



컨·슈·머·뉴·스·레·터

사과는 다른 과일·야채와 따로 보관하세요!



12월 학교 급식 식단 안내

				12월1일(목요일)	12월2일(금요일)
조식				토스트햄(1.2.5.6.10.15.16.) 계란후라이(1.5.) 바나나 시리얼(코코볼)(5.6.) 토스트치즈(2.)	쌀밥 사골곰탕.(5.6.13.16.) 김자반.(5.) 밥에싸먹는햄(1.2.5.6.10.15.16.) 스크램블에그&케첩.(1.5.12.) 굴 시리얼(아몬드후레이크).(5.6.)
중식				보리밥 맑은미역국.(5.6.) 도토리묵&간장양념장(5.6.13.) 어묵잡채.(1.5.6.13.) 숙주돼지불고기(굴소스)(5.6.10.12.13.15.18.) 배추김치.(9.) 갈릭파이(1.2.5.6.)	계란참치덮밥(데리,마요). (1.5.6.13.) 아귀매운탕(5.) 부대햄김치볶음 (1.2.5.6.9.10.13.15.16.) 깍두기.(9.) 요구르트라이트(2.) 군고구마(로컬)
석식				쌀밥 부대찌개(라면사리) (1.2.5.6.9.10.13.15.16.) 계란찜(1.) 양배추샐러드(양파드레싱) (1.2.5.6.12.13.) 돈까스(100)&하이소. (1.2.5.6.10.12.13.16.) 배추김치.(9.) 포도주스(100)(13.)	
	12월5일(월요일)	12월6일(화요일)	12월7일(수요일)	12월8일(목요일)	12월9일(금요일)
조식	쌀밥 두부뭇국(5.18.) 메추리알비엔나케첩볶음 (1.5.6.10.12.13.16.) 김자반.(5.) 배추김치.(9.) 토스트&딸기잼,버터. (2.5.6.13.) 시리얼(오레오오즈).(5.6.)	요거트(초코링)(143)(2.) 시리얼(콘푸로스트) (2.5.6.) 모듬견과(2.4.14.19.) 피자토스트 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.)	돈메추리알장조림 (1.5.6.10.13.) 볼어묵채소볶음(1.5.6.13.) 배추김치.(9.) 소고기버섯죽.(5.6.16.) 크림카스테라머핀(40) (1.2.5.6.) 굴 시리얼(첵스).(2.5.6.)	삶은계란&깨소금(1.) 바나나 시리얼(콘푸로스트). (2.5.6.) 딸기도넛(60)(1.2.5.6.)	햄야채주먹밥&김가루 (1.2.5.6.10.13.15.16.18.) 사골곰탕.(5.6.13.16.) 양배추오이무침(5.6.13.) 밥에싸먹는햄 (1.2.5.6.10.15.16.) 배추김치.(9.) 배 시리얼(아몬드후레이크)(5.6.)
중식	쌀밥 맑은콩나물국.(5.) 고등어무조림(5.6.7.13.) 명엽채볶음(5.6.13.) 어니언치킨 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.) 배추김치.(9.) 굴	수수밥 순대국밥(2.5.6.10.13.16.) 사각어묵볶음(1.5.6.13.) 제육볶음(떡)(5.6.10.13.) 김부각(로컬)(5.6.) 깍두기.(9.) 부추무침.(13.) 방울토마토.(12.)	쌀밥 미역된장국(5.6.) 쫄면(5.6.13.) 수육&쌈장(5.6.10.13.) 양배추쌈(5.6.13.) 배추김치.(9.) 파인애플	기장밥 동태매운탕(5.) 오리불고기(간장) (5.6.12.13.15.) 파리고추멸치볶음(5.6.13.) 온두부&볶은김치(5.9.13.) 닭꼬치(60)(데리) (1.5.6.12.13.15.)	김밥.(1.5.6.) 꼬치어묵(30)&물떡(40) (1.2.5.6.9.) 오징어초무침(5.6.13.17.) 소시지순대볶음 (2.5.6.10.12.13.15.16.) 배추김치.(9.) 방토와플(생크림,방토,초코). (1.2.5.6.12.13.)
석식	쌀밥(小) 짬뽕(5.6.9.10.13.17.18.) 단무지 돈까스(10)&케첩(1.5.6.10.12.) 고구마맛탕(5.13.) 배추김치.(9.) 유자주스(13.)	쌀밥 모듬햄김치찌개 (1.2.5.6.9.10.15.16.) 맛살감자채볶음(13.) 치즈닭갈비(간장)+ (2.5.6.13.15.) 계란말이(1.5.) 깍두기.(9.)	쌀밥 돈등뼈감자탕(5.6.10.) 두부조림(고추장)(5.6.13.) 오이고추된장무침(5.6.) 치즈멘치까스(80) (1.2.5.6.10.12.13.18.) 깍두기.(9.) 캐플(당근,사과)주스.	쌀밥 사골우거지국(5.6.16.) 매운어묵꼬치(1.5.6.13.) 해물우동(굴소스) (5.6.9.13.17.18.) 마카로니콘치즈 (1.2.5.6.10.13.15.16.) 배추김치.(9.) 학교로간배주스(13.)	

