



★ 2025년 학교급식 운영 안내

▶ 2025년 학교급식비(1인1식)



올해는 **중학생 4,690원**으로
학교급식이 운영됩니다.
(식품비, 운영비 포함)

▶ 또한, 도내산 **친환경쌀 및 친환경농산물 구입비**, **바이전주부식구입비**를 지원받아 질 높은 급식을 실시하고 있습니다.

(친환경농산물구입비: 460원, 바이전주부식구입비 40원)

▶ 학교급식법령의 **영양관리 기준을 준수**하여 영양소가 골고루 함유된 균형있는 식단을 제공합니다.

▶ 학생들의 여러 가지 질환 발생률을 예방하고자 **나트륨 저감화**와 **당류 저감화**를 추진하고 있습니다.

▶ **화학조미료는 사용하지 않으며 전통음식을 반영하며 계절에 맞는 음식을** 제공하려고 노력합니다.

▶ 철저한 **식품검수 및 위생관리시스템(ACCP)**으로 위생적이고 안전한 급식을 운영하는데 최선을 다하고 있습니다.

▶ 화학조미료는 사용하지 않으며 다시마, 멸치 등의 **천연 재료를 사용**하고, 가공식품의 사용을 지양하고 **계절에 맞는 전통 음식**을 제공하고자 노력합니다.

▶ 쇠고기(국내산 한우 2등급 이상), 돼지고기(국내산, 2등급 이상), 닭고기(국내산 1등급 이상), 계란(2등급 이상) 그 가공품 등은 **국내산을 원칙으로** 사용합니다.

▶ 인터넷 학교 홈페이지 또는 영양소식지 등을 통해 아래 항목들을 공개 합니다.

- 알레르기 유발식품 안내(총 19가지)

- 식재료 원산지 표시(쌀외 21종), 월간식단 및 영양량 표시

- 영양상담실 운영, 급식비 중 식품비 사용비율 (학기별 공개)

- 학교급식 위생·안전 현장확인 및 운영평가 결과

- 학생들에게 제공되는 급식사진 매일 공개

(※ 홈페이지: 학교소식 → 식생활관 → 급식앨범)

▶ [학교급식 원산지 표시대상]

○ 농축산물(쇠고기· 돼지고기· 닭고기· 오리고기, 양고기, 염소고기<유산양 포함>) 및 그 가공품, 배추김치(배추김치 가공품 포함) 중 배추와 고춧가루, 쌀(밥, 죽, 누룽지), 콩(두부류), 콩국수, 콩비지

○ 수산물(넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 낙지, 고등어, 갈치, 명태<황태, 북어 등 건조한 것은 제외>, 참조기, 오징어, 꽃게) 및 그 가공품, 다랑어, 아귀 및 주꾸미

▶[알레르기정보]

식단에 포함된 식품 중 섭취 시 알레르기 반응을 유발하는 식품을 안내하여 건강한 급식이 이루어지도록 고지하고 있는 사항입니다. 대상 식품은 아래와 같습니다.

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣

이 외의 다른 식품에 특이사항을 보이는 학생들은
급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다.

