

음주

우리 몸에
얼마나 나쁜가?

1일 평균 순수알코올 소비량

1회 평균 음주량(ml) x 해당 주류의 알코올 농도(%) x 알코올 비중(0.79g)

저위험 음주자

남 1-40g
여 1-20g

중위험 음주자

남 41-60g
여 21-40g

고위험 음주자

남 61g 이상
여 41g 이상

질병발생 위험도(배): 저위험 음주자에 비해 중위험, 고위험 음주자는 질병의 발생위험이 더 높다.

