

Ⅲ 나와 가족의 생애 설계

01 저출산·고령 사회와 일·가정 양립

1. 저출산·고령 사회와 가족 친화 문화

기초 더하기

100쪽

01 ㉠ 65, ㉡ 14 02 ㉢, ㉤ 03 ㉥ 04 ㉦ 05 ㉧

01 고령화 사회는 65세 이상 인구 비율 7% 이상인 사회, 고령 사회는 65세 이상 인구 비율 14% 이상인 사회, 초고령사회는 65세 이상 인구 비율 20% 이상인 사회를 말한다.

03 저출산·고령 사회에는 세금 부담이 증가하고 가족 규모가 축소되고 사회의 활력이 감소되나 노인의 사회 기여가 증가하고 여러 세대가 공존한다.

04 연금 제도 및 돌봄 서비스의 확대는 고령 사회를 위한 대책이다.

05 가족 친화 문화의 예로는 가족이 함께 봉사하기, 가족 사랑의 날 가지기, 육아 휴직, 가족이 함께 봉사하기, 공동 육아 나눔터를 확대하기 등이 있다.

실력 곱하기

101쪽

01 ㉥ 02 ㉦ 03 ㉧ 04 ㉨ 05 ㉩, ㉪, ㉫
06 해설 참조

01 저출산·고령 사회는 태어나는 아이의 수는 줄고 노인 인구는 늘어나서, 전체 인구 중 65세 이상 인구 비율이 14%가 넘는 사회를 말한다.

04 늘어난 노인 인구에 대한 부양비가 증가하고, 이에 따라 젊은 사람들의 세금 부담이 증가한다.

05 가족 친화 문화가 정착되면 육아 휴직이 증가하며 가족 친화 문화 정착을 위해 탄력 근무제를 확대한다.

06 [예시 답안] <저출산 해소>

- 자녀의 출산과 양육을 삶의 행복으로 여기는 가치관을 정립한다.
- 자녀의 양육과 교육, 성인이 되어서의 직업과 취업 문제 등 장기적인 관점에서 대비한다.
- 출산과 양육 후 재취업을 원하는 기혼 여성을 위한 다양한 정책과 제도가 마련되어야 한다.
- 남녀가 함께 출산·양육 지원 제도를 자유롭게 활용할 수 있도록 가족 친화적인 분위기가 조성되어야 한다.

<고령 사회 대비>

- 노후를 위한 저축 및 연금 가입 등 경제적인 대비를 한다.
- 재능 기부, 자원봉사 등을 통해 전문적 지식과 경험을 사회에 환원하는 방법을 생각해 둔다.
- 노인이 안정적인 생활을 지속할 수 있도록 취업의 기회와 사회 참여 기회를 확대한다.
- 연금 제도 및 돌봄 서비스의 확대 등 노인을 위한 복지 정책을 강화한다.

[채점 기준]

상	저출산과 고령 사회 대책을 각각 2가지 이상 서술하였다.
중	저출산과 고령 사회 대책을 각각 1가지 이상 설명하여 3가지를 서술하였다.
하	저출산과 고령 사회 대책을 각각 1가지 서술하였다.

2. 일·가정의 양립

기초 더하기

104~105쪽

01 ㉥ 02 ㉦ 03 가사 노동 갈등 04 ㉧ 05 ㉨
06 직장 어린이집 07 ㉩, ㉪, ㉫ 08 ㉬ 09 ㉭
10 ㉮

01 개인적 차원에서는 직업을 통해 자아 실현을 하며 소득을 얻고, 가정생활을 통해 정서적 만족과 안정을 얻는다. 가족 차원에서는 화목한 가정을 만들 수 있고, 기업 차원에서는 생산성이 향상된다.

04 가사 노동의 사회화는 세탁소, 반조리 식품 등 가사 노동이 사회 기관으로 이전되어 일·가정 양립을 돕는다.

05 가사 노동의 기대 수준을 조정하는 것은 매일 하던 청소를 3일 마다 하거나 반찬의 가짓수를 줄이는 등 가사 노동의 표준을 상황에 맞게 조정하는 것으로 가족 차원의 노력에 해당한다.

09 노인 장기 요양 보험 제도는 혼자서 일상생활이 어려운 노인에게 신체 활동, 가사 노동 등을 제공하는 제도로 가족의 돌봄 부담을 줄여주기 위한 제도이다.

실력 곱하기

106~107쪽

01 ㉡ 02 ㉢ 03 ㉤ 04 ㉥ 05 ㉦ 06 ㉧
07 ㉨ 08 ㉩ 09 ㉪ 10 ㉫ 11 ㉬ 12 ㉭
13 해설 참조 14 해설 참조

01 유능한 여성 인력이 생산 활동에 계속 참여할 수 있게 되어 국가 경쟁력이 향상된다.

02 배달 음식이나 반 조리 식품 등을 활용하여 가사 노동을 줄인다.

03 가사 노동의 표준을 상황에 맞게 조정하되, 너무 높지 않도록 유의한다.

04 ㉥ 기업과 사회적 차원의 문제이다.

08 회의와 회식으로 자녀를 돌볼 사람이 없는 것은 가족 돌봄으로 인한 갈등이다.

