

키포인트

- 일·가정 양립
- 역할 갈등
- 일·가정 양립을 위한 방안

1 일·가정 양립의 의미와 필요성

- (1) 일·가정 양립의 의미 일과 가정생활 어느 한쪽에 치우치지 않고 조화와 균형을 이룬 상태
- (2) 일·가정 양립의 필요성
- ① 개인: 직업을 통해 자아실현과 필요한 소득을 얻을 수 있고, 가정생활은 직장에서의 일로 인한 피로를 없애고 정서적 만족과 안정을 줌.
 - ② 가족: 경제적으로 여유롭고 양성평등한 가족 관계를 유지할 수 있어 화목한 가정이 됨.
 - ③ 기업: 가정생활의 스트레스로 인한 근로 의욕 상실과 업무 효율이 떨어지는 것을 방지하여 생산성이 향상됨.
 - ④ 사회: 유능한 여성 인력이 생산 활동에 계속 참여할 수 있게 되어 국가 경쟁력이 향상됨.

2 일·가정 양립을 어렵게 하는 문제

(1) 개인과 가족

- ① 역할 갈등: 직장상 가정생활 등 여러 집단에 동시에 속해 있는 경우 다양한 역할을 수행하게 되는데 이러한 역할 수행 과정에서 겪는 갈등
- ② 가족 돌봄 갈등: 자녀 양육과 노부모 부양 등 가족 돌봄으로 인한 갈등, 특히 자녀의 양육과 교육으로 직장을 포기하는 경우가 생기기도 함.
- ③ 가사 노동 갈등: 맞벌이 가족이지만 여전히 가사 노동의 많은 부분이 여성의 몫이라는 전통적인 가족 가치관이 남아 있어 가사 노동에 갈등이 생김.
- ④ 경제 생활 갈등: 맞벌이 가족은 소득이 증가하지만 육아, 가사, 직장 생활을 위한 지출도 증가할 수 있음.

(2) 기업과 사회

- ① 장시간 근로와 과도한 업무: 장시간의 근로, 잦은 야근과 출장 등으로 가정생활을 위한 시간이 부족함.
- ② 가족 친화적 사회 분위기 부족: 출산 휴가나 육아 휴직과 같은 일·가정 양립을 위한 제도가 정착되어 있지 않음.

3 일·가정 양립을 위한 방안

(1) 개인과 가족 차원

- ① 양성평등적 사고방식 가지기: 일과 가정생활 모두를 남녀가 동등하게 수행해야 한다는 사고방식으로 지친 가족에게 심리적인 지지를 보낼 수 있어야 함.
- ② 효율적인 시간 관리: 일의 중요성에 따라 우선순위를 정해 합리적으로 시간을 분배하여 역할 수행의 효율성을 높임.
- ③ 가사 노동 관리: 가사 노동을 가족 구성원 각자의 능력에 맞게 분담하고, 가사 노동에

가사 노동 관리 방안

- 가사 노동 분담: 가사 노동은 도와주는 것이 아니라 분담하는 것임을 인식하고, 가족 구성원 모두가 개인의 능력과 상황에 맞추어 가사 노동에 참여하고, 자신이 맡은 일을 책임 있게 수행해야 함.
- 가사 노동의 기대 수준 조정: 매일 하던 청소를 3일마다 하거나 반찬의 가짓수를 줄이는 등 가사 노동의 표준을 상황에 맞게 조정함.
- 가사 노동의 사회화: 식기 세척기나 로봇 청소기 등의 가정 기기, 반 조리 식품이나 외식, 세탁소 등을 이용

대한 기대 수준을 조정하거나 가사 노동을 사회화시킴.

(2) 기업 차원

- ① 직장 어린이집 의무 설치: 여성 근로자 300인 이상 또는 근로자 500인 이상을 고용하고 있는 직장은 직장 어린이집을 의무로 설치
- ② 가족 친화 기업 문화 조성: 아버지가 행복한 일터 만들기, 남성과 여성 누구나 사용하는 출산 휴가제와 육아 휴직제 등 가족 친화 문화를 조성
- ③ 유연 근무제도 실시: 근로자가 자신의 상황에 맞게 직업 생활을 할 수 있도록 지원

재택·원격 근무제	시차 출퇴근제	시간 선택제
근로자가 회사에 출근하지 않고 자택이나 원격 근무 센터 등 다양한 환경에서 근무하는 제도	근로자의 필요에 따라 출퇴근 시간을 조절하여 시간을 유연하게 활용하는 제도	전일제보다 짧은 시간 근무하면서 기본적인 근로 조건이 보장되며 전일제와 차별 없는 제도

(3) 사회 차원

- ① 출산 및 육아 지원 제도 확대: 출산 휴가제, 육아 휴직제와 같이 맞벌이 등 가정의 출산과 육아를 지원하기 위한 제도를 확대
- ② 돌봄 지원 제도 확대: 가족의 돌봄 부담을 줄여주기 위한 제도를 확대

아이 돌봄 지원 사업	워킹 맘, 워킹 대디 지원 사업	노인 장기 요양 보험 제도
만 12세 이하 아이를 둔 맞벌이 등 가정에 아이 돌보미가 직접 방문하여 아이를 돌보는 서비스	맞벌이 가정이 퇴근 후나 주말에 고충 상담, 자녀 교육 등의 프로그램을 이용할 수 있도록 지원	혼자서 일상생활이 어려운 노인에게 신체 활동, 가사 활동 등을 제공하는 제도

- ③ 재취업 방안 활성화: 여성 새로 일하기 센터 등 출산과 육아로 직장을 떠났던 여성이 재취업을 원할 때 취업할 수 있는 제도를 활성화

교과서 속 활동

활동 일·가정 양립을 어렵게 하는 개인과 가족 차원의 문제 중 우리 가족에서 발생하는 문제를 선택한 후 이를 해결하기 위해 자신이 할 수 있는 방안을 제시해 보자.

집안일을 가족 모두의 일로 인식하고 '나'와 관련된 집안일은 '스스로' 하여 부모님이 담당하던 가사 노동을 분담한다.

예 내 방 청소, 내 빨래 정리, 식사 준비, 식사 후 그릇 정리

역량 키우기 일·가정 양립을 위한 제도 만들기

개인과 가족, 기업, 사회적 측면에서의 방안을 제안해 보자.

- 개인과 가족: 가사 노동 분담, 가사 노동 기대 수준 낮추기, 가사 노동 사회화
- 기업: 육아 휴직제, 경력 단절 여성 채용, 직장 어린이집 설치
- 사회: 초등 돌봄 교실, 아이 돌봄 지원

개념 확인 문제

- 1 ()은/는 직장상 가정생활 등 여러 집단에 동시에 속해 있는 경우 다양한 역할을 수행하게 되는 경우 발생하는 문제를 말한다.
- 2 식기 세척기, 로봇 청소기 등의 가정 기기를 사용하거나, 세탁소, 외식 등을 이용하는 것을 ()이라고 한다.
- 3 근로자의 필요에 따라 출퇴근 시간을 조절하여 시간을 유연하게 활용하는 유연 근무 제도를 ()이라고 한다.

정답 역할 갈등, 가사 노동의 사회화, 시차 출퇴근제