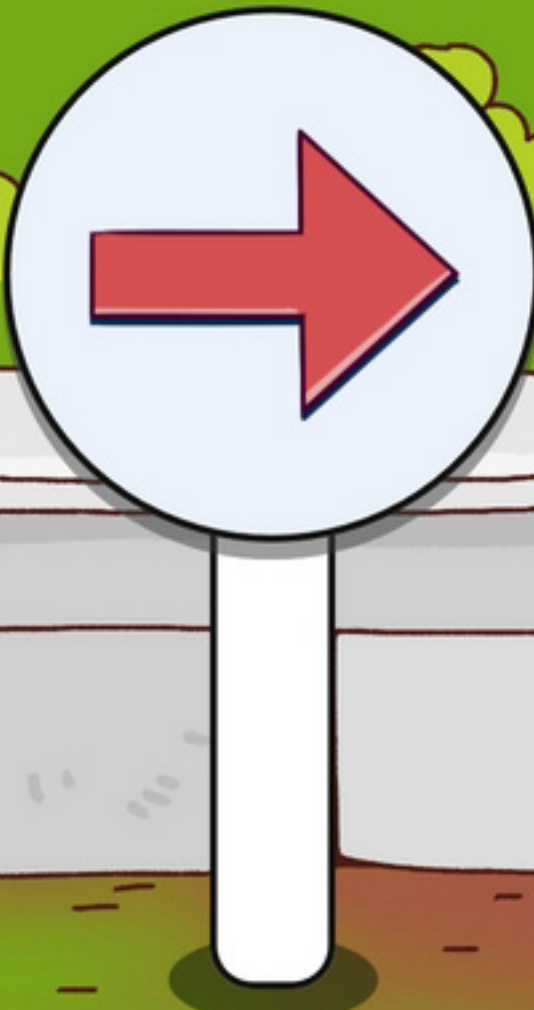




질병청 국민소통단 X 식약처누리소통 기자단

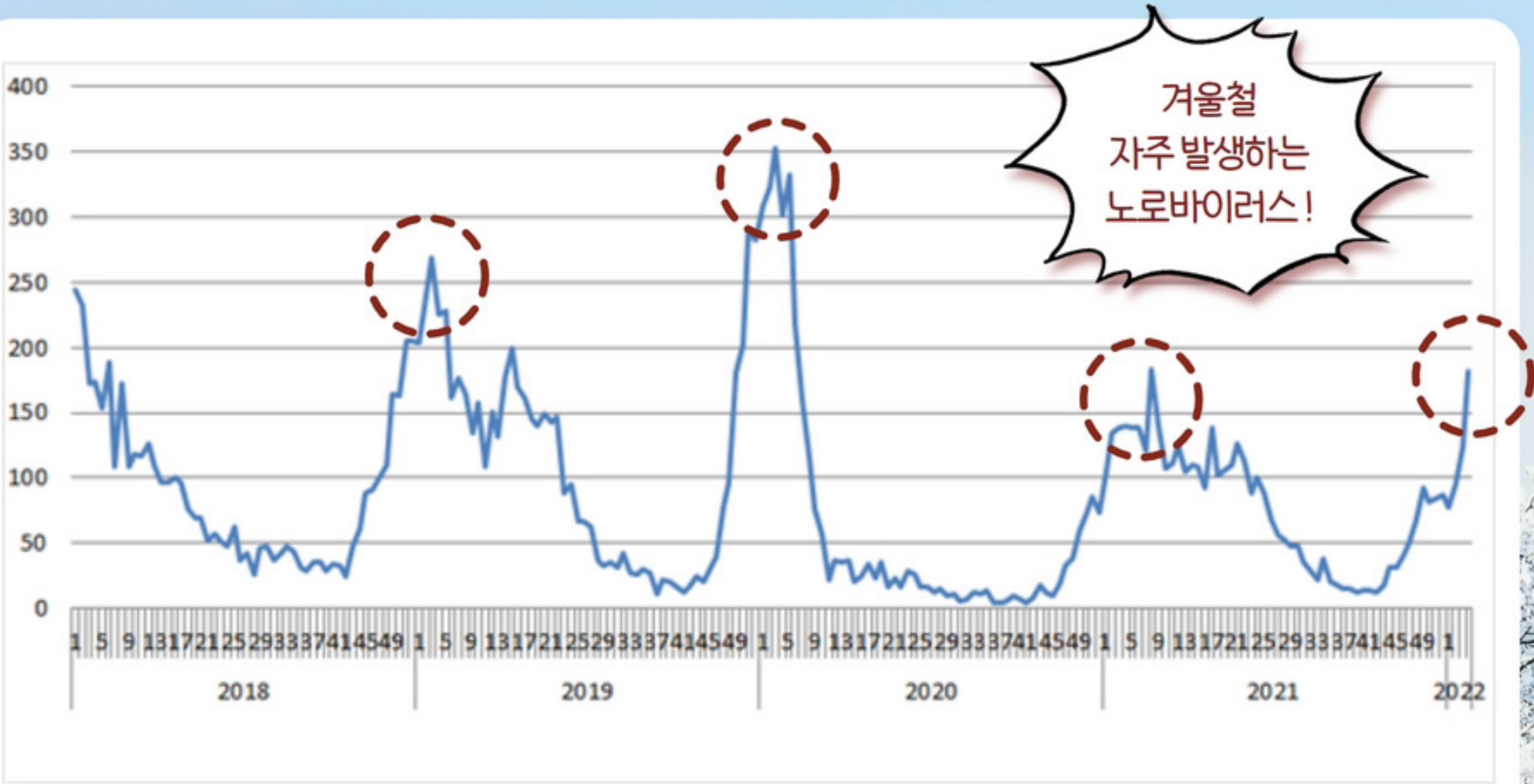
노로바이러스 예방법

친구들아
내가알려줄게
따라와!





노로바이러스 감염 신고환자감시현황 (최근5개년)



* 2022년 자료는 잠정통계로 변동 가능함
**자료출처: 질병관리청 바이러스성 장관감염증 표본감시 신고현황
*** 2022년 기준 표본감시기관 208개(상급종합병원 및 200병상 이상 병원급 의료기관과 공공병원)

- 노로바이러스 감염증은 우리나라에서 연중 내내 발생하지만 겨울철에 더 자주 발생!
- 우리나라에서는 겨울철에서 초봄(11월부터 다음해 4월)까지 주로 발생

노로바이러스 감염증이란?

노로바이러스(Norovirus)의 감염에 의한 급성위장관염이 생기는 것

어린이집, 유치원, 학교, 사회복지시설 등 집단 시설에서
집단 설사를 일으킬 수 있음

감염경로

노로바이러스에 오염된 음식과 물을 섭취한 경우

바이러스에 감염된 환자의 분변이나 구토물에 오염된
손이나 환경에 접촉한 경우

구토물에 의한 비말감염



잠복기간

12~48시간

증상

주요 증상은 구토물에 의한 구토, 설사, 오심 등