09 아이 돌봄 지원 사업, 워킹맘 워킹 대디 지원사업, 노인 장기 요양 보험은 가족의 돌봄 부담을 줄여주기 위한 제도이다.

11 재택·원격 근무제는 근로자가 회사에 출근하지 않고 자택이나 원격 근무 센터 등 다양한 장소와 이동 환경에서 근무하는 제도이고 시차 출퇴근제는 근로자의 필요에 따라 출퇴근 시간을 조절하여 시간을 유연하게 활용하는 제도이며, 시간 선택제 근무는 전일제보다 짧은 시간 근무하면서 기본적인 근로 조건이 보장되며 전일제와 차별 없는 제도이다.

13 [예시 답안] • 역할 갈등: 직장과 가정생활 등 여러 집단에 동시에 속해 있는 경우 다양한 역할을 수행하게 되는데 이러한 역할 수행 과정에서 갈등을 겪는다.

• 가족 돌봄 갈등: 자녀 양육과 노부모 부양 등 가족 돌봄으로 인한 갈등이 생긴다.

• 가사 노동 갈등: 맞벌이 가족이지만 여전히 가사 노동의 많은 부분이 여성의 몫이라는 전통적인 가족 가치관이 남아 있어 가사 노동에 갈등이 생긴다.

• 경제생활 갈등: 맞벌이 가족은 소득이 증가하지만 육아, 가사, 직장 생활을 위한 지출도 증가할 수 있어 갈등이 생긴다.

• 장시간 근로와 과도한 업무: 장시간의 근로, 잦은 야근과 출장 등으로 가정생활을 위한 시간이 부족하여 갈등이 생긴다.

• 가족 친화적 사회 분위기 부족: 출산 휴가나 육아 휴직과 같은 일·가정 양립을 위한 제도가 정착되어 있지 않아 문제가 생긴다.

[채점 기준]

상	일·가정 양립을 어렵게 하는 문제 3가지를 서술하였다.
중	일·가정 양립을 어렵게 하는 문제 2가지를 서술하였다.
하	일·가정 양립을 어렵게 하는 문제 1가지를 서술하였다.

14 [예시 답안] • 아이 돌봄 지원: 만 12세 이하 아이를 둔 맞벌이 등 가정에 아이 돌보미가 직접 방문하여 아이를 돌봐주는 서비스이다.

• 워킹 맘, 워킹 대디 지원 사업: 맞벌이 가정이 퇴근 후이나 주말에 고충 상담, 생애 주기별 자녀 교육 등의 프로그램을 이용할 수 있도록 지원하는 사업이다.

• 노인 장기 요양 보험제도: 혼자서 일상생활이 어려운 노인에게 신체 활동, 가사 활동 등을 제공하는 제도이다.

[채점 기준]

상	일·가정 양립을 하는 사회적 차원의 돌봄 지원 제도를 2가지 서술하였다.
중	일·가정 양립을 하는 사회적 차원의 돌봄 지원 제도를 2가지 서술하였으나 설명이 미흡하였다.
하	일·가정 양립을 하는 사회적 차원의 돌봄 지원 제도를 1가지 서술하였다.

02 생애 설계와 진로 탐색

1. 생애 설계

기초 더하기

110~111쪽

01 ㉠ 02 ㉡ 03 생애주기 04 ㉢ 05 ㉣
06 자녀 출산 및 양육기 07 ㉤ 08 ㉥ 09 ㉦ 10 ㉧

04 자아 정체감 형성, 성장 급등, 2차 성징 경험, 논리적·가설적·추상적 사고 능력 갖추기, 진로 탐색, 장기적인 관점에서 생애 설계하기이다.

05 신체적 노화에 적응, 은퇴에 적응, 은퇴 후 사회적 역할 탐색 및 참여, 노화와 죽음에 대한 수용 및 정리가 있다.

07 상속 및 유산에 대한 정리, 죽음에 대한 대비는 노년기의 발달 과업이다.

08 ① 조부모 역할 및 은퇴 생활을 준비하기는 자녀 독립기이다. ③ 자녀, 손자녀와의 원만한 관계를 유지하기는 노년기이다. ④ 부모의 역할과 책임에 대한 이해와 적응하기는 자녀 출산 및 양육기이다. ⑤ 자녀와 원만한 의사소통 및 친밀한 관계를 유지하기는 자녀 교육기이다.

실력 곱하기

112~113쪽

01 ㉡ 02 ㉢ 03 ㉤ 04 ㉥ 05 ㉦
06 ㉧ 자녀 출산 및 양육기, ㉨ 노년기 07 ㉩ 08 ㉪ 09 ㉫
10 ㉬ 11 ㉭ 12 ㉮ 13 해설 참조
14 해설 참조

01 생애 설계를 하면 다양한 변화에 따른 예측과 준비를 할 수 있고 예상치 못한 일에 대처하여 안정적인 생활을 할 수 있다.

02 부부간 원만한 관계 유지와 건강한 노후를 위한 신체 관리는 중년기의 발달 과업이다.

04 자녀 양육과 직장에서의 생산성 향상은 중년기의 발달 과업이다.

05 생애 설계 과정은 목표 설정 - 구체적인 하위 목표 설정 - 목표 달성을 위한 실천 방안 모색 - 주기적인 점검의 단계