



나를 가꾸고 남을 배려하는 세움·나눔 교육공동체

코로나-19 대응 가정통신문

교 장 : 김옥빈
교 감 : 김영주
담당자 : 노영아

1 전북 현황

2020. 5. 19.(화)까지 전라북도의 코로나19 확진자는 21명 발생(19명 격리해제) 하였고, 현재 우리 교육청 소속 학생 및 교직원 확진자는 없습니다.

2 전라북도교육청의 코로나19 대응 조치

- ① 등교수업 대비 학교 방역준비 현장 지원
→ 기간: 2020. 5. 13.(수) ~ 5. 19.(화)

3 모든 가족 공적마스크 '대리구매' 가능

- 일시: 2020. 5. 18.(월) 부터
- 방법: 가족관계증명서 또는 주민등록등본 지참
- 본인의 '마스크 구매 요일'이 아니더라도 가족 가운데 한명이라도 해당되는 요일이라면 약국에서 가족 전부의 마스크를 구매 가능
- 1주일에 한번만 3매씩 구매할 수 있던 마스크도 필요에 따라 주중과 주말로 나눠 총 3매안에 나눠 분할 구매 가능

4 코로나 면역, 건강한 식단 유지를 위한 팁

- ① 과일과 채소를 포함한 다양한 음식을 섭취한다
- ② 충분한 물을 마신다.
- ③ 소금과 설탕 섭취량을 제한한다.
- ④ 음식을 튀기지 말고 삶거나 찌서 먹는다.

5 감염병 스트레스 정신건강 대처법

- ① 누구나 감염병에 대한 스트레스를 느낄 수 있습니다. 가족, 친구, 동료와 소통하며 힘든 감정을 나누는 것만으로도 도움이 됩니다.
- ② 믿을만한 정보에 집중하세요. 잘못된 정보는 스트레스를 가중시키고 올바른 판단을 방해합니다.
- ③ 힘든 감정은 누구나 경험 할 수 있는 정상적인 반응이지만, 과도한 경우에는 전문가의 도움(일반인 및 격리자 : 정신건강복지센터 ☎ 1577-0199), 확진자 및 가족 : 국가트라우마센터 ☎ 02-2204-0001~2, 학생: 학교 Wee클래스, 교육지원청 Wee센터)을 받을 수 있습니다

6 회현중학교 대응 조치 · 안내 사항

- ① 교내 전체를 방역소독 하였습니다. 각 교실에 체온계, 손소독제, 소독액을 비치하였습니다.
- ② 모든 학생은 **등교 시 마스크를 착용**하고 여분의 마스크와 **개인물병**을 챙겨오도록 합니다. 정수기 사용이 불가합니다.
- ③ 등교 전 가정에서 학생 건강상태 자가진단 시스템으로 점검하고 **37.5도 이상 발열이나 호흡기 증상**(기침이나 목아픔 등)이 있는 경우 **등교하지 말고 담임선생님에게 연락**주세요.
- ④ 등교시 전교생 체온 측정예정으로 **8:00~8:30 중앙현관, 8:30~8:50 1학년 서편 현관, 2학년 중앙현관, 3학년 동편현관**으로 등교합니다.
- ⑤ 학교에서 **감염병 의심증상 발생**시 대중교통이용이 불가하여 **보호자와 함께** 귀가합니다. 꼭 보호자 연락이 가능하도록 해주세요.

2020. 5. 20.

회 현 중 학 교 장 직 인
생 략