

3) 홍역(Measles)

병 원 체	Measles 바이러스(Paramyxoviridae의 RNA 바이러스)
잠 복 기	7~18일(호흡기 증상에 노출된 후 평균 10~12일)
특 징	<ul style="list-style-type: none"> - 발열과 기침, 콧물, 결막염의 3가지 특징적인 증상을 보이며 홍반성 반점이 나타나는 전염성이 매우 높은 질환 - 대부분 건강하게 회복되나 호흡기 및 중추신경계에 심한 합병증이 동반 - 한 번 앓은 사람은 평생 면역 획득
임 상 증 상	<ul style="list-style-type: none"> - 전구기(3~5일) : 발열(38°C 이상), 기침, 콧물, 결막염의 증상 발생 전염성이 가장 강한 시기로 첫 번째 하구치 맞은 편 구강 점막에 1~2mm의 회백색 반점인 Koplik 반점이 보이기도 함 - 발진기 : 홍반성 구진상 발진이 귀 뒤와 이마의 머리선을 따라 생기기 시작하여 몸통과 사지로 퍼짐, 발진은 3일 이상 지속되며 발진이 나타난 후 2~3일간 38°C 이상의 고열을 보임 - 회복기 : 발진이 나타난 지 4일째부터 나타났던 순서대로 소실되고 소실되면서는 갈색을 띤다. 발진이 시작된 후 4~5일째에 해열 - 합병증 : 중이염, 폐렴, 뇌염
감 염 경 로	환자의 비말 혹은 바인두 분비물과 직접 접촉, 에어로졸
전 염 기	증상 발생 1~2일 전부터 발진 시작 후 5일
환 자 관 리	<ul style="list-style-type: none"> - 등교중지 : 발진이 시작된 후 5일까지 - 합병증 발생 유무 관찰
접촉자관리	<ul style="list-style-type: none"> - 접촉자는 잠복 기간 동안 발병여부를 감시하고 호흡기 에티켓을 준수하도록 교육 - 건강한 사람 중 과거에 홍역을 앓은 적이 있거나 예방접종을 받은 기왕력이 있으면 홍역에 대한 면역력이 있음 - 홍역에 대한 면역력이 없는 사람은 노출 후 3일 이내에 예방접종을 받으면 예방이 가능 - 면역저하 또는 임신부 중 홍역에 대한 면역력이 없는 경우 노출 후 6일 이내에 면역글로불린을 투여. 면역저하 경우 면역글로불린 투여 3개월 후 신체면역 상태가 괜찮으면 홍역 예방접종 시행 - 임신부는 예방접종 금기
예 방 접 종	MMR로 생후 12~15개월과 4~6세에 2차례 접종
홍역 발진	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> 발진 Koplik 반점 </div>