	12월12일(월요일)	12월13일(화요일)	12월14일(수요일)	12월15일(목요일)	12월16일(금요일)
조식	쌀밥 맑은미역국.(5.6.) 스크램블에그(1.5.) 밥에싸먹는햄 (1.2.5.6.10.15.16.) 배추김치.(9.) 토스트&딸기잼,버터. (2.5.6.13.) 도시락김 시리얼(코코볼).(5.6.)	에그샌드위치(모닝빵) (1.2.5.6.13.) 양송이크림스프. (2.5.6.13.16.) 굴 시리얼(콘푸로스트). (2.5.6.) 제리쑈(망고)(60)	한우떡국(1.16.) 돈메추리알장조림 (1.5.6.10.13.) 햄전(1.2.5.6.10.15.16.) 초코슈크림붕어빵(60) (1.2.5.6.) 시리얼(오레오오즈).(5.6.)	삶은계란&깨소금(1.) 바나나 시리얼(콘푸로스트). (2.5.6.) 보리팔써빵(60)(1.2.5.6.)	고추참치삼각김밥. (5.6.9.12.13.) 장국(1.2.5.6.9.) 알감자조림(5.6.13.) 와플&메이플시럽,생크림, 초코(1.2.5.6.13.) 배추김치.(9.) 시리얼(아몬드후레이크).(5.6.)
중식	쌀밥 참치김치찌개(5.9.) 찜닭(간장)+(5.6.13.15.) 매콤콩나물무침(5.) 샐러드(방토/키위드레싱) (1.2.5.6.12.) 깍두기.(9.) 팔봉어빵(50)(1.2.5.6.)	귀리밥 물만둣국(1.5.6.10.16.18.) 순대(2.5.6.10.13.16.) 치즈떡볶이(고추장)+(1.2.5. 6.10.12.13.15.16.) 김말이튀김(1.5.6.16.) 단호박튀김(수제)(5.6.) 배추김치.(9.) 오렌지주스(13.)	미트스파게티 (1.2.5.6.10.12.13.16.) 피자폭탄스테이크 (2.5.6.10.12.13.15.16.) 배추김치.(9.) 양송이크림스프. (2.5.6.13.16.) 트리플치즈크루스트피자(80) (1.2.5.6.9.10.12.13.15.16.18.) 오이피클 넷츠바사삭(1.2.5.6.)	쌀밥 돈등뼈감자탕(5.6.10.) 부추오이무침.(5.6.13.) 김치전(5.6.9.) 대구생선가스(60)&콘마요 *(1.5.6.13.) 깍두기.(9.) 사과주스(로컬)(13.)	쌀밥 유부된장국.(5.6.) 오리불고기(고추장) (5.6.13.) 김자반.(5.) 밥에싸먹는햄 (1.2.5.6.10.15.16.) 배추김치.(9.) 아이스슈(25)(1.2.5.6.)
석식	김치볶음밥. (1.2.5.6.9.10.13.15.16.) 어묵국(1.5.6.) 미트볼볶음(데리야끼) (1.2.5.6.10.12.13.15.16.) 계란후라이(1.5.) 깍두기.(9.) 사과파이(1.2.5.6.) 요구르트라이트(2.)	쌀밥 유부된장국.(5.6.) 볼어묵맛살볶음(1.5.6.13.) 오리불고기(고추장) (5.6.13.) 배추김치.(9.) 도시락김 라임레몬주스(13.)	쌀밥 두부묵국(5.18.) 오징어돈육볶음 (5.6.10.13.17.) 비엔나맛살볶음 (2.5.6.10.13.15.16.) 김부각(로컬)(5.6.) 배추김치.(9.) 메이플피칸파이(38) (1.2.5.6.14.)	고기짜장밥.(5.6.10.13.16.) 계란국.(1.) 미역오이초무침(13.) 새우튀김(30*2)(1.5.6.9.) 탕수육-수제&맛탕소스 (1.2.5.6.10.12.13.) 배추김치.(9.)	