그 외 증상 복통, 오한, 발열, 두통, 근육통

영아, 노인, 면역저하자 등은 수분이 충분히 보충되지 않는 경우 심한 탈수증상이 나타날 수 있음



대부분 증상은 2~3일간 지속된 후 저절로 호전됨



노로바이러스 예방법



올바른 손 위생 실천하기

비누로 올바른 손씻기

(음식조리전/수유하기전/ 설사증상있는사람간호한경우/
배변후/외출후 30초이상 올바른 손씻기)



안전하게 조리한 음식을 섭취하기

① 과일, 채소, 굴이나 조개 등의 음식재료는
충분히 익혀먹거나, 흐르는 물에 씻어먹기

② 끓인 물 마시기

③ 칼 · 도마는 소독하여 사용하고
조리도구는 구분(채소용, 고기용, 생선용)하여 사용하기





노로바이러스 예방법



환자가 발생하면 올바르게 대응하기

- ① 환자가 보육시설 및 학교 등에서 발생하였을 때
증상 소실 후에도 48시간 이상 집단생활 제한 권고
※ 아픈 사람은 음식을 준비하거나 다른 사람 돌보지 않기



- ② 환자 접촉 및 구토물에 의한 비말감염도 가능하므로
환자와 공간 구분 권장



- ③ 구토물, 접촉환경, 사용한 물건 등에 대한 소독
: 가정용 락스 희석액(락스 1: 물 50) 등으로 염소소독
: 세탁물의 경우 60℃ 이상에서 세척

