



# 1월 보건소식지

발행일: 2025. 1. 7.  
담당부서: 보건실  
전화번호: 063)634-2031

## 겨울철 감염병 증가 원인은?

1. 겨울철에는 차갑고 건조한 공기로 바이러스 생존과 확산에 유리
2. 추운 날씨로 실내에 밀집하여 확산 가능성 증가
3. 일조량이 적어져 면역력 저하

**\*예방접종 중요!**

접종 받지 않는 경우 집단 면역이 약화되어 감염병 확산이 더욱 용이해짐

### 1. 마이코플라즈마 폐렴

: 급성 호흡기 감염병

- 증상: 초기 감기와 비슷한 증상(두통, 몸살) 점차 심한 기침, 발열, 인후통으로 발전 가능
- 전파경로: 호흡기 분비물
- 예방방법: 철저한 개인 위생수칙 준수, 예방접종

### 2 인플루엔자

: 겨울철 주의해야 할 독감

- 증상: 갑작스러운 고열, 심한 피로감, 마른 기침, 인후통, 두통, 근육통, 콧물, 코막힘 등 보통 3~7일 지속
- 예방방법: 철저한 개인 위생수칙 준수, 예방접종

### 3. 노로바이러스

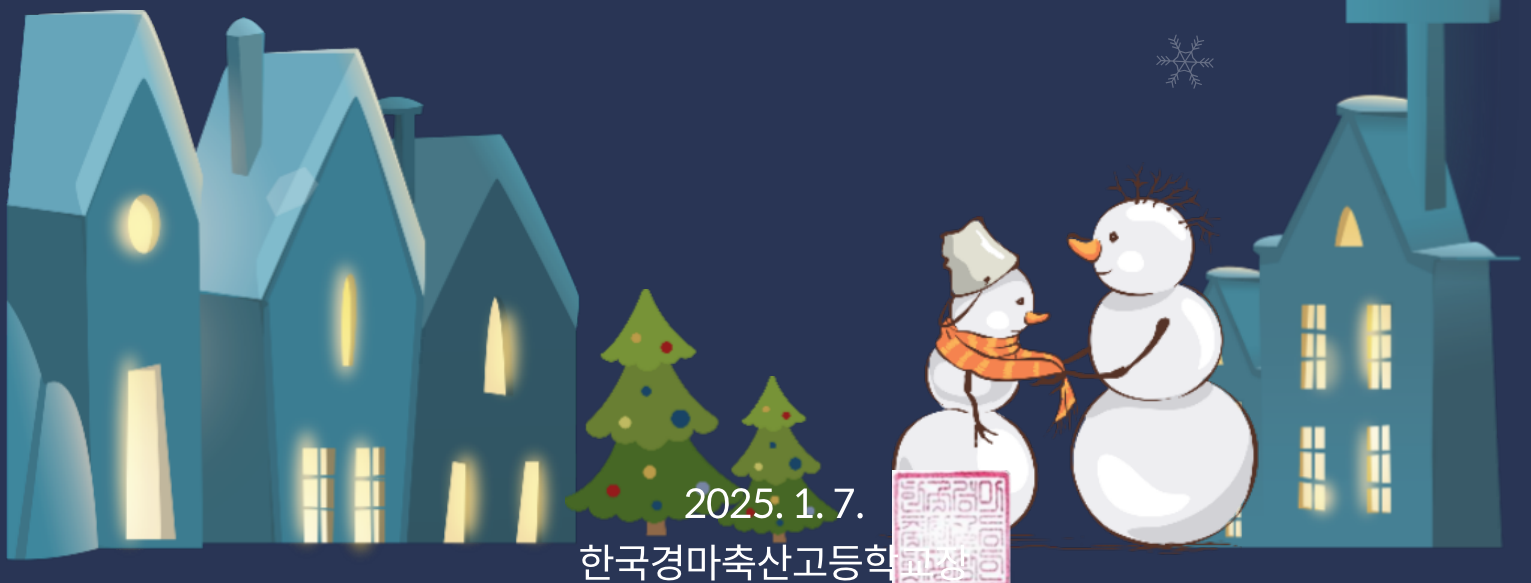
: 겨울철 식중독

- 증상: 갑작스러운 구토, 심한 설사, 복통, 발열, 근육통 증상 시작 후 48시간 이내 전염성 최고
- 전파경로: 오염된 음식, 물, 감염자 직접 접촉
- 예방방법: 손씻기, 음식 조리 시 위생

### 겨울철 한랭질환

: 저체온증, 동상 예방 관리

- 여러겹의 옷을 입어 체온 유지
- 장시간 외부 머무르지 않기
- 수분 섭취로 탈수 예방, 따뜻한 음료 섭취
- 젖은 옷, 신발 즉시 제거, 건조한 옷으로 교체



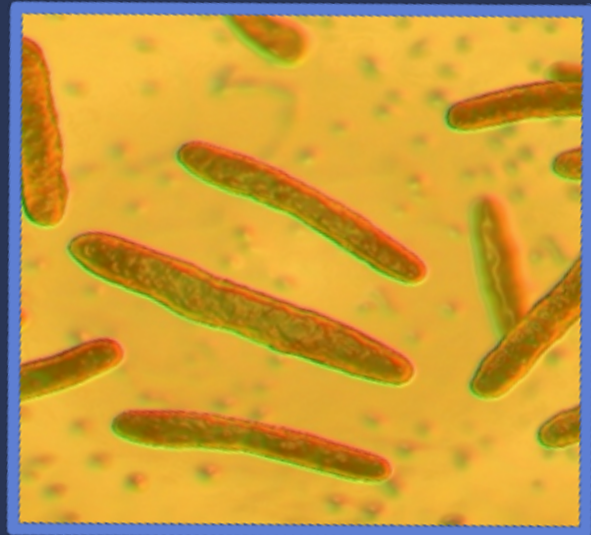
2025. 1. 7.

한국경마축산고등학교

## 1월 26일 세계 한센병의날

한센병은 '마이코박테리움 레프라'에 발생하는 만성 감염병으로,  
주로 피부, 신경, 점막, 눈에 영향을 미치는 질병이에요.

피부와 신경에 주로 영향을 주어 피부에 변화가 생기고 감각이 떨어질 수 있어요.  
한센병은 전염성이 있지만, 현대의학의 발전으로 효과적으로 치료할 수 있어요.  
따라서, 편견을 줄이고 건강한 사회를 만들기 위해 함께 노력해요!



### 한센병에 대해 올바른 이해하기!

**문둥병?**

한센병 환자들은 치료를 통해 굳이 99.9% 사라지지만, 여전히 많은 사람들이 이 질병에 대해 잘못된 정보를 가지고 있어요.

**나병?**

한센병 연구소의 최규태 소장은 "사회가 한센병에 대해 무지한 상태"라고 지적하며, 환자들이 겪는 고통과 차별을 강조했어요. 사회가 한센병에 대해 올바른 이해를 높이고, 환자들을 존중하는 태도가 필요합니다.

2025. 1. 7.

한국경마축산고등학교장