	12월19일(월요일)	12월20일(화요일)	12월21일(수요일)	12월22일(목요일)	12월23일(금요일)
조식	쌀밥 두부묵국(5.18.) 계란찜(1.) 김자반.(5.) 미트볼볶음(데리야끼) (1.2.5.6.10.12.13.15.16.) 시리얼(첵스).(2.5.6.) 치즈케이크빵(40)*(1.2.5.6.)	양송이크림스프. (2.5.6.13.16.) 햄치즈계란토스트 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.) 요거트(초코링)(143)(2.) 시리얼(콘푸로스트). (2.5.6.)	에그샌드위치(모닝빵) (1.2.5.6.13.) 오이지무침 고추참치(5.6.12.13.) 소고기야채죽.(5.6.16.) 시리얼(코코볼).(5.6.)	프렌치토스트(1.2.5.6.13.) 초코유유(135)(2.) 시리얼(콘푸로스트). (2.5.6.) 꿀떡	고추참치김밥.(5.6.9.12.13.) 미역된장국(5.6.) 슬라이스소시지볶음& 케첩(2.5.6.10.12.15.16.) 마들렌(1.2.5.6.) 시리얼(아몬드후레이크).(5.6.) 티라미수맛아몬드(2.5.)
중식	쌀밥 콩나물김치국(5.6.9.) 도라지오이초무침(5.6.13.) 자반고등어구이(5.6.7.) 닭wing&봉조림(떡/데리야끼) (5.6.13.15.) 깍두기.(9.) 초코롤데니쉬(43)(1.2.5.6.)	현미밥 우거지된장국(5.6.) 오리불고기(간장) (5.6.12.13.15.) 느타리버섯볶음 연양식반달불고기(105)& 파채*(2.5.6.13.16.) 배추김치.(9.) 야채찜빵(60)(1.2.5.6.)	쌀밥(小) 돈고츠라면 (1.2.5.6.10.13.15.16.) 숙주돼지불고기(굴소스) (5.6.10.12.13.15.18.) 허니치즈로케(30*2)& 치폴레소스(1.5.6.10.) 배추김치.(9.) 굴 꼬들단무지	보리밥 불고기낙지전골.(16.) 사각어묵볶음(1.5.6.13.) 함박스테이크 (체다,계란후)(100) (1.2.5.6.10.12.13.15.16.) 배추김치.(9.) 팔죽.(5.13.) 피자토스트 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.)	쌀밥 고추장찌개(5.6.) 콘치즈데니쉬(1.2.5.6.13.) 오리훈제&레몬무쌈& 머스타드소스(1.5.6.13.) 애호박느타리볶음 배추김치.(9.) 부추무침.(13.)
석식	참치김치덮밥.(5.9.13.) 사골곰탕.(5.6.13.16.) 미역줄기볶음 돼지불고기(간장) (6.10.12.13.15.) 김부각(로컬)(5.6.) 깍두기.(9.)	쌀밥 맑은미역국.(5.6.) 돼지고기김치볶음 (9.10.13.) 새송이버섯볶음(9.) 햄전(1.2.5.6.10.15.16.) 깍두기.(9.)	쌀밥 닭개장(1.15.) 청포묵김가루무침 슬라이스소시지볶음& 머스타드(2.5.6.10.12.15.16.) 양념팝콘치킨 (1.5.6.12.13.15.) 배추김치.(9.)	오므라이스. (1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) 유부된장국.(5.6.) 고구마맛탕(5.13.) 치킨너겟(1.2.5.6.12.15.) 배추김치.(9.) 사과주스(로컬)(13.)	

