



홍 덕 중 학 교  
<http://www.hungdk.ms.kr>

## 가정통신문

교무기획부

☎ 교무실 063-562-6067, 행정실 063-562-6011, Fax 063-562-5599

### 제목 : 2018학년도 1학기 재량휴업일운영 (4월 3일, 5월 15일, 5월 21일)

안녕하십니까?

행긋한 봄 향기가 묻어나는 기쁨과 행복의 계절이 되었습니다.

귀택의 가정에 건강과 행운이 가득하시길 기원합니다.

홍덕중학교는 학부모님들의 뜨거운 관심에 보답하고자 항상 최선을 다하고 있습니다.

2018학년도 홍덕중학교에서는 학교교육과정 운영계획에 따라

4월 3일, 5월 15일과 5월 21일은 재량휴업일로 정해서 운영하고자 합니다.

재량휴업일을 맞이하여 귀 자녀들이 부모님을 사랑하고 가족을 아끼는 마음으로 소중한 가족의 시간이 되도록 건강하고 알찬 지도 부탁드립니다.

감사합니다.

재량휴업일	대상	비고
1차(개교기념일) 4월 3일(화)	홍덕중학교 전교생	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 부모님의 사랑과 가족의 의미 새기기</li> <li>▶ 생활 속 안전 수칙지키기</li> <li>▶ 자기주도적 학습 및 가족체험활동하기</li> <li>▶ 참학력 향상을 위한 학습태도기르기</li> <li>▶ 가정에서 부모님 일손 도와드리기</li> </ul>
2차(재량휴업일) 5월 15일(화)		
3차(재량휴업일) 5월 21일(월)		

2018. 3. 29.

홍 덕 중 학 교 장



## <<생활 속 안전수칙지키기>>

### 1. 일본뇌염 예방

4월부터 10월까지의 모기의 활동이 활발하므로 가정 내에서는 방충망 또는 모기장을 사용하고, 야간에는 야외 활동을 가능한 자제하며, 불가피한 야외활동 시에는 긴소매, 긴 바지 옷 착용 하여 모기에 물리지 않도록 합니다.

### 2. 인플루엔자의 예방

인플루엔자는 환자의 기침이나 콧물 등의 분비물을 통해 쉽게 감염되므로 인플루엔자의 예방을 위해 손 씻기, 기침 에티켓(휴지, 옷깃 등으로 입을 가리고 기침) 등 개인 위생수칙을 준수합니다.

### 3. 미세먼지 농도 높은 날

미세먼지 농도가 높은 날은 등산, 축구 등 오랜 실외활동을 자제하고 실외 활동 시에는 마스크, 보호안경, 모자 등을 착용하며 세면을 자주하고, 흐르는 물에 코를 자주 세척합니다.

### 4. 전기안전예방법

□월 1회 이상 누전차단기를 점검한다. □코드는 반드시 플러그를 잡고 뽑아야 한다. □전선은 항상 정리정돈을 해 두어야 한다. □적정전력을 확인해야 한다. □전기기구는 물 근처에 두지 말아야 한다. □전열기 주변에는 인화성물질을 놓지 말아야 한다. □젖은 손으로 전기기구를 만지지 않는다. □전기기구를 문어발식으로 사용하지 않는다. □불량 전기기구를 사용하지 않는다.

### 5. 가스안전예방법

□비누나 세제로 연결부분을 수시로 점검한다.  
□버너의 불 구멍이 막히지 않도록 항상 청소한다.  
□취침전에는 점화코크와 중간밸브가 꼭 잠겨 있는지 확인하도록 한다.  
□아이들이 사용하지 못하도록 반드시 주의해야 한다.  
□가스가 누출되지는 않았는지 냄새로 우선 확인한다.  
□창문을 열어 신선한 공기로 충분히 실내를 환기시킨다.  
□장기간 외출시에는 용기 밸브도 잠그는 것이 안전하다.  
□도시가스는 메인밸브를 잠가야 한다,  
□가스레인지 주위에는 가연성 물질을 가까이 두지 않는다.

## <<학교폭력예방교육>>

### ☐ 누구에게나 고민은 있어요. 고민이 있을 땐 이렇게!!!

어떤 문제도 다양한 해결 방법이 있으며, 고민은 나눌수록 쉽게 해결될 수 있습니다.

