

# 4월 보건소식지

## 4/7 세계 보건의 날

국민 보건의를 향상시키고  
보건의료 및 복지 분야의 종사자를  
격려하기 위해 제정한 법정기념일

## 4/11 세계 파킨슨병의 날

파킨슨병은 몸의 움직임을 조절하는  
신경전달물질인 도파민이 감소하면서  
근육경직, 떨림, 균형장애 등이 나타나는 질환

### 계절성 알레르기 비염

특정 계절에 꽃가루나 다른  
알레르겐(항원)에 노출되었을 때  
발생하는 코의 염증  
특히, 꽃과 나무에서 나오는  
꽃가루가 주요 원인!

- 1) 발작적 재채기
- 2) 코막힘, 맑은 콧물
- 3) 코, 눈 가려움증 및 눈물
- 4) 목의 가려움증

### 봄철 미세먼지 경보

미세먼지로부터 우리 몸을 보호하기!

- 1) 실시간 미세먼지 농도 확인
- 2) 외출 시 KF94 이상 보건용 마스크 착용
- 3) 수분 섭취, 기관지 점막 촉촉하게 유지

미세먼지 줄이기!

- 1) 가까운 거리는 자전거나 걷기
- 2) 일회용품 사용 줄이고, 텀블러 생활화
- 3) 세제, 화장품 등 친환경 제품 사용

## 우리 교육청 온라인 학생건강상담 이용하기!

도내 학생들의 건강증진을 위하여 우리 교육청 학생건강증진교육센터 홈페이지에  
전문 의료진이 답변하는 온라인 학생건강상담 게시판을 운영하고 있습니다.

<https://vo.la/NWrYQ>





전문 의료진에 의한  
1:1 온라인 건강상담!

# 학생 건강상담

## 참여방법

✔ QR코드



상담 게시판 바로가기

✔ 상담글 작성

학생건강증진교육센터 홈페이지  
일반인 로그인 후 상담 내용 작성

✔ 답변 내용 확인

답변이 완료되면 저장된 번호로  
알림 문자 발송



전북특별자치도교육청 학생건강증진교육센터

학생건강상담 바로가기 링크: <https://vo.la/NWrYQ>