	12월26일(월요일)	12월27일(화요일)	12월28일(수요일)	12월29일(목요일)	12월30일(금요일)
조식	쌀밥 맑은미역국(5.6.) 연두부&양념장(5.6.13.) 햄전(1.2.5.6.10.15.16.) 배추김치(9.)	호두과자(20*3) (1.2.5.6.14.) 요거타임(사과맛)(100)(2.) 시리얼(콘푸로스트). (2.5.6.) 가래떡(로컬)&조청(13.)	만두떡국(1.5.6.10.16.18.) 새송이버섯조림 (1.5.6.13.) 슬라이스소시지볶음& 케첩(2.5.6.10.12.15.16.) 배추김치(9.) 시리얼(책스).(2.5.6.) 군고구마(로컬)	초코롱케이크(70)(1.2.5.6.) 시리얼(콘푸로스트). (2.5.6.) 넛츠바사삭(견과)(20) (1.2.5.6.) 인절미(5.)	고추참치삼각김밥. (5.6.9.12.13.) 햄치즈계란토스트 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.) 바나나라떼(125)(2.) 시리얼(아몬드후레이크). (5.6.)
중식	쌀밥 순두부김치국(5.9.) 고등어무조림(5.6.7.13.) 양배추오이무침(5.6.13.) 닭갈비(간장)+(5.6.13.15.) 깍두기(9.) 자몽허니블랙티(100)(13.)	흑미밥 콩치김치찌개(5.9.) 가지볶음(굴소스) (5.6.13.18.) 단호박고로케(1.5.6.) 함박스테이크(파인)&하이스 (1.2.3.5.6.10.12.13.15.16.) 참쌀호떡(50)(1.2.5.6.) 깍두기(9.)	카레라이스. (2.5.6.12.13.16.18.) 오징어무국(5.6.17.) 도토리묵상추무침(5.6.13.) 돈까스-수제(80)&하이스. (1.2.5.6.10.12.13.16.) 배추김치(9.) 뽕로로요구르트(2.) 쫄면이북만두(고기) (1.5.6.9.10.13.16.18.)	기장밥 아욱된장국(5.6.) 매콤돼지갈비찜 (5.6.10.13.) 샐러드(4종/마요) (1.2.5.6.12.) 건파래김자반볶음(5.13.) 육원전(소이굴소스) (1.5.6.10.13.15.16.18.) 배추김치(9.)	쌀밥 콩나물김치국(5.6.9.) 양배추&쌈장(5.6.) 삼겹&버섯마늘오븐구이(10.13.) 치즈크리스피핫도그(50)& 케첩(1.2.5.6.10.12.16.) 배추김치(9.) 부추무침(13.)
석식	김밥맛볶음밥. (1.2.5.6.10.15.16.) 매운곤약어묵국(1.5.6.13.) 떡볶이(간장)+ (1.2.5.6.10.12.13.15.16.) 만두튀김&비빔야채 (1.5.6.10.13.16.18.) 배추김치(9.) 짜요짜요(딸기맛)(2.)	쌀밥 아욱된장국(5.6.) 오리불고기(고추장) (5.6.13.) 미트볼볶음(데리야끼) (1.2.5.6.10.12.13.15.16.) 배추김치(9.) 스트링치즈(로컬)(2.)	쌀밥 부대찌개 (1.2.5.6.9.10.13.15.16.) 계란찜(1.) 닭갈비(고추장)+ (5.6.13.15.) 두부전&간장양념장 (5.6.13.) 배추김치(9.) 살구에이드(13.)	쌀밥 대파라면(1.2.5.6.10.15.16.) 단무지 회오리감자(5.6.) 김말이만두양념강정 (1.5.6.10.12.13.16.18.) 배추김치(9.)	

○ 학교사정과 식품수급 상황에 따라 위 식단(식재료) 및 원산지가 변경될 수 있습니다.

○ **우리학교 급식은** 쌀/가공품(국내산), 김치가공품:국내산, 축산물(소:국내산,돼지:국내산,닭:국내산,오리:국내산), 수산물(조기:중국산, 아귀/가공품:국내산, 갈치:세네갈산, 명태(동태):러시아산, 낙지:베트남산, 쭈꾸미:국내산, 오징어/가공품:국내산, 고등어/가공품:국내산, 미꾸라지:국내산) 식육가공품 :국내산, 두부-대두:국내산을 사용합니다

○ **알레르기 유발 식품** - ①난류(가금류)②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧계⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산염⑭호두⑮닭고기⑯닭고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)⑲잣

위의 식품 중 알레르기가 있는 학생은 식생활관에서 지도할 수 있도록 알려주시기 바랍니다. 아울러 식품알레르기가 심각한 학생은 **건강과 안전을 위해 병원 진단 및 치료**를 받거나, 해당 식품을 섭취하지 않도록 **가정에서도 연계하여 잘 지도**해 주시기 바랍니다.

○ 학교홈페이지 급식게시판에 축산물이력번호를 게시하고 있습니다.