- **상담(교)사나 담임 선생님**께 고민을 이야기 합니다.
- **117신고 센터**에 연락합니다.(우리교육청 상담사가 24시간 상담대기 중)
- **청소년 상담전화(국번없이 1388)**를 이용합니다.
- 각 교육지원청 **Wee센터**에 연락합니다.
  - 고창(☎560 - 1613)
- **담임선생님**께 연락합니다.
  - 흥덕중(☎562 - 6067) (학생생활안전부장교사 H.P 010 - 3311 - 0000)

### ☐ 친구와 다툼이 있을 때는 반드시 선생님을 통해서!

어떤 사회든 갈등은 있을 수 있어요.

친구와의 갈등이 있을 땐 **반드시 선생님과 상의**하세요.

**스스로 해결하다 보면** 자칫 **학교폭력의 가해자**가 될 수 있어요.

### ☐ 이런 멋진 친구가 되어요!!

친구들이 싸울 때, '**멈춰!**' 라고 말하면서 싸움을 말리는 친구

친구들이 다투고 있을 때, **대화를 통해 갈등을 중재**해 주는 친구

학교폭력을 목격할 때, **방관하지 않고 신고**해주는 친구

어려운 친구나 약한 친구를 **발견**할 때, **먼저 다가가서 손을 내밀어**주는 친구

**서로 다름과 차이를 인정**하고 **친구의 인권을 존중**해 주는 친구

학급과 학교의 **공동 약속(규칙)**을 **아름답게 지킬 수** 있는 친구

**바른 말, 고운 말**을 사용하는 품격있는 친구

**사이버 상에서 책임있는 언행**과 **네티켓**을 지킬 수 있는 친구

남이 싫어하는 일을 **강요하지** 않는 친구

어떤 친구가 따돌림을 주도할 때, **함께 동조하지** 않는 친구

**스스로의 행동에 책임**을 질 줄 아는 친구

학교폭력! 예방이 최선입니다.

서로의 작은 관심이 학교폭력을 줄일 수 있습니다.

전라북도교육청과 전북지방경찰청이 함께하는

**갈등상담, 고민상담, 학교폭력 신고전화 117**

## <<사이 좋은 안전교육>> ※ 화재신고 : 119



### • 화재 위험 : 주의(지수 50)

\* 지수 : 관심 0~20, 주의 21~50, 경계 51~80, 위험 81~100

- 건물 화재발생시 행동요령 : 화재상황 알리기 > 신속대피 > 화재신고/구조요청
- 과학실 화재사고 예방 : 과학실 실험실습 후 쓰레기 통 등에서 화재를 예방하려면?

### ▣ 화재발생 시 행동 요령

- 불을 발견하면 '불이야' 하고 큰 소리로 외치고, 화재경보 비상벨을 누른다.
- 연기가 많을 때는 젖은 수건으로 코, 입을 막고 자세를 낮추어 한 손으로 벽을 짚고 대피한다.
- 맑은 공기는 아래에 있으므로 자세를 낮춘다.
- 엘리베이터는 절대 타지 말고 계단을 이용한다.
- 문을 열기 전에 손잡이가 뜨거우면 문을 열지 말고 다른 길을 찾는다.
- 출구가 없으면 연기가 못 들어오게 옷이나 수건 등으로 문을 적셔 문틈을 막고 구조를 요청한다.
- 옷에 불이 붙었을 때에는 뒤통으로 불을 끈다.
- 출구가 막혔을 경우 창 밖을 보아 119에서 설치한 에어매트가 있으면 뛰어내린다.
- 아래층 대피가 불가능할 경우 옥상으로 대피



### ▣ 안전한 도로 횡단 5 원칙

- 1원칙 : 우선 멈춘다.
- 2원칙 : 좌,우 다시 좌측을 보고 차가 오는지 확인한다.
- 3원칙 : 횡단보도에서는 오른쪽으로 걷는다.
- 4원칙 : 차량의 멈춤을 꼭 확인한다.
- 5원칙 : 건너는 동안 운전자와 눈을 맞추고 차를 계속 보면서 걷는다.

### ▣ 보행자 사고발생시 행동요령

- 119, 경찰에 알린다.
- 전화가 없을 경우 주변에 도움 요청
- 부상자 상태를 확인하고 응급처치
- 부상자를 함부로 옮기지 않는다.
- 2차 사고예방을 위해 차량이 우회하도록 요청한다.