



나를 가꾸고 남을 배려하는 세움·나눔 교육공동체

**장출혈성대장균감염증 관련 급식 운영안내**

교 장 : 김옥빈  
교 감 : 김영주  
담당자 : 이승희

학부모님 가정의 건강과 행복을 기원합니다.

최근 무더위가 시작되면서 「수인성 및 식품매개감염병」 집단감염 사례가 발생하고 있습니다. 특히 햄버거병으로 알려진 장출혈성대장균감염증은 제대로 익히지 않은 소고기 등 육류와 오염된 식품이나 물 등을 통해 감염되며, 적은 양으로도 감염될 수 있어 사람 간 전파가 가능하므로 식중독 예방관리와 2차 감염에 대한 각별한 주의가 필요합니다.

이에 따라 학교에서는 조리 환경, 조리사의 위생, 올바른 식재료 구입 및 관리 등 예방에 만전을 기하고 있습니다. 식생활관에서는 이미 조리종사원 특별 위생·안전교육(6.24)까지 마쳤습니다. 아울러, 각 가정에서도 다음과 같은 위생수칙을 준수할 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다. 감사합니다.

### 〈개인 위생 및 조리 위생 준수〉

#### 1. 올바른 손 씻기 생활화

- 흐르는 물에 비누 또는 세정제 등을 사용하여 30초 이상 손 씻기
- 외출 후, 화장실을 다녀온 뒤, 기저귀를 사용하는 영·유아 자녀를 돌본 뒤, 조리 전 등

#### 2. 안전한 음식 섭취

- ◇ 음식은 충분한 온도에서 조리하여 익혀먹기
  - ※ 비살균 우유, 날 육류 등은 피하고, 소고기는 중심 온도가 **72도 이상**으로 익혀 먹기
- ◇ 물은 끓여 마시기
- ◇ 채소·과일은 수돗물에 깨끗이 씻어서 벗겨 먹기

#### 3. 위생적으로 조리하기

- 칼·도마는 소독하여 사용하기
- 조리도구(채소용, 고기용, 생선용)는 구분하여 사용하기

#### 4. 설사 증상이 있는 경우는 음식을 조리 및 준비 금지

2020. 6. 30.


회 현 중 학 교

장  
생  
인  
락


## 장출혈성대장균감염증(0157)

출처 : 보건복지부 질병관리본부


### Q1 장출혈성대장균 감염증은 무엇인가요?

 **해답** 장출혈성대장균(Enterohemorrhagic Escherichia coli) 감염에 의하여 출혈성 장염을 일으키는 질환입니다.


### Q2 장출혈성대장균 감염증 증상은 무엇인가요?

 **해답** 심한 경련성 복통, 오심, 구토, 미열 등의 증상과 설사 증상이 나타날 수 있습니다. 설사는 경증, 수양성 설사에서 혈성 설사까지 다양한 양상을 보이며, 증상은 5~7일간 지속된 후 대체로 호전됩니다. 그러나 용혈성요독증후군 합병증이 나타날 경우, 사망할 수 있습니다.


### Q3 장출혈성대장균 감염증은 어떻게 전파되나요?

 **해답** 오염된 식품, 물을 통하여 감염되며 사람 - 사람 간 전파도 중요한 전파경로 입니다. 대부분의 발생은 소고기로 가공된 음식물에 의하여 집단 발생은 조리가 충분치 않은 햄버거 섭취로 발생하는 예가 보고되고 있습니다.

### Q4 장출혈성대장균 감염증 예방 방법은 무엇인가요?

 **해답** 올바른 손 씻기 등 개인위생은 철저히 준수하고 육류 제품은 충분히 익혀 섭취하고, 날 것으로 섭취하는 야채류는 깨끗한 물로 잘 씻어 섭취해야 합니다.

### Q5 장출혈성대장균 감염증 치료방법은 무엇인가요?

 **해답** 수분 공급 및 전해질 교정을 통한 보존적인 치료가 가능합니다. 용혈성요독 증후군 유발 위험으로 항생제 사용은 권장되지 않습니다.