

2023 전북 예술융합 인재 교육

# 리드믹 휴먼케어 아카데미

## 교육생 모집

접수기간

6.20(화)

—— 6.27(화)

[www.rhythmik.kr](http://www.rhythmik.kr)



심리 · 체형 테스트  
국제 여름캠프 · 전시 · 공연  
관외 지역 교육생 교통비 지원  
기관 · 단체장 명의 수료증 및 상장 수여

### 교육 프로그램

소리와 움직임을 기반으로 한  
문화 · 예체능 · 건강치유 · 기술융합

### 교육 기간 및 장소

2023년 7월-12월 (토) 10-14시  
전북대학교 전주 · 고창 캠퍼스

### 모집 대상 및 인원

도내 중 · 고등학교 학생 50명

### 문의

070-8080-2356

📷 jbnu\_rhythmik

🗣️ 리드믹휴먼케어

# 리드믹휴먼케어 아카데미 교육생 모집

## 리드믹

Rhythmik 독일어  
Rhythmics 영어

### 나와 우리의 발견

유연하고 자연스러운  
몸·마음 조화  
자기 조절력  
고유수용성 감각  
내적 리듬 발견

심장 박동 수 등의 생체 리듬을 기반으로  
소리와 움직임의 연관성에 접근하여  
공감각 능력과 심신의 조화를 발달시키는  
유럽 100년 전통의 문화·예체능·치유 분야 기초융합교육

인간의 모든 생애는 올바른 리듬을 필요로 한다  
플라톤 BC 427-347

### 자세 교정

감각 발달과 이완  
소리요가 로프무빙 리듬체조  
리듬풋볼 알렉산더테크닉  
운동생리학 펠튼크라이스

감각  
움직임

표현예술

### 스트레스 관리

창의적인 즉흥예술  
연주 회화 드로잉 호흡  
보이스 스피치 바디퍼커션  
댄스 카메라영화 연극연기

리드믹

### 마음 돌봄

회복 탄력성  
사운드테라피  
한옥체험 유럽티클래스  
자연 속 소리움직임 명상

자연치유

진로인성

### 미래 설계

다양한 진로 모색  
취,창업 및 전문가 특강  
진로상담 학생멘토  
예술기술 체험

- ▶ 심리·체형 테스트 | 몸 마음 관리 | 자기 객관화
- ▶ 개인 작품전시·단체 리드믹공연 | 상상력 실현 | 책임감과 협동심
- ▶ 국제 리드믹 여름캠프 | 글로벌 인재양성 | 다양성과 유연함 | 해외 교수 특강 | 즉흥 공연 | 패밀리데이
- ▶ 연결의 미학 | 리드믹 수업 중심 | 각 분야별 40여명의 스페셜한 강사진
- ▶ 전북교육의 특별함 | 독일 오스트리아 중국 대학의 연구진 협력 프로그램 | 국내 첫 공교육 도입

## 교육생 모집 안내

교육목적 예체능 중심 융합교육과 국제 경험을 통한 글로벌 문화인재 육성  
교육비용 전라북도교육청 지원을 통해 무료  
교육일정 봄/여름, 가을학기 매주 토요일 4시간씩 학기당 10주  
국제여름캠프 개인 작품전시 단체 공연 \*수료증 및 상장수여  
교육강사진 전북대학교 교수진 및 국내외 분야 전문가  
모집대상·인원 전라북도 관내 중, 고등학교 학생 50명 \*접수기간 이후 기준  
지원제외대상 2023학년도 타 기관 영재교육 선발 합격자 또는 수강 예정자 \*영재학급 포함  
선발전형 사회통합전형 50% 우선 선발, 일반전형 50%  
제출서류 응시원서 자기소개서 에세이 개인정보동의서