

## 식중독이란 무엇일까?

식품을 섭취함으로써, 우리 몸에 해로운 미생물 또는 유독 물질이 발생하여 나타나는 질환 (혹은 발생한 것으로 판단되는 감염성 또는 독소형 질환)

식중독은 일반적으로 구토, 설사, 복통, 발열 등의 증상을 나타내며, 원인물질에 따라 잠복기와 증상의 정도가 다르게 나타남

### 식중독은 왜 발생할까요?



### 음식이 병을 일으키는 경우는?



## 식품을 안전하게 먹기 위한 원칙



식중독은 일 년 내내 발생할 수 있습니다.

■ 여름에는 덥고 습해서 식중독을 일으키는 나쁜 세균과 미생물들의 활동이 특히 왕성해지는 반면, 우리 몸은 더위에 지쳐 병균에 대항하는 힘이 약해지기 쉬워 식중독에 걸릴 위험이 더욱 높아집니다.

※ 그러나!! 요즘은 날씨에 상관없이 식중독이 발생하고 있어 우리는 항상 식품을 위생적으로 관리하여야 합니다.

한가지 더!! 잘 고르기- 안전한 물과 식품 사용하기