



보호자님 안녕하십니까? 최근 급격한 일교차에 따른 기온변화로 인한 장염의심 등의 감염병 유증상 환자가 늘어가는 추세에 있습니다. 아래 내용을 교육하여 감염병 예방에 만전을 기하고자 하오니 학부모님들께서도 가정에서 학생들의 감염병 예방교육에 협조하여 주시기 바랍니다.

장염

※ 바이러스나 세균에 의해 장이 감염되어 염증이 생기는 것입니다.

▶ 바이러스성 장관감염증

	노로바이러스 장관염	로타 바이러스 장관염
발생	나이와 관계없이 감염될 수 있음 (법정감염병 중 4급감염병으로 관리 중)	5세 이하 아이들에게서 더 흔히 발생
전파경로	- 노로바이러스에 오염된 음식물 또는 물 섭취 (분변-경구 경로가 주된 전파 경로). - 감염자의 대변 또는 구토물	- 분변 구강 경로로 감염 - 접촉 감염 및 호흡기 감염 - 바이러스에 오염된 물과 음식을 통한 감염
예방접종	없음	있음(생후 2~4개월)
주요증상	- 잠복기 : 1~2일( 18-72시간) - 오심, 구토, 설사, 복통, 권태감, 열 등 - 위장관 증상은 24-48시간 지속될 수 있음	- 구토, 발열, 묽은 설사, 고열 - 보통 증상은 4-6일 정도 유지됨
예방 및 관리	<p>&lt;관리&gt; 병원진료, <b>충분한 수분섭취</b>, 증상완화 후 3일까지는 장 점막이 완전히 회복되도록 장에 무리를 주는 음식(유제품, 과일 등)은 조심할 것</p> <p>&lt;예방&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▫ 철저한 개인위생관리 : 올바른 손 씻기</li> <li>▫ 음식은 74℃ 이상으로 1분 이상 가열하는 것이 좋음</li> <li>▫ 바이러스성 질환이므로 면역력을 높이는 생활 습관 실천</li> </ul>	

▶ 감염병 예방수칙

 비누를 사용해 흐르는 물에 30초 이상 씻기	 조리기구 열탕소독	 충분히 익혀먹기	 물 끓여 먹기	 감염병 의심 시 병원방문 하기
------------------------------	---------------	--------------	-------------	----------------------

2021. 3. 19.

회현중학교장 직인