

01 생애 설계에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 개인 생애 주기별 발달 과업을 참고하여 생애 설계를 할 수 있다.
- ② 생애 설계를 하더라도 예상치 못한 일에 대해서는 대처할 수 없다.
- ③ 장기적인 관점에서 생활을 점검하고 보완함으로써 삶의 만족도를 높일 수 있다.
- ④ 개인과 가족이 보다 나은 생활을 위해 목표를 설정하고 구체적인 계획을 세우는 것이다.
- ⑤ 생애 설계를 하면 일과 직업, 건강, 결혼과 출산, 경제 등의 영역에서 다양한 준비를 할 수 있다.

02 생애 주기 단계별 발달 과업이 옳지 않은 것은?

- ① 영유아기에는 애착을 형성하고 걸음마와 언어, 배변 훈련을 한다.
- ② 아동기에는 또래와 사귀는 법을 배우고 근면한 생활습관을 익힌다.
- ③ 청소년기에는 자아 정체감을 형성하고 성장 급등과 2차 성장을 경험한다.
- ④ 성년기에는 이성 간의 성숙한 관계를 유지하고 배우자를 선택하고 결혼한다.
- ⑤ 노년기에는 부부간 원만한 관계를 유지하고 건강한 노후를 위한 신체 관리를 한다.

03 다음에서 설명하는 생애 설계의 영역은?

결혼, 주택 마련, 자녀 양육 및 교육, 노후 대비를 위한 경제 계획을 세운다.

- ① 건강 계획 ② 경제 계획
- ③ 결혼 계획 ④ 출산 계획
- ⑤ 일과 직업 계획

04 성년기의 발달 과업으로 옳은 것을 <보기>에서 모두 고른 것은?

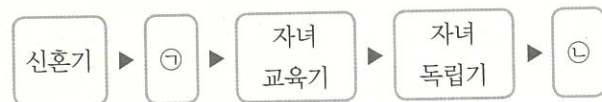
- 보기
- ㉠ 자녀 출산하기
 - ㉡ 자녀 양육하기
 - ㉢ 직업 준비와 선택하기
 - ㉣ 직장에서의 생산성 향상시키기

- ① ㉠, ㉡ ② ㉠, ㉢ ③ ㉡, ㉣
- ④ ㉡, ㉣ ⑤ ㉢, ㉣

05 생애 설계의 과정 중 가장 먼저 해야 할 일은?

- ① 장기 목표를 설정한다.
- ② 하위 목표를 설정한다.
- ③ 세부 실천 방안을 마련한다.
- ④ 정보를 탐색하고 수집한다.
- ⑤ 목표의 중요도에 따라 우선순위를 정한다.

[06~07] 가족생활 주기의 단계를 보고 물음에 답하십시오.



06 ㉠, ㉡에 들어갈 가족생활 주기의 단계를 쓰시오.

07 자녀 교육기의 발달 과업으로 적절하지 않은 것은?

- ① 자녀와 원만한 유대 관계 형성하기
- ② 자녀와 원만한 의사소통 유지하기
- ③ 자녀 발달에 따른 교육 방법 수립하기
- ④ 자녀 출산·양육으로 인한 역할 재조정하기
- ⑤ 자녀의 교육 및 결혼, 노후 대비를 위한 경제적 기반 마련하기

08 다음의 가족생활 주기 단계별 발달 과업을 가족생활 주기 단계와 옳게 연결한 것은?

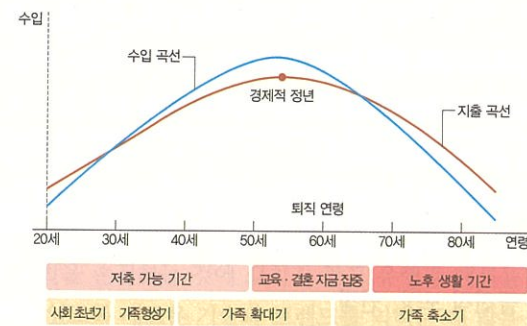
- ㉠ 양가 가족 관계 적응 및 원만한 친족 관계 형성
- ㉡ 부부 간 관계 재정립

- | | | |
|---|-------------|--------|
| | ㉠ | ㉡ |
| ① | 신혼기 | 자녀 교육기 |
| ② | 신혼기 | 자녀 독립기 |
| ③ | 자녀 출산 및 양육기 | 자녀 독립기 |
| ④ | 자녀 독립기 | 노년기 |
| ⑤ | 자녀 교육기 | 노년기 |

09 장기적인 경제 설계가 필요한 항목으로 묶인 것은?

- ① 휴가비, 자녀 교육비
- ② 외식비, 자녀 교육비
- ③ 외식비, 노후 생활 자금
- ④ 휴가비, 노후 생활 자금
- ⑤ 노후 생활 자금, 자녀 교육비

10 가족생활 주기에 따른 소득과 지출에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?



- ① 자녀 교육기에는 지출이 증가한다.
- ② 가족의 소득과 지출의 크기는 가족생활 주기에 따라 달라진다.
- ③ 노후 생활 기간에는 지출이 줄어들어 지출보다 소득이 많아진다.
- ④ 자녀의 교육과 결혼에 대비하여 미리 저축을 계획하고 실천한다.
- ⑤ 소득이 지출보다 큰 기간에는 저축을 해 두어야 노후를 대비할 수 있다.

[11~12] 글을 읽고 물음에 답하십시오.

㉠ 지선이의 꿈은 세계적인 웹툰 작가가 되는 것이다. 어릴 때부터 그림 그리는 것이 좋았고, 이야기를 만드는 것이 즐거웠다. 실력 향상을 위해 매일 한 편의 단편 웹툰을 그리고 있다. 그림 그리기도 꾸준히 연습하지만, 컴퓨터 프로그램을 습득하기 위해 방과 후 학교에 등록하여 일러스트레이터 프로그램도 배우고 있다. 또 탄탄한 스토리 전개를 위해 독서도 빼놓지 않고 있다. 일주일에 한 권 이상의 책을 읽고 독서 감상문을 쓴다. 또 세계적인 작가가 되기 위한 영어 공부도 빼놓지 않아 매일 1시간씩 전화 영어 회화를 하고 있다.

11 생애 설계의 과정 중 ㉠에 해당하는 것은?

- ① 실천
- ② 목표 설정
- ③ 주기적인 점검
- ④ 구체적인 하위 목표 설정
- ⑤ 목표 달성을 위한 실천 방안

12 지선이가 꿈을 위해 노력하고 있는 실천 방안으로 보기 어려운 것은?

- ① 독서를 했는지 점검한다.
- ② 매일 단편 웹툰을 그린다.
- ③ 일주일에 한 권 이상의 책을 읽는다.
- ④ 매일 1시간 씩 전화 영어 회화를 한다.
- ⑤ 방과 후 학교에서 일러스트 프로그램을 배운다.

서술형

13 생애 설계를 했을 때 좋은 점을 3가지 서술하십시오.

14 생애 설계의 4단계를 서술하십시오.