2025. 3 학교급식 식단 안내

3/3 	3/4 	3/5 	3/6 	3/7 
대체공휴일	친환경차수수밥 꽃게탕(5.6.8) 안동찜닭(5.6.13.15.16.18) 참나물무침 비엔나어묵볶음(1.2.5.6.10.13.15.16.18) 배추김치(9) 도시락김 새학기티라미수케익(1.2.5.6.10) * 에너지/단백질/칼슘/철 776.9/35.0/207.5/4.8	친환경영양잡곡밥(5) 닭곰탕(1.15) 콩나물우침(5) 주꾸미돈육볶음(2.5.6.10.12.13.16.18) 배추김치(9) 고르곤졸라피자(2.5.6.12.13) 요구르트(2) * 에너지/단백질/칼슘/철 787.5/44.9/340.2/3.6	치킨마요덮밥(1.2.5.6.13.15.18) 미소된장국(5.6) 콩치김치조림(5.6.9.13) 청경채겉절이(5.6) 배추김치(9) 스위트플럼(자두주스) * 에너지/단백질/칼슘/철 724.2/37.7/325.0/7.1	친환경찰현미밥 부대찌개(사골)(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 매추리알뜰육장조림(1.5.6.10.13) 매콤해물볶음우동(5.6.9.12.13.17.18) 츄러스(1.2.5.6) 깍두기(9) 과일샐러드&요거트소스(2.11.13) * 에너지/단백질/칼슘/철 913.8/37.9/194.4/4.2
3/10 	3/11 	3/12 	3/13 	3/14 
베이컨마늘필라프(1.2.5.6.10.13.16.18) 우동장국(1.2.5.6.9.13) 직화낙지볶음(2.5.6.12.13.16.18) 허니간장치킨(5.6.13.15) 배추김치(9) 망고코코푸딩 보코치니샐러드(1.2.5.6.12) * 에너지/단백질/칼슘/철 725.3/43.4/221.5/4.1	친환경클로렐라밥 사골떡국(1.16) 고구마줄기볶음(5.6) 제육볶음(5.6.10.13.18) 해물파전(1.5.6.9.17) 배추김치(9) 한라봉 * 에너지/단백질/칼슘/철 805.9/37.6/172.7/3.7	친환경차조밥 잔치국수(1.5.6.9.13) 무말랭이무침(5.6.13) 마늘보쌈(5.6.10.13.18) 보쌈김치(9) 콘치즈오븐구이(1.2.5.13) 사과즙(13) * 에너지/단백질/칼슘/철 819.7/41.3/334.3/3.8	친환경찰보리밥 마라탕(2.4.5.6.13.16) 짜장떡볶이(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 마늘중건새우볶음(5.6.9.13) 꿔바로우(1.5.6.10.12.13.18) 배추김치(9) 초코우유(2) * 에너지/단백질/칼슘/철 934.1/36.5/368.7/4.3	친환경영양잡곡밥(5) 우거지해장국(5.6.16) 아귀찜(5.6.13.18) 파래자반볶음(5.13) 바베큐치킨오븐구이(5.6.12.13.15.16) 배추김치(9) 말기초코생크림와플h(1.2.5.6.13) * 에너지/단백질/칼슘/철 770.4/41.2/199.6/4.6
3/17 	3/18 	3/19 	3/20 	3/21 
친환경버섯카로틴밥 시래기된장국(5.6) 유채나물 까르보볼닭(2.5.6.13.15.16) 치즈감자오로케(1.2.5.6.12) 배추김치(9) 쿨피스(복숭아)(2) * 에너지/단백질/칼슘/철 741.4/37.6/223.2/2.6	친환경흑미밥 쇠고기미역국(5.6.16) 떡돼지갈비찜(5.6.10.13) 오이달래무침(5.6.13) 순살고등어구이&와사비장(5.6.7.13) 배추김치(9) 삼색골떡 * 에너지/단백질/칼슘/철 653.7/35.1/104.9/2.9	친환경강황쌀밥 양송이스프(2.5.6.13.16) 글레이즈모닝빵(1.2.5.6.13) 소불고기샐러드파스타(1.2.5.6.10.12.13) 아삭이고추무침(1.5.6.8) 경양식돈까스(1.2.5.6.10.12.13.16.18) 배추김치(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 966.8/32.2/107.9/2.2	친환경찰현미밥 불낙전골(5.6.9.13.16) 고구마치즈그라탕(1.2.5.6.13.16) 카레찜닭(2.5.6.12.13.15.16) 취나물무침 배추김치(9) 떠먹는 골드키위 * 에너지/단백질/칼슘/철 866.9/38.1/290.0/6.3	친환경영양잡곡밥(5) 돈육김치찌개(5.6.9.10) 꼬시래기무침c(5.6.13) 파프리카당면잡채(1.5.6.10) 오리훈제구이/무쌈(1.2.5.6) 깍두기(9) 구슬아이스크림(초코바닐라)(1.2.5) * 에너지/단백질/칼슘/철 804.5/35.1/340.2/4.4
3/24 	3/25 	3/26 	3/27 	3/28 
친환경찰보리밥 짬뽕순두부(5.6.9.10.12.13.17.18) 중화풍가지찜(5.6.13.18) 돈육춘장볶음(2.5.6.10.13.16) 맛초킹탕수육(5.6.10.13) 배추김치(9) 웃당말기요구르트(2) * 에너지/단백질/칼슘/철 752.9/43.4/168.5/3.1	친환경홍국쌀밥 전주식콩나물국(5.9.17) 갈릭마요미트볼(1.2.5.6.10.13.15.16) 깻잎김치(5.6.13) 오리불고기(5.6) 배추김치(9) 바나나 * 에너지/단백질/칼슘/철 797.6/29.1/160.1/3.4	후리가게밥(1.2.5.6.9.13.16.18) 제주고기국수(1.5.6.10.16) 고사리갈치조림(5.6.13) 매콤갈비만두(1.5.6.10.16.18) 치커리사과무침(5.6.13) 배추김치(9) 스위트제추청국(13) * 에너지/단백질/칼슘/철 826.9/41.5/163.4/3.7	친환경영양잡곡밥(5) 대패삼겹된장찌개(5.6.10) 시금치나물 행부추달걀말이(1.2.5.6.10.15.16) 묵은지사태찜(5.6.9.10.13) 깍두기(9) 듀얼잼파이(1.2.5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 728.7/36.8/178.3/3.5	친환경찰현미밥 돈육등뼈강자랑(5.6.10.13) 숙주나물 열무배추겉절이(13) 통새우꼬치(1.5.6.9.12.13) 두부양념구이(5.6.13) 초코칩설기 * 에너지/단백질/칼슘/철 724.7/27.0/186.6/3.3
3/31 	◇ 학교급식식재료 원산지 표시 안내! * 쌀:친환경쌀 * 콩:국내산, 두부콩:국내산 * 배추김치(고춧가루):국내산(찌개용,반찬용) * 돼지고기,닭고기,오리고기/가공품:국내산 * 쇠고기:국내산(한우) * 고등어,오징어,미꾸라지,꽃게,참조기/가공품:국내산 * 아귀/가공품:국내산, 갈치/가공품:세네갈, * 낙지/가공품:베트남산, 주꾸미:베트남산, 명태:러시아산, 다랑어: 원양산 * 수산물가공품:국내산(오징어채:페루산) * 양고기, 뱀장어, 넙치(광어), 참돔, 조피볼락 사용 안함!			

알레르기정보

①난류, ②우유, ③메밀, ④명품, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑳잿 등의 알레르기 유발식품을 표시하였습니다. 해당식품에 특정증상을 보이는 학생 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 학생은 식생활관으로 연락 주셔서 상황에 대체할 수 있도록 협조 부탁드립니다.(식생활관 ☎ 253-6944)