
라벨만 정확하게 읽어도
식품 및 의약품에 의한 피해를 줄일 수 있습니다.



라벨 읽어주는 남자
여덟 번째 이야기,

탄산수 편

라벨 읽어주는 남자 8

탄산수

탄산수란?

천연적으로 탄산가스를 함유한 물,
혹은 먹는 물에 탄산가스를 첨가한 음료



탄산수의 라벨은 어떻게 구성되어 있을까요?

제품 온도가 높거나 외부 충격이 있을 경우 내용물이 넘칠 우려가 있으니 천천히 개봉해 주십시오.

*보존방법 : 직사광선을 피하여 서늘한 곳에 얼지 않도록 보관하시고, 개봉 후에는 반드시 냉장 보관하시고 빨리 드시기 바랍니다.

*식품의 유형: **탄산수**

*원재료명: **정제수, 이산화탄소**

*유통기한: 뚜껑 또는 용기 상단 표기일까지

*제조원은 F3, F5, F6으로 용기 상단 또는 뚜껑에 표시
OO(주)

F3: 광주시 000시, F5: 경기도 000시, F6: 경기도 000시

*용기가 손상되었거나 내용물이 변질되었을 경우 음용하지 마십시오.

*개봉 시 무리한 힘을 주면 용기가 파손되어 상처를 줄 수 있으므로 주의하십시오.

*본 제품은 소비자 분쟁 해결 기준(공정위고시)에 의거 교환 또는 보상받을 수 있습니다.

*교환장소: OO(주) 소비자상담팀(수신자부담 000-000-0000) 및 구입처 해결 기준

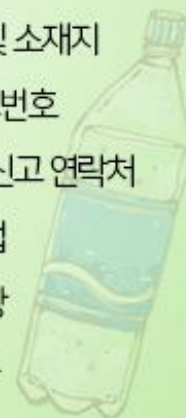
*부정불량식품 신고는 국번없이 1399 *이 제품은 난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두를 사용한 제품과 같은 제조시설에서 제조하고 있습니다.

영양성분 1회 제공량 1컵(200ml) 총 약 3회 제공량(500ml)

1회 제공량당 함량 열량 0kcal, 탄수화물 0(0%), 당류 0g(0%), 지방 0g(0%), 트랜스지방 0g, 나트륨 0mg(0%)

()안의 수치는 1일 영양성분 기준치에 대한 비율임

- 1 보존 방법
- 2 식품의 유형
- 3 원재료명
- 4 유통 기한
- 5 업소명 및 소재지
- 6 품목보고번호
- 7 상담 및 신고 연락처
- 8 보존 방법
- 9 유의 사항
- 10 영양성분



잠깐 퀴즈!

탄산수와 탄산음료는 똑같다?



탄산음료?

물이나 탄산수에 식품 또는 식품첨가물,
그리고 탄산가스를 혼합한 것을 가르켜요.

천연레몬향 등이 들어가면

탄산음료로 구분되어요.

탄산수와 브랜드명은 같지만,

천연향이 첨가된

탄산음료 형태도 있어요!

제품 온도가 높거나 외부 충격이 있을 경우 내용물이 넘칠 우려가 있습니다.

식품 유형: **탄산음료**

유통 기한: 뚜껑 또는 용기 상단 표기일까지

원재료명: 정제수, 이산화탄소, **천연레몬향**

업소명 및 소재지 제조원: 용기 상단 또는 뚜껑에 F3, F5, F6으로 표시

00(☞) F3: 광주시 000시, F5: 경기도 000시, F6: 경기도 000시

품목보고번호: F3: 123456789, F5: 123456789, F6: 123456789

부정 불량식품 신고는 국번없이 1399

*보존방법: 직사광선을 피하여 서늘한 곳에 얼지 않도록 보관하시고, 개봉 후에는 반드시 냉장 보관하시고 빨리 드시기 바랍니다.

*용기가 손상되었거나 내용물이 변질되었을 경우 음용하지 마십시오.

*본 제품은 소비자 분쟁 해결 기준(공정위고시)에 의거 교환 또는 보상받을 수 있습니다.

*교환장소: 00(☞) 소비자상담팀(수신자 부담 080-730-1472) 및 구입처

*이 제품은 난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두를 사용한 제품과 같은 제조시설에서 제조하고 있습니다.

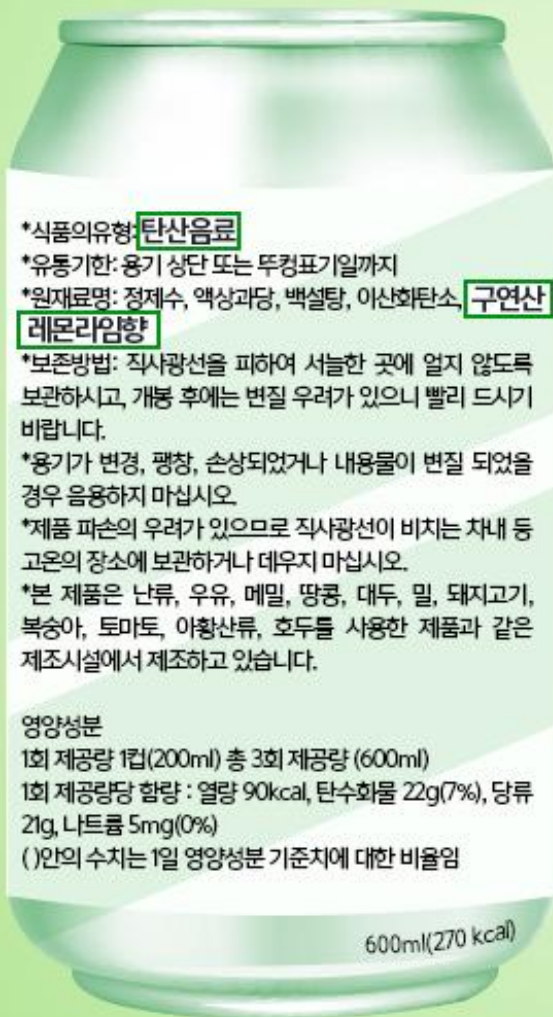
총 내용량 500ml당

열량 0kcal, 나트륨 1mg(1%), 탄수화물 0(0%), 당류 0g(0%), 지방 0g(0%),

트랜스지방 0g

()안의 수치는 1일 영양성분 기준치에 대한 비율임

라벨로 구분하는 탄산수와 탄산음료의 차이



탄산음료는 설탕, 꿀, 구연산, 레몬라임향 등의 첨가당을 넣어 **달콤하게** 만듭니다.
사이다와 콜라가 대표적이죠.

- 1 식품의유형
- 2 유통기한
- 3 원재료명
- 4 보존방법
- 5 유의사항
- 6 영양성분

여기서 잠깐!

너무 많이 마시면 좋지 않아요!



트림 및 더부룩한 증상

역류성 식도염과 같은
소화기계통 증상이 있다면
탄산가스가 트림과
더부룩한 증상을 심하게 만들



위벽 및 식도 자극

위산 분비를 증가시키고,
위벽과 식도 염증을 유발함



치아 부식

산성이 강하고
인산과 당이 들어있어
치아를 부식시킴