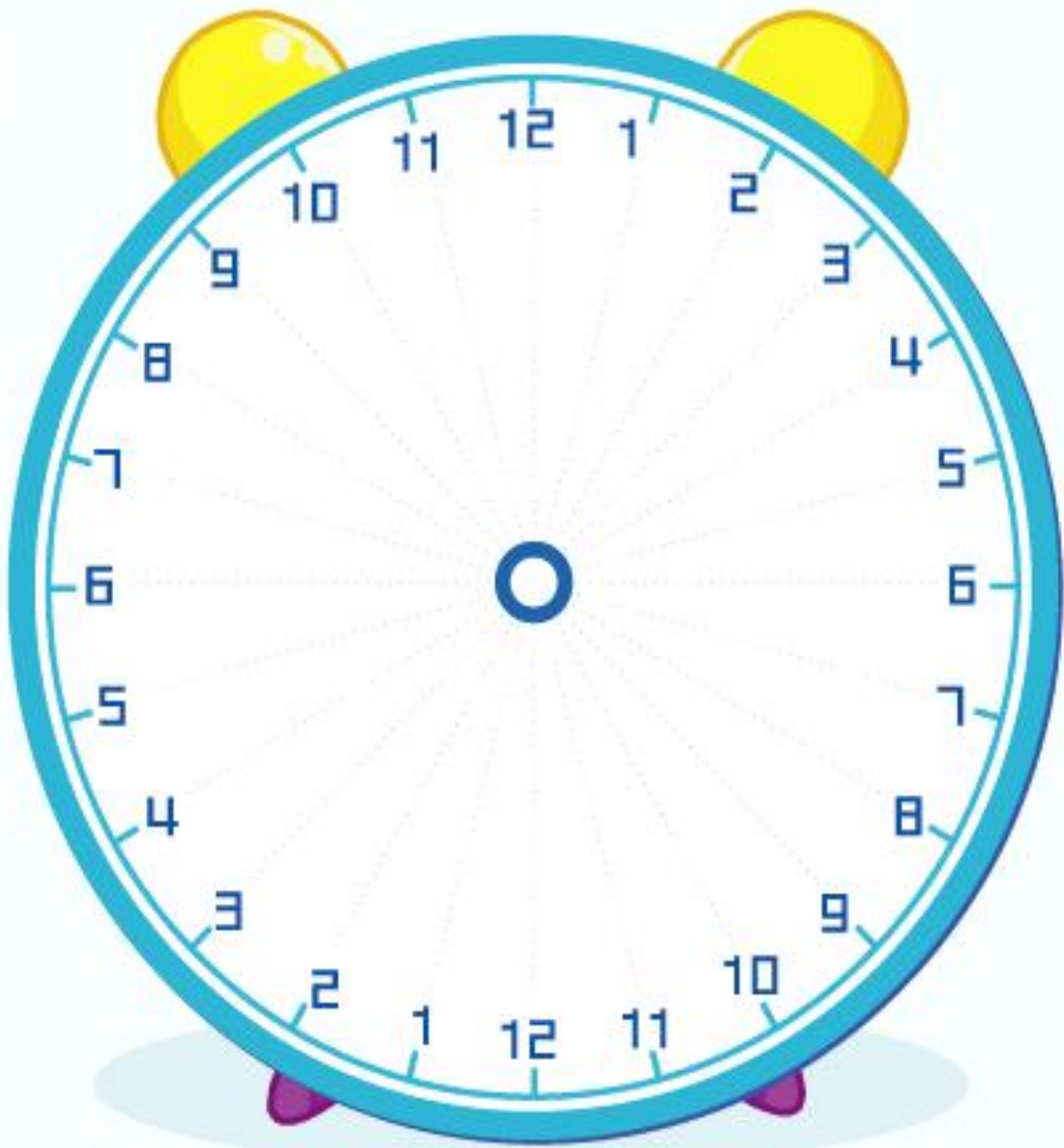
### 컵형 제품 착용법

-  머리끈을 아래로 늘어뜨리고  
가볍게 잡아주세요
-  코와 턱을 감싸도록  
얼굴에 맞춰주세요
-  한 손으로 마스크를 잡고  
위 끈을 뒷머리에 고정합니다
-  아래 끈을 뒷목에 고정하고  
고리에 걸어 고정합니다
-  양 손가락으로 코편이 코에  
맞춰지도록 눌러주세요
-  공기누설을 체크하며 인면에  
마스크를 밀착시켜 주세요

### 접이형 제품 착용법

-  마스크 날개를 펼친 후  
양쪽 날개 끝을 오므려주세요
-  고정심 부분을 위로 하여  
코와 입을 완전히 가려주세요
-  머리끈을 귀에 걸어  
위치를 고정해주세요
-  양 손가락으로 코편이 코에  
맞춰지도록 눌러주세요
-  공기누설을 체크하며 인면에  
마스크를 밀착시켜 주세요

# 하루생활계획표



후회 없는 방학을 위해 꼭 지킬 나와의 약속 2가지

- 1.
